



「夏祭り」
ペンネーム すくわーとさん
錦第三公園で1歳の息子にとって初めてのお祭りがありました。太鼓の音に体をゆらゆら動かしたり、スーパーボールすくいをしたりして、心も体も大満足でした。すてきなお祭りをありがとう！

おおっ!がたくさん 大町市

立川市と姉妹都市である長野県大町市は、豊かな自然やおいしい食事、身も心も癒やされる温泉……など魅力が盛りだくさん。その一部をご紹介します。



☎長野県大町市産業観光部観光課 ☎0261(22)0420

大自然の魅力



春にオオヤマザクラが咲き乱れる中綱湖、鑑賞クルーズが人気の青木湖と、どれも個性的です。

● 湖 ●

大町市には、仁科三湖と呼ばれる3つの湖があります。アクティビティが有名な木崎湖、



登山口までの距離が近く、日帰りで登山にチャレンジできるのも特徴です。

● 山 ●

さまざまな登山コースがあり、初心者や家族連れから上級者まで楽しめます。市内から

食の魅力



山菜の天ぷらなど、信州の恵みと一緒にどうぞ。

● そば ●

清らかな北アルプスの雪解け水と、冷涼な気候で育ったそばの実で作るそばは絶品です。



さまざまなお店で提供されており、盛り付け方やトッピングも店ごとに違います。

● 黒部ダムカレー ●

ご飯をえん堤、カレールーをダム湖に見立てたボリューム・迫力満点のカレーです。大町市内の

癒やしの魅力



を体感してみませんか。仁科神明宮と霊松寺では、秋にライトアップも開催。

● 温泉 ●

秘湯葛温泉や七倉温泉など、大町市には効能豊かな温泉がいくつもあります。観光を楽しんだ後は、温泉で旅の疲れを癒やしてみよう。

● 寺社 ●

国宝の仁科神明宮や長野県最古の曹洞宗寺院である霊松寺など、大町の史跡を訪れて、荘厳な空気を



電車で
約3時間40分



アクセス



車で
約3時間10分



黒部ダム竣工 60 周年イベント開催中

大町市が玄関口となっている黒部ダム(くろよん)は今年で竣工60周年。これを記念して、大町市ではさまざまなイベントが開催されています。くわしくは黒部ダム60周年記念特設サイトをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



催しラインアップ

- 映画「黒部の太陽」ロケ地 秘蔵お宝企画展 8月27日(日)まで
- くろよん建設写真展 8月31日(木)まで
- 黒部ダム観光放水 10月15日(日)まで
- くろよん60 市街地シャッターアート 11月30日(木)まで

☎大町市プロモーション委員会 ☎0261(23)4081

[黒部ダム観光放水のみ、くろよん総合予約センター ☎0261(22)0804]



大町市キャラクター
おおまびよん

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