



[主な内容] ▶3面 带状疱疹ワクチン接種費用を助成 ▶6・7面 SDGsを一步進めよう!

9/3日
午前7時～
午後8時

立川市長選挙

立川の未来を決める その一票

(栄町 川上茂さん/「啓発標語」入選作品)

立川市長選挙は8月27日(日)に告示され、9月3日(日)が投・開票日です。投票は午前7時～午後8時、投票所入場整理券に記載の投票所で。

選挙管理委員会事務局・内線1631



期日前投票などについては2面へ

かたらい夢みらい

7月12日に、学校給食東共同調理場の開所式を執り行いました。これまでの調理場とあわせて、2つの調理場が稼働することで、2学期から、全ての市立小・中学校が共同調理場方式による給食となります。市内の児童・生徒の皆さんに、アレルギー対策も充実した温かい給食を提供できることをとても嬉しく思っています。ご協力いただきました皆さまに改めて感謝申し上げます。子どもたちにとって、給食を食べる時間は、楽しみなひとときだと思えます。献立を見ますと、立川産の野菜や旬の食材を用いたものなど、栄養のみならず、地元や季節を感じられるメニューも多くなっています。子どもたちには、栄養バランスのとれたおいしい給食をたくさん食べて、体も心も大きく成長してほしいと願っています。

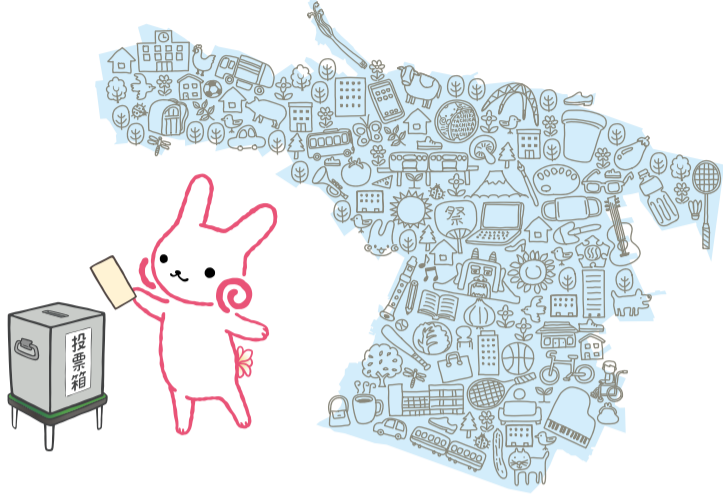
さて、本紙に毎月掲載していた本コラムは今回が最終回です。平成19年9月に立川市長に就任して以来4期16年、公務などを通じて私を感じたことや日常の出来事などを書かせていただきました。お読みいただいた皆さまに心より御礼申し上げます。

立川市長 清水 庄平

立川市長選挙

投票日 **9月3日(日)** 午前7時～午後8時

投票場所 **入場整理券に記載の投票所**



期日前投票

投票日当日に仕事や旅行等で投票に行けない方は、下記の場所で期日前投票をすることができます。投票所入場整理券裏面の「期日前投票宣誓書(兼請求書)」に記入してご持参いただくとスムーズです。投票所入場整理券は8月27日(日)ごろまでに送付します。

| 場所 | 期間 | 時間 |
|-----------------------|------------------|--------------|
| 市役所 1階101会議室 | 8月28日(月)～9月2日(土) | 午前8時30分～午後8時 |
| 西砂学習館 | 8月28日(月) | 午前8時30分～午後8時 |
| | 8月29日(火) | 午前8時30分～午後5時 |
| 窓口サービスセンター 多目的スペース | 8月30日(水)～9月2日(土) | 午前8時30分～午後8時 |

くわしくは「広報たちかわ」8月25日号に折り込みの「くらしとせんきょ」、または市ホームページをご覧ください。

問選挙管理委員会事務局・内線1631



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は、開催1週間前までに各問い合わせ先、

または下記ファクスまでお申し込み込みください。

第三小学校等複合施設整備・第三中学校建替の基本計画策定に向けた意見交換会

市は、三小／錦児童館／錦学童保育所複合施設整備・三中建替の基本計画策定にあたり、意見交換会を開催します。直接会場へ。

対三小・三中の児童・生徒の保護者、各校に入学予定の子どもの保護者、錦児童館・錦学童保育所の利用者、近隣の方

①9月7日(木)午後7時～8時30分 三小体育館 ②9月8日(金)午後7時～8時30分 三小体育館 ③9月9日(土)午前10時～11時30分 たましんRISU RUホール5階第1会議室

各50人(先着順) 保各4人(1歳) 学齢前。保育を希望する方は、8月23日(水)までに教育総務課にお問い合わせてください

②上履き 問教育総務課・内線2474

令和6年度小・中学校指定校の変更を希望する方は手続きを

令和6年度に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者で、お住まいの地域ごとに指定される学校(指定校)の変更を希望する方は、次の手続きをしてください。

●小学校に入学予定の方 8月上旬に指定校変更の希望調査票をご自宅に郵送しました。指定校変更を希望する方は、8月31日(木)(消印有効)までに、直接または郵送で学務課学務係(市

役所2階61番窓口)に提出してください。

●中学校に入学予定の方 在籍の市立小学校を通じて(市立小学校以外の方には郵送で)9月上旬にくわしいお知らせを配布します。

●指定校変更の要件 指定校を変更できるのは次のいずれかの場合です①自宅からの通学距離が指定校より短い隣接校に変更する②兄弟姉が在学する、もしくは卒業した学校に変更する③指定校変更により在学している小学校から、その小学校を通学区域とする中学校に入学する

●指定校を変更できない場合があります 三小、五小、西砂小五中は、教室に不足が生じるこ

とが見込まれるため、①の要件による指定校変更はできません。また、入学を希望した学校の教室数を超える児童・生徒数になる見込みの場合には、①の要件による指定校変更ができないことがあります。

●市立学校に入学を希望する外国人の方へ 市立小・中学校に入学を希望する場合は手続きが必要

です。ご相談ください。なお、現在市立小学校の6年生が市立中学校(指定校)に入学する場合は、手続きは不要です。 問学務課学務係・内線2516

高齢者権利擁護支援員(会計年度任用職員・月額報酬)を募集

応募方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。 職務内容 高齢者虐待対応等権利擁護業務、その他事務作業

など 問応募資格 社会福祉士の資格を有し、パソコンの基本操作ができる方

任用期間 10月1日(日)～令和6年3月31日(日) (再度任用の可能性あり) 報酬 月額23万8000円 募集人数 1人 選考方法 1次審査(書類選考)、2次審査(面接選考)

問高齢福祉課在宅支援係・内線1479

農業委員会委員が改選

任期満了に伴い各委員が改選されました。

●農業委員 鈴木豊(若葉町)

▽横幕玲子(中立委員) 高杉晋一(栄町) 岡部良己(西砂町) 嶋田貞芳(一番町) 内野智行(砂川町) 森谷一郎(一番町) 橋本良子(中立委員) 鴻地文武(上砂町) 高橋浩久(幸町) 宿谷豊(柏町) 川野進(西砂町) 浅見恵子(幸町) 岩崎紗矢佳(中立委員)

●農地利用最適化推進委員 清水茂男(砂川町) 田中佐一



新しい農業委員と農地利用最適化推進委員の皆さん

(柏町) 宮岡広行(幸町)

《順不同、敬称略》 問農業委員会事務局・内線2654

公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順) ●自転車施策推進協議会 8月22日(火)午後2時から 場所3階302会議室 5人 問交通対策課自転車対策係・内線2285

●契約・倫理制度改革評価委員会 8月28日(月)午前10時から 場所市役所1階104会議室 5人 問品質管理課・内線2449

●農業委員会総会 8月29日(火)午後3時から 場所市役所2階208・209会議室 4人 問農業委員会事務局・内線2654

●生涯学習推進審議会 8月30日(水)午後6時30分から 場所女性総合センター15階第2学習室 5人 問生涯学習推進センター(527) 5757

●立川駅前滞留者対策推進協議会 8月31日(木)午後3時から 場所市役所3階302会議室 5人 問防災課・内線2532

今月の納期 8月31日(木)

