



[主な内容] ▶2面 市長年頭ごあいさつ ▶特集 くらしとせんきょ

たちかわで 今年も明るく健康に



市長年頭あいさつ

辰年の年頭に当たって



明けましておめでとうございます。旧年中は市民の皆様の大なるご理解とご協力を賜り、円滑に市政運営を進めることができました。ここに改めて厚く御礼申し上げます。

さて本年の十干十二支は「甲辰(きのえたつ)」となります。「甲」は草木の芽が殻を破って頭を少し出す様子を表し、旧来の体制やしきたりを破る新しい革新の動きが始まることを意味するとされております。また「辰」は非常に陽気で行動的になります。これまで内にこもって紆余曲折した活動が外に出て活発に

市議会定例会が閉会

令和5年第4回市議会定例会は、11月30日～12月20日の会期で開かれました。この議会に市が提出した議案54件はすべて原案どおり可決・同意されました。

内訳は、▼条例14件 立川市議会議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例など ▼補正予算7件 令和5年度立川市一般会計補正予算(第1号)など、ほか、指定管理

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax (521) 2653

動く事を意味するとされています。まさに旧年秋からの新しい市政が始まりましたが、本年はこの若芽をしっかりと育て上げつつ、より活動的な年になると捉えております。年中には様々な困難もあろうかと思いますが、辛抱強く歩みを進めていく覚悟でございます。

市民の皆様とはまさに運命共同体として、共に喜怒哀楽を共有しながら、市政でできることを一つ一つ丁寧に取り組んでまいりますので重ねてのご協力のほど宜しくお願い申し上げます。本年も市民の皆様が新年を迎えるにあたり、ご家族やご友人と共に、心温まるひとときをお過ごしになれますよう心からお祈り申し上げます。

立川市長 酒井大史

22件、人事8件、その他3件です。

このほか、議員提出議案6件が提出され、すべて可決されました。また、請願1件、陳情2件が審議され、2件が採択、1件が不採択となりました。

次回の市議会定例会は、2月19日(月)から開会される予定です。 議会事務局・内線3322

副市長に小林健司氏が任命されました

市は、令和5年第4回立川市

議会において副市長の人事案を提案し、議会の同意を得ました。田中準也氏が12月25日付で退任し、12月26日から新たに小林健司氏が着任しました。任期は令和9年12月25日まで。

小林健司氏(65)立川市西砂町在住。昭和58年立川市役所入所。教育部総務課長、教育部教育総務課長、市民生活部長、財務部長、総合政策部長を歴任し、平成31年退職。平成31年から社会福祉法人立川市社会福祉協議会常務理事兼事務局長。

教育委員会委員の任命

令和5年第4回市議会定例会において、教育委員会委員の人事案を提出し、議会の同意を得ました。任期は令和9年12月24日まで。

堀切菜摘氏 新任 教育総務課・内線2464

人権擁護委員の委嘱

法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和8年12月31日まで。

滝口知也氏(一番町) 加園多大氏(曙町) 民生安全課市民相談係 ☎(528)4319

行政相談委員の委嘱

総務大臣から次の方が行政相談委員に委嘱されました。任期は令和7年3月31日まで。

宮本直樹氏(富士見町) 民生安全課市民相談係 ☎(528)4319

「第5次夢育て・たちかわ子ども21プラン」市民意向調査にご協力ください

市は、子ども・子育てについての総合計画「第5次夢育て・たちかわ子ども21プラン」(計画期間は令和7年度から5年間)を策定するため、市民意向調査を実施しています。お手元に調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

マイナンバーカード2月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

なお、未申請の方向けの申請サポートも行っています。くわしくはお問い合わせください。

- 対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方
- 受付日時 開庁日 月曜～金曜日、午前8時30分～午後4時30分 臨時交付日 2月10日(土)・25日(日) 午前9時～11時 午後1時30分～4時
- 場所 市民課(市役所1階14番窓口)
- 持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください
- 申込方法 1月10日(水)から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください

小・中学校入学通知書を発送します

令和6年度に市立小・中学校に入学する新1年生の保護者の方へ、入学通知書を1月中旬に発送します。届かない場合はご連絡ください。なお、就学相談中の場合は、相談終了後に送付します。

心身障害者ガソリン費助成券の取り扱いを始めました

次の給油所で、心身障害者ガソリン費助成券の取り扱いを始めました。

- ▼株式会社指田商事(武蔵村山市学園5-32-3) ☎(562)1455 営業時間 午前6時～午後9時(日曜日は午後7時30分まで)
- ▼有限会社村山石油商会(武蔵村山市大南1-4-5) ☎(562)2478 営業時間 午前7時～午後8時(祝日は午前8時から。日曜日は休業)

公開する会議日程

市は、審議会などの会議を公開しています。申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

今月の納期 1月31日(水)

- ▷市・都民税第4期分 ▷国民健康保険料第7期分 ▷後期高齢者医療保険料第7期分 ▷介護保険料第7期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください

- 市税 = 収納課管理係・内線1240、国民健康保険料 = 保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料 = 保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料 = 介護保険課介護保険料係・内線1446

