



くらいが、一番いい



ここが大好き立川

vol.96

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ

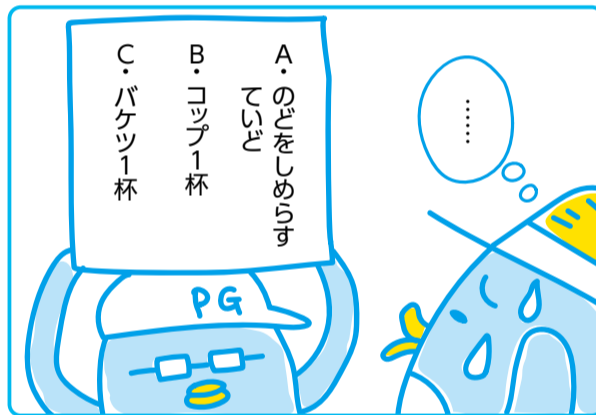
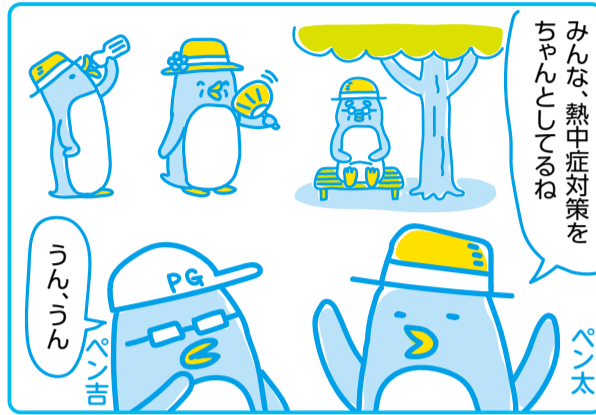


「花とアオサギ」

ペンネーム 伊藤シュンタロウさん

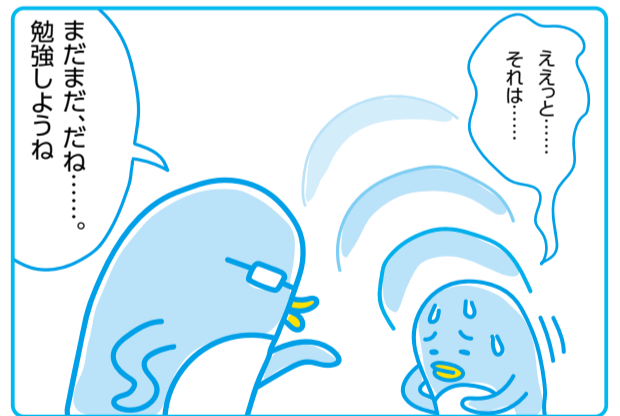
昭和記念公園の北の端、砂川口近くの「こもれびの池」は、公園の中でもお気に入りの場所。この日、橋の近くに思いがけず鎮座していました。花をバックに撮ってみました。

のどが渴いていなくても



クイズの答え：B

まだまだ、だね



*特に暑くなると予測された日に、環境省と気象庁が出す情報

ペン太と学ぼう! 第3弾 マンガでわかる 熱中症対策

6月～9月は熱中症になる方が急増します。予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。

熱中症に関する情報は、環境省の「熱中症予防声かけプロジェクト」のホームページをご覧ください。



健康推進課地域支援係 ☎(527) 3632

登場人物(?)紹介



ペン太

おちょこちょいなペンギン。2年前から熱中症について勉強中。



ペン吉

ペン太の友達ペンギン。熱中症に詳しい。ちょっとシニカル。

熱中症対策のポイント

- ☀️ こまめに水分補給
- ☀️ 直射日光を避ける
- ☀️ 涼しい服装をする
- ☀️ 冷房などを上手に使う
- ☀️ 睡眠や栄養を十分にとる
- ☀️ 高齢者・子どもには特に注意を

立川ひと涼みスポット

熱中症対策として、気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、市内公共施設や協力店舗など約230か所に設けています(6月16日～9月30日)。くわしくは市ホームページをご覧ください。



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528) 1611へ