



くらいが、一番いい



写真は随時募集中!  
くわしくは、市ホームページへ



「平日の昭和記念公園が好き♪」

ペンネーム かるしふあさん

近場で犬も一緒に楽しめる昭和記念公園に足を運びました。子育てもひと段落して久しぶりのデート?です。大好きな家内とワンコのツーショット。私のお気に入りです。



令和5年度

# たちかわ健康ポイント

スマートフォンのアプリや歩数計を使って、健康づくりに取り組んでみませんか。ポイントがたまると、抽選で素敵な景品が当たります。募集要項などくわしくは市ホームページ、または市施設にあるポスター、チラシをご覧ください。



〒201-8501 東京都立川市 健康推進課地域支援係 内線4728



©UDOLLAND

## ポイントのため方

1日の歩数で、たまるポイントが変わります。また、市が指定する健康教室等のイベントへの参加、健康診査の受診などでもポイントがたまります。

## 参加費用

- ☒ スマホアプリを使用する方 … 無料
- ☒ 歩数計を使用する方 …… 3,630円  
(歩数計代、税、代引き手数料込み)

## 申込期間

4月10日(月)から

## 参加条件

20歳以上の市民で、アンケートにご協力いただける方

## 定員

- ☒ スマホアプリを使用する方 …1,450人(申込順)
- ☒ 歩数計を使用する方 …… 50人(申込順)

## 開催期間

6月1日(木)~11月30日(木)

## 抽選で素敵な景品が当たります

ポイントがたまると、1口3,000ポイントで自動で抽選が行われます(最大3口まで)。市内ホテルのお食事券、国営昭和記念公園年間パスポート、市内特産品、お買物券、QUOカードPayなどの豪華な景品が合計約700人に当たります。

## 《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