スマホ用電子証明書でコンビニ証明書交付サービスが利用できます

住民票などの証明書のコンビニ交付サービスが、スマホ用電子証明書でも利用できるようになりました。

●利用できる場所 スマホ用電子証明書でのコンビニ交付に対応しているマルチコピー機がある店舗

●利用可能時間 午前6時30分～午後11時

●利用方法 マルチコピー機のメニューから「行政サービス」を選択し、画面の指示に従って操作してください。スマホ用電子証明書(利用者証明用)の暗証番号(数字4桁)が必要です。

●利用条件 スマホ用電子証明書を搭載するには、マイナポータルアプリ(左2次元コード)からダウンロード可
で利用申請と利用登録が必要です。利用



令和5年秋の叙勲を受章

11月10日に令和5年秋の叙勲の伝達式が行われ、保護司の浅見義明さんが瑞宝双光章(更生保護功労)を受章しました。これは長年にわたる保護司としての功績が称えられたものです。



市長に受章を報告する浅見さん(左)

☎福祉総務課・内線1492

特別職報酬等審議会と市民委員を募集

市長の諮問に応じ、市長、副市長、教育長と市議会議員の報酬金額等について審議します。
▼対象 2月9日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上

在住し、平日夜間や土曜日の会議(8回程度)に出席できる方
▼任期 3月～12月
▼報酬 1回1万8000円
▼募集人数 4人
(選考)▼応募方法 2月9日(金)「必着」までに、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業、「現在の市民生活及び経済情勢を踏まえた市政運営のあり方」についての意見(8000字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメール、電子申請で生涯学習推進センター管理係(〒190-0001 曙町2-36-2)に提出してください。

生涯学習推進計画の策定・進捗評価など、生涯学習の推進のための施策について審議します。また、市の社会教育委員を兼務し、その職務を行います。くわしくは市ホームページをご覧ください。
▼対象 2月9日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日夜間の会議(年7回程度)に出席できる方
▼任期 4月から2年間
▼報酬 1回1万8000円
▼募集人数 2人
(選考)▼応募方法 2月9日(金)「必着」までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、「市民の生涯学習活動をより盛んにするために市がどのような取り組みをすべきか」(1200字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメール、電子申請で生涯学習推進センター管理係(〒190-0001 曙町2-36-2)に提出してください。

中央図書館で図書館業務(カウンスラー業務、書架整理、本の整備・補修・運搬等)にあたる職員を募集します。くわしくは市ホームページをご覧ください。
▼募集人数 15人程度(選考)
▼応募方法 1月26日(金)「必着」までに、写真貼付の履歴書を、直接、または郵送で中央図書館管理係(〒190-0001 曙町2-36-2)に提出してください。
▼面接 1月26日(水)午後7時から(会場) 立川センタースクエア4階(528)6800へ

令和6年度から始まる「立川市国民健康保険第3期データヘルス計画(素案)」の内容がまとまりましたので、説明会を開催します。
この計画は、立川市国民健康保険加入者の健康を保持・増進するため、健診結果や診療データなどの健康・医療情報を活用して、国民健康保険の保健事業を実施していくものです。
主なポイントは、健診受診から必要な保健事業や医療につなげていくこと、また、口腔ケアや栄養に関する健康教室などを実施することにより、生活習慣病予防、フレイル予防を行っていくことで、テーマを「つなぎ

と予防」としています。直接会場へ。
時・場 2月4日(日)午後3時から 市役所2階210会議室
2月5日(月)午後3時から 西砂学習館
2月6日(火)午後3時から 若葉会館(保若干名)(1歳～学齢前。保育を希望する方は、1月22日(月)までにお問い合わせください)
☎保険年金課業務係・内線1390

立川競輪場施設改修工事(第2期)説明会
市は、「立川競輪場施設改修基本計画」に基づき、令和6年2月から立川競輪場施設改修工事(第2期)を行います。この工事の内容について説明会を開催します。直接会場へ。
時 1月24日(水)午後7時から(会場) 立川競輪場集合棟3階集會室(和室)定員50人(先着順)保4人(1歳～学齢前。保育を希望する方は1月16日(火)までに、氏名、連絡先を、電話、またはファクス、Eメールで事業課へ)
☎事業課(524)1121 Fax(527)1626 e jigyoun@city.tachikawa.lg.jp

旧清掃工場(若葉町)の解体に向けて、説明会を開催します。説明動画の上映やパネル展示を行うとともに、説明員が来場者の質問等にお答えするオープンハウス型を行います。直接会場へ。最終入場は、終了時間の30分前です。
時 1月26日(金)午後5時～8時

資源とごみに関する、日頃より感じる疑問にお答えする窓口を開設します。また、市のごみの現状やごみ出しのルール、分別方法、減量のポイントなどについてパネルで展示します。直接会場へ。
時 1月31日(水)～2月2日(金) 午前10時～午後4時(子ども未

「声の広報」「声の議会報」を作成し、希望する方に郵送しています。ご家族やお知り合いに目の不自由な方がいましたら、ご利用をお勧めください。収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。☎原則として身体障害者手帳1級～4級の視覚障害のある方☎電話で「声の広報」=広報課・内線2744へ「声の議会報」=議会事務局・内線3321へ

