

お知らせ

語学ボランティアを募集

市は、NPO法人たちかわ多文化共生センターの協力を得て、外国人の相談窓口を運営しています。相談の際の通訳や行政文書の翻訳などを行う語学ボランティアを募集します。特に今回は、ネパール語、ベトナム語の通訳・翻訳ができる方を募集します。他の言語の方も受け付けています☎電話、またはEメールでNPO法人たちかわ多文化共生センター☎(527)0310📧tmc@poppy.ocn.ne.jpへ🏠市民協働課多文化共生係・内線2632

木造住宅の耐震化助成制度をご利用ください

昭和56年5月31日までに建築に着手された木造住宅、共同住宅、併用住宅(住居面積2分の1以上)を所有する方は、無料で受けられる簡易耐震診断のほか、耐震化にかかる費用の2分の1を助成する制度を利用できます。助成の上限は次のとおりです①耐震診断=10万円②補強設計・工事監理=10万円③耐震改修工事(建替えを含む)=100万円④除却=50万円(耐震性不足と判定された場合に限り②～④の助成が受けられます)。くわしくは市ホームページをご覧ください🏠住宅課住宅対策係・内線2562

30代半ば～50代前半のちょっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)☎30代半ば～50代前半の方、家族の方☎4月28日、5月26日、6月23日の金曜日、午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け)🏠窓口サービスセンター🏠認定NPO法人育て上げネット☎(527)6051、市産業振興課商工振興係・内線2644



くらしフェスタ立川参加団体募集

令和6年2月に実施する「くらしフェスタ立川」の企画・運営をする団体を募集します。実行委員会は月1回開催予定。第1回は5月10日(水)午前10時から女性総合センターで開催🏠市内の市民団体・グループ☎5月9日(火)までに団体名、代表者名、連絡先を、電話、またはファクスで生活安全課消費生活センター係☎(528)6801☎(528)6805へ

動物死体の収集

市は犬や猫などのペットの死体は有料で、路上などの飼い主不明の死体は無料で収集しています。また、ペットはご自身で直接、クリーンセンターたちむにい(泉町2002番地)に持ち込むこともできます。

●**収集を依頼する場合** 電話で松浦商事へ▶受付時間▷月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時☎(535)6001▷月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～9時と土曜・日曜日、祝日の午前8時30分～午後9時☎090(4618)4808▶処理手数料=4,000円

●**持ち込む場合** ▶受付時間=月曜～金曜日の午前8時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)▶処理手数料=3,000円🏠ごみ対策課☎(531)5517

専門家派遣事業補助金の申請を受け付けています

市は、中小企業等が抱える個別経営課題を解決するため、公益財団法人東京都中小企業振興公社が実施している専門家派遣事業の利用料の一部を補助しています。申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください▶補助対象者=市内中小企業者(市内に本店登記があり、事業所を有する法人。市内に事業所を有する個人事業者)、市内中小企業者による商工団体▶補助金額=1回当たり10,000円(年度に1社8回まで。予算がなくなり次第終了)🏠市産業振興課商工振興係・内線2645

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します☎①4月18日(火)▷午後2時から▷午後3時から②4月27日(水)▷午後2時から▷午後3時から🏠①若葉会館②高松学習館☎各2組(申込順)☎立川市斎場☎(524)1998へ

シニア

やさしいヨガ教室

ヨガで心身をリラックスさせましょう☎60歳以上の市民の方☎5月11日～6月1日の木曜日、午前10時～正午(全4回)🏠一番福祉会館☎ヨガインストラクター・内田真珠さん☎15人(申込順)持ヨガマット(バスタオル)☎4月10日(月)から一番福祉会館☎(531)2945へ



OH! HAPPY! シニアゴスペル

歌謡曲や英語のゴスペル曲を歌い、最終日はミニ発表会も行います☎60歳以上の市民の方☎5月30日、6月6日・20日、7月4日・18日の火曜日、午前10時～正午(全5回)🏠柴崎福祉会館☎生涯学習市民リーダー・内田一行さん☎15人(抽選)持筆記用具☎4月30日(日)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて福祉総務課生きがいづくり係(〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)☎(523)4012へ

