



[主な内容] ▶3面 市長と語ろう! 意見交換会 ▶特集 立川市教育だより「たっち」

市民税・都民税

申告の準備はお済みですか

[申告受付期間] 2月16日(金)～3月15日(金)

関課税課市民税係・内線1206



まもなく市民税・都民税の申告の受け付けが始まります。申告受付会場の混雑緩和にご協力をお願いします。所得税の確定申告については2面をご覧ください。



申告・相談会場

市ホームページに混雑予想を掲載しています。市役所で申告書を提出する方は、なるべく混雑する日を選んでご来庁ください。

受付場所	受付日	受付時間
市役所 1階 101会議室	2月16日(金)～3月15日(金) 〔土曜・日曜日、祝日を除く〕	午前9時～ 午後4時
子ども未来センター	2月25日(日)	午前9時30分～ 午後3時
こぶし会館	2月27日(火)	
若葉会館	2月29日(木)	
滝ノ上会館	3月1日(金)	
西砂学習館	3月3日(日)	

申告が必要な方、不要な方

- ①～④に該当する方は申告が不要、それ以外の方は申告が必要です。
- 令和5年分所得税の確定申告書を税務署に提出する方
 - 令和5年中の収入が給与のみで、勤務先から立川市に給与支払報告書の提出があり、控除等の追加がない方(提出されているか不明な場合、勤務先の給与担当者に確認してください)
 - 令和5年中の収入が公的年金等のみ(遺族・障害年金等非課税の年金を除く)で、控除等の追加がない方
 - 同居の親族に扶養されている方(ただし、所得金額が記載された証明書の発行を希望する場合は申告が必要です)

申告に必要なもの

申告書	申告・相談会場や課税課(市役所1階36番窓口)、窓口サービスセンター、市内各連絡所で配布しています。昨年申告した方には、2月5日に発送しました。
令和5年中の所得に関する書類	▷給与所得・公的年金収入のある方は源泉徴収票 ▷それ以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿など
令和5年中の控除に関する書類	▷国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書 ▷社会保険料・寄附金等の領収書 ▷医療費控除の明細書(ご自宅で作成してお持ちください) ▷障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書など
本人確認書類	▷マイナンバーカード ▷マイナンバーカードをお持ちでない方は、番号確認書類(通知カード等)と本人確認書類(運転免許証等)



郵送での申告にご協力ください

〒190-8666〔住所記入不要〕
立川市役所 課税課市民税係 宛

申告窓口は大変混み合います。混雑を避けるため、郵送での提出にご協力をお願いします。

よくある質問



医療費控除を申告したいのですが、領収書があれば申告できますか。



領収書では申告できません。医療費控除の明細書を作成して提出してください。

2月23日(金・祝)は設備点検のため、施設予約システムを導入している施設の窓口での本申請手続き等が利用できません

確定申告をする方へ



所得税の確定申告はスマホやパソコンからe-Taxが便利です

所得税の確定申告書は、「国税庁」のホームページの「確定申告書作成コーナー」から作成・送信(提出)できます(下2次元コードからアクセス可)。

マイナンバーカードとその読み取りに対応した端末をお持ちの方は「マイナンバー方式」でお持ちでない方は「ID・パスワード方式」または「書面」で提出できます。

自宅で作成した申告書の郵送での提出も受け付けています。立川地方合同庁舎立川税務署宛(〒190-8565 緑町4-2)に郵送してください。

申告書の作成方法を動画で案内していますので、あわせてご覧ください(下2次元コードからアクセス可)。



所得税の確定申告書作成・提出会場が開設

所得税と復興特別所得税等の確定申告書作成・提出会場が立川税務署(緑町4-2立川地方合同庁舎内)で2月16日(金)～3月15日(金)に開設されます(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月25日(日)は開設)。申告にはマイナンバーの記載と本

ふるさと納税ワンストップ特例制度の適用を申し込んだ方へ

人確認書類の提示が必要です。作成会場は混雑を緩和するため入場整理券を配付します。当日会場で配付するほか、国税庁LINE公式アカウントから事前入手が可能です。入場整理券の配付状況に応じて受け付けを早めに締め切る場合があります。

相談・作成 午前9時から(受け付けは午前8時30分から) 提出 午前8時30分～午後5時 立川税務署(523)1181

相談はチャットボットや電話でもできます

チャットボットでは、質問をメニューから選択するか、自由に文字で入力するとAIが自動回答します(下2次元コードからアクセス可) 電話での相談は、国税相談専用ダイヤル0570(00)5901へTaxの使い方は、e-Tax作成コーナーヘルプデスク0570(01)5901へ



