

## 講座

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 麦刈り体験

古民家園の畑で育てた小麦の刈り取り体験を行います。小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 5月28日(日)午前10時～正午(雨天中止) 川越道緑地古民家園畑 農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん 定員20人(申込順) 汚れてもよい服装・靴、軍手、タオル、飲み物 4月25日(火)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

### 「原本遠野物語」から学ぶ～遠野物語の新たな読み方とは

企画・運営は立川柳田國男を読む会 5月13日(土)午後2時～4時 柴崎学習館 編集委員・小田富英さん 費300円(資料代) 定員20人(申込順) 4月26日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 特別防災講演会

「首都直下地震対策と高齢者、障害者支援」について学びます。NPO法人立川災害ボランティアネットが主催。市民の方 6月4日(日)午後2時45分～4時30分 柴崎学習館 跡見学園女子大学教授・鍵屋一さん 費1,000円(受講料) 定員100人(申込順) 5月1日(月)～31日(水)に、立川市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323、または下2次元コードの申込フォームから申し込んでください。NPO法人立川災害ボランティアネット・佐々木さん ☎090(7255)2527、市防災課・内線2532



### 市内文化財散歩「玉川上水を歩く」

小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 5月14日(日)午前8時45分～正午(小雨実施) 西武拝島線西武立川駅南口集合、玉川上水駅解散(約6km) 立川市文化財保護審議会副会長・小坂克信さん 定員15人(申込順) 歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 4月25日(火)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ



### 能から見た「源氏物語」の魅力

能面と能装束の解説を聞き、希望者は仕舞の所作を体験します。仕舞と連吟の鑑賞も。企画・運営は立川謡曲会 5月21日(日)午後2時～4時30分 女性総合センター1階ホール 武蔵野大学教授・三浦裕子さん、喜多流能楽師・大村定さん 費1,000円(資料代ほか) 定員120人(申込順) 扇子、足袋(体験希望の方のみ) 4月25日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ



### 「人生会議」しませんか

自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、家族や医療・ケアチームと話し合い、共有する「人生会議」について学びます。5月31日(水)午後1時30分～3時 幸学習館 生涯学習市民リーダー・中村克久さん 定員12人(申込順) 4月25日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

### 読み聞かせ入門講座

絵本の持ち方、読み方、選び方などを学びます。子どもが通学している小学校で絵本の読み聞かせをしている方、予定している方 5月17日(水)午前10時～正午 中央図書館 定員10人(申込順) 4月26日(水)午前10時から中央図書館 ☎(528)6800へ

### 市民のための体験型防災講座

専門家の講演のほか、避難所開設・運営、日頃の備え等を学びます。NPO法人立川災害ボランティアネットが主催。市内在住・在勤・在学または市内団体が在籍会員で、全日程参加できる方または団体 6月10日・24日、7月8日・22日、8月5日、9月9日・30日の土曜日、午後1時～4時(8月5日は午前9時～正午)(全7回) 総合福祉センター、柴崎学習館ほか 費2,000円(受講料。学生は1,000円。普通救命技能認定受講者は別途1,500円) 定員40人(申込順) 5月1日(月)～31日(水)に、立川市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323、または下2次元コードの申込フォームから申し込んでください。NPO法人立川災害ボランティアネット・佐々木さん ☎090(7255)2527、市防災課・内線2532



### 子ども未来センターのコミュニケーションプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。いずれも 子ども未来センター ●ノルディックウォークで足腰げんき講座 対18歳以上の方 5月1日(月)午前10時15分～11時30分 費500円(参加費。ボールのレンタルは

別途500円) エンジョイノルディックウォーク倶楽部 TOKYO ☎090(1468)8896 ●にわヨガ～お子さまとどうぞ 5月8日(月)午前10時40分～正午 費500円(参加費) 東京にしがわ大学 ☎090(8461)8561

### 労働セミナー「男性の育児休業取得推進のための実務対応とイクボス養成支援」

男性の育児休業取得推進のポイントと、部下のライフワークバランスを応援しつつ自らも仕事と家庭の両立を実現する「イクボス」の組織としてのバックアップ等についての講座です。働き方改革に関する企業コンサルティングなどを行っている塚越学さんから話を聞きます。5月17日(水)・18日(木)、午後2時～4時 労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(柴崎町3-9-2 7階) 定員各70人(申込順) 東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 市産業振興課 商工振興係・内線2643

### たちかわ地域サポーター講座

ライフスタイルや家族形態が多様になる中で、誰もが安心して暮らせる地域を目指すために、人と人とのつながりの大切さを学び、何ができるか考えます。次の要件を満たす方▷地域の支え合いに関心のある方▷2日間受講可能な方▷動画「ひきこもりってなんだろう?」を視聴された方 6月14日(水)午後1時30分～4時30分、6月15日(木)午前10時～午後3時(全2回) 市役所2階205会議室 費100円(資料代) 5月31日(水)までに右2次元コードの申込フォームから申し込んでください。地域福祉課・内線1470



## お知らせ

### 「ねんきん定期便」は届いていますか

日本年金機構は、年金制度の加入者に、年金保険料納付実績や年金の見込み額などを記載した「ねんきん定期便」を誕生月に送付しています。市民課で届け出をしていれば、年金については住所や氏名の変更手続きは必要ありません。「ねんきん定期便」が届かない方は、日本年金機構にお問い合わせください。日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

### 市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています。4月25日、5月30日、6月27日の火曜日、午前10時～11時 立川市斎場(羽衣町3-20-23) 立川市斎場 ☎(524)1998

### 看護師の再就職支援～自分にあったプログラムで学べます

市は、職場復帰に不安を感じる看護師の方が、市内指定医療機関に再就職する場合、個別のプログラムで研修を受けられる制度を設けています。指定医療機関で雇用契約時にお申し込みください。▶対象＝次のすべての条件を満たす方▷看護士または准看護士の資格を有している▷看護職離職後、または看護師の資格取得後、職に就かないまま、おおむね3年以上経過し、現在看護職に就いていない▷週20時間以上の勤務で、1年以上の勤務が認められる▶研修期間＝▷夜勤を伴う場合は最長3か月▷夜勤を伴わない場合は1か月▶指定医療機関＝井上レディースクリニック、川野病院、すながわ相互診療所、立川在宅ケアクリニック、立川相互病院附属子ども診療所、立川相互ふれあいクリニック、立川中央病院 健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

### 「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ 5月8日(月)午前9時30分～午後4時30分 市役所1階多目的プラザ たちかわ若者サポートステーション ☎(529)3378、市子ども育成課 青少年係・内線1306

### 受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます。令和4年度から収入要件の見直し等により貸付対象が拡大しました。▶学習塾などの受講料＝上限20万円▶高校受験料＝上限2万

7400円▶大学等受験料＝上限8万円 立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308

### 一般団体も多摩川緑地炊飯場をご利用いただけます

市は、青少年の健全育成のために多摩川緑地炊飯場を設置しています。4月から、青少年団体を優先としつつ、一般団体も施設を利用できるようになりました。野外炊飯活動にご利用ください(事前予約が必要)。くわしくは市ホームページをご覧ください。子ども育成課・内線1305

### たちかわ競輪開催日

- 立川FII・ガールズ＝5月1日～3日 ●静岡FI\*＝5月1日 ●GI・平塚日本選手権・ガールズ\*＝5月2日～7日 ●岸和田FI\*＝5月5日～7日 ●立川FIIモーニング＝5月6日～8日(午前10時開場) ●大垣FI\*＝5月8日 ●武雄FI\*＝5月8日 \*は場外発売
- 開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5