

講座

- ★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
- ♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

市内文化財散歩「玉川上水下流域を歩く」

遊歩道や木立の中を散策します。小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時6月18日(日)午前8時45分～正午ごろ(小雨実施) 場玉川上水駅南口集合、多摩モノレール砂川七番駅解散(約6km) 師立川市文化財保護審議会副会長・小坂克信さん 定15人(申込順) 時歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 申5月25日(木)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

麦脱穀体験

古民家園の畑で刈り取った小麦を脱穀します。小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時6月25日(日)午前10時～正午ごろ(荒天中止) 場川越道緑地古民家園 師農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん 定20人(申込順) 時汚れてもよい服装・靴、軍手、タオル、飲み物 申5月25日(木)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

「芭蕉、蕪村、一茶、子規」俳句界の4巨星を各回読み切りで解説する夏期講座

俳句界の巨星たちがどのような考えをもち、どのような人生を送り、どのような俳句を作ったのかを学びます。企画・運営はクレア俳句会 時7月5日(水)・14日(金)・26日(水)、8月2日(水)、午後1時15分～4時(全4回) 場女性総合センター5階第3学習室 師俳人・林誠司さん 費各回100円(資料代) 定38人(申込順) 申5月25日(木)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

夏野菜で夏バテ防止

旬の野菜で体を元気にしましょう。食材や調理品の持ち帰りはできません 時6月26日(月)午前10時～午後0時30分 場女性総合センター5階料理実習室 師食とくらしと環境を考える会の皆さん 費700円(材料代) 定24人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、タオル、布巾(2枚)、飲み物 申5月25日(木)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 時7月3日(月)～7日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場女性総合センター5階第1学習室 定10人(抽選) 保6人(6か月～学齢前) 持受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参 申5月29日(月)～6月9日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)」事務局(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内) ☎03(6261)7524へ 市男女平等参画課 ☎(528)6801

ビジネスマナーセミナー

ビジネスマナーや職場で役立つコミュニケーションスキルについて学びます。マザーズハローワーク立川と共催 対マザーズハローワーク立川で就職活動を希望する方 時6月28日(水)午前10時～正午 場女性総合センター5階第3学習室 師キャリアカウンセラー・坪田まり子さん 定40人(申込順) 保9人(3か月～学齢前) 申6月1日(木)からマザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2) ☎(529)7465へ 市男女平等参画課 ☎(528)6801

東京女子体育大学公開講座

いずれも 場東京女子体育大学(国立市) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 ☎(572)4317 📧chiiki@twcpe.ac.jpへ 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●小学生講座「スケッチ教室」 果物や野菜をモチーフにスケッチをします 対小学生 時7月1日(土)午後1時～4時 師同大学教授・渡邊洋さん 費500円(傷害保険料、材料代) 定20人*

●小学生講座「器械運動」 マット、とび箱、鉄棒、平均台にチャレンジします 対①小学1年生～3年生②小学4年生～6年生 時①7月8日(土)午後1時～3時②7月9日(日)午前10時～正午 師同大学教授・渡辺博之さんほか 費200円(傷害保険料) 定各40人*

*開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

労働セミナー「働く女性のウェルネスと仕事の両立支援」

働く女性の健康課題や不妊治療、仕事の両立を支援する職場づくりと労務管理について、ワークライフバランスやダイバーシティに関する企業コンサルティングなどが専門の永池明日香さんから話を聞きます 時6月15日(木)・16日(金)、午後2時～4時 場労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(柴崎町3-9-2) 定各70人(申込順) 申東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 市産業振興課商工振興係・内線2643

学校支援ボランティア入門講座・登録説明会

市立小・中学校で教育活動を支援する学校支援ボランティアについて、基本的な知識、学校や子どもたちの様子などの話を聞きます。講座の後は、登録方法の説明も 時6月30日(金)午後2時～4時 場女性総合センター5

階第3学習室 師ボランティア・市民活動センターたちかわの皆さんほか 定30人(申込順) 申氏名、年齢、電話番号、町名を、電話、またはファクスで生涯学習推進センター ☎(528)6872 ☎(528)6804へ

隠された毒ガス兵器による被害者がなぜ中国に?