「声の広報」「声の議会報」を作成し、希望する方に郵送しています。ご家族やお知り合いに目の不自由な方がいましたら、ご利用をお勧めください。収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。☎原則として身体障害者手帳1級～4級の視覚障害のある方☎電話で「声の広報」=広報課・内線2744へ「声の議会報」=議会事務局・内線3321へ

資源とごみの臨時相談窓口
資源とごみに関する、日頃より感じる疑問にお答えする窓口を開設します。また、市のごみの現状やごみ出しのルール、分別方法、減量のポイントなどについてパネルで展示します。直接会場へ。
時 1月31日(水)～2月2日(金) 午前10時～午後4時(子ども未

旧清掃工場(若葉町)の解体に向けて、説明会を開催します。説明動画の上映やパネル展示を行うとともに、説明員が来場者の質問等にお答えするオープンハウス型を行います。直接会場へ。最終入場は、終了時間の30分前です。
時 1月26日(金)午後5時～8時

立川市役所(〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎042(523)2111(代表) ☎042(521)2653

令和6年度の「ちよこっと共済」は2月1日(木)から受け付けます。くわしくは「広報たちかわ」1月25日号と同時配布のパンフレットをご覧ください☎生活安全課生活安全係・内線2546

健康

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。対時これから離乳食を始める▷令和5年9月~10月生まれの乳児と保護者=2月2日(金)▷令和5年10月~11月生まれの乳児と保護者=3月8日(金)、いずれも午前10時~11時30分(場)健康会館費20円(材料代。実習希望の方のみ)定各10組(申



込順。第1子優先)日1月10日(水)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

ふじみサクサク健康教室~まると元気に!運動編

生活習慣病について学び、実際に体を動かします。骨密度測定も対30歳~74歳の市民で、医師から運動を禁止されていない方時2月9日・16日の金曜日、午後1時30分~3時30分(全2回)場滝ノ上会館(師)フィットネスインストラクター・井村和美さん定15人(申込順)日1月10日(水)から電話か



電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

大人の食育講座「どうする?子どもの食事」

成長期の子どもの体をつくるのに必要な栄養や食事について、栄養バランスのよい献立を立てる方法や野菜を上手にとるコツを学びます。日市民の方時2月16日、3月1日の金曜日、午前9時30分~11時30分(全2回)場健康会館(師)女子栄養大学准教授・西村早苗さん定20人(申込順)保12人(4か月~学齢前)日1月10日(水)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ



わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方

が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ日2月11日(日)祝午後2時~4時(場)女性総合センター5階第2学習室(師)健康推進課保健事業係☎(527)3272

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日急患診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室 ☎(523)2677

立川病院内
▷月曜~金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康 Q & A 592

Q 夫がピロリ菌陽性の診断を受けました。妻の私にうつる可能性はありますか?

A ピロリ菌(正式名称:ヘリコバクター・ピロリ)は、胃粘膜に定着する菌で、それだけで症状が現れるわけではありませんが、胃炎、胃潰瘍、胃癌の原因になることが知られています。

一般に、免疫力が未熟で胃酸の力が弱い幼少期(主に5歳以下)に感染するといわれています。以前は井戸水などの不衛生な環境から感染していましたが、衛生環境の整った現代では「親からの口移し」などでの感染が主体となっています。

つまり、夫婦間等成人同士の感染の

可能性は極めて低いといえます。むしろ、幼少期に生活を共にしたご兄弟の方などには同様にピロリ菌陽性の結果が出る可能性があるでしょう。

また、家庭内に幼少期のお子さんがある場合は、唾液による経口感染に気を付けるべきだと思われます。

ご自身のピロリ菌の有無も気になるようでしたら、内視鏡検査以外にも、尿素呼吸テスト(UBT)、血中・尿中抗体検査、便中抗原検査などの比較的簡単な検査もありますので、チェックしてみてください。

《立川市医師会・宮本昌之》

スポーツ

立川ダイス ペアチケットプレゼント



プロバスケットボールチーム「立川ダイス」の2月10日(土)~3月3日(日)の土曜・日曜日に開催されるホームゲーム6試合の2階自由席ペアチケットを抽選でプレゼントします。対象の試合、試合時間、対戦相手等くわしくは「立川ダイス」の応募フォームをご覧ください▶対象=市民の方▶試合会場=アリーナ立川立飛▶当選者数=各日35組70人▶応募方法=▷2月10日(土)・11日(日)の試合は1月26日(金)までに▷2月24日(土)・25日(日)の試合は2月9日(金)までに▷3月2日(土)・3日(日)の試合は2月16日(金)までに、応募フォーム(下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください
☎(株)多摩スポーツクラブ☎(512)8177、市スポーツ振興課・内線4412



でスポーツ振興課☎(529)8515(534)5169へ。電子申請も可

市民体育大会駅伝大会、駅伝競走&小学生ロードレース大会に伴う車線規制

1月21日(日)に開催される市民体育大会駅伝大会と駅伝競走&小学生ロードレース大会に伴い、当日、午前8時30分ごろから正午ごろまで車線規制が行われます(下図)☎立川市陸上競技協会・横田さん☎090(5578)3651



