

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

ボイストレーニング+愛唱歌★

きれいな発音や正しい声の出し方を身に付けて、愛唱歌を通し、歌の魅力や音楽の楽しみを味わいます時7月18日～8月8日の火曜日、午後2時～4時(全4回)場高松学習館立川市シルバー大学講師・田ヶ谷省三さん費2,000円(受講料)定25人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申6月10日(土)から高松学習館(527)0014へ

東京女子体育大学公開講座

●かんたんプログラミング 小学校高学年のプログラミング初心者向けの講座です。画面での操作でプログラミングできる言語「スクラッチ」を使って簡単なプログラムの作成をします。単純な動きをあわせたゲームづくりが目標です対小学4年生～6年生時7月22日(土)午後1時～4時場東京女子体育大学(国立市)同大学教授・石出勉さん、准教授・渡邊景子さん費200円(傷害保険料ほか)定20人※講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324☎(572)4317✉chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順同市生涯学習推進センター☎(528)6872

教育講演会「発達に不安がある子が学校生活を安心して過ごせるために必要なこと」

発達特性によって生じるつまづきから不登校になることもあります。こうしたつまづきや苦しさに対し学校生活でどんな支援が考えられるのかを聞きます時7月22日(土)午前10時～正午場柴崎学習館同チャイルドフッド・ラボ代表理事・藤原里美さん定100人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申6月10日(土)から柴崎学習館(524)2773へ

手軽にとりたいカルシウム・タンパク質

不足しがちな栄養を手軽に毎日の食事にとる工夫を学びます。食材や調理品の持ち帰りはできません時7月8日(土)午後1時30分～3時場女性総合センター5階料理実習室同多摩友の会生活講習グループの皆さん費300円(材料代)定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、タオル、布巾(2枚)、飲み物申6月12日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

企業に求められるLGBTQ+への理解と対応～誰もが働きやすい職場づくりのために

LGBTQ+に関する基礎知識や労務管理のポイント、SOGIハラスメントへの対応を学びます時7月14日(金)・20日(木)、午後2時～4時場労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(柴崎町3-9-2)同弁護士・森伸恵さん定各70人(申込順)申東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ同市産業振興課商工振興係・内線2643

マジカルミュージックフレンズ

楽器を手作りして、いろいろな音の世界を皆で楽しみます対3歳以上の方(3歳～小学2年生は保護者同伴)時7月8日(土)午後1時～3時場幸学習館同国立音楽大学教授・井上恵理さん、宇佐美明子さんと学生の皆さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申6月15日(木)から幸学習館(534)3076へ

平和人権講座「学ぼうヒロシマ」

ヒロシマの被爆の実相について正しく学び、被爆者から話を聞きます対小学4年生以上の方時7月16日(日)午後2時～4時場柴崎学習館同広島平和記念資料館ヒロシマピースボランティア・植原泰一さんほか定30人(申込順)申6月10日(土)から柴崎学習館(524)2773へ

地域猫活動学習会「災害時にペットを守るためには」

ペットの防災対策として、災害発生時の対応、日頃の備えなどを学びます時7月22日(土)午後2時～4時30分場女性総合センター5階第3学習室同NPO法人アナイス理事長・平井潤子さん定40人程度(申込順)申環境対策課環境推進係・内線2244へ

子育てに終わりはありますか？自分自身の生き方も含め考えてみませんか

役者、脚本、演出、講演会等、多岐にわたって全国各地で活動している講師の話聞き、これからの生き方を豊かにするヒントを学びます。企画・運営はNijntje(ナインチェ)時7月16日(日)

午後2時～3時30分場女性総合センター5階第3学習室同人形劇団ひばりあむ代表・永野むつみさん定50人(申込順)申6月12日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

未来の私年表を作ろう～まだまだこれから可能性はひろがる

自分自身への理解を深め、やりたいことを見つけて実現するにはどうしたらよいかを考えます対再就職を考えている女性時7月9日(日)午後2時～4時場女性総合センター5階第3学習室同NPO法人ママプラグ理事・小暮裕美子さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)申6月12日(月)から電子申請で男女平等参画課☎(528)6801へ



職場活性化のための心理的安全性のつくり方

企業が成長していくために欠かすことができない土台であるといわれている心理的安全性について学びます時6月27日(火)・28日(水)、午後2時～4時場労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(柴崎町3-9-2)同経営・人事コンサルタント・橋田孝さん定各70人(申込順)申東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ同市産業振興課商工振興係・内線2643

