

催し

しごたま就活フェア2025

30社程度が参加する合同企業説明会。就活に役立つコンテンツがいっぱいです。令和7年3月に大学院・大学、短大、高専、専門学校などを卒業予定の学生と就職活動中の既卒3年以内の方。3月13日(水)午後0時30分～4時。場東京王プラザホテル八王子(八王子市旭町14-1)定100人(申込順)申東京しごとセンター多摩(521)6761へ。市産業振興課商工振興係・内線2643

立川市民オペラ2024プレイベント～青少年のためのゲネプロ見学会

3月23日(土)・24日(日)開催の歌劇「愛の妙薬」をより楽しむためのプレイベントとして、ゲネプロ(舞台上で本番同様に行うリハーサル)を公開します。対小学生～高校生(小学生は保護者同伴)時3月22日(金)午後6時から。場たましんRISURUホール大ホール定200人(抽選)申3月8日(金)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページから申し込んでください。立川市民オペラの会(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312



椅子に座ってできるヨガ～大空カフェ

対市内在住の方。時3月16日(土)午前10時～11時30分。場かみすな福祉相談センター。師ヨガインストラクター・文淑礼さん。定20人(申込順)。特飲み物。申かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク。申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657。e info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

- 3月13日(水)・26日(火)は休館日です。
- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時3月17日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)時①3月3日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)②3月6日・20日・27日の水曜日。午前9時30分～正午。午後1時～4時30分。費1時間500円。申2月27日(火)までに
- ひまわり体操 対60歳以上の方。時3月5日～19日の火曜日、午前10時～11時。費月1,500円(参加費)定7人。特動きやすい服装、タオル、飲み物。申3月4日(月)までに
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小学生～中学生。時①3月7日～28日の木曜日、午後4時～7時。②3月2

第38回みんなの錦まつり

- いずれも直接会場へ。場・錦学習館☎(527)6743
- サークル作品展覧会 陶芸、書道など。一部実費頒布あり。時3月1日(金)～3日(日)、午前10時～午後4時(1日は正午から、3日は午後3時まで)
- サークル舞台発表会 ハーモニカ、楽器演奏、合唱など。時3月16日(土)正午～午後3時
- マリンバ・フルート・サクスのトリオアンサンブルコンサート 協力は楽しいクラシックの会。時3月9日(土)午後2時～4時

フェアレ立川ぴかぴかアートプログラム

フェアレ立川アートの清掃とフェアレ作家・松田重仁さんによるワークショップを行います。対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)時アート清掃=3月24日(日)午前9時～午後1時(雨天時の清掃は3月31日(日)に延期)▷ワークショップ=3月24日(日)午後2時～4時30分。場女性総合センター5階作業室ほか。定30人(申込順)申Eメールに「ぴかぴかアートプログラム参加希望」、参加者全員の住所、氏名、電話番号、延期時の参加の可否を書いてフェアレ倶楽部efaretclub@gmail.comへ。市地域文化課・内線4501

しゃべり場 at オンニ

おしゃべりをきっかけに、出会いを楽しみませんか。地域の中の「居場所」づくりを目指しています。出入り自由。直接会場へ。時3月6日(水)午後1時30分～3時30分。場至誠ホーム・オンニ(錦町2-10-26)。市にしき福祉相談センター☎(527)0321

国立音楽大学学生によるコンサート「オール・ラフマニフ」ピアノリサイタル

出演は国立音楽大学院生の中原豪志さん。曲目は「ショパンの主題による変奏曲」Op.22ほか。前売券はたましんRISURUホールで、当日券は開場時間から会場販売。対小学生以上の方。時3月1日(金)午後6時30分開演。場女性総合センター1階ホール。費1,000円(小学生～高校生は無料。全席自由)定190人。場たましんRISURUホール☎(526)1311