小学生クラブ交流大会(ミニバスケットボール)

申込方法等、くわしくは「立川市バスケットボール協会」のホームページをご覧ください
対小学生で編成された市内のチーム時2月3日~25日の土曜・日曜日、祝日(場)市内小学校体育館(師)立川市体育協会☎(534)1483



市民体育大会閉会式

成績発表や優勝杯授与などを行います。直接会場へ日2月10日(土)午後7時から(場)泉市民体育館(師)立川市体育協会☎(534)1483

健康日程表

健康相談 1人30分(場)健康会館

- 1月18日(水)午後1時20分~2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
 - 2月6日(火)午前9時20分~10時50分=栄養・運動相談(管理栄養士、運動指導者が相談に応じます)
- ☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分~10時45分

- 保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 2月7日(水)=西砂学習館
 - 2月28日(水)、3月27日(水)=健康会館 午前10時~10時30分は、8~10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 定各12組(申込順)
 - 3月6日(水)=上砂会館
- ☎健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
☎健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種の予約・相談、お問い合わせ

- 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター) ☎0120(741)567
(土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時~午後5時)

立川市接種予約システム



新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440
(土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)



第42回なわとびチャンピオン大会

種目は、1回旋とびの部と2回旋とびの部で、学年別で行います。対市内在住・在学の小学生日2月4日(日)午前9時~午後3時ごろ(場)泉市民体育館(日)1月31日(水)までにチラシ下部の申込書を泉・柴崎市民体育館へ提出、またはファクス



講座

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

アートサポーター養成講座「立川市の文化芸術スポット巡り～アートの舞台裏を知ろう」

立川文化芸術のまちづくり協議会は、立川市の文化芸術を支える市民ボランティア「アートサポーター」に興味がある方のための講座を開催します。立川市の文化芸術スポットを訪ね、アーティストなどに日々の活動や想いを聞きます。くわしくは同協議会のホームページをご覧ください。対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方時・場下表のとおり定各10人(抽選。全回参加できる方を優先)申1月23日(火)までに、Eメールに件名「立川アートサポーター養成講座申し込み」、氏名、在住・在勤・在学の別、参加を希望する回を書いて、同協議会事務局(市地域文化課内)内線4501 echiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

日時	内容	場所
① 1月28日(日) 午後1時30分～3時30分	葉画家・群馬直美さんのアトリエ見学など(スリッパ持参)	石田倉庫 [富士見町2-32-27]
② 2月18日(日) 午後2時～4時	美術館の見学や美術館運営や学芸員についてインタビュー	たましん美術館(緑町3-4)
③ 3月17日(日) 午後1時30分～3時30分	演奏会のリハーサル鑑賞、レッスン室やスタジオの見学など	国立音楽大学(柏町5-5-1)

源氏語り～源氏物語の楽しみ方

平安装束を身にまとった講師が原文を朗読し、新たな視点の「源氏物語の楽しみ方」を教えます時1月28日(日)午後2時～3時30分場若葉会館師しづの源氏語りの会・友家しづさん定30人(申込順)申1月10日(水)午前10時から若葉図書館(535)8841へ

グリーフケアについて学ぼう

オンライン会議ツール「Zoom」を使用して、大切な人を亡くしたときの悲しみに適応するためのプロセスを学びます時2月20日(火)午後2時～3時師生涯学習市民リーダー・中村克久さん定10人(申込順)申1月10日(水)から電話か電子申請で錦学習館(527)6743へ

平和人権講座「戦時下の立川の子どもたち」オンライン講座

立川市民が体験した戦争を知り、平和について考えます。会場でオンライン中継をするほか、オンライン会議ツール「Zoom」での参加もできます時2月10日(土)午後1時～3時場高松学習館師立川市市史編さん委員・橋崎茂彌さん定会場参加、オンライン参加とも15人(申込順)申1月10日(水)からD会場参加=高松学習館(527)0014へDオンライン参加=電子申請で申し込んでください

再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方時2月26日(月)～3月1日(金)、午前10時～午後3時(全5回)場女性総合センター5階第1学習室定10人(抽選)保6人(6か月～学齢前)持受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参申1月22日(月)～2月2日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)事務局」(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内)03(6261)7524へD市男女平等参画課(528)6801

労働セミナー「働く人のための企業分析」

企業の経営分析に関する基本的な考え方と分析の基礎知識を身につけ、労働組合役員や働く人が、労働条件交渉などに役立てるよう学びます時2月6日(火)・7日(水)、午後6時30分～8時30分場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)師明治大学大学院教授・山口不二夫さん定各70人(申込順)申東京都労働相談情報センター多摩事務所(595)8731へD市産業振興課商工振興係・内線2643

想いやアイデアをカタチにする～創業入門講座

創業に興味がある方の不安や疑問に答え、創業への一歩を踏み出すお手伝いをします時2月3日・17日の土曜日、午後2時～4時(全2回)場中央図書館師TOKYO創業ステーションTAMAプランコンサルタント・柏崎裕介さん定20人(申込順)申中央図書館(528)6800へ