日本軍が遺棄した毒ガス兵器による被害者の救済に取り組む弁護士の話を聞きます 時7月7日(金)午後6時30分～8時30分 場女性総合センター5階第3学習室 師弁護士・南典男さん 定30人(申込順) 申5月25日(木)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

みんなの介護教室

健康と認知症予防について運動を交えて学びます 時6月14日(水)午後1時30分～3時 場西砂学習館 師介護福祉士・井上美和子さん 定30人(申込順) 申北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

幸学習館 かわせみ祭 2023 公開教室

同館で活動するサークルが日ごろの活動を公開します 場幸学習館 申マークの催しは5月25日(木)から同館 ☎(534)3076へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ。

サークル名(内容)	日時、費用、定員、持ち物
ホク(フラダンス)	時6月11日(日)午前9時45分～11時45分
太極拳・シルクロード立川	時6月13日(火)午後6時30分～8時 持動きやすい服装・靴
永年太極拳会	時6月14日(水)午後1時15分～4時 持動きやすい服装・靴
フラ&タヒチ プルメリア(フラ&タヒチアンダンス)	時6月15日(木)午前10時30分～11時30分 持動きやすい服装、タオル、飲み物
栄寿おどりの会	時6月15日(木)午後1時～5時
フラ&タヒチ ナプア(フラ&タヒチアンダンス)	時6月15日(木)午後7時～8時 持動きやすい服装、タオル、飲み物
ヨガ・ストレッチ友の会	時6月16日(金)午前10時～11時30分
申フリージア(プリザーブドフラワー)	時6月16日(金)午前10時30分～正午 費2,000円(材料代) 定5人 持ワイヤーが切れるはさみ(貸出可)、ゴミ袋
立川お手玉の会(お手玉遊び・作り)	時6月18日(日)午前10時～午後3時 持お手玉1個100円(材料代)
如月会(カラオケ)	時6月19日(月)午後1時30分～3時30分
幸囀基友の会	時6月20日(火)午後1時30分～4時
エンジョイ ウクレレクラブ	時6月21日(水)午後6時30分～7時30分 持体験を行う場合はウクレレ(見学のみ可)
Let's Play English (英語の歌、ゲーム、物語)	時6月21日(水)午後7時～8時
リーダーズ(オリジナルダンス・ステップ)	時6月22日(木)午後6時～7時30分 持室内運動靴、タオル、飲み物
申栄町地区グッドネイバーをすすめる会(グラタンほか)	時6月23日(金)午前10時～午後1時30分 費300円(材料代) 定4人 持エプロン、三角巾、タオル
申立川八小Coro Colore	時6月24日(土)午後6時～8時
レクイエムを歌う会	時6月25日(日)午後6時30分～9時
申かな遊会(書道)	時6月28日(水)午前9時30分～11時30分 定6人 持書道具(貸出可)
リズム気功 幸	時6月28日(水)午前10時30分～11時55分
フラ&タヒチ ミリミ(フラ&タヒチアンダンス)	時7月1日(土)午前10時～11時20分 持動きやすい服装、飲み物
砂川水墨画友の会	時7月1日(土)午後1時30分～3時30分
申まじよこの会(かぎ針編みの基礎)	時7月3日(月)午後1時～3時 定5人
フラ&タヒチ さかえ(フラ&タヒチアンダンス)	時7月6日(木)午後1時30分～2時30分 持動きやすい服装(あれば裾広がりのスカート)、飲み物
シャルム健康体操	時7月7日(金)午前10時～正午 持タオル、飲み物

「声の広報」「声の議会報」

目の不自由な方にCD(DAISY規格)をお届けしています

市は、目の不自由な方のために「声の広報」「声の議会報」を作成し、希望する方に郵送しています。ご家族やお知り合いに目の不自由な方がいましたら、ご利用をお勧めください。収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。原則として身体障害者手帳1級～4級の視覚障害のある方 申電話で▷声の広報=広報課・内線2744へ▷声の議会報=議会事務局・内線3321へ