市・都民税第2期分 国民健康保険料第2期分 後期高齢者医療保険料第2期分 介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

8月15日(火)正午から、全国戦没者追悼式にあわせ、平和を願って1分間の黙とうをお願いします(総務課)

50歳以上の方 9月1日(金)から 带状疱疹ワクチン接種費用を助成します

带状疱疹は、水ぶくれを伴う発疹が皮膚に带状に出現する疾患で、50歳以上で発症率が増加します。ワクチンを接種することで、発症予防・重症化予防が期待できます。

市は、9月1日(金)から、带状疱疹ワクチン任意接種の費用の一部を助成します。接種の前に申し込みが必要です。带状疱疹ワクチンや、市内指定医療機関について、くわしくは市ホームページをご覧ください。



■対象

50歳以上の市民の方

■ワクチンの種類と助成額

次の2種類のワクチンのうち、どちらか一方の接種費用を助成します。

| 種類 | 生ワクチン(ビケン) | 不活化ワクチン(シングリックス) |
|-------|--|---|
| 接種回数 | 1回 | 2回(2回目は1回目の2か月～6か月後に接種) |
| 助成額 | 5,000円 (生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は10,000円) | 1回当たり10,000円 (生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は1回当たり20,000円) |
| 接種方法 | 皮下注射 | 筋肉注射 |
| 予防効果* | 69.8% | 96.6% |
| 持続性 | 5年程度 | 9年以上 |

*50歳～59歳に対する効果(「東京都保健医療局」のホームページより)

▶注意事項=▷助成を受けられるのは生涯に1度限りです▷8月31日(木)までに受けた接種や、申し込みをせずに受けた接種は助成の対象外です▷接種費用が助成金額を下回る場合は、接種費用を助成上限額とします▷どちらのワクチンを接種するかは医師に相談してください▷新型コロナウイルスワクチン接種とは13日以上の間隔を空けてください

■申込方法

8月10日(木)から、下記の方法で申し込みを受け付けます。

- ・インターネット申請 申込フォーム(右2次元コードからアクセス可)から申し込んでください。
- ・電話申請・郵送申請 「带状疱疹ワクチン接種助成申込」、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号、希望するワクチンを、電話、または郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。



■接種場所

市内指定医療機関
医療機関によって取り扱うワクチンや接種費用(自己負担額)が異なります。

■接種の流れ

申し込み後、市が予診票を送付します。予診票が届いたら、市内指定医療機関に電話で接種の予約をしてください。

予診票、本人確認書類、受給証明書(生活保護受給者等の方)を持って市内指定医療機関で接種を受け、接種費用から助成金額を差し引いた額を支払ってください。

☎健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年度実施中の接種と今後の予定

新型コロナウイルスワクチン接種は、令和5年度も自己負担なし(無料)で接種できます。現在は、65歳以上の方などを対象に「令和5年春開始接種」を実施しているほか、初回接種も継続して実施しています。9月からは、「令和5年秋開始接種」の実施が検討されています。くわしくは、市ホームページをご覧ください。



■「令和5年春開始接種」(実施中)

65歳以上の方や、基礎疾患がある方などを対象に5月8日から実施している「令和5年春開始接種」は、8月をもって終了します。「令和5年春開始接種」で使用しているオミクロン株対応2価ワクチンも、現在流行しているオミクロンXBB系統の感染による重症化予防効果があります。接種を希望する方は、お早めにご予約をお願いします。

■「令和5年秋開始接種」(9月以降)

国は、9月から、初回(1回・2回目)接種を終えた5歳以上の方を対象に追加接種を実施することを検討しています。7月30日現在、接種対象や使用するワクチン、接種時期などの議論が進められています。市は、国の方針が決まり次第速やかに市内医療機関等で接種を開始していきます。くわしくは、今後の「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。

■新型コロナウイルスワクチン接種の予約・相談、お問い合わせ

- 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)
☎0120(741)567
〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分〕
- 立川市接種予約システム(右2次元コードからアクセス可)
<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>



■新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

- 東京都新型コロナ相談センター
☎0120(670)440
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕



熱中症にご注意!

- 日陰や「立川ひと涼みスポット」等を利用してこまめに休憩しましょう。
「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。
- 熱中症警戒アラートが発表されたら特に注意しましょう。



災害に備えて

事前の準備があなたを救う

地震などの災害はいつ起きるか分かりません。もしものときに備えて準備をしておきましょう。

高齢者・障害者世帯に家具転倒防止器具を取り付けます

家具転倒防止器具を1世帯につき5か所まで無料で取り付けます(住民税課税世帯は器具の代金の1割を負担)。賃貸借住宅など自己所有以外の住宅は、所有者の承諾が必要です▼対象
 Ⅱ▽一人暮らしの65歳以上の方
 または全員が65歳以上の世帯▽
 身体障害者手帳1級・2級の方
 愛の手帳1度・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯(いずれも平成21年度以降に市から家具転倒防止器具の支給を受けている世帯は除く)
 問高齢福祉課・内線1475

木造住宅の耐震化助成制度をご利用ください

昭和56年5月31日までに建築に着手された木造の民間戸建住宅、共同住宅、併用住宅(住居面積2分の1以上)を所有する方は、無料で受けられる簡易耐震診断のほか、耐震化にかかる費用の2分の1を助成する制度を利用できます。助成の上限は次のとおりです①耐震診断Ⅱ10万円②補強設計・工事監理Ⅱ10万円③耐震改修工事(建替え

を含む)Ⅲ100万円④除却Ⅱ50万円(耐震性不足と判定された場合に限り)②④の助成が受けられます。予算には限りがあるため、事前にご相談ください。
 問住宅課住宅対策係・内線2562

災害時の備蓄はローリングストック法で

備蓄品を定期的に食べて、食べた分を買い足していく「ローリングストック法」という備蓄法があります。この方法なら、消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます。また、1週間分の食料や水、カセットコンロ、電池、簡易トイレなどのほか、家庭の状況に応じて、医薬品やベビー用品、ペットフードなども備えておきましょう。



問防災課・内線2531

市民防災組織を結成しませんか

「市民防災組織」とは、災害

時に地域の皆さんが協力して初期消火や被災者の救出、救護などの活動を行うための住民が主体の組織です。

大きな災害が起きたときに、市や消防署などの行政機関だけで守れる生命や財産には限りがあります。いざというときには地域の皆さんの団結した行動が大きな力になるのです。

令和5年4月現在、立川市では140の市民防災組織が結成されています。防災物品の支給、防災士資格取得費などの助成制度もあります。また、市民防災組織結成の補助金として、結成の届け出をした年度に2万円、翌年度からは、1万5000円を交付します。災害への備えとして、あなたの自治会や管理組合にも、市民防災組織を結成しませんか。

問防災課・内線2531

災害時にけがをした場合は緊急医療救護所へ

市は、市内の指定病院と緊急医療救護所開設に関する協定を締結しています。大規模災害が起き、負傷者が発生すると、患者が病院、診療所へ殺到することが予想されます。その際に多くの命を救うため、発災後からおおむね3日間、指定病院前に緊急医療救護所を開設します。

●指定病院 ▼国立病院機構災害医療センター ▼国家公務員共済組合連合会立川病院 ▼立川相互病院 ▼立川中央病院 ▼川野病院
 問健康推進課業務係 ☎(527)3632

マイナンバーカードを申請した方へ

9月のマイナンバーカード交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくはホームページをご覧ください。



●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方
 ●受付日時 ▼開庁日Ⅱ月曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後4時30分 ▼臨時交付窓口Ⅱ9月9日(土)・10日(日)・16日(土)・23日(土)・祝日・24日(日)・30日(土)、午前9時～午後4時(午前11時～午後1時30分を除く)
 ●場所 市民課(市役所1階14番窓口。土曜・日曜日、祝日は西玄関からお入りください)
 ●持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください
 ●申込方法 8月10日(木)から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください



●マイナポイントの申し込みはお早めに

マイナポイントの申し込みができるのは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方です。カードを取得してから9月末までに手続きをする必要があります。なお、電子証明書に関する手続きを行った当