画像加工で遊ぼう

デジカメやスマホで撮った写真などをパソコン上で加工して、好みの画像に仕上げます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会時2月28日(水)午後1時30分～4時場女性総合センター5階第2学習室師生涯学習市民リーダー・松田慎一郎さん費300円(受講料ほか)定10人(申込順)持ノートパソコン(Windows10またはWindows11)、マウス申1月10日(水)から生涯学習推進センター(528)6872へ

ヤングケアラーについて学ぼう～子ども・若者の心に寄りそうために

ヤングケアラーの概念や実態を聞き、ワークショップで事例を学びます時2月8日(木)午後1時30分～3時30分場幸学習館師一般社団法人ケアラーワークス代表理事・田中悠美子さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申1月10日(水)から幸学習館(534)3076へ

催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

企画展「暮らしのなかの道具たち」

写真展「なつかしの立川一古写真からみる街の風景」に関連して、昔懐かしい暮らしの道具のほか、今ではなかなか見ることができない道具も展示します。直接会場へ時1月16日(火)～2月18日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)場歴史民俗資料館歴史民俗資料館(525)0860



映画会「こどもかいぎ」

保育園を舞台に、自由に発言する「こどもかいぎ」を上映します時2月3日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分場柴崎学習館定各100人(申込順)保①のみ若干名(1歳～学齢前)②は子ども連れ、ベビーカーも可申1月10日(水)から柴崎学習館(524)2773へ

講演会「子どもと本の幸せな出会いを願って」

東京子ども図書館の理事長である張替恵子さんにお話を聞きます時1月27日(土)午後2時～4時場中央図書館定40人(申込順)申1月11日(木)午前10時から中央図書館(528)6800へ

女性しごと応援キャラバン&個別相談会 in 立川「明日から使える就活ノウハウ」

応募書類の書き方、面接対策などを学びます。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。セミナー終了後、個別相談会を実施(1人約30分。申込順に10人)対女性時2月27日(火)午前10時～正午場ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)師女性しごと応援キャラバン室長・鈴木真木子さん定40人(申込順)保10人程度(6か月～学齢前)申1月9日(火)から(保育を希望する人は2月20日(火)正午までに)女性しごと応援キャラバン運営事務局(6734)1346へ

野鳥観察会

野鳥の生態・習性について学び、多摩川河川敷で観察会を行います対市内在住・在勤・在学の方時2月3日(土)午後1時30分～4時ごろ場たまがわ・みらいパーク師文京学院大学まちづくり研究センター研究員・森下英美子さん定15人(申込順)持筆記用具申電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

ふれあい作品展

書道、絵画、写真、文芸、造形など。直接会場へ。出展者の募集は終了しています時1月22日(月)～26日(金)、午前9時～午後4時(最終日は正午まで)場柴崎福祉会館立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)03(521)3733

話してほっこり～そらの会

若年性を含む認知症の方や、ヤングケアラーを含む介護中の方、介護体験者の方など、一緒に話してみませんか。直接会場へ対中学生以上の方時2月3日(土)午前10時～11時30分場上砂地域福祉サービスセンター間かみすな福祉相談センター(537)7799

道路上でのスケートボードはやめましょう

道路上でスケートボードをしている人と歩行者との接触事故やトラブル等が、多発しています。

道路は、人や車両等が安全に通行するためのものです。道路上でのスケートボードはやめましょう。

D道路課管理係・内線2387

たちかわ創造舎 イベント紹介

Tachikawa Culture Factory

D(595)6347
HP「たちかわ創造舎」で検索

- ほうかごシアター「ハーメルンの笛吹き」 ちょっと不思議な世界を旅してみませんか時2月9日(金)午後4時開演場たちかわ創造舎費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)申「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームからお申し込みください
- たちかわ創造舎ディレクター・倉迫康史がラジオ番組にレギュラー出演中 毎月第3火曜日にエフエムたちかわの番組「鶴飼社長のBrand New Day」内でアートや文化にまつわるコラムを生放送で発信。今月のテーマは「2024年の演劇界大予想」時1月16日(火)午前10時30分から

子ども・子育て

1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒にわらべうたと絵本を楽しもう」

子どもとのふれあい方や絵本の選び方などを楽しみながら学びます。1歳児と保護者。2月6日(火)午前10時30分～11時30分。中央図書館。元図書館司書・笠原由紀子さん。定10組(申込順)。市内在住・在勤の方、初めての方を優先。1月10日(水)午前10時から中央図書館 ☎(528)6800へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。市内在住の未就学児と保護者。2月8日(木)午後2時30分～3時30分。子ども未来センター。子育て支援事務室 ☎(529)8664

Happyマタニティヨガ

市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)。2月17日(土)午後1時30分～2時15分。子ども未来センター。ヨガインストラクター・愛さん。定8人(申込順)。1月10日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ・パパのための育休復帰教室～育休復帰準備を楽しみましょう

実体験を基にした育休復帰に関する話などを聞き、パネルディスカッションをして復職準備について学びます。企画・運営はパパママ子育て応援部。Hiタッチ!!。育休復帰を控えた夫婦。2月25日(日)午前10時～11時30分。女性総合センター5階第3学習室。定25組(申込順)。保8人程度(1歳～学齢前)。1月10日(水)から電子申請で申し込んでください。男女平等参画課 ☎(528)6801

