

催し

西砂学習館プレまつり～初夏の素敵な音楽会

学習館利用団体による発表会と、工藤麻祐子さん(ソプラノ)ほかによるコンサートを開催します。演奏会は直接会場へ時5月21日(日)、時間・定員は下表のとおり場西砂学習館費1,400円(オカリナ体験者のみ、オカリナC管代、テキスト代)申4月25日(火)から西砂学習館(531)0431へ

時間	催し	定員
午前10時～10時30分	マンドリン演奏会	各50人(先着順)
午前10時30分～11時	オカリナ演奏会	
午前11時～正午	オカリナ体験教室	15人(申込順)
午後2時～3時	プレまつりコンサート	50人(申込順)

口バの音楽座「オンガッカイ」

古楽器や空想楽器で、赤ちゃんから高齢者まで楽しめる音楽会です時6月10日(土)午後2時～3時場幸学習館定80人(申込順)申4月25日(火)から幸学習館(534)3076へ

立川フラメンコ2023

JR立川駅南口の商店街の路上でフラメンコとステージライブを開催。くわしくは「立川フラメンコ」のホームページをご覧ください。直接会場へ時・場5月2日(火)午後5時～9時=JRAウインズA館内5月3日(水・祝)午前11時～午後2時30分=すずらん通り路上5月3日(水・祝)午前11時～午後4時=ライブハウス等立川南口すずらん通り商店街(TTM(株)内) (524)5787、市産業振興課商工振興係・内線2644

たちかわまちの案内人オリジナルまち歩き～知ってる?〈立川広域防災基地〉たちかわアートも楽しもう!

アート鑑賞後、パレスホテル立川で立川産はちみつを使ったロールケーキでティータイムを楽しみます時5月26日(金)午後1時30分～4時30分場市役所前集合～パレスホテル立川(曙町2-40-15)解散(約3km)費1,500円(保険料、ロールケーキ代ほか)定10人(申込順)持動きやすい服装・靴、配布資料を入れられる袋やバッグ等、飲み物申4月25日(火)午前9

時から立川観光コンベンション協会(512)5270へ

健康吹き矢～大空カフェ

楽しみながら正しい呼吸法を学び健康増進を目指します対市民の方時5月20日(土)午前10時～11時30分場かみすな福祉相談センター師日本吹矢レクリエーション協会会長・河西信祐さん定20人(申込順)持飲み物申かみすな福祉相談センター(537)7799へ

腸まで届け!簡単甘こうじ作り

対65歳以上の市民の方時5月24日(水)午後2時～3時30分場子ども未来センター師発酵食品店代表・小金沢一実さん定12人(申込順)申4月25日(火)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

猫の譲渡相談会

直接会場へ時5月9日(火)午後1時30分～3時30分場市役所1階多目的プラザ問環境対策課環境推進係・内線2244

シニア

はじめての椅子タップダンス

椅子に座ってステップを踏み、楽しく筋力をアップします対60歳以上の市民の方時5月13日～6月3日の土曜日、午前10時～正午(全4回)場柴崎福祉会館師Tap Dance Company Freiheit主宰・Lilyさん定30人(申込順)持上履き申4月25日(火)から柴崎福祉会館(523)4012へ

こころを軽くする生き方のコツ!

心の負担を軽くする手がかりを学びます対65歳以上の市民の方時5月19日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター師公認心理師・久持修さん定18人(申込順)申4月25日(火)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

ぜひ訪れたい世界遺産～世界遺産を知る、学ぶ、感じる

対60歳以上の市民の方時5月29日、6月5日の月曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)場幸福社会館師世界遺産アカデミー認定講師・萩原卓さん定20人(申込順)申4月25日(火)から幸福社会館(535)2197へ



体力アップ体操教室

対市内在住・在勤で医師から運動を制限されていない、おおむね65歳以上の方時5月22日～6月12日の月曜日、午前10時～11時30分(全4回)場こぶし会館定30人(抽選)申5月11日(木)(必着)までに、はがきに「体力アップ体操教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内) (529)8515へ