日や、カードを取得した当日はマイナポイントの申し込みができません。早めの受け取り、申し込みをお願いします。

問交付窓口に関することⅡ市民課窓口係・内線1375 ▼マイナポイントの申し込みに関することⅡ立川市マイナポイントコールセンター・内線3206

国民年金保険料の割引制度

●口座振替の後期前納 10月～翌年3月分の保険料をまとめて10月に口座振替すると、合計1130円割引されます。希望する方は8月末までに金融機関、または年金事務所にお申し込みください。
 ●クレジットカードの後期前納 10月～翌年3月分の保険料を10月～翌年3月分の保険料をまとめて10月にクレジットで支払うと、合計1130円割引されます。希望する方は8月末までに金融機関、または年金事務所にお申し込みください。

まとめて10月にクレジットカードで納付すると、合計810円が割引されます。8月末までに年金事務所にお申し込みください。

●納付書払いの後期前納 10月～翌年3月分の保険料を一括の納付書で前納すると、合計810円が割引されます。10月末までに金融機関、コンビニエンスストアなどで、お支払いください。

●早割(口座振替) 毎月、保険料を当月末引き落としにすると、月額50円が割引されます。金融機関、または年金事務所にお申し込みください。
 問日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

高齢者のつどい



歌謡ショー等を行います。出演は、山川豊さん、田川寿美さん、コーロ・ドルチェ(民生・児童委員合唱隊)。事前抽選により参加者を決定します。来場の際は公共交通機関等をご利用ください。9月15日現在、75歳以上の市民の方(時)下表のとおり(場)たましんRISURUホール(申)参加希望の方は8月中旬にお送りするチラシに添付されたはがきでお申し込みください。抽選結果は9月中旬にはがきでお知らせします。なお、市がお送りしたはがきは、当日、入場する際に必要です。大切に保管し、お持ちください。

| 地区(町名) | 日時 |
|----------------|------------------------|
| 富士見町、柴崎町、錦町、緑町 | 10月12日(木)午前11時～午後0時30分 |
| 一番町、上砂町、西砂町、柏町 | 10月12日(木)午後2時30分～4時 |
| 幸町、砂川町、泉町、栄町 | 10月13日(金)午前11時～午後0時30分 |
| 若葉町、高松町、曙町、羽衣町 | 10月13日(金)午後2時30分～4時 |

問高齢者のつどい申込受付窓口[(株)ビッグワールド] ☎03(3367)6818
 (土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)

皆さんの「声」をお聞かせください 広聴制度のお知らせ

☎広報課広聴係・内線2747

市は、市民の皆さんの「声」を反映した市政運営を行うため、提案、要望、意見、質問などをお受けする広聴制度を設けています。令和4年度の広聴結果と皆さんの「声」の受付方法をお知らせします。

令和4年度広聴結果

皆さんから寄せられたご意見、ご要望などは、市長が確認、指示を行い、市の施策に反映させるよう努めています。令和4年度の広聴結果は左表のとおりです。

| 内容 | 件数 |
|-------------|-----|
| 子ども・学び・文化 | 94 |
| 環境・安全 | 58 |
| 都市基盤・産業 | 44 |
| 福祉・保健 | 30 |
| 行政経営・コミュニティ | 60 |
| その他 | 1 |
| 合計 | 287 |

皆さんの「声」の受付方法

ご意見、ご要望などは次の方法でお寄せください。回答を希望され、連絡先(住所、氏名等)をご記入いただいた方には、回答をお送りします。

- **郵送** 切手不要の「市長へのはがき・封筒」を市役所や地域学習館などの市の施設に用意しています。また、そのほかの用紙でも広報課(〒190-8666、住所記入不要)宛てに郵送

してください。

- **市ホームページ** トップページ「市の「市政へのご意見お問い合わせ」からお寄せください。」
- **ファクス** 広報課(Fax)521-2653へ

広聴制度の流れ

市民の皆さんからのご意見・ご要望は、次のとおり受け付け、回答をしています。

- **広報課(受け付け)** ↓ 担当課(回答案を作成) ↓ 市長(回答案の確認・決定) ↓ 市民の皆さんへ回答を送付

- **お願いとご注意** ▼ 簡易な質問等は、担当課から直接回答します ▼ 次に該当するものは、原則として受け付けと回答を行いません ▼ 市の業務ではないもの(国、都、他市区町村の業務など) ▼ 誹謗、中傷、公序良俗に反するもの ▼ 宗教活動に関するものなど

なお、お寄せいただいたご意見などは、個人が特定できないよう編集した上で、要旨を「広報たちかわ」や市ホームページで紹介させていただくことがあります。

寄せられた「声」を紹介しします

JR立川駅すずらん通りの朝のクラスに関して

毎朝、大量のクラスがごみを

東京都シルバーパス更新手続きは郵送方式で行います



昨年度に引き続き、今年度も更新手続きは郵送方式で行います。

すでに東京都シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「東京都シルバーパス更新手続きのご案内」(赤または青の封筒)が届きます。更新を希望する方はご案内を必ず読んで、手続きをしてください。

なお、更新後、パスの紛失等による再発行の際などに、「介護保険料納入(決定)通知書」等の所得確認書類が必要になりますので、所得確認書類はお手元に保管しておいてください。

● 新規に東京都シルバーパスの取得を希望する方

70歳になる月の初日から、申し込むことができます。費用等くわしくはお問い合わせください。

☎東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03(5308)6950〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時〕、市高齢福祉課業務係・内線1474

漁っていて非常に不快です。通り沿いのお店のごみの出し方のモラル改善はもちろん、クラスがごみを漁らないようにネットではなく、ごみ回収ボックスを設けて対応してもらいたいです。

- **市の回答** 同様のご意見を複数いただいたしており、すずらん通りの周辺事業者に対して、防鳥ネットの使用や、ごみ箱のふたを確実に閉めるなど、ごみの出し方を再確認するよう周知しました。また、ごみ収集各社には、ごみの出し方について必要に応じて市に報告するよう指導しています。

- **なお、周辺事業者には**ごみ置き場の設置義務はありますが、ごみ回収ボックスの設置は任意となっております。

引き続き、ごみの適切な排出について適宜指導、改善に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

びん・缶・ペットボトルなどの出し方

- **びん・缶** キャップ等を外し、中をすすいで、かごやバケツなどの紙製でない容器に入れて、びんの日・缶の日に出してください。袋で出されたものは、選別の妨げになるため収集できません。集合住宅は管理者等が容器の用意をお願いします。

- **スプレー缶** 必ず中身を使いきり、穴を開けずに、45リットルまでの透明か半透明の袋に入れて、スプレー缶の日に出してください。

- **ペットボトル** 必ずキャップとラベルを外し、中をすすいで横につぶし、45リットルまでの透明か半透明の袋に入れて、ペットボトルの日(キャップとラベルは容器包装プラスチックの日)に出してください。

☎ごみ対策課・内線6752

シルバー大学入学生を追加募集

9月開校のシルバー大学入学生を追加募集します。募集講座は右表のとおり。受講は1人2講座まで。

- **対象** 9月1日現在、60歳以上の市民の方。各講座を初めて受講する方で、社交ダンス、ターゲット・バードゴルフは医師から運動を制限されていない方

- **申込方法** 8月17日(木)(消印有効)までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方(本人以外)の氏名、間柄⑧緊急連絡先の方の電話番号、返信用宛先を書いて、**シルバー大学事務局**〔〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内〕☎(528)1246へ。応募者多数の場合は抽選となります。結果は8月下旬に返信します。

| 会場 | 講座名 | 日時 | 定員 | 教材費(年間) |
|----------|------------------------|-------------|--------------|---------|
| 柴崎福祉会館 | 初級英会話(柴崎)-1年生 | 第1・第3木曜日 午前 | 4人 | 600円 |
| | 立川の歴史と史跡探訪 | 第2・第4木曜日 午後 | 3人 | - |
| | 木彫り | 第2金曜日 午前 | 4人 | 10,000円 |
| | 書道 | 第3水曜日 午後 | 3人 | 3,000円 |
| | 水彩画 | 第3木曜日 午後 | 5人 | 3,000円 |
| | 折り紙 | 第3火曜日 午後 | 3人 | 5,000円 |
| | 健康吹矢 | 第1・第3水曜日 午前 | 15人 | 12,000円 |
| | 社交ダンス-1年生 | 第1～第4水曜日 午後 | 男10人 女12人 | 10,000円 |
| 幸福社会館 | 初級英会話(幸)-1年生 | 第2・第4火曜日 午前 | 3人 | 600円 |
| | カラオケ | 第1・第2月曜日 午後 | 15人 | 2,860円 |
| 曙福祉会館 | トールペイント | 第1金曜日 午後 | 11人 | 7,000円 |
| | きり絵 | 第1火曜日 午後 | 10人 | 3,000円 |
| 一番福祉会館 | 絵手紙 | 第2月曜日 午前 | 11人 | 2,000円 |
| | ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌(一番) | 第1・第3火曜日 午前 | 4人 | 1,100円 |
| 多摩川緑地野球場 | ターゲット・バードゴルフ* | 第1・第3木曜日 午前 | 12人 | - |
| 市内各所 | 園芸「野菜や花の育て方と自然観察」 | 第2・第4水曜日 午後 | 2人 | 3,000円 |