子どもの心が開く魔法のことば2023

思春期の子どもたちが置かれている現状を知り、子どもが安心して自立できるコミュニケーションについて実践を通して学びます。2月4日(日)午前10時～午後3時。西砂学習館。キャリア教育講師・飛鳥井郁枝さん。定20人(申込順)。1月10日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

ことばあそび&おながくあそび

紙コップで楽しいリズム遊び、パペットと一緒に楽しいお話などをします。3歳以上の方(小学2年生以下は保護者同伴)。2月10日(土)午後1時～3時。西砂学習館。国立音楽大学教授・井上恵理さんと同大学の学生の皆さん。定25人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。1月10日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等詳しくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。
●口筆画家AYA油絵教室「色で遊ぼう」 1月21日(日)午前10時20分～11時30分。子ども未来センター。費500円(材料代)。あそぼう会 ☎080(3698)7916

シニア

はじめてのフラダンス

姿勢を整え、フラダンスの基本を楽しく学びましょう。60歳以上の女性市民の方。2月6日～3月5日の火曜日、午前10時～11時30分(全5回)。一番福祉会館。フラ&タヒチアダンス講師・



KAEさん。定20人(申込順)。動きやすい服装、すべり止めつきの靴下、飲み物。1月10日(水)から一番福祉会館 ☎(531)2945へ

たかまつ映画会「とんび」

重松清の同名ベストセラーを阿部寛主演で映画化した人情ドラマ。妻を不慮の事故で亡くし、幼い息子を男手一つで育てる不器用な父と、周囲の人情に支えられて成長していく息子の感動の絆の物語です。60歳以上の方。2月7日(水)午後1時30分～3時50分。高松学習館。定50人(申込順)。1月10日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ

フレイル予防体操

フレイル(心身虚弱)予防の話聞いて予防体操を体験します。2月1日・15日の木曜日、午前10時～正午(全2回)。高松学習館。介護予防運動指導員・金城祐也さん。定20人(申込順)。1月10日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ

学習会「難聴、きこえについて」

難聴の種類、相談先、補聴器について学びます。65歳以上の市民の方。1月23日(火)午後2時～3時30分。さかえ会館。補聴器相談員・荒井俊匡さん。定20人(申込順)。1月10日(水)から北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。市内在住の原則60歳以上の方。1月30日(火)＝女性総合センター5階第1学習室。2月7日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-1)。2月9日(金)＝西砂学習館。いずれも午後1時30分から。前日まで。シルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

手ぶらでOK!さわって覚えるスマホの基本とキャッシュレス決済

65歳以上の市民の方。2月21日(水)午後2時～4時。至誠ホーム。オンニ(錦町2-10-26)。定20人(抽選)。特筆記用具。1月29日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1人につき1枚)に「スマホ教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、にしき福祉相談センター(〒190-0022錦町6-28-15) ☎(527)0321へ



体をほぐそう

肩、腰、脚をほぐして元気な毎日を過ごしましょう。60歳以上の市民の方。3月2日・9日・16日の土曜日、午後2時～3時30分(全3回)。福祉会館。生涯学習市民リーダー・高橋尊子さん。動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)、飲み物。定20人(申込順)。1月10日(水)から福祉会館 ☎(535)2197へ

大人のための「おなかの菌学」

65歳以上の市民の方。2月16日(金)午後2時～3時30分。子ども未来センター。おなかマイスター・池田博さん。定30人(申込順)。1月10日(水)から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

市公式X(旧ツイッター)のご利用を

市政情報、イベント情報などを発信

@tachikawa_tokyo

問 広報課・内線2745

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●障がいのある親の交流会 障がいのある親の会が主催。障がいのある親同士で、子育ての悩みや解決法を話し合いませんか。障がいの種別は問いません。また、当会に興味があれば、障がいのない方の参加も歓迎します。直接会場へ。2月24日(土)午前10時～11時30分。子ども未来センター。定8人(先着順)。奥澤さん ☎080(5530)8243

会員募集

●松中シスターズ 明るく元気なバレーボールチームです。男女問わず仲良く楽しんでいます。見学・体験可。小学生。毎週水曜日、午後6時30分～9時。毎週土曜日、午前9時～午後5時。毎月第1・第4日曜日、午前9時～正午。松中小。入1,000円。月2,000円。藤井さん ☎090(9379)1436へ

●歌の会 大舞台で好きな曲をカラオケで歌います。60歳以上の方。月1回～2回の月曜～金曜日、午後1時～3時40分。柴崎福祉会館。定8人(申込順)。平畠さん ☎(535)5071へ(午後6時～9時)

●カラオケなむみん 本格的なカラオケを希望する方向けです。60歳～90歳の方。不定期、月5回。滝ノ上会館、柴崎会館。定10人(申込順)。遠藤さん ☎090(7900)7108へ

●Yom2 小説、随筆、詩、童話、落語など、いろいろな朗読を先生の指導のもとで学びます。年に一度、合同発表会を行います。毎月第2または第3日曜日、午前10時～正午。女性総合センター。月2,500円。山内さん ☎090(6342)2174へ

