

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)です。

パソコン講座「Excel入門」★

表計算の基礎を学びます。対文字入力ができる方。時5月9日(火)・10日(水)・12日(金)、午前10時～正午(全3回)場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円(資料代ほか)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持パソコン(Excel2010以降)申4月11日(火)から柴崎学習館(524)2773へ



心もからだも元気になる新緑クッキング★

時5月13日(土)午前10時～午後1時場錦学習館師料理研究家・須崎三代子さん費800円(材料代)定8人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル申4月11日(火)から錦学習館(527)6743へ

学習会「お一人様の死後の後始末」

一人暮らしの死後の不安はさまざまです。専門家の話を聞いて、今できる備えを考えます。時・場4月26日(水)午前10時～11時30分＝さかえ会館午後2時～3時30分＝若葉会館定各15人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター(538)1221へ

家庭訪問型子育て支援～傾聴ボランティア養成講座

子育て中の家庭を訪問し、傾聴することで孤立化する育児の負担感を軽くするボランティアを養成します。市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわと協働。全回参加でき、受講後ボランティアとして活動できる方。時5月20日・27日、6月10日・17日・24日の土曜日、午前10時～午後3時ほか(全5回)場子ども未来センター定15人(申込順)申4月10日(月)午前9時から市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ・樋口さん(080)5524)0271へ。問市子ども家庭支援センター(528)6871

心身の健康をアロマ&フラで～メディカルアロマケア&アロマフラ講座

企画・運営はROCOCO。時5月10日・24日、6月7日・21日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)場女性総合センター1階健康サロン師フラサークル主宰・浅見さやかさん費2,000円(材料代)定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申4月10日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

オスプレイ講座～安保条約70年と日米地位協定・オスプレイ緊急着陸と低空飛行の実態

企画・運営は、オスプレイを飛ばすな!立川市民の会。時5月14日(日)・20日(土)・28日(日)、午後2時～4時(全3回)場女性総合センター5階第3学習室師弁護士・平和元さん、元東京新聞論説委員・半田滋さん費各回500円(資料代)定30人(申込順)申4月10日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

催し

女性しごと応援キャラバン&個別相談会 in 立川

就職活動のノウハウを提供するセミナーと専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。市男女平等参画課が共催。就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性の方。時5月9日(火)午前10時～正午場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定セミナー=40人、個別相談会=10人(いずれも申込順)保10人程度(6か月～学齢前)申4月17日(月)から女性しごと応援キャラバン事務局(03)6734)1346へ。問市男女平等参画課(528)6801

ミニ就職フェア in 立川

若者の採用に積極的な企業が各回4社程度参加します。対既卒3年以内の方(新卒含む)とおむね29歳以下の方。時5月19日(金)午前10時～正午午後2時～4時場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定各20人(申込順)申4月15日(土)から東京しごとセンター多摩(521)6761へ。問市産業振興課商工振興係・内線2645

古民家園でお茶を楽しみませんか

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ。時5月7日(日)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園費500円(茶菓代)問歴史民俗資料館(525)0860

若者と企業の交流会 in 立川

さまざまな業界4社のブースを回り、気軽に質問できます。対おむね29歳以下の方(学生も参加可)。時5月30日(火)正午～午後4時10分場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定30人(申込順)申東京しごとセンター多摩(526)4510へ。問市産業振興課商工振興係・内線2645

合同就職面接会

約20社の企業が参加予定です。事前に予約の上、面接を希望する企業の数だけ履歴書を持参してください。くわしくは「東京しごとセンター多摩」のホームページをご覧ください。時4月26日(水)午前10時～午後0時30分午後2時～4時30分場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定各50人(申込順)申東京しごとセンター多摩(521)6761へ。問市産業振興課商工振興係・内線2645

子ども・子育て

親支援プログラム「見つけよう!自分らしい子育て」

子育て中の母親同士で、子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。対1歳～3歳の子どもの母親。時5月11日～6月8日の木曜日、午前10時～正午(全5回)場柴崎学習館定12人(申込順。全回参加できる方優先)保若干名(1歳～学齢前)申4月11日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

ママビクス&ベビーマッサージ

対市内在住の2か月～6か月の乳児と母親。時5月2日・9日・16日、6月6日・13日・20日の火曜日、午後1時30分～2時30分(全6回)場若葉会館師育児アドバイザー・瀧昌江さん費1,600円(体操用ゴムバンド代)定8組(申込順)持動きやすい服装、バスタオル、飲み物申4月11日(火)から幸学習館(534)3076へ

子ども会に入会しませんか



子ども会は、市内の各地域で年齢の異なる子どもたちが、スポーツ、自然体験、お楽しみ会などの遊びを中心としたさまざまな活動を自主的に行っています。集団活動を通して、自主性や協調性、忍耐力などを養うことも期待できます。子ども会に入会して、楽しい時間を過ごしませんか。問子ども育成課・内線1305

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも。対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者。時5月10日(水)午後0時30分～2時場子ども未来センター定24組(申込順)申4月14日(金)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。対市内在住の未就学児と保護者。時5月11日(木)午後2時30分～3時30分場子ども未来センター1階テラス定28組(申込順)申4月14日(金)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

きこえとことばの相談と施設見学

お子さん(小学生、幼児)のきこえやことばに関する相談と施設見学を実施します。直接会場へ(駐車場あり)。この日以外にも随時、相談を受け付けています。時4月29日(土・祝)施設見学=午前9時30分～11時30分、相談=午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)場八小問八小「きこえとことばの教室」(536)9664

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ。対市内在住の方。時4月22日(土)午後1時～3時場女性総合センター5階作業室問生活安全課消費生活センター係(528)6801

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

「たちかわ創造舎」で検索

●ロングライドに挑戦!「たまライド70km」 熟練ガイドとともに70kmのロングライドにチャレンジします。武蔵野の景色を満喫し、ロードの聖地、尾根幹を走ります。時4月23日(日)午前9時スタート場たちかわ創造舎集合・解散費8,800円(昼食代、保険料)定10人(申込順)申たまライド実行委員会事務局(03)3429)8970へ

●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング
ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ。時5月13日(土)午前10時～正午場たちかわ創造舎校庭問brompton.in.palace@gmail.com

犬を飼っている人もいない人も 快適なまちを目指して

問環境対策課環境推進係・内線2243

犬のふん尿の始末は飼い主の責任です。一部の心ない方のために、迷惑している方がいます。散歩をする前に自宅で済ませる、散歩の際はティッシュペーパーやビニール袋を携帯して持ち帰るなど、マナーを守りましょう。

●動物マナー標示板を配布しています 市では、犬のふん尿放置にお困りの市民向けに動物マナー標示板を配布しています。各家庭2枚、原則1回。くわしくはお問い合わせください。