初級英会話、社交ダンスは2年制です。社交ダンスの2年目は午前になります ▶午前=午前10時～正午 ▶午後=午後1時30分～3時30分(ただし、木彫りは午前9時30分～正午、ターゲット・バードゴルフの4月～7月と9月・10月は午前9時～11時) *クラブ貸出可

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

特集 立川から地球のことを考える SDGsを一步進めよう!

SDGs(エスディーゼーズ)が、わたしたちの暮らしに根づいてきました。「人間が地球上で暮らし続けていくために取り組まなければならない、世界共通の目標」であるSDGs……地球の一員である、あなたも、一歩進んで取り組んでみましょう。
企画政策課・内線2688

市の取り組みを紹介します

クリーンセンターたちむにい

3月から運営を始めた「クリーンセンターたちむにい」では、次のような取り組みを行っています。

●焼却熱の活用とクリーンな排ガス



燃やせるごみを焼却する際に出る熱を効果的に回収し、それによって生まれた蒸気でタービンを回し、発電しています。この電気を、クリーンセンター内で使用し、CO₂の排出を抑制します。ほかにも、厳しい排ガス基準を自主的に定め、安全で安定したごみ処理を行い、市民の生活環境を保全するとともに汚染や有害な化学物質の排出を抑制します。



●環境学習

たちむにいには、ごみを処理するだけでなく、環境学習を行える機能を備えていることが特徴です。7月30日には、運営開始後初となるイベント「たちむにいフェス」を開催し、廃材ワークショップや環境ゲーム、施設探検ラリー等を行いました。



ゴルフで遊びながらごみの分別について学びました



施設探検ラリーではプラットホームも見学しました



廃材のプラスチックで思い思いにアートを作りました

地域福祉 アンテナショップ

●身近な交流・活動の場

誰もが気軽にふらっと立ち寄れる居場所です。地域の空きスペースを活用して、住民主体で運営しています。令和5年4月時点で市内に12か所設置され、子どもの遊び場や、健康相談、各種ワークショップのほか、テーマに沿った茶話会など、それぞれの特色を生かした活動が行われています。市と住民、関係機関が協働して、子どもから高齢者までのさまざまな困りごとの解決を目指します。



「食と人との交流」をテーマに4月から週3回開かれている「スマイルキッチン」(幸町)



人と情報が集まるBASE(基地)、元が精肉店だったので298(ニクヤ)の「BASE☆298」(若葉町)



さまざまな機関と連携して、持続可能な社会の実現を目指しています

SDGs目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」では、自治体や企業、団体などがパートナーシップを結び、お互いの強みを生かして地域課題を解決することを目指しています。市は、郵便局やコンビニエンスストア、スーパーマーケットなどと協力した取り組みを進めているほか、さまざまな機関と協定を結び、連携事業を行っています。



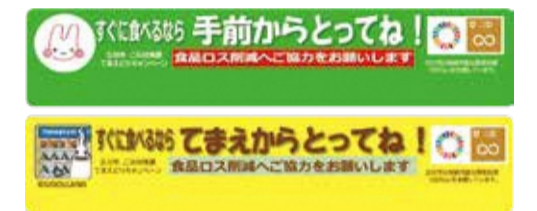
郵便局でスマートフォンの活用支援

市は、日本郵便株式会社と1月に包括連携協定を締結しました。協定をきっかけとして事業の検討を進め、市内7つの郵便局で郵便局員がスマートフォンの使い方を支援する、都内で初めてのサービスが7月から始まりました。スマートフォンを扱うことが苦手な高齢者などが、身近な郵便局で、メールの作成方法や市公式LINEの登録など6つのメニューから必要なものを選んで、学ぶことができます。



「てまえどりPOP」の 掲示で食品ロスを削減

市内の多くのコンビニエンスストアやスーパーと連携して、食品ロスを削減する取り組みを行っています。市内の協力店舗、約100店に、10月のフードロス月間などにあわせて、市が作成した「てまえどりPOP」を掲示してもらい、商品棚の手前にある販売期限の迫った商品の購入を促しています。商品の売れ残りを減らし、廃棄する食品の削減を目指しています。



今日からあなたも / 気軽にできるSDGsアクション

身近なSDGsアクションを4つ紹介します。自分にできることを探して、まず行動してみましょう。

募金や寄付をする

自分が解決したい課題にかかわっていきける手段の一つに、募金(寄付)があります。街頭募金や募金箱だけではなく、インターネットで目的やプロジェクト別に比較できるサイトもあります。



地域活動やボランティアに参加する

地域活動に参加して地域の人たちと交流することは、住みやすいまちづくりにつながります。また、楽しみながらボランティア活動をして、自分のスキルや経験を生かしましょう。



車での移動を減らす

外出や通勤の際、自家用車ではなく、公共交通機関、自転車、徒歩で出かけましょう。CO₂の排出量を減らせます。気候変動の要因を少しでも減らしましょう。



地産地消を進める

輸送コストと環境負荷を抑えることができるほか、地域経済の活性化にもつながります。野菜などの直売所を利用すると、新鮮な農産物が手に入り、食卓も彩られます。



生理用品の配布

●女性を取り巻く諸課題への対応

物価高騰やそのほかのさまざまな理由から生理用品を購入できない女性を支援するために、生理用品を無償で配布しています。1人につき、生理用品1パック(28枚入り)を、市内十数か所配布。あわせて相談支援窓口の案内を同封し、女性を取り巻く諸課題への対応を図っています。



防災備蓄用食料の再利用

●消費期限を迎える炊き出し用アルファ化米を畜産農家へ

防災課が購入し管理している備蓄食料であるアルファ化米のうち、消費期限を迎える分を市内の養鶏農家に引き取ってもらい、飼料として活用してもらっています。これまでは、他団体への寄付や、防災イベントでの炊き出し訓練などで利用してきましたが、さらに飼料としても活用することで、畜産農家にとっては、高騰が続く飼料の購入経費の軽減にもつながっています。また、これらに係る全体的な輸送距離も短くなり、CO₂の削減にも貢献しています。



エスディーゼーズ SDGsとは

SDGsとは、Sustainable Development Goalsの略称で、日本語では「持続可能な開発目標」と訳されます。貧困や紛争、気候変動など、世界が直面しているさまざまな問題を解決し、将来にわたって地球上で暮らし続けることができるようになるため、2015年の国連サミットで採択されました。

「誰ひとり取り残さない」という共通理念のもと、右図のような17のゴール(目標)と、それを達成するための169のターゲット(より具体的な目標)が設定されています。SDGsは、開発途上国だけでなく、先進国を含むすべての国々が協力し、2030年までに達成することを目指しています。



カラーホイールは、17のゴールが相互につながり関係しあっていることを表しています▲

健康

みんなの力で守ろう！かけがえのない命～ゲートキーパー養成講座(初級)

生きづらさを抱えている方や自殺を考えている方のSOSに気づき、必要な支援につなげるゲートキーパーを養成します。市内在住・在勤・在学の方。時9月15日(金)午後1時30分～3時30分。場女性総合センター5階第3学習室。師臨床心理士・久持修さん。定20人(申込順)。申8月10日(木)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係。☎(527)3272へ

ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」

運動が苦手、体力の衰えを感じる、膝が痛い等と思うように運動ができない方、ストレッチやリズム体操で健康づくりを始めましょう。次の要件を満たす市民の方。▷10月1日現在で40歳～64歳▷これまでの参加が3回まで(初めての方優先)。時10月～3月の原則月3回の①火曜日、午後1時30分～3時②水曜日、午前9時30分～11時(いずれも全18回)(全日程は市ホームページをご覧ください)。場立川競輪場。定各20人(抽選)。申8月10日(木)～9月15日(金)(必着)に、「ラフ&タフ体操教室希望」、①②の希望(第1・

第2希望)、住所、氏名、生年月日、電話番号を、電話、または電子申請、郵送で健康推進課保健事業係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。抽選結果は9月下旬にお知らせします

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。時9月10日(日)午後2時～4時。場女性総合センター5階第1会議室。健康推進課保健事業係☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症の検査は行っていません。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室 ☎(523)2677

立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康 Q & A 587

Q 小学校の歯科健診で「不正咬合」と言われました。どうすればよいですか？

A 「不正咬合」とは、上下の歯が適切にかみあっていない状態のことです。歯並びがデコボコな乱杭歯だけではなく、出っ歯や受け口をはじめ、さまざまな種類があり、一見分かりづらい不正咬合もあるため、注意が必要です。

学校歯科健診表にチェックがついていても、必ずしもすぐに治療しなければならぬわけではありません。成長期の不正咬合は、その症状によって最適な治療開始時期が異なるからです。

ぐに治療が必要ない場合は定期的に通院し、最適な時期がくるまで様子を見ていくことになります。あごの成長に影響を及ぼすような歯並びや、骨にゆがみがある場合は、早期に治療を始めたほうがよいこともあります。

いずれにしても、それぞれのお子さんにあった正しい情報を得ることが一番大切です。歯科医師に相談し、現状とその問題点の説明を受けるとよいでしょう。

《立川市歯科医師会・福島直人》

健康日程表

健康相談 1人30分 健康会館

- 8月17日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
 - 9月5日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- ☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

- 保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 8月23日(水)、9月27日(水)=健康会館 午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。定各12組(申込順)
 - 9月6日(水)=上砂会館
 - 10月4日(水)=西砂学習館
- 申健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

スポーツ

体力年齢測定会

市内在住・在勤・在学で、医師から運動を制限されていない20歳～79歳の方。時9月2日(土)午前9時30分から。場泉市民体育館。申8月31日(木)(必着)までに泉・柴崎市民体育館にある参加申込用紙を両体育館に直接提出、またははがきに「体力年齢測定会希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先・所在地、在学の方は学校名を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)へ。なお、当日の申し込みも受け付けます(午前9時20分まで)

普通救命講習会

立川市体育協会と立川消防署の共催。費用等くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。時10月21日(土)午前9時～正午(午前8時30分から受け付け)。場泉市民体育館。定30人(申込順)。申8月31日(木)までに、同協会のホームページ(下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください。場立川市体育協会☎(534)1483

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●車いすで、街へ 車いす体験の会が主催。講師は箱石美保さんと箱石強さん。日常的に車いすを押して、乗っている経験聞き、実際に車いすで街に出かける体験をします。時8月26日(土)午前11時～正午。場JR立川駅北口ペDESTリアンデッキ上集合。費交通費実費(モノレール代)定6人(申込順)。申箱石さん☎090(4960)3027へ

●Joyful Shout Gospel Concert 2023 ジョイフルシャウト・ゴスペルクワイアが主催。11回目を迎えたコンサート。オリジナルの日本語ゴスペルを心を込めて歌います。今回もフラ、キッズクワイアなど、楽しい企画が盛りだくさんです。時8月26日(土)午後1時30分開演。場くにたち市民芸術小ホール(国立市富士見台2-48-1)費1,000円(当日券は1,500円)定250人(申込順)。申西野さん☎090(3514)4598へ

●介護職員初任者研修 社会福祉法人三多摩福祉会が主催。週2日(水曜・金曜日)の通学コース。東京都介護職員資格取得支援事業を利用すると無料で受講できます。定15歳以上で、東京近郊に在住・在勤の通学可能な方。時9月8日(金)～11月24日(金)、午前9時から。場地域保健企画ビル(錦町1-17-15)ほか費

●ソフトテニス(一般の部) 時9月3日(日)場泉町庭球場。場立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん。E tachikawa.softtennis@gmail.com

●ゲートボール(オープンの部) 時9月10日(日)午前9時から。場砂川中央地区北多目的広場。場立川市ゲートボール協会・井上さん☎(523)7132

●水泳 時9月10日(日)午前9時から。場柴崎市民体育館。場立川市水泳協会☎(519)4115

シニア

生涯現役セミナー

シニア期の「働く」をテーマに、ライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学びます。定55歳以上の方。時9月11日(月)午後2時～4時45分。場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)時筆記用具。申8月14日(月)から予約専用ダイヤル☎03(5422)1399へ(下2次元コードからも申し込みます)。場東京しごとセンター・シニアコーナー☎03(5211)2335、市産業振興課商工振興係・内線2643

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。市内在住の原則60歳以上の方。時8月14日、9月4日の月曜日、午後1時30分から。場女性総合センター5階第1学習室。申前週金曜日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

99,940円(受講料、教材費)定24人(申込順)。申同会・蓮沼さん☎(529)7142へ

●社交ダンス無料講習会 立川社交ダンスクラブパープルスターが主催。基本からバリエーションまで、親切丁寧に女性プロ講師がレッスンします。健康のために楽しく踊りましょう。直接会場へ。時①8月17日(木)②8月24日(木)▷午後2時～3時30分=初級～中級向け▷午後3時30分からは初心者ミニ講習場①子ども未来センター②錦学習館。場野和田さん☎080(3151)0691

●小学生ソフトテニス教室 立川市ソフトテニス連盟が主催。ソフトテニスを通じ、持久力、集中力を習得します。くわしくは「立川市ソフトテニス連盟」のホームページをご覧ください。直接会場へ(現地受付)。市内在住・在学の小学生。時・場▷9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日・21日、11月4日・18日の土曜日=自治大学校庭球場▷11月23日(木・祝)=泉町庭球場、いずれも午後1時～3時。定各40人(先着順)。場鎌田さん☎080(6536)0409

会員募集

●高松陶楽会 「ケア」と「アート」の共通性が今、注目されています。初心者から経験者まで自分らしさを取り戻す土のアート(陶芸)を楽しみましょう。定16歳以上の方。時毎月第1・第3日曜日、午前10時30分～午後4時。場幸学習館。費3,000円(材料代)ほか焼成回数によって臨時徴収あり。定4人(申込順)。申藤澤さん☎090(8518)3541へ

講座

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

今からでも間に合う!世の中とお金のしくみを学びなおそう

さまざまな経歴の人に貯蓄・投資などの金融知識と、健康保険・年金などの生活設計の基礎知識を教える講座からお金のしくみを学びます。時9月5日(火)午後1時30分～3時30分。場女性総合センター5階第3学習室。師ファイナンシャルプランナー・石森久雄さん。定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申8月10日(木)から生活安全課消費生活センター係。☎(528)6801へ

防災講座「楽しく学ぼう!親子防災ワークショップ」

災害時、自宅が倒壊する等の危険性がない場合は、在宅避難をすることがあります。自宅を安全な場所とするための工夫、ライフラインが止まったときの対応等を親子でワークショップ形式で学びます。協力はNPO法人立川災害ボランティアネットワーク。対中学生以下の子どもと保護者。時9月23日(土)午前10時～正午。場女性総合センター5階第3学習室。師NPO法人ママプラグ理事・小暮裕美子さん。定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)申8月10日(木)から男女平等参画課。☎(528)6801へ

手打ちうどん作りと十五夜飾り

古民家園で収穫した小麦粉で「手打ちうどん作り」をします。対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時9月10日(日)午前10時～午後1時。場歴史民俗資料館。師立川民俗の会の皆さん。費500円(材料代)。小学生は300円。定20人(申込順)持エプロン、バンダナまたはスカーフ、タオル。申8月10日(木)から歴史民俗資料館。☎(525)0860へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324。Fax(572)4317。Echiiki@twcpe.ac.jpへ。申市生涯学習推進センター。☎(528)6872