●あひるの会 主に奥多摩や奥武蔵、中央線沿線の山々の登山とハイキングを楽しんでいます。おしゃべりしながら自然の中を歩いて、心身ともにリフレッシュしましょう。主に中高年の方。毎月第1・第3日曜日、午前7時～午後5時。近郊の山など。年2,000円。内藤さん ☎080(3024)7882へ

●グリーングラス歌の会 講師の指導で、ストレッチ体操と、腹筋、下肢、顔を駆使したボイストレーニングを行い、童謡と抒情歌を歌います。中高年の女性。毎月第1・第3日曜日、午前10時～正午。西砂学習館。入1,000円。月3,500円。定15人(申込順)。渡辺さん ☎(531)1957へ

●けやき台ミニバスケットボールクラブ バスケットボールをやりたい男子小学生、気軽にどうぞ。体験・見学可。小学生の男子。毎週火曜・木曜日＝午後5時～7時30分。土曜日＝午後1時30分～4時30分。日曜日＝午前9時～午後1時。若葉台小(日曜日は八小)。月2,000円。岡本さん ☎090(7225)7828へ

●和太鼓・ナイン 健康維持などを目的として楽しく和太鼓を演奏します。初心者、男性歓迎。45歳以上の方。毎月第2・第4日曜日、午後6時～8時30分。西砂学習館。入1,000円。月2,000円。山内さん ☎090(4209)1389へ

●表装教室 立川友の会 掛け軸を作る会です。書道や日本画の延長で参加しているメンバーも多く、裏打ちを覚えたい方、経験者、初心者歓迎。毎月第1・第3日曜日、午前10時30分～午後4時。錦学習館。年1,000円(ほかに材料代実費)。久保田さん ☎090(7402)5311へ

●合気道同好会立川倶楽部 合気道は、世界140か国に広がる平和の武道です。性別、年齢、体格に関係なく稽古できます。「優しく、楽しく、美しく」がモットー。初心者歓迎。毎週火曜日、午前10時～11時。毎週木曜日、午後1時～2時。練成館。月500円。永井さん ☎090(4958)9516へ

●英会話友の会 ブラジル出身のネイティブの先生と英会話を楽しく勉強しているシニアのサークルです。英語での日常会話が多少できるシニアの方。月2回～3回の土曜日、午後2時～4時。橋本会館。月3,000円。定若干名(選考)。白鳥さん ☎080(5196)9308へ

●三多摩演劇をみる会 年6回、日本で一流の劇団を招いてバラエティーに富んだ作品を鑑賞します。毎年6回。たましんRISURUホール。入1,000円。月2,500円。高木さん ☎(523)5031へ



お知らせ

玉川上水・保護樹林地内のナラ枯れ樹木を伐採します

玉川上水と保護樹林地では、樹木が赤褐色に枯れてしまうナラ枯れ病が発生しています。被害拡大防止のため、枯死した樹木を伐採します。ご理解、ご協力をお願いします▶伐採時期=1月中旬～3月中旬の予定 公園緑地課・内線2260

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します ①1月16日(火)▷午後2時から▷午後3時から ②1月30日(火)▷午後2時から▷午後3時から ①西砂学習館 ②柴崎学習館 各2組(申込順) 立川市斎場 ☎(524)1998へ

市営葬儀地区説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています 1月19日(金)午前10時～11時 柴崎福祉会館 立川市斎場 ☎(524)1998

30代半ば～50代前半のちょっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください 30代半ば～50代前半の方、家族の方 1月26日、3月22日の金曜日、午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け) 窓口サービスセンター 下2次元コードの申込フォームから申し込むか、市産業振興課商工振興係・内線2643へ 認定NPO法人育て上げネット ☎(527)6051



20歳からは国民年金

国民年金は、老後だけではなく、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手がなくなったときなどの生活を保障してくれる大切な制度です。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したお知らせと基礎年金番号通知書、国民年金保険料納付書が届きます(厚生年金に加入している方を除く)。国民年金保険料は金融機関、コンビニエンスストアで納付できるほか、電子納付や口座振替、クレジット納付も利用でき、納付方法によっては割引される場合があります。学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は「学生納付特例」や「納付猶予」などの支払いを猶予する制度もあります。配偶者が厚生年金の加入者で、その方に扶養されている方は「第3号被保険者」となりますので、配偶者の勤務先を通じて手続きをください 市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金記録の確認や、将来の年金見込額の試算などが手軽にできるサービスです。くわしくは、お問い合わせいただくか、「日本年金機構」のホームページから「ねんきんネット」を検索し、ご覧ください。登録には、基礎年金番号が必要です 日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

たまロボットコンテスト出場者募集

第21回たま工業交流展で開催する「たまロボットコンテスト」の参加者を募集します。申込期間は2月2日(金)まで。くわしくは「たま工業交流展」のホームページをご覧ください 小学生～高校生 2月23日(金・祝)午前10

時～午後4時 都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33) たま工業交流展実行委員会(立川商工会議所内) ☎(527)2700、市産業振興課商工振興係・内線2655