にしすなカフェ(介護サロン)

楽しく健康体操をします対65歳以上の市民の方と家族時5月13日(土)午前10時30分～正午場西砂第三学童保育所師マッサージ師・神田善隆さん定20人(申込順)持飲み物申にしすな福祉相談センター(531)5550へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます対市内在住の原則60歳以上の方時・場5月10日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)5月22日(月)=市役所2階210会議室、いずれも午後1時30分から申前日までにシルバー人材センター柴崎本部(527)2204へ

60

黒部ダム(くろよん) 竣工60周年記念イベント

立川市と姉妹都市の長野県大町市が玄関口となっている黒部ダム(くろよん)が、今年、竣工60周年を迎えます。竣工60周年を記念し、アート作品の展示や映画「黒部の太陽」の秘蔵お宝展など、さまざまなイベントを開催します。くわしくは黒部ダム60周年記念特設サイトをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。

問長野県大町市産業観光部観光課(0261(22)0420・内線561、くろよん総合予約センター(0261(22)0804)

たまたがわ・みらいパークの催し

場たまたがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで(848)4657 info@miraipark.netへ(申込順)。その他の催しは直接会場へ

- 5月10日(水)・23日(火)は休館日です。
- たまみら朝市とミニフリーマーケット 立川産新鮮野菜、竹細工、手作り小物などを販売。フリー談話室で休憩ができます時5月21日(日)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時5月4日～25日の木曜日、午後4時～7時5月6日～27日の土曜日、午前9時30分～正午費各月2,000円(参加費)定木曜コース=小学生3人、中学生2人土曜コース=小学生2人持筆記用具申5月3日(水・祝)までに
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)時5月7日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)

- ▶5月3日～31日の水曜日(休館日を除く)▷午前9時30分～正午▷午後1時30分～4時30分費1時間500円申4月27日(木)までに
- ミエ子さんと歌おう! 時5月8日・22日の月曜日、午前10時～11時15分費300円(参加費)定各5人申前日までに
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時①5月12日(金)午後5時30分～7時②5月27日(土)▷午前11時30分～午後0時15分▷午後0時15分～1時費300円(小・中学生100円、未就学児無料)定各15人申①4月28日(金)から②5月13日(土)から
- 野鳥&自然観察会 対小学生以上の方時5月28日(日)午前9時30分～正午定20人持双眼鏡と図鑑(お持ちの方)、水筒、筆記用具、帽子申4月26日(水)～5月26日(金)に
- プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方時5月28日(日)午前10時～午後3時費300円(参加費)定15人持ミニ四駆は単三電池2本申4月26日(水)～28日(金)に

八ヶ岳山荘

「夏季(7月20日～8月25日)」のご利用は往復はがきで5月12日(金)までに申し込みを

山梨県清里にある市の林間施設「八ヶ岳山荘」は、夏季(宿泊初日が7月20日(木)～8月25日(金))の利用者を往復はがきの申し込みによる抽選で決定します。なお、体育館は工事のために8月は利用できない場合があります。

- 申し込みできる方 ▶市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族▶市内で活動している社会教育関係団体など教育委員会が認めた団体
- 申込方法 5月12日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1グループ1通、複数の申し込みは無効)に①代表者の住所、氏名、電話番号(在勤・在学の方は勤務先名か学校名、所在地、電話番号も)②利用日と宿泊数(2泊まで。第3希望まで記入可)③人数(大人と子どもの内訳)④希望部屋数(1グループ3部屋まで。1部屋の定員は6人)、返信用宛先を書いて、立川市八ヶ岳山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-1)へ▶利用日の記入例=8月1日と2日に宿泊する場合「8月1日～3日、宿泊数2泊3日」と書きます。
- 抽選結果 5月24日(水)までにお知らせします。
- 正式予約 当選した方は5月24日(水)～6月9日(金)に八ヶ岳山荘へ電話でお申し込みください。なお、この抽選で満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて5月25日(木)から八ヶ岳山荘で電話で受け付けます(午前9時～午後9時)。

問八ヶ岳山荘(0551(48)2309)