●幼児講座「ベビトレヨガ・親子体操」 発達段階に即した親子でできる簡単な運動遊びや、産後の体を整える運動。対生後2か月～3歳の子どもと保護者。時9月9日(土)午前10時30分～11時30分。師同大学講師・井上麻智子さん。費100円(傷害保険料)。定10組*

●幼児講座「子どもと一緒に防災を学ぶ」 クイズや体験。対4歳～7歳の子どもと保護者。時9月9日(土)午後2時～3時30分。師同大学准教授・村石理恵子さん。費500円(傷害保険料ほか)。定20組*

●共通講座「シルバー世代のエクササイズ」 椅子に座りながらの転倒予防運動、童謡を聞きながらのお手玉遊びや認知症予防ダンス。対65歳以上の方。時9月16日(土)午後1時～2時30分。師同大学元教員・和田春恵さん。費200円(傷害保険料)。定20人*。*開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

景観セミナー

テーマは「景観がわかると世界が変わる?建物評価と建物景観評価、この違いわかります?」。建物景観について学びます。時11月10日(金)午後7時～9時。場女性総合センター1階ホール。師東京大学名誉教授・堀繁さん。定180人(申込順)申11月9日(木)(必着)までに、氏名(ふりがな)、連絡先(電話、ファクス、Eメールのいずれか)、参加人数を、電話、または郵送、ファクス、Eメールで都市計画課都市総務係・内線2367。Fax(522)9725。Ekeikan0001@city.tachikawa.lg.jpへ

母の写真…そして愛 詩の朗読力を学ぶ

詩や歌詞を楽しく学び鑑賞します。企画・運営はチームいま好き。時9月9日(土)午後1時30分～3時30分。場女性総合センター5階第3学習室。師コミュニケーションスキルアップ講師・伊藤眞理子さん。定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)申8月10日(木)から男女平等参画課。☎(528)6801へ

再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方。時9月11日(月)～15日(金)、午前10時～午後3時(全5回)。場女性総合センター5階第1学習室。定10人(抽選)保6人(6か月～学齢前)持受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参。申8月18日(金)(必着)までに申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)事務局」(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内)☎03(6261)7524へ。申市男女平等参画課。☎(528)6801

市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行います。講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書か、市ホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。申市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内)☎(528)6872



子ども・子育て

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

親子で運動「かけっこ教室」

運動会に向けて、かけっこトレーニングを中心に親子で楽しく運動します。対5歳～小学2年生の子どもと保護者。時9月9日・16日の土曜日、午前10時～11時30分(全2回)。場錦学習館。師スポーツトレーナー・金城祐也さん。定10組(申込順)持動きやすい服装、室内用運動靴、バスタオル(親子で1枚)、飲み物。申8月10日(木)から錦学習館。☎(527)6743へ

子育てセミナー「自分らしい子育てをするためのワークショップ」

子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。一人で悩まず、子育ての時期を楽しく過ごすヒントを一緒に見つけてみませんか。対1歳～3歳の子どもの母親。時9月7日～28日の木曜日、午前10時～正午(全4回)。場柴崎学習館。定10人(申込順)。全回参加できる方を優先。保若干名(1歳～学齢前)申8月10日(木)から柴崎学習館。☎(524)2773へ

ペアレントプログラム

子どもの発達を理解し、よりよいコミュニケーションがとれる、関わり方のコツを学びます。対おむね4歳～10歳の子どもと保護者。時9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・30日、12月21日の木曜日、午前10時～正午(全7回)。場子ども未来センター。師ペアレントプログラムリーダー・中村ひとみさん。定8人(抽選)保8人程度(1歳～学齢前)申8月10日(木)～9月1日(金)に子ども家庭支援センター。☎(528)6871へ

「スクラッチ」で絵を描こう

好きな色の上から黒く塗ったクレヨンで削って絵を描きます。対2歳～5歳の子どもと保護者。時9月9日(土)午後2時～3時。場上砂会館。定15組(申込順)申8月10日(木)午前10時から上砂図書館。☎(535)1531へ

ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

対市内在住のハイハイするまでの乳児と母親。時9月8日(金)午前10時15分～11時30分。場錦学習館。師助産師・河房子さん。費100円(オイル代)。定6組(申込順)持バスタオル。申8月10日(木)から錦学習館。☎(527)6743へ

バルシューレで遊ぼう!

バルシューレは、さまざまな球技を遊びながら学ぶドイツの運動教室です。親子でボール遊びを楽しみながら子どもの「できた」を育てましょう。対市内在住のあんよができる3歳未満の子どもと保護者。時9月5日(火)午前10時30分～11時15分。場子ども未来センター。師ボール運動指導師・岩田麻奈さん。定10組(申込順)申8月12日(土)午前10時から子育て支援事務室。☎(529)8664へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも。直接会場へ。対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者。時9月6日(水)午後1時30分～3時。場子ども未来センター。申子育て支援事務室。☎(529)8664

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ。対市内在住の方。時8月26日(土)午後1時～3時。場女性総合センター5階作業室。申生活安全課消費生活センター係。☎(528)6801

いろいろな仕事のぞいちゃおう!SORANO HOTEL編

①パティシエ(ケーキデコレーション、試食)②バーテンダー(ジュース等でカクテル作り、試飲)のどちらかの仕事体験などを行います。対小学3年生～6年生(保護者のお迎えが可能な方)時9月13日(水)午後5時～6時30分。場SORANO HOTEL(緑町3-1)定各10人(抽選)持エプロン、タオル、筆記用具、飲み物。申8月22日(火)(必着)までに、はがき(1人につき1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、食物アレルギーの有無、①②の希望(第1・第2希望)を書いて砂川学習館事務局「いろいろな仕事のぞいちゃおう!ソラノホテル編」係(〒190-0034西砂町6-12-10西砂学習館内)☎(535)5959へ

作って遊ぼう!オカリナ

素焼きのプチオカリナに彩色し、演奏して持ち帰ります。対市内在住の未就学児と保護者。時9月1日・15日の金曜日、午後2時～2時45分(全2回)。場子ども未来センター。師オカリナ奏者・大森奈々さん。費800円(オカリナ代)。定10組(申込順)申8月16日(水)午前10時から子育て支援事務室。☎(529)8664へ

催し

国立音楽大学アイムコンサート「バストロンボーン・チューバデュオリサイタル」

国立音楽大学の狭間萌花さん(バストロンボーン)と山本優宏さん(チューバ)によるデュオリサイタル。曲目は「Hvati」「デビルズワルツ」「ワルキューレの騎行」ほか。前売券はたましんRISURUホールで、当日券は開場時間から会場で販売。小学生以上の方(時)9月1日(金)午後7時15分開演(場)女性総合センター1階ホール(費)一般1,000円(全席自由。高校生以下無料)定190人(申込順)たましんRISURUホール☎(526)1311へ



大人のための伝統文化・芸能体験事業

伝統文化・芸能についての講演、日本舞踊と尺八の体験・鑑賞が1つになったプログラムです。都、東京都歴史文化財団アーツカウンシル東京、日本芸能実演家団体協議会と共催(時)10月1日(日)午後2時から(場)女性総合センター1階ホールほか(師)古典芸能解説者・葛西聖司さん定80人(抽選)申8月31日(木)までに、「芸能花伝舎」のホームページから申し込んでください(場)ヴォートルチケットセンター☎03(5355)1280(正午～午後5時、土曜・日曜日、祝日を除く)、市地域文化課・内線4501

新卒者向け合同企業説明会

23社程度が参加予定(対)令和6年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生と既卒3年以内(令和3年3月以降卒業)の方(時)8月29日(火)午後1時～4時30分(場)ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)定100人(申込順)申東京しごとセンター多摩☎(521)6761へ(場)市産業振興課商工振興係・内線2643

柴崎福祉会館コンサート

国立音楽大学の皆さんがトランペット、サクソ、ピアノ、ベース、ドラムのジャズクインテットで、ジャズはもちろん、皆さんになじみのある曲も演奏します(時)9月18日(月・祝)午後1時30分から(場)柴崎福祉会館定100人(申込順)申8月10日(木)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ

ファール立川ぴかぴかアート清掃

ファール立川アートを楽しみながら、作品の清掃を行います(対)小学生以上の方(小学生は大人同伴)(時)9月10日(日)午前9時15分～午後1時(雨天時の清掃は9月17日(日)に延期)(場)女性総合センター5階作業室集合定30人(申込順)申「ぴかぴかアート清掃希望」、参加者全員の住所・氏名・電話番号、延期時の参加の可否を、Eメールでファール倶楽部efaretclub@gmail.comへ(場)市地域文化課・内線4501



子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。いずれも(場)子ども未来センター

●森のポケット おはなし会 (時)8月19日(土)午後2時～2時45分(場)おはなし会 森のポケット☎090(8052)0340

●みんなで健康・ノルディックウォークで歩こう 6歳以下は保護者同伴(時)8月27日(日)午前10時15分～11時45分(費)500円(参加費。6歳以下は無料。ボールのレンタルは別途500円)(場)エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

●口筆画家AYA油絵教室 色であそぼう (時)8月29日(火)午前10時20分～11時30分(費)800円(材料代)(場)あそぼう会☎080(3698)7916

錦ファミリーシアター「Ryuichi Sakamoto: CODA」



©2017 SKMTDOC, LLC.

