

**子ども・子育て**

**でこぼこ子育て～「見方」を変えれば「味方」になれる**

発達に凸凹のある子どもとのかかわり方や親が楽になるコツについて話し合います **時**6月13日～7月4日の火曜日、午前10時～正午(全4回) **場**柴崎学習館 **師**早期発達支援士・中村ひとみさん **定**15人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**5月10日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

**ホースセラピー**

リトルホース2頭と触れ合います **対**市内在住の未就学児と保護者 **時**6月8日(木)午後2時30分～3時30分 **場**子ども未来センター1階テラス **定**28組(申込順) **申**5月12日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

**1分1秒を争う赤ちゃん・子どもの緊急事態の手当て**

救命・応急手当てを講義と実技で身につけましょう **対**市内在住・在勤の乳幼児の保護者と子育て支援者 **時**6月18日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 **場**子ども未来センター **師**乳幼児専門の救命・応急手当プログラムL.S.F.A.-Children's認定講師・中村智子さん **費**600円(材料代)。

夫婦は2人で800円) **定**各15人(申込順) **保**①10人程度(1歳～学齢前)②若干名(見守り保育。0歳) **申**5月10日(水)午前9時から子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

**Happyマタニティヨガ**

**対**市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可) **時**6月3日(土)午後1時30分～2時15分 **場**子ども未来センター **師**ヨガインストラクター・愛さん **定**8人(申込順) **申**5月12日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

**いちごクラブplus**

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも **対**市内在住の0歳～1歳6か月の子どもの保護者 **時**6月7日(水)午後1時30分～3時 **場**子ども未来センター **定**24組(申込順) **申**5月12日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

**パパママいちごクラブ 土曜日**

身長・体重測定。親子で一緒に手形・足形シートも作れます **対**市内在住の0歳～1歳6か月の子どもの保護者 **時**6月10日(土)午後1時30分～3時 **場**子ども未来センター **定**24組(申込順) **申**5月12日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

**たちかわ創造舎** イベント紹介 **HP**「たちかわ創造舎」で検索

●たまライド46km「プロペラカフェ・ランチライド」 調布飛行場内のカフェを目指すビギナー向けのランチライド。昼食後は多摩川サイクリングロードをのんびりと走ります **時**5月20日(土)午前9時30分から **場**たちかわ創造舎集合・解散 **費**7,800円(昼食代、保険料) **定**10人(申込順) **申**たまライド実行委員会事務局 ☎03(3429)8970へ

●吉祥寺ファミリーシアター「プレーメンの音楽隊」 吉祥寺シアターで開催する親子向け演劇公演に、たちかわ創造舎が参加します **時**5月27日(土)・28日(日)▷午前11時から▷午後2時30分から **場**吉祥寺シアター(武蔵野市吉祥寺本町1-33-22) **費**1,000円(中学生以下は500円。全席指定) **申**吉祥寺シアター ☎0422(22)0911

**第41回 高松学習館文化祭**

いずれも **場**高松学習館。公開教室はすべて申込制(申込順)。5月10日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ。そのほかは直接会場へ。 **体**は体験型、 **見**は見学型

<b>作品展</b>	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。	5月19日(金)～21日(日)、午前10時～午後4時30分(21日は午後4時まで)
<b>リサイクル本の配布</b>	高松図書館の入り口で、リサイクル本を配布します(なくなり次第終了)。	5月19日(金)～21日(日)、午前10時～午後5時(19日は午後7時まで)
<b>公開教室</b>	<b>日時、費用、定員など</b>	
<b>体</b> 囲碁入門教室	<b>時</b> 6月3日・10日の土曜日、午後1時～4時 <b>定</b> 5人	
<b>体</b> リズム気功	<b>時</b> 6月5日・19日の月曜日、午前10時30分～正午 <b>定</b> 5人 <b>持</b> 飲み物	
<b>体</b> ヨガ	<b>時</b> 6月5日(月)午後1時30分～3時 <b>定</b> 3人 <b>持</b> 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物	
<b>体</b> トールペインティング	ウエルカムプレートに描きます <b>時</b> 6月6日・13日の火曜日、午前10時～正午 <b>費</b> 1,000円(材料代) <b>定</b> 5人	
<b>体</b> 手話	<b>時</b> 6月7日(水)午前10時～正午 <b>定</b> 10人	
<b>体</b> 囲碁(対局)	<b>対</b> 初段以上の方 <b>時</b> 6月7日・14日の水曜日、午後6時～9時 <b>定</b> 5人	
<b>体</b> 古典ヨガ体験	<b>時</b> 6月14日(水)・16日(金)、午前9時15分～11時(体験はいずれか1回) <b>定</b> 各10人 <b>持</b> ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物	
<b>体</b> 俳句	自身の俳句を1句～3句ご持参ください <b>時</b> 6月14日(水)午後1時30分～4時 <b>定</b> 10人	
<b>体</b> 見ハンゲル	<b>時</b> 6月14日・28日の水曜日、午後1時30分～4時 <b>定</b> 各5人 <b>持</b> 筆記用具、飲み物	
<b>見</b> ギター	<b>時</b> 6月22日(木)午後8時～9時 <b>定</b> 10人	
<b>見</b> マンドリン	<b>時</b> 6月25日(日)午後3時～4時30分 <b>定</b> 5人	
<b>体</b> 中国語	<b>時</b> 6月28日(水)午後1時30分～4時30分 <b>定</b> 5人	

