健康

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします対1歳～1歳2か月の子ども（第1子に限る）と保護者時▷令和5年2月～4月生まれ=4月16日㈫▷令和5年3月～5月生まれ=5月21日㈫、いずれも午前10時～11時30分場健康会館定各15組（申込順）申3月25日㈪から電話か**電子申請**で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

成人男性の風しん抗体検査と予防接種

昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査と、抗体検査の結果、抗体価が低かった方への予防接種を無料で実施しています。過去のクーポン券が未使用の対象者には、改めてクーポン券（令和7年3月31日期限）を送付しますので、検査と接種を受けてください。指定医療機関は「厚生労働省」のホームページをご覧ください問健康推進課予防健診係☎(527)3272

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所（内科・小児科）　☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分（受付時間）

歯科休日応急診療所　☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分（受付時間）

立川市・立川病院　こども救急室　☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日（祝日を除く）
=午後7時30分～10時（受付時間）

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター　☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは
☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談　1人30分場健康会館
●4月2日㈫午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談（運動指導者、管理栄養士が相談に応じます）
●4月18日㈭午後1時20分～2時50分＝保健・栄養相談（保健師、管理栄養士が相談に応じます）
申電話か**電子申請**で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談　受付時間は午前9時30分～10時45分
保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
●4月3日㈬＝西砂学習館
●4月24日㈬、5月29日㈬＝健康会館
●5月8日㈬＝上砂会館
申健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
問健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種特例臨時接種が終了します

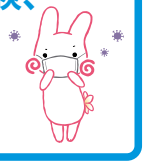
特例臨時接種（自己負担なし）として実施している、新型コロナウイルスワクチン接種は、3月31日㈰をもって終了します。なお、令和6年度からは65歳以上の高齢者の方（一部基礎疾患をお持ちの方を含む）については定期接種となる予定です。くわしくは決まり次第ご案内します。

■接種の予約・相談、お問い合わせ

●**立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター（コールセンター）**
☎0120(741)567
〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時。3月29日㈮正午まで〕

●**立川市接種予約システム**
3月31日㈰まで

■新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など



●**東京都新型コロナ相談センター**　**☎0120(670)440**
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

子ども・子育て

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●**ベビーリトミック♪**　対0歳児と保護者時3月27日㈬午前10時～11時場子ども未来センター費800円（材料代）問ソレイユリトミック☎080(6547)7795

出張・出前子育てひろば

子育てひろばは、小学校入学前の子どもと保護者等が自由に利用できるあそび場です。開催日時等、くわしくは市ホームページをご覧ください。ひまわり子育てひろば休所中は、こぶし会館、こんぴら橋会館で出張・出前子育てひろばを実施しています。4月からの開催予定は**下表**のとおりです（いずれも祝日、年末年始を除く）。直接会場へ問子育て推進課子育てひろば係・内線4090

場所	日時
曙福祉会館（曙町3-44-17）	第1木曜日と第2～第5金曜日（原則）、午前10時～午後3時
こぶし会館（幸町5-83-1）	毎週火曜・土曜日、午前10時～午後3時
こんぴら橋会館（砂川町3-26-1）	毎週月曜日、午前9時30分～11時30分
中里公会堂（西砂町5-11-13）	毎週火曜日、午前10時～正午
西立川児童会館（富士見町1-23-6）	毎週水曜・木曜日、午前10時～正午
森の子こども園（砂川町8-30-7）	毎週木曜日、午前10時～11時50分

Happyマタニティヨガ

健やかなマタニティ期を過ごし、安産へと誘います対市内在住の妊娠16週以上の方（子どもの同伴不可）時4月20日㈯午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定8人（申込順）申3月27日㈬午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママ&ベビー リラックスヨガ

赤ちゃんと触れ合いながら、日頃の疲れを癒やすヨガを行います対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時4月24日㈬午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組（申込順）申3月28日㈭午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

赤ちゃんと触れ合いながら、産後の体形、体力回復のための少し動きのあるヨガを行います対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時4月24日㈬午後2時30分～3時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組（申込順）申3月28日㈭午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時4月27日㈯午後1時30分～3時場子ども未来センター問子育て支援事務室☎(529)8664

遊びにおいでよ児童館

入学・進級おめでとう特集

申マークの催しは申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

富士見児童館☎(525)9020
●**入学・進級お祝い会**　「がんばり目標短冊」を書いて飾る「やる気山」、クイズラリー対乳幼児～高校生世代時4月7日㈰▷午前10時30分～11時30分▷午後1時30分～2時30分

錦児童館☎(525)6684
●**入学・進級おめでとうスタンプラリー**　スタンプラリー、ゲーム、工作。参加賞もあり対小学生時4月23日㈫・24日㈬、午後3時～4時定各50人

羽衣児童館☎(526)2336
●**みん☆ピカ**　児童館クイズ、ゲーム対小学生～高校生世代時4月24日㈬午後3時～3時30分

高松児童館☎(528)2925
●**入学・進級おめでとう会**　児童館オリエンテーション、プラバン工作対乳幼児～高校生世代時4月13日㈯午後2時30分～4時30分

幸児童館☎(537)0358
申**入学進級おめでとう会**　児童館めぐり、スタンプラリー対小学生～高校生世代時4月25日㈭午後3時～4時定20人申4月13日㈯から

若葉児童館☎(536)1400
●**おいで！しん1ねんせい**　児童館めぐり、ぶんぶんごま作り対小学1年生（保護者同伴可）時4月20日㈯午前11時～11時30分定20人

上砂児童館☎(535)1557
●**あつまれ小学1年生**　児童館めぐり対小学1年生時4月25日㈭午後2時～2時30分

西砂児童館☎(531)0433
●**にしすなあそび隊**　児童館オリエンテーション対小学1年生時4月17日㈬午後2時～3時

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