3月に亡くなった坂本龍一さんの音楽と思索の旅をとらえたドキュメンタリー映画を鑑賞します。直接会場へ(時)9月2日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)(場)錦学習館定50人(先着順)(時)上履き(場)錦学習館☎(527)6743

「見る将」入門～将棋を見て楽しんでみよう!

「見る将」とは、将棋をささずに見て楽しむ人のことです。棋士の世界や観戦の楽しみ方などを学ぶ入門講座です(時)9月2日(土)午後2時～4時(場)柴崎学習館(師)生涯学習市民リーダー・梅田茂之さん定10人(申込順)申8月10日(木)から柴崎図書館☎(525)6177へ

みんなでポッチャを楽しもう!

パラリンピック競技でもあるポッチャを体験してみませんか。障害のある方、親子参加も歓迎(対)市民の方(時)9月2日(土)午前10時～正午(場)かみすな福祉相談センター定18人(申込順)(時)飲み物(場)かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

国営昭和記念公園ウォーキング

歩数・心拍数などを測りながらウォーキングします。元オリンピック選手による講習会も。たちかわ健康ポイント対象事業(対)原則60歳以上の方(時)9月23日(土・祝)午前9時から(場)国営昭和記念公園西立川口前集合(師)元陸上競技選手・園原健弘さん、野田頭美穂さん(費)500円(入園料ほか)申8月15日(火)から「立川市体育協会」のホームページ(右2次元コードからアクセス可)から申し込んでください(場)立川市体育協会☎(534)1483



猫の譲渡相談会

直接会場へ(時)9月5日(火)午後1時30分～3時30分(場)市役所1階多目的プラザ(場)環境対策課環境推進係・内線2244

サマーコンサート

出演は、立川市吹奏楽団。曲目はNHK大河ドラマより「どうする家康 メインテーマ～暁の空～」、「スーパーマリオブラザーズ」など。直接会場へ(時)9月3日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)(場)柴崎学習館定150人(先着順)(場)柴崎学習館☎(524)2773

第31回たちかわ演劇祭

多摩地区を中心に活動する8劇団がさまざまなジャンルの演劇を上演します。くわしくは「たちかわ演劇祭」のホームページをご覧ください(時)9月1日(金)まで(場)たましんRISURUホール小ホール(申)たましんRISURUホール☎(526)1311へ



栄・中砂ふれあいまつり

子どもみこしやバンド演奏、焼きそばなどの屋台やゲームコーナーなど。市の指定収集袋の販売も。中砂自治会と栄福祉作業所の共催。直接会場へ(時)9月9日(土)午前10時～正午(場)栄福祉作業所(栄町5-38-4)(場)栄福祉作業所☎(536)0549

ふくしのお仕事紹介パネル展

福祉の仕事や地域活動を紹介します。直接会場へ(時)8月29日(火)・30日(水)、午前8時30分～午後5時(場)市役所1階多目的プラザ(場)高齢福祉課介護予防推進係・内線1472

マイチャレンジたちかわ～若者の次の一歩に寄り添って応援します

「働きたいと思っているけど何から始めていいかわからない」といった悩みや将来への不安を抱える若者のための体験・相談を中心にした支援プログラムです。いつでも参加できます。お問い合わせください(対)原則、市内在住の15歳～25歳の方(時)月曜・火曜・木曜・金曜日のうち曜日を選択(場)認定NPO法人育て上げネット(高松町2-9-22生活館ビル)申同法人☎(527)6051へ(場)市産業振興課商工振興係・内線2643

さんさんガーデン

日程 8月20日(日)
会場 子ども未来センター

コミュニティプログラム※のおまつり「さんさんガーデン」が今年も開催されます。水遊びや工作など、子どもから大人まで一緒に楽しめる夏らしいプログラムが盛りだくさんの1日です。

※子ども未来センターを拠点に活動する市民団体が実施するプログラム。参加費(実費)がかかるものもあります。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

☎市民活動コーディネーター☎(529)8682

たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎
📍「たちかわ創造舎」で検索

●8月のほかごシアター よみしばい「星の王子さま」 世代を超えて愛されている名作『星の王子さま』を、大人も子どもも気軽に楽しめる「よみしばい」で上演します(時)8月25日(金)午後4時30分開演(費)400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)申「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームから申し込んでください

●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング
ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ(時)9月9日(土)午前10時～正午(場)brompton.in.palace@gmail.com

お知らせ

交通安全講習会

歩行者と自転車が交通事故にあわないために気をつけるポイントを、DVDと講話で学びます。直接会場へ時・場
下表のとおり。時間はいずれも午後6時～7時(午後5時30分から受け付け)立川国立地区交通安全協会事務局 ☎(522)7259

| 日程 | 会場 |
|----------|---------|
| 8月28日(月) | 羽衣中央会館 |
| 29日(火) | 錦学習館 |
| 30日(水) | 柴崎会館 |
| 31日(木) | 上砂会館 |
| 9月5日(火) | 滝ノ上会館 |
| 6日(水) | 上砂川小体育館 |

「てまえどりPOPによる食品ロス削減キャンペーン」協力店を募集

市は、「てまえどりPOPによる食品ロス削減キャンペーン」を環境省などが定めるフードロス削減月間(10月1日(日)～31日(火))にあわせて実施します。これは、市が作成した「すぐに食べるときは手前の商品から取って」というPOPを市内店舗内の棚に配置してもらい、消費者への啓発を図るものです。キャンペーンにご協力いただける店舗を募集します▶募集期間=9月8日(金)まで▶応募方法=申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を直接、または郵送、ファクス、E

メールでごみ対策課(〒190-0034 西砂町4-77-1総合リサイクルセンター内)内線6757 ☎(531)5800 e gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

生活にお困りの方へ～無料相談&食料配布

市内在住で、生活にお困りの方はご利用ください。食料配布はなくなり次第終了時①8月16日(水)午後1時～4時②8月23日(水)午前10時～午後3時 場①のむすび(柴崎町3-14-3)②フードパントリーさかえ(栄町3-2ミカモビル3階)立川市社会福祉協議会地域づくり係 ☎(540)0200

緑のカーテン用の種を集めます

夏の暑さをしのぐ緑のカーテン用のゴーヤやアサガオなどの種を集めます。市役所1階総合案内に「緑のカーテンたねボックス」を設置します。集めた種は「くらしフェスタ」などのイベントで希望者に配布する予定です 環境対策課環境推進係 ☎内線2244

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します時①8月18日(金)▷午後2時から▷午後3時から②8月25日(金)▷午後2時から▷午後3時から 場①西砂学習館②柴崎学習館 各2組(申込順) 立川市斎場 ☎(524)1998へ

全国瞬時警報システム(J-Alert)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-Alert)」を運用しています。8月23日(水)午前11時ごろ、市内82か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします 防災課内線2535

蛍光灯は有害ごみで出してください

蛍光灯などに使われている水銀は有害な物質です。水銀含有製品が不適切に処理されて水銀が排出されると、人の健康や自然環境に重大な影響を及ぼす危険があります。蛍光灯など、水銀を使用している製品をごみに出すときには、必ず「有害ごみ」として出してください ごみ対策課内線6754

