

スポーツ

立川市ヴェルディ応援DAY



©TOKYO VERDY

J2リーグ第26節の東京ヴェルディと徳島ヴォルティス戦を無料、または優待価格でご覧になれます。くわしくは「東京ヴェルディ」のホームページをご覧ください▶対象=市内在住・在勤・在学の方▶日時=7月15日(土)午後6時試合開始▶会場=味の素スタジアム(調布市)▶料金▷ホーム自由席

=22歳以下と65歳以上の方は無料。23歳~64歳の方は1,000円▷バックB席=小・中学生は500円、22歳以下と65歳以上の方は1,000円、23歳~64歳の方は1,500円▶申込方法=7月14日(金)までに「東京ヴェルディ」のホームページ、または右2次元コードから申し込んでください



市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●軟式野球(地区対抗の部) 時5月14日(日)~6月4日(日)場コトブキヤスタジアム立川市軟式野球連盟・佐々木さん ☎080(6761)4686

●ミニテニス 時5月21日(日)場泉市

民体育館立川市ミニテニス協会・澤口さん ☎(531)2672

●柔道(少年・少女の部、青年の部) 時7月2日(日)場二中柔道場立川市柔道連盟 ☎tatijyuu1103@yahoo.co.jp

●ゴルフ 時7月13日(木)場東京バーディクラブ(青梅市)立川市ゴルフ協会事務局 ☎(535)3223

●合気道 時7月15日(土)場練成館立川市合気道会・森谷さん ☎090(3217)1330

お知らせ

話してほっこり~そらの会

若年性を含む認知症の方や、ヤングケアラーを含む介護中の方、介護体験者の方など、一緒に話してみませんか。直接会場へ中学生以上の方時6月3日(土)午前10時~11時30分場上砂地域福祉サービスセンター間かみすな福祉相談センター ☎(537)7799

国民年金保険料の追納をしませんか

過去に「保険料免除」や「学生納付特例」「納付猶予」の承認を受けた期間は、年金受給するために必要な「受給資格期間」に含まれます。ただし「保険料免除」は保険料を納付した場合と比べ、老齢基礎年金の年金額が減額されます。また「学生納付特例」や「納付猶予」は老齢基礎年金額の計算に反映されません。承認を受けていた期間については、10年以内であれば保

険料を後から納めること(追納)で、将来の年金額を増額することができます。令和2年度以前の期間を追納する場合は、当時の保険料に加算金がつきます。保険料の追納をする場合には申し込みが必要です。くわしくはお問い合わせください間ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

中学生ボランティア募集

親子イベントや子育てひろばのお仕事体験です市内在住の中学生時5月~令和6年3月場子ども未来センター定10人程度(申込順)申5月10日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します時①5月19日(金)▷午後2時から▷午後3時から②5月23日(火)▷午後2時から▷午後3時から場①錦学習館②天王橋会館各2組(申込順)申立川市斎場 ☎(524)1998へ

たちかわ競輪開催日

- 広島FI・ガールズ=5月18日~20日
 - 宇都宮記念=5月18日~21日
 - 岸和田FII・ガールズ=5月21日(いずれも場外発売)
- 開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5

こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場

子どもの提案を募集

やりたいイベント、ほしいものなど、みんなのためになる提案を募集します(応募多数の場合は選考)。9月2日(土)に市議会議場で提案を発表した後は、実現に向けて子どもたち自身が活動します。なお、必要な資金は「ウドラ夢たち基金」(提案が通ったチーム全体で50万円以内)を使うことができます。提案の条件や応募方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください▶対象=市内在住の小学4年生~18歳▶応募締め切り=6月9日(金)

間子育て推進課子育て推進係・内線1341

ウドラ夢たち基金イメージキャラクター:ウドラ ©UDOLLAND

くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
⑦法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30~16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
⑧相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30~16:30		
⑨税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日 (令和6年3月は第1・第4水曜日)	13:30~16:25		
⑩家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20~正午		
	第2・第4火曜日	13:30~16:10		
⑪不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30		
⑫交通事故相談	第1水曜日 (5月、令和6年1月は第3水曜日)	13:30~16:00	市民相談室	
⑬行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午		
⑭犯罪被害者等支援相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)		
⑮公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)		
⑯人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30~11:45		
⑰行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
⑱消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00~16:00	消費生活センター ☎(528)6810	
	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00	女性総合センター5階	
⑲カウンセリング相談	第2・第4木曜日	10:00~14:00	男女平等参画係 ☎(528)6801	

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	⑳成年後見相談	第2土曜日	13:00~16:00	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	㉑法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	㉒アルコール相談	第2・第4水曜日		総合福祉センター
	㉓くらしや仕事の相談	月曜~金曜日	8:30~17:15	くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	㉔精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30~16:30	立川麦の会 ☎(537)3905
㉕女性相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
㉖母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	㉗子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜~土曜日	9:00~17:00	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	㉘子育て家庭の相談 子育ての悩み等	月曜~土曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	㉙発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜~金曜日、 第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
	㉚教育相談	月曜~土曜日		教育支援課 ☎(527)6171
	㉛就学相談	月曜~金曜日、 第2土曜日(8月までは第4土曜日)		
子育てひろば	㉜乳幼児期の相談	月曜~金曜日	10:00~正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか) 子育てひろば係 ☎(528)4335
㉝外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00~16:00	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日		
	第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応			