

子ども・子育て

パパと一緒にじゃがいもほり

市内在住のあんよができる未就学児と父親(家族での参加歓迎)時7月15日(土)午前9時30分～11時30分場子ども未来センター定20組(申込順)申6月12日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ



1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒にわらべうたと絵本を楽しもう」

子どもとのふれあい方や絵本の選び方などを楽しみながら学びます対1歳児と保護者時7月6日(木)午前10時30分～11時30分場中央図書館師元図書館司書・笠原由紀子さん定10組(申込順。市内在住・在勤の方、初めての方を優先)申6月13日(火)午前10時から中央図書館☎(528)6800へ

マタニティバレエストレッチ

「白鳥の湖」「くるみ割り人形」などのバレエ曲でストレッチをします市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴可)時7月15日(土)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター師バレエ教師・船山富美さん定8人(申込順)申6月12日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

イス de エクササイズ

椅子に座りながら親子で簡単なエクササイズをします市内在住のあんよができる3歳以下の子どもと保護者時7月4日(火)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター師体力指導士・佐藤千夏さん定12組程度(申込順)申6月12日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも。直接会場へ市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時7月5日(水)午後1時30分～3時場子ども未来センター子育て支援事務室☎(529)8664

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ市内在住の未就学児と保護者時7月13日(木)午後2時30分～3時30分場子ども未来センター子育て支援事務室☎(529)8664

ことばの相談と施設見学

小学生、幼児のことばに関する相談と施設見学を行います。この日以外の相談も随時、予約を受け付けています時6月24日(土)施設見学=午前9時30分～10時30分▷相談=午前11時～正午、午後1時30分～3時場七小申七小「ことばの教室」☎(527)3627へ

官公署・その他

女性しごと応援キャラバン&個別相談会～扶養内?フルタイム?お金から考えるライフとキャリア

扶養内かフルタイムか悩んでいる方向けの講演と相談会です。お金の面から賢い働き方を学びましょう。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。セミナー終了後、個別相談会(1人約30分)を実施(10人(申込順))。市男女平等参画課と共催時7月4日(火)午前10時～正午場ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)定40人(申込順)保10人程度(6か月～学齢前)師ファイナンシャルプランナー・合田菜実子さん申女性しごと応援キャラバン事務局☎03(6734)1346へ

ごみのゆくえを知ろう!「夏休み処分場見学会」

くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください対多摩地域在住・在勤・在学の方時・場▷7月27日(木)=八王子市館クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR八王子駅南口集合・解散)▷8月3日(木)=クリーンセンター多摩川、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR武蔵小金井駅南口集合・解散)▷8月8日(火)=西多摩衛生組合環境センター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR昭島駅南口集合・解散)費1人500円(昼食代)定各30人(抽選)申7月3日(月)(必

着)までに、「東京たま広域資源循環組合」のホームページから申し込むか、はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中、連絡がとれる番号)、参加希望日を書いて東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地)☎(597)6152へ

自転車安全利用TOKYOセミナー

自転車利用のルールやマナーの向上について学びます。申込方法等くわしくは、都ホームページをご覧ください対事業所の交通安全担当者時6月22日(木)午後2時～4時40分場女性総合センター5階第3学習室定50人(申込順)固東京都総合推進課☎03(5388)3124

デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」

申込方法等くわしくは、都ホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください対都内在住・在学的女子中高生時・場①7月25日(火)午後1時～3時=大日本印刷株式会社(新宿区市谷加賀町1-1-1)②7月28日(金)午後1時30分～4時=SCSK株式会社(江東区豊洲3-2-20)③8月3日(木)午後1時30分～4時30分=NTTデータ(江東区豊洲3-3-3)定①40人②40人③25人(いずれも抽選)固東京都生活文化スポーツ局☎03(5388)3189



くらしの相談日程 市役所☎(523)2111 予約制 直接会場(先着順) 電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日 (令和6年3月は第1・第4水曜日)	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日 (令和6年1月は第3水曜日)	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00		消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
	第2・第4木曜日	10:00～14:00		

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		総合福祉センター
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15	くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30	立川麦の会 ☎(537)3905
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等	月曜～土曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談	月曜～土曜日		教育支援課 ☎(527)6171
☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日(8月までは第4土曜日)			
子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか) ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日		
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応				