官公署・その他

はたらく消防の写生会作品展

立川・国立市内の小・中学校27校で行った「はたらく消防の写生会」で入賞した作品を展示します。直接会場へ時8月11日(金・祝)～13日(日)、午前10時～午後7時30分(最終日は午後5時まで) 場伊勢丹立川店5階特別室(曙町2-5-1)立川消防署予防課防火管理係 ☎(526)0119



女性しごと応援キャラバン&個別相談会

長く働き続けるために、職場の人間関係を円滑にするコミュニケーションスキルを学びます。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。セミナー終了後に個別相談会(1人約30分)を実施(10人(申込順))。市男女平等参画課と共催 就職を希望する女性時9月19日(火)午前10時～正午 場ホテル日航立川東京(錦町1-12-1) 女性しごと応援キャラバン室長・鈴木真木子さん 定40人(申込順) 保10人程度(6か月～学齢前) 申8月7日(月)から女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03(6734)1346へ

多摩東京移管130周年記念デジタルスタンプラリー

今年が多摩地域が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目にあたります。これを記念して、多摩全域をフィールドに歴史や文化、産業、グルメなどさまざまなスポットで「宝物(たまるん)」を探すデジタルスタンプラリーを実施します。くわしくは「超たまるん博」のホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください 時10月29日(日)まで 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03(5738)8904、都総務局行政部振興企画課 ☎03(5388)2443



くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

| 相談項目 | 相談日 | 時間 | 場所 | 連絡先 |
|--------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------------|
| ☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般 | 第1～第4月曜日 | 9:30～正午 | 市民相談室 | 市民相談係 ☎(528)4319 |
| | 第1木曜日 | 13:30～16:30 | 女性総合センター5階 | |
| | 第2木曜日 | | たましんRISURUホール5階 | |
| | 第3木曜日 | | 市民相談室 | |
| | 第4木曜日 | | 立川タクロス1階 | |
| ☎相続・登記・成年後見等相談 | 第1・第3・第4火曜日 | 13:30～16:30 | | |
| ☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等 | 第2・第4水曜日 (令和6年3月は第1・第4水曜日) | 13:30～16:25 | | |
| ☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等 | 第1～第4木曜日 第1・第3火曜日 | 9:20～正午 | | |
| | 第2・第4火曜日 | 13:30～16:10 | | |
| ☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等 | 第2・第4水曜日 | 13:30～16:30 | | |
| ☎交通事故相談 | 第1水曜日 (令和6年1月は第3水曜日) | 13:30～16:00 | 市民相談室 | |
| ☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言 | 第2火曜日 | 9:20～正午 | | |
| ☎犯罪被害者等支援相談 | 月曜～金曜日 | 8:30～17:00 (正午～13:00を除く) | | |
| ☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口) | 月曜～金曜日 | 8:30～17:00 (正午～13:00を除く) | | |
| ☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等 | 第1水曜日 | 9:30～11:45 | | |
| ☎行政相談 国等への苦情、要望等 | 第3水曜日 | | | |
| ☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務 | 月曜～金曜日 (第3水曜日は休館、電話相談のみ) | 9:00～16:00 | | 消費生活センター ☎(528)6810 |
| ☎カウンセリング相談 | 火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ) | 13:00～17:00 | 女性総合センター5階 | 男女平等参画係 ☎(528)6801 |
| | 第2・第4木曜日 | 10:00～14:00 | | |

| 相談項目 | 相談日 | 時間 | 場所 | 連絡先 | |
|------------------------------------|--|-----------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 総合福祉センターでの各種相談 | ☎成年後見相談 | 第2土曜日 | 13:00～16:00 | 総合福祉センター | |
| | ☎法律相談 | 第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日) | | | |
| | ☎アルコール相談 | 第2・第4水曜日 | | | |
| | ☎くらしや仕事の相談 | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15 | くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308 | |
| | ☎精神障害者の家族相談 | 第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日) | 13:30～16:30 | 立川麦の会 ☎(537)3905 | |
| ☎女性相談 | 月曜～金曜日 | 8:30～17:00 (正午～13:00を除く) | 生活福祉課 | 生活福祉課・内線1545 | |
| ☎母子相談 ひとり親家庭の相談 | 月曜～金曜日 | 8:30～17:00 (正午～13:00を除く) | 子育て推進課 | 手当・医療費給付係・内線1345 | |
| 子ども未来センターでの各種相談 | ☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき | 月曜～土曜日 | 9:00～17:00 | 子ども未来センター | |
| | ☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等 | 月曜～土曜日 | | | |
| | ☎発達相談 子どもの発達が気になるとき | 月曜～金曜日、 第1・第3土曜日 | | | |
| | ☎教育相談 | 月曜～土曜日 | | | |
| ☎就学相談 | 月曜～金曜日、 第2土曜日(8月までは第4土曜日) | | | 発達支援係 ☎(529)8586 | |
| 子育てひろば | ☎乳幼児期の相談 | 月曜～金曜日 | 10:00～正午 (一部午後あり) | 子育てひろば(児童館ほか) | 子育てひろば係 ☎(528)4335 |
| ☎外国人相談 在留資格、日常生活など | ☎中国語 | 第1・第2・第4土曜日 | 13:00～16:00 | たちかわ多文化共生センター | |
| | ☎英語 | 第3・第5土曜日 | | | |
| 第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応 | | | | | |



「夏祭り」
ペンネーム すくわーとさん
錦第三公園で1歳の息子にとって初めてのお祭りがありました。太鼓の音に体をゆらゆら動かしたり、スーパーボールすくいをしたりして、心も体も大満足でした。すてきなお祭りをありがとう！

おおっ!がたくさん 大町市

立川市と姉妹都市である長野県大町市は、豊かな自然やおいしい食事、身も心も癒やされる温泉……など魅力が盛りだくさん。その一部をご紹介します。



☎長野県大町市産業観光部観光課 ☎0261(22)0420

大自然の魅力



春にオオヤマザクラが咲き乱れる中綱湖、鑑賞クルーズが人気の青木湖と、どれも個性的です。

● 湖 ●

大町市には、仁科三湖と呼ばれる3つの湖があります。アクティビティが有名な木崎湖、



登山口までの距離が近く、日帰りで登山にチャレンジできるのも特徴です。

● 山 ●

さまざまな登山コースがあり、初心者や家族連れから上級者まで楽しめます。市内から

食の魅力



山菜の天ぷらなど、信州の恵みと一緒にどうぞ。

● そば ●

清らかな北アルプスの雪解け水と、冷涼な気候で育ったそばの実で作るそばは絶品です。



さまざまなお店で提供されており、盛り付け方やトッピングも店ごとに違います。

● 黒部ダムカレー ●

ご飯をえん堤、カレールーをダム湖に見立てたボリューム・迫力満点のカレーです。大町市内の

癒やしの魅力



を体感してみませんか。仁科神明宮と霊松寺では、秋にライトアップも開催。

● 温泉 ●

秘湯葛温泉や七倉温泉など、大町市には効能豊かな温泉がいくつもあります。観光を楽しんだ後は、温泉で旅の疲れを癒やしてみよう。

● 寺社 ●

国宝の仁科神明宮や長野県最古の曹洞宗寺院である霊松寺など、大町の史跡を訪れて、荘厳な空気を



電車で
約3時間40分



アクセス



車で
約3時間10分



黒部ダム竣工60周年イベント開催中

大町市が玄関口となっている黒部ダム(くろよん)は今年で竣工60周年。これを記念して、大町市ではさまざまなイベントが開催されています。くわしくは黒部ダム60周年記念特設サイトをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



催しラインアップ

- 映画「黒部の太陽」ロケ地 秘蔵お宝企画展 8月27日(日)まで
- くろよん建設写真展 8月31日(木)まで
- 黒部ダム観光放水 10月15日(日)まで
- くろよん60 市街地シャッターアート 11月30日(木)まで

☎大町市プロモーション委員会 ☎0261(23)4081

[黒部ダム観光放水のみ、くろよん総合予約センター ☎0261(22)0804]



大町市キャラクター
おおまびよん

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