認知症予防のための絵本読み聞かせ実践講座

読み聞かせの実践を通して認知機能の低下を抑制し、社会参加と社会貢献を目指します☎65歳以上の市民の方☎▷説明会=5月11日(木)▷事前健康チェック



=5月18日(木)▷講座=5月25日～8月10日の木曜日▷事後健康チェック=8月17日(木)▷フォローアップ=8月24日～9月7日の木曜日、いずれも午前9時30分～11時30分(全18回)🏠市役所2階208・209会議室☎16人(抽選)☎4月21日(金)までに高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

出張 暮らしの保健室～フレイル予防について

看護師、薬剤師から学びます☎65歳以上の市民の方☎4月19日(水)午前10時～11時🏠サンクタス立川T1 2階キッズルーム(緑町7-2)☎15人(申込順)☎中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます☎市内在住の原則60歳以上の方☎▷4月12日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷4月18日(火)=女性総合センター5階第1学習室▷4月21日(金)=市役所2階210会議室、いずれも午後1時30分から☎前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

スポーツ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。●**軟式野球(地区対抗の部)** ☎5月14日(日)～6月4日(日)🏠立川公園野球場🏠立川市軟式野球連盟・佐々木さん☎080(6761)4686 ●**ミニテニス** ☎5月21日(日)🏠市民体育館🏠立川市ミニテニス協会・澤口さん☎(531)2672

たちかわ競輪開催日

●**武雄記念**=4月22日～25日 ●**富山FI・ガールズ**=4月22日 ●**取手FI**=4月24日～25日 (いずれも場外発売) 🏠開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書等は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●**介護職員初任者研修(通学形式)** NPO法人ケア・センターやわらぎが主催☎立川市近隣に在住・在勤で、通学可能な方☎①5月8日～6月30日(月曜・水曜・金曜日コース)②7月21日～8月

25日(月曜・水曜・木曜・金曜・土曜日コース)③9月2日～10月26日(月曜・木曜・土曜日コース)🏠同法人研修センター(錦町2-6-23)☎10,000円(受講料、テキスト代)☎各18人(選考)☎申込用紙に身分証等のコピーを添えて最寄りの事業所に提出してください(就労支援・お祝い金制度あり)🏠同法人☎(523)3552 ●**寿和紙ちぎり絵展示会** 寿和紙ちぎり絵クラブが主催。月1回の活動で心を込めて作った作品を展示します。直接会場へ☎4月12日(水)～16日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)🏠柴崎学習館☎井上さん☎(524)2800 ●**フラダンス体験会** フラサークルILI AHIが主催。ハワイの音楽と共に心と体

を健康に。体験会で楽しい時間を過ごしませんか☎3歳以上の方(親子で参加可)☎4月26日(水)午後2時30分～3時30分🏠こびら橋会館☎20人(申込順)☎上原さん☎080(6709)5015へ

会員募集

●**立川ソフトボールクラブ** 一緒にグラウンドでボールを追いかけ、汗を流しませんか。毎月、市外のチームと交流試合をします☎60歳以上の市民の方☎毎週水曜・土曜日、午前9時～正午🏠泉町野球場、砂川中央地区北野球場ほか☎年8,000円☎長島さん☎090(8729)0272へ ●**時事英語～アフリカと日本の絆** 仕事に役立つ英語で、情報収集とコミュニ

ケーションの能力を高めます。タイム誌とPBS(アメリカ公共放送)を教材に、楽しく習得できます☎高校生以上の方☎🏠毎月第2・第4火曜日、午前10時～11時=柴崎学習館▷毎月第2・第4土曜日、午後3時～4時=柴崎学習館▷毎月第2・第4土曜日、午後6時～7時=女性総合センター☎3,000円☎6人(申込順)☎熊田さん☎(531)1887へ ●**導引養生功砂川** 中国の音楽に呼吸をあわせてゆっくり動きます。足腰に自信がない方も年齢を問わず参加できます。免疫力を高めて、コロナに負けない体力をつくりましょう☎毎週火曜日、午前10時～正午🏠砂川学習館☎1,000円☎3,000円☎6人(申込順)☎阿部さん☎080(5455)5916へ