

お知らせ

体験型農園入園者追加募集

農園主の技術指導を受けながら、種まきから収穫までの作業を行います。作付計画や種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、野菜を収穫できます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は7月～令和6年1月(更新可)。なお、車での通園はできません(遠方の方は応相談)▷スマイル農園(幸町5丁目)2区画▷ひまわり農園(若葉町2丁目)5区画▷太陽農園(若葉町1丁目)20区画(いずれも申込順)⑧原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組みめる方⑨1区画24,000円⑩6月23日(金)(必着)までに、はがき(1世帯1枚のみ)に「体験型農園入園申込」、農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業振興課農業振興係・内線2650へ

外国ルーツの子ども日本語教室のボランティアを募集

NPO法人たちかわ多文化共生センターでは、外国ルーツの子どもたちを支援しています。子ども日本語教室の講師や運営に関わるボランティアを募集します。無料の研修会があります。外国語が話せなくても大丈夫です▶活動日=毎週水曜日▶時間=▷午後3時～5時(小学生)▷午後5時～7時(中学生)▶場所=子ども未来センター⑩電話またはEメールでNPO法人たちかわ多文化共生センター☎(527)0310📧tmc@poppy.ocn.ne.jp(右2次元コードからアクセス可)へ🏠市民協働課多文化共生係・内線2632



浸水への備えをお願いします

都下水道局は、6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いします。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が下水道管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。雨水ます等にごみを入れたり、上に物を置いたりしないようにしてください。また、「東京アメッシュ」のホームページで降雨情報を提供しています🏠市下水道管理課・内線2200

不要になった携帯電話やスマートフォンを回収しています

窓口サービスセンター、富士見連絡所、東部連絡所、西部連絡所、泉市民体育館、柴崎市民体育館に、不要になった携帯電話やスマートフォンを回収する専用のボックスを設置しています。回収された携帯電話やスマートフォンは国の認定工場に再資源化され、売却益の一部が知的障害のある方のスポーツ活動支援の場である「スペシャルオリンピックス日本」へ寄付されます🏠ごみ対策課・内線6753

ベランダたい肥づくりにチャレンジしましょう

バクテリアの働きで生ごみを分解・消失させる「たい肥の素」で、たい肥づくりをしてみませんか。ベランダなどで衣装ケースを利用してつくれます。自由研究にもおすすめです。「たい肥の素」をお届けします(希望する方には衣装ケースも)⑩住所、氏名、世帯の人数、電話番号、衣装ケース希望の有無を、電話、またはファクス、Eメールでごみ対策課家庭ごみ減量係・内線6748☎(531)5800📧gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ



国民年金保険料～パソコンや携帯電話から納付できます

国民年金保険料は、納付書による窓口(金融機関、コンビニエンスストア)納付、事前申し込みによる口座振替、クレジットカード納付が利用できます。そのほか、インターネットバンキング、モバイルバンキングの契約を金融機関としていれば、お手元の納付書の記載内容をもとに、パソコンや携帯電話から簡単に納付できます。インターネットバンキング、モバイルバンキング等については金融機関へお問い合わせください🏠日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します①6月20日(火)▷午後2時から▷午後3時から②6月30日(金)▷午後2時から▷午後3時から③④女性総合センター5階第2学習室⑤一番福祉会館⑥各2組(申込順)⑦立川市斎場☎(524)1998へ

樹木の保存指定申請を受け付けています

市は、市内に点在する景観のよい樹木を保存樹木として指定しています。指定されると、所有者に、1本につき年額4,500円の管理補助金を交付します。対象は、高さ10m以上、地上1.5m地点の幹回りが1.5m以上ある健全な樹木。なお、指定後も樹木の日常管理(せん定など)は所有者が行ってください🏠公園緑地課・内線2260へ

市内製品の販路拡大にかかる費用を補助します

市は、市内のものづくり企業等が市内製品の販路拡大を目的に支出する経費(展示会への出展、広報媒体の作成など)の2分の1を補助しています(上限30万円。ただし団体等で申請する場合は60万円)。令和5年度中に実施する事業が対象です(申込順)。くわしくは、市ホームページをご覧ください🏠産業振興課商工振興係・内線2645

シニア

スマホの基本とPayPayに挑戦

⑧65歳以上の市民の方⑨7月25日(火)▷午前10時～正午▷午後2時～4時⑩場子ども未来センター⑪各15人(抽選)⑫7月10日(月)までに南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

やさしいヨガ教室

⑧60歳以上の市民の方⑨7月6日～27日の木曜日、午前10時～正午(全4回)⑩場曙福祉会館⑪師ヨガイノスト

健康

骨粗しょう症予防講座「骨こつ貯金～骨は硬く、頭は柔らかく」

⑧40歳以上の市民の方⑨7月6日、9月14日の木曜日、午後2時～4時⑩場街カフェCOCOON(富士見町1-26-10)⑪師医師・井上裕子さん、薬剤師・天笠有子さん⑫200円(参加費)⑬各30人(申込順)⑭南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

日本脳炎予防接種

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃している場合があります。20歳まで、公費で接種できます。接種を希望する方で、問診票

ラクター・内田真珠さん⑮15人(申込順)⑯ヨガイノスト(バスタオル)⑰6月12日(月)から曙福祉会館☎(529)8567へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます⑧市内在住の原則60歳以上の方⑨⑩場▷6月23日(金)=女性総合センター5階第1学習室▷6月30日(金)=幸学習館、いずれも午後1時30分から⑪前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

がない方はご連絡ください🏠健康推進課予防健診係☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症の検査は行っていません。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004

▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階 ☎(527)1900

▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

立川病院内 ☎(523)2677

▷月曜～金曜日(祝日を除く) =午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談 1人30分🏠健康会館

- 6月15日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
 - 7月4日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- ⑩電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

- 保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 6月28日(水)、7月26日(水)=健康会館 午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催⑮各12組(申込順)
 - 7月5日(水)=上砂会館
 - 8月2日(水)=西砂学習館
- ⑩健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。🏠健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種の予約・相談、お問い合わせ

- 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター) ☎0120(741)567
- [土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分]

立川市接種予約システム



新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440
- [土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]