**シニア**

**買う前にわかるスマートフォン教室～入門編**

貸し出しのスマートフォンを使います **対**65歳以上の市民の方 **時**6月14日(水)午前10時～正午 **場**総合福祉センター **定**20人(申込順) **申**5月10日(水)午前10時から南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

**俳句をたのしむ**

俳句の基本を学びます **対**60歳以上の市民の方 **時**6月14日・28日、7月12日・26日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全4回) **場**柴崎福祉会館 **師**現代俳句協会・大井恒行さん **定**15人(申込順) **申**5月10日(水)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

**居場所づくりの補助金を希望する団体を募集します**

市は、65歳以上の方の居場所づくりを応援するために、定期的に運動やレクリエーション、茶話会などを行う団体に運営費の一部を補助します。補助団体は選考によって決定します▶対象=次のすべてに該当する団体▷65歳以上の市民が3人以上所属している▷活動の目的が地域の高齢者の居場所づく

りである▷1回の活動が1時間以上で週1回以上活動している▷原則として新たな参加者の利用を拒まない▷新型コロナウイルス感染症予防対策を十分に行っている▶補助金額=対象経費の2分の1(賃貸料、消耗品代、講師謝礼、保険代などで上限月2万円)▶対象とならない費用=光熱費、飲食費、運営者側の謝礼や交通費、65歳以上の市民が参加していない回の費用、他の補助制度が充てられている費用 **申**5月31日(水)までに高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

**墓じまいセミナー**

人生をどのように締めくくるか、「墓じまい」について仏具社の方からお話を聞きます **対**おおむね65歳以上の市民の方 **時**6月7日(水)午後1時30分～3時 **場**高松学習館 **定**40人(抽選) **申**5月26日(金)までに中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

**うたごえ広場 in 錦学習館**

懐かしい歌を一緒に歌いましょう。簡単な体操も行います **時**6月8日(木)午後2時～3時30分 **場**錦学習館 **師**にしきカントリー講師・丸山和子さん、ピアノ演奏・本村佳子さん **定**50人(申込順) **持**室内用運動靴 **申**5月10日(水)から錦学習館 ☎(527)6743へ

**第43回 西砂学習館まつり**

いずれも **場**西砂学習館。 **申**マークの教室は申込制(申込順)。5月10日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ。そのほかは直接会場へ(先着順)

<b>発表会など</b>	<b>日時</b>
コーラス、リコーダー、オカリナ、南京玉すだれ、フラダンス、和太鼓、気功	5月28日(日)午後1時～4時
大人のためのお話会(たんぼぼ読書会)	5月27日(土)午後2時～3時30分
移動児童館(西砂児童館)	5月27日(土)午前10時～11時30分
<b>作品展など</b>	<b>日時</b>
油絵、水彩画、陶芸、写真、パッチワーク、押し花、フラワーアレンジメント、書道	5月26日(金)～28日(日)、午前10時～午後4時
西砂学習館運営協議会パネル展	
近隣保育園園児の作品展、近隣施設の紹介	
リサイクル本の配布(西砂図書館)	5月26日(金)～28日(日)、午前10時～午後5時(26日は午後7時まで。なくなり次第終了)
産地野菜(西砂産直会)、陶芸などの実費頒布	5月28日(日)午前10時から(なくなり次第終了)
手作りパンの実費頒布(楽しいパンづくり)	5月28日(日)午前11時から(なくなり次第終了)
<b>体験教室</b>	<b>日時、費用、定員など</b>
<b>申</b> 親子体操(西砂ふれあい体操友の会)	<b>対</b> 1歳6か月～3歳の子どもの保護者 <b>時</b> 5月26日、6月9日・16日の金曜日、午前10時～11時30分 <b>定</b> 各10組 <b>持</b> 動きやすい服装、タオル、飲み物
指圧(立川指圧健康友の会)	<b>時</b> 5月28日(日)午前10時～11時30分 <b>持</b> フェイスタオル
押し花(立川押し花アートの会)	<b>時</b> 5月28日(日)午前10時～午後3時 <b>費</b> 300円(材料代)
<b>申</b> 不安・悩みを解消♪セルフカウンセリング(せせらぎ会)	<b>時</b> 6月1日・8日の木曜日、午前10時～正午 <b>時</b> 各15人 <b>持</b> 筆記用具
ちびっこ体操(STEP UP 体操)	<b>対</b> 小学1年生～3年生 <b>時</b> 6月1日～29日の木曜日、午後6時20分～7時20分 <b>定</b> 各10人 <b>持</b> 動きやすい服装・靴、短縄、雑巾、飲み物
<b>申</b> 南京玉すだれ(南京玉すだれアーティストの会)	<b>時</b> 6月3日(土)▷午前10時～正午▷午後1時～3時 <b>定</b> 5人 <b>持</b> 動きやすい服装
陶芸公開教室(西砂陶芸クラブ)	<b>時</b> 6月5日・19日の月曜日、午前9時～午後5時 <b>定</b> 各5人
<b>申</b> プリザーブドフラワー(フラワーサークル桜)	<b>時</b> 6月6日(火)午前10時30分～正午 <b>費</b> 2,000円(花材代) <b>定</b> 5人 <b>持</b> 持ち帰り用の袋、雑巾、ペンチ(ワイヤーが切れるはさみ) <b>申</b> 6月2日(金)までに
コーラス(コーラス槐)	<b>時</b> 6月10日(土)午前10時～正午
<b>申</b> 和太鼓(和太鼓・ナイン)	<b>時</b> 6月13日・27日の火曜日、午後6時30分～8時 <b>定</b> 10人 <b>持</b> 動きやすい服装