

## 子ども・子育て

### 親子お楽しみ会

パラバルーンなどで遊びます①首がすわっている乳児～おおむね1歳の子と保護者②おおむね1歳(歩ける子ども)～学齢前の子と保護者(①②とも保護者は2人。祖父母等も可)時3月16日(土)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分場こぶし会館各10組(抽選)持飲み物申3月7日(木)までに子育て推進課子育てひろば係(528)4335へ



### 子育てCafé～これから?すでに?イヤイヤ期

悩み多きイヤイヤ期の話を中心に、子ども総合相談専門の相談員や保育士とゆったりとした時間を過ごしませんか①1歳～3歳の子どもの母親(全回参加できる方を優先)時3月7日～28日の木曜日、午前10時30分～11時45分(全4回)場柴崎学習館500円(茶菓子代)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月10日(出)から電話か電子申請で柴崎学習館(524)2773へ

### 0,1,2歳のためのはじめてのおんがくかい「ポロンポロン」

ロバの音楽座の松本雅隆さんの講演会「この時期にたいせつなこと」とロバの音楽座「ポロンポロン」のコンサートで、素敵な時間を過ごしませんか。協働のまちづくり推進事業の補助対象事業①市内在住の0歳～2歳の子と保護者(講演会は保育あり)時・場>3月23日(土)=柴崎学習館>3月24日(日)=西砂学習館、いずれも講演会は午前10時30分～11時、コンサートは午前11時15分～11時55分費1組4,000円(追加参加は1人2,500円)定各30組(申込順)申2月10日(出)から、下2次元コードから申し込んでください②NPO法人立川子ども劇場(526)0731、市地域文化課・内線4501



### ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

市内在住の3か月からハイハイするまでの乳児と母親時3月13日(水)午前10時15分～11時30分場柴崎学習館助産師・河房子さん費100円(オイル代)定6組(申込順。初めての方を優先)持バスタオル申2月13日(火)から電話か電子申請で柴崎学習館(524)2773へ

### いれたち交流会「わ!わ!わ!たちかわ」

「立川の子ども・若者支援」をテーマに、認定NPO法人育て上げネットの阿部渉さん、山崎梓さんを講師に迎えてお話しいただきます。子育て支援団体の活動報告や団体同士の交流も。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共催①子ども・子育て支援団体や子育て中の方時3月10日(日)午後1時～3時場たましんRISURUホール地下1階展示室申申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)で、いれたち事務局へ②市子ども家庭支援センター(528)6871



### ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ①市内在住の未就学児と保護者時3月14日(木)午後2時30分～3時30分場子ども未来センター子育て支援事務室(529)8664



### 小動物とわくわく体験

ヤギ、ウサギ、パンダマウスなどと触れ合います①市内在住の未就学児と保護者時3月9日(土)午前10時30分～11時>午前11時10分～11時40分場子ども未来センター定50組(申込順)申2月15日(木)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

### 食事から考える平和

戦時中に人々が食べていた食事を現代風にアレンジして作り、食べ比べてみます①小学生と保護者時3月16日(土)午前10時～正午場幸学習館管理栄養士・植松智子さん費1組600円(材料代)定8組(申込順)持エプロン、バンダナ、マスク申2月10日(出)から幸学習館(534)3076へ



### 子育て応援ブック「Hi ちーず」をご活用ください

子育てに関する不安・悩みの相談先や、支援情報のほか、地図情報も充実しています。ぜひご活用ください▶配布場所=子ども未来センター、市役所1階(子育て推進課、保育課、市民課)、窓口サービスセンター、健康会館、女性総合センター、各連絡所、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園①子ども家庭支援センター(528)6871



### 多胎ピアサポーター養成講座

多胎育児の経験を生かして、多胎家庭をサポートする知識を身に付けます。講座受講後は、ピアサポーターとしておしゃべり会に参加するなどの活動を行います①多胎育児中の方時3月22日(金)午前9時30分～11時30分場子ども未来センター②日本多胎支援協会理事・太田ひろみさんほか定15人(申込順)保10人程度(1歳～学齢前)申2月10日(出)～3月8日(金)に、住所、氏名、電話番号、保育の有無をEメールで子ども家庭支援センター(528)6871 e kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