《お詫びと訂正》
5月25日号10面「隠された毒ガス兵器による被害者がなぜ中国に？」の記事に誤りがありました。講師のお名前は、正しくは「南典男さん」です。お詫びして訂正します。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 介護福祉士実務者研修(通信課程) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催同介護福祉士の資格取得を目指している方同通信学習=7月1日～10月31日(eラーニング)▷スクーリング=11月5日～12月17日の日曜日、午前9時～午後5時30分(全7回)場同法人研修センター(錦町2-6-23)費78,200円～84,080円(保有資格によって異なります。ほかにeラーニング料1,650円)定15人(選考)申6月16日(金)正午までに、電話、または「やわらぎ」のホームページから申込書をダウンロードし、直接、同法人(〒190-0022錦町2-6-23)☎(523)3552へ
- 社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。心と体の健康に社交ダンスはいかがですか。プロが基本から丁寧に指導します。直接会場へ時6月23日・30日の金曜日▷午後1時30分から=初・中級者▷午後3時から=初心者場子ども未来センター同真崎さん☎(537)0551

会員募集

- みんなの展示場「色鉛筆画同好会」 基本的な描き方から、色の塗り方と重ね方、イラスト等、資料に基づいて専門の講師が初歩から教えます時毎月第1・第3金曜日、午後2時～3時30分場みんなの展示場(柴崎町2-21-17)同2,000円申中村さん☎(524)4702へ
- 金曜体操クラブ ストレッチや筋トレ、創作体操などで健康づくりをしています。見学可同60歳以上の方時毎月第1～第3金曜日、午前10時～11時場高松会館同1,200円費800円(トレーニングボール代ほか)定4人程度(申込順)申赤羽さん☎080(3424)2069へ
- 国際教育文化交流ビエンベニード会 子どものためのスペイン語教室です。楽しく遊びながらスペイン語を学びます。学習後には一緒に食事。年2回のイベントもあります対2歳～12歳の方時毎週金曜日、午後6時～7時場幸学習館同10人(申込順)申石原さん☎080(5412)7142へ
- 曙囲碁クラブ 囲碁を楽しみながら友達を増やしませんか。初級者から上段者が日常対局を楽しんでいます。大会や懇談会も行っています対60歳以上の方時毎週火曜・木曜日、午後1時～4時場曙福祉会館同1,000円同4,000円申石川さん☎090(8589)5811へ

- 手話&ステップ つばさ 簡単なステップを踏みながら歌を手話で表現します。手話ができなくても練習をしながら覚えられます時毎月第1・第3水曜日、午後6時30分～8時場柴崎学習館同500円申板谷さん☎(525)2325へ
- はなみずき体操 体操をして「健幸」な体づくりを。無理のないストレッチなど、音楽にあわせて楽しく行います。見学可同40歳以上の方時毎月第1・第3木曜日、午後1時30分～3時場こぶし会館同1,000円同1,000円(ほかに諸経費として年に1,000円)定3人(申込順)申大西さん☎(535)4346へ
- ふみの会 感じたこと、考えたことを自由に書いて、合評します。初めての方も歓迎。見学可時偶数月の第2土曜日、午前9時～正午場女性総合センター同2,000円申玉木さん☎(535)0595へ
- ワヒネ・ウクレレサークル ウクレレを練習します。年に1回、柴崎会館まつりでの発表会もあります。初心者歓迎対高齢者の方時毎月第2・第4金曜日、午後1時から場柴崎会館同500円同3,000円(ほかに諸経費として100円)定5人(申込順)申田辺さん☎(595)8874へ
- 立川市幸町剣道部 剣道の指導をします対小学生以上の方時毎週土曜・日曜日、午後1時30分～4時場八小体育館同1,500円同2,000円申中村さん☎(536)4099へ

- 立川健康吹き矢サークル(チーム高松) 吹き矢の基本は腹式呼吸です。正しい姿勢と呼吸で矢を吹けば、心も体もすっきり。楽しく運動不足を解消します。初心者歓迎。公認指導員が丁寧に教えます。見学可時月3回の火曜日▷午前9時から▷午後1時から場高松会館同1,500円同5人程度(申込順)申星野さん☎090(2318)4021へ
- あけぼの健康体操 軽い運動やリズム運動を行い、運動不足解消、健康維持を目指します。看護師でもある指導者が、安全に分かりやすく教えます。見学・体験可同60歳以上の方時毎月第1・第3金曜日、午前10時～11時30分場曙福祉会館同500円同1回500円同5人(申込順)申佐藤さん☎090(9006)0701へ
- 健康麻雀悠遊倶楽部 中高齢者の心身の健康と居場所づくりのために、健康的なマージャンを通して楽しく交流します。初心者歓迎時毎週火曜・水曜・土曜・日曜日、午後1時～5時場米村事務所(柴崎町2-9-2)費1回500円申菅原さん☎080(6614)5214へ
- 日本スポーツウエルネス吹矢協会・立川中央支部 年齢や性別を問わずどなたでも楽しめる安全で健康的なスポーツです。腹式呼吸をベースに精神力と集中力を高めます。体験可時毎週火曜・土曜日、午前9時～正午場練成館同1,000円同110円(体験用マウスピース代)申下遠野さん☎(526)1032へ