国立音楽大学ドイツリートコンサート vol.14

国立音楽大学ドイツリート同好会による「夢」をテーマとする歌曲のソロ、重唱のコンサート。曲目は「流浪の民」(シューマン)、「野ばら」(シューベルト)、「春」(信長貴富)ほか。直接会場へ。対小学生以上の方。時3月7日(木)午後5時30分開演。場女性総合センター1階ホール。定190人。市地域文化振興財団☎(526)1312

国立音楽大学コンサート「フランスの風にのせて」

国立音楽大学教員等による演奏とお話です。出演は、藤井玲南さん、佐野隆哉さん、森岡有裕子さん、塚田花恵さん。曲目は、歌曲集「シェエラザード」(ラヴェル)ほか。時3月31日(日)午後3時開演(午後2時15分開場)。場たましんRISURUホール大ホール(1階席のみ)費1,000円(高校生以下500円)定757人(申込順)申たましんRISURUホール☎(526)1311へ。市地域文化振興財団☎(526)1312



左上 藤井玲南(ソプラノ)、右上 佐野隆哉(ピアノ)、左下 森岡有裕子(フルート)、右下 塚田花恵(ナビゲーター)

いのちのパネル展・女性の健康パネル展

自殺対策強化月間、女性の健康週間にあわせ、中央図書館と共催でパネル展を行います。メンタルヘルスや女性の健康に関する展示、本の紹介を行います。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 「お薬の上手な飲ませ方」講座 子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっとが主催。お子さんが楽しく遊べる空間で、薬のこと、健康に関することを学びます。直接会場へ。時3月14日(木)午前10時30分から。場柴崎会館。西村さん☎090(4609)4968
- ジュニア水泳教室 立川市水泳協会が主催。対4月に小学1年生・2年生になる初心者。時4月から毎週火曜日=午後4時～5時▷金曜日=午後4時～5時

います。直接会場へ。時2月27日(火)～3月10日(日)(時間は図書館の開館時間)場中央図書館健康推進課保健事業係☎(527)3272

映画「ピア～まちをつなぐもの～」上映と在宅医療座談会

若手医師がケアマネジャーなど多職種との繋がりを通じて、在宅医療、介護、看取りに懸命に取り組む姿を描いた映画を上映します。映画の後、「家庭で人生の最期を過ごすということ」をテーマに座談会を実施します。時3月23日(土)午後1時30分～4時30分。場女性総合センター1階ホール。市立川市在宅医療介護連携推進協議会会長・荘司輝昭さん、立川在宅ケアクリニック看護師長・仲山弘美さん。定150人(申込順)申右下2次元コードから申し込んでください。立川市医師会☎(525)2597、市高齢福祉課介護予防推進係・内線1471



ボランティアスタート説明会(ボラスト)

これからボランティアを始めたい方を対象とした説明会です。対ボランティアや市民活動に関心がある方。時▷3月13日(水)午後2時～3時30分▷3月28日(木)午前10時30分～正午。場総合福祉センター。定各5人(申込順)申ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323へ(右2次元コードの申込フォームからも申し込めます)



市史編さん関連展示「立川基地のすがた～米国国立公文書館所蔵の写真から」

アメリカの公文書館から収集した昭和20年代～30年代の立川基地の写真を展示します。時①3月1日(金)～7日(木)、午前9時～午後5時(初日は午後2時から)②3月18日(月)～31日(日)、午前9時～午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。3月21日(木)を除く。場①市役所1階多目的プラザ②女性総合センター1階ギャラリー。市史編さん室市史編さん係・内線4045

場市民体育館プール。入1,000円(ほかにスポーツ保険料800円)月3,000円。定各30人(抽選)申3月1日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、性別、新学年、希望曜日、返信用宛先を書いて立川市水泳協会(〒190-0003 柴町6-25-21-108)☎(519)4115へ(月曜日の午前10時～午後3時のみ)

会員募集

●手あみ友の会 編物好きな方、自分の好きなものを編み、楽しく過ごしましょう。時毎月第2・第4木曜日、午後1時～4時。場女性総合センター5階。入1,000円。月3,000円(ほかに教室代として1,000円)定3人(申込順)申知久さん☎(536)1221へ