### ベビーミライク体験会

運動神経は幼少期の過ごし方で形成されるといわれています。その大切な時期に、どうすれば運動センスを育てるか、楽しみながら学びます。親子のスキンシップにも。メガロス立川と市の協定に基づいて実施します①生後10か月～3歳の子と保護者時3月17日(日)午前10時30分～11時30分場女性総合センター1階健康サロン定10組(申込順)保5人(1歳～学齢前)持運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物申2月13日(火)から(保育の申し込みは3月6日(水)までに)右2次元コードから申し込んでください②男女平等参画課(528)6801



## シニア

### 懐かしい歌を一緒に

①おおむね70歳以上の方時3月6日(水)午後1時30分～3時場西砂学習館②音楽講師・山田香代さん、岡田文子

さん定40人(申込順)申2月13日(火)から西砂学習館(531)0431へ

### シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます①市内在住の原則60歳以上の方時・場>2月27日(火)=市役所2階210会議室>2月29日(木)=女性総合センター5階第2学習室、いずれも午後1時30分から申前日までにシルバー人材センター柴崎本部(527)2204へ

### 学習会「老人ホームの選び方」

高齢者向けの施設について、基本的知識を専門の相談員さんから学びます時・場3月19日(火)午前10時～11時30分=さかえ会館>午後2時～3時30分=若葉会館各20人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター(538)1221へ

### 知っておこう! 介護保険の仕組み

介護保険利用の相談、申請、サービス内容について学びます①市民の方時2月17日(土)午前10時～11時30分場柴崎学習館定20人(申込順)申中部たかまつ地域包括支援センター(540)2031へ

### ポール de ウォーク～2本のポールを持って楽しく歩き健康づくり

①60歳以上の市民の方時3月12日・26日、4月9日・23日の火曜日、午前10時～11時30分(全4回)場柴崎福祉会館、多摩川緑地野球場②歩行運動指導士・吉田真由美さん定18人(抽選)持動きやすい服装(ポールは無料で貸し出します)申2月13日(火)～22日(木)に柴崎福祉会館(523)4012へ

## 消費者の目

電子渡航認証(ESTA)の申請は公式サイトかどうか確認を～高額な代行業者にご注意ください 第212回

### 相談事例

アメリカへ旅行するため、事前にESTAの電子申請をしました。インターネットで検索するとサイトがすぐ見つかり、手続きをしてデビットカードで決済しました。その後、届いたメールを確認すると3,000円程度のはずが2万円が請求されていました。急いで取り消したいと事業者にもメールを送りましたが、返信がまだ届かないので心配です。

ESTAはアメリカ国土安全保障省による電子渡航認証システムの名称で、渡航者は事前に取得することが義務付けられており、1月現在、申請料は21ドルです。申請後72時間以内に申請の可否が判定されますので、渡航予定のある方は航空券の予約時や少なくとも渡米3日前には申請を済ませましょう。

公式サイトほかに、申請手続きを代行する民間の代行業者があります。「ESTA申請」と検索すると上位に代行業者のサイトが出る場合があります。手続きをすると手数料が加算されます。アメリカのESTAだけでなく、カナダの「eTA」やオーストラリアの

「ETA」の電子渡航認証についても同様の代行業者があります。

相談者は代行業者のサイトでESTAの申請を行ったため、高額な手数料を請求されていました。事業者の規約を確認すると、承認前であれば取り消しが可能とのことでした。それを相談者に情報提供し返信を待つように助言をしました。すると翌日、事業者から相談者のもとへ申請は取り消されたというメールが届きました。

ESTAを申請する際は公式サイトであるか、契約内容や料金を十分に確認するようにしましょう。検索する場合は「在日米国大使館・領事館」のウェブサイトをご覧ください。

困ったときは 立川市消費生活センター(528)6810へ