プラスチックは分別して汚れを落としてから出してください

商品が入っていたプラスチックは、「容器包装プラスチック」の日にしてください。プラマークが目印です。汚れた容器包装プラスチックは汚れをふきとり、水ですすいで、きれいにしてから出してください ごみ対策課家庭ごみ減量係・内線6754

官公署・その他

2月1日(木)から運転免許の更新と学科試験が予約制になります

2月1日(木)から運転免許の更新と学科試験が予約制になります。くわしくは「警視庁」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可) 警視庁運転免許本部 ☎03(6717)3137



自衛官を募集

個別説明会も受け付けています。くわしくはお問い合わせください▶対象▷自衛官候補生=18歳以上33歳未満の方 自衛隊立川出張所 ☎(524)0538

下水道モニターを募集

インターネットアンケートの回答などに協力いただける方を募集します。任期は4月1日から1年間です 令和6年4月1日現在18歳以上の都内在住で、ホームページ閲覧とEメール送受信ができる方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く) 1,000人程度(選考) 2月28日(水)までに「東京都下水道局」のホームページから申し込んでください 都下水道局広報サービス課 ☎03(5320)6693

映画「オレンジ・ランプ」上映会&特別講演

若年性認知症と診断された方の実話をもとに描く、優しさに満ちた夫婦の希望と再生の映画を上映します。映画プロデューサーの特別講演もあります。市高齢福祉課と共催 3月16日(土)▷午前10時20分～午後0時35分▷午後1時25分～3時20分 女性総合センター1階ホール 各150人(申込順) 1月10日(水)から下2次元コードの申込フォームから申し込んでください 都社会保険労務士会多摩統括支部 e_srtama.csrss01@gmail.com



ご存じですか

ここが大好き立川写真館

「ここが大好き立川」は、「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介するコーナーです。過去に紹介した作品を市ホームページの「ここが大好き立川写真館」で掲載しています。市内在住・在勤・在学の方が撮影した立川の季節や風景をぜひご覧ください。また、平成27年6月10日号から始まった「ここが大好き立川」は、応募していただいた皆さまのおかげで、vol.100に到達しました。

歴代の作品を紹介! /



vol.1 「根川緑道の鯉と鴨」



vol.50 「パパとのボール遊び大好き!」



vol.100 「立川の少女」

ここが大好き立川、応募はこちらから▶



広報課・内線2745

たちかわ競輪開催日

- 立川FI・ガールズ=1月17日～19日
 - 川崎記念*=1月18日～21日
 - 名古屋FI・ガールズ*=1月21日～23日
 - 宇都宮FI*=1月22日・23日
- *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

同時開催 /

1月24日(水)～2月7日(水)、午前10時～午後5時 たましんRISURUホール地下1階展示室

アール・ブリュット立川 ともに歩んだアートの軌跡

多摩地域で活躍するアール・ブリュット作家によるアート展です。アール・ブリュット立川の活動の様子や東地下道壁画のメイキング動画も。アール・ブリュット立川実行委員会が主催。



地域文化課・内線4501

アール・ブリュット2023巡回展 ディア ストーリーズ ものがたり、かたりあう

独創性あふれる表現方法で近年国内外で注目される7名のアール・ブリュット作家の絵画や立体作品を紹介。俳優・アーティストである森崎ウィンさんの音声ガイドを楽しめます。東京都、東京都渋谷公園通りギャラリーが主催。



松本寛庸《ブラックホール》2012年、作家蔵 ©Matsumoto Hironobu

東京都渋谷公園通りギャラリー ☎03(5422)3151

ここが大好き立川 vol.103

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「色づく並木道」
ペンネーム 草むしり検定5級さん
市役所横の並木道が綺麗に色づいていたので撮りました。春も楽しみです。
(令和4年11月16日撮影)



立川で撮られたドラマや映画のロケ地を大紹介 立川ロケーションサービス展示会

1月13日(土)~2月4日(日)

シネマシティ シネマ・ツー1階(曙町2-42-26)

市内で撮影されたテレビドラマや映画等を紹介する展示会が開催されます。普段何気なく見ているあの場所が、実はこんな作品に登場していた!といった発見があるかもしれません。ぜひお越しください。



いつもの場所が違って見える面白さ

立川に競輪場があることは知っていたけど、ドラマや映画の撮影で使われていたなんて知らなかったなあ。



立川競輪場



ドラマ「ブラザー・トラップ」は見ていたけど、こんなに立川市のいろいろなところで撮影されていたなんてビックリ。ロケ地マップもあるのね。

自治大学校(緑町)



あの俳優さんが、近所のファーレアートまで来てたの!? 雨のシーンはこうなってたのね~!

ファーレエリア
(立川高島屋S.C.北側)



立川ロケーションサービス

「立川ロケーションサービス」は、立川の街を映画やドラマ等の撮影に使うことで、映像を通じたPRを行い、立川を好きになってもらったり、立川に遊びに来てもらうことを目的とした事業です。



問立川ロケーションサービス事務局(立川観光コンベンション協会内) ☎(512) 5270、市シティプロモーション推進担当課観光振興係・内線2659

《広告欄》