記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付け

次の期間中は、すべて記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします(マイナンバーの記載に伴う本人確認書類の写しの添付、または提示が必要) 受付期間 2月16日(金)～3月15日(金) (土曜・日曜日、祝日を除く) 課税課市民税係・内線1206

上場株式等の配当所得等の課税方式が統一されます

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等について、所得税と市民税・都民税で異なる課税方式を選択できなくなりました。所得税で確定申告した所得は、市民税・都民税の所得に算入されます。

課税課市民税係・内線1206

市議会定例会(2月19日から開会)

令和6年第1回市議会定例会が2月19日(月)～3月22日(金)の会期で開かれる予定です。日程は2月19日(月) 本会議(請願・陳情の付託、議案審

保険料年金天引きのお知らせを郵送

国民健康保険料が4月～8月に年金天引きになる方に、「令和6年度保険料仮徴収のお知らせ」を2月中旬～3月上旬に郵送します。

後期高齢者医療保険料が現在年金天引きになっている方には、仮徴収のお知らせは郵送しますが、引き続き年金天引きとなります(中止する申請をした場合を除く)。新たに後期高齢者

医療保険料が年金天引きになる方(令和5年4月2日～10月1日に75歳になった被保険者の方や、令和5年4月2日～10月1日に立川市に転入した75歳以上の方などで、保険料の天引きが可能な年金を受給している方)には、仮徴収のお知らせを郵送します(現在口座振替をされている方を除く)。

国民健康保険料 1416 後期高齢者医療保険料 1406

市立小・中学校の会計年度任用職員(登録制)を募集



市教育委員会は、令和6年度に市内の小・中学校を支援する会計年度任用職員を募集します。名簿登録制で、各学校の要請に基づいて選考の上、配置されます。応募者が多数の場合や学校からの要請がない場合は配置されないことがあります。

対象や業務内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●応募方法 2月29日(木) [消印有効] までに、応募用紙を、直接または郵送で右表の問い合わせ先へ。応募用紙は、指導課(市役所2階62番窓口)、教育支援課(子ども未来センター1階)で配布します(市ホームページからダウンロードも可)。

名称	問い合わせ先
1 少人数指導員	指導課教職員係・内線2493
2 小中連携指導員	
3 スクール・サポート・スタッフ	
4 副校長補佐	指導課指導係・内線2486
5 学校支援員	
6 中学校部活動指導員	教育支援課管理係・内線4031
7 教育支援センター指導員	
8 特別支援学級臨時指導員	教育支援課就学相談係・内線4030
9 学校介助員	



市長と語ろう! 意見交換会



市民の皆さんの声を市政に反映させるとともに、地域づくりや市政を身近に感じていただくため、市長が市民の皆さんと意見交換を行う「市長と語ろう!」を開催します。直接会場へ。保育を希望する方は、開催日の2週間前までに、電話、またはファクス、Eメールで企画政策課へ。

時・場下表のとおり定各20人程度(先着順)保各5人程度(1歳~学齢前)

日程	時間	会場
3月2日(土)	午前10時30分~11時30分	西砂学習館
	午後1時30分~2時30分	市役所3階302会議室
3月17日(日)	午前10時30分~11時30分	滝ノ上会館
	午後1時30分~2時30分	さかえ会館

問企画政策課・内線2686 Fax(521)2653 E kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp

手話通訳者養成講座

- ①初級クラス
- ②中級クラス
- ③上級クラス
- ④表現クラス



市の手話通訳者登録を考えている方のための養成講座です。

- ①は朝と夜の2クラス、②は昼と夜の2クラス、③は朝の1クラス、④は夜の1クラスです。
- いずれも全35回程度。指導形式は、対面が中心です。受講するには選考会で合格する必要があります(①は面接、②~④は手話レベルの確認と面接)。
- 対象 次の要件をすべて満たす方
▼市内在住・在勤▼18歳~60歳の聴者(耳が聞こえる方)
▼①は手話学習未経験者②~④は

手話学習歴1年以上

●選考会 4月13日(土)〔申込者多数の場合は4月14日(日)も実施。日時(指定不可)と会場は申込者へお知らせします〕

●講座 ①5月14日(火)から毎週火曜日、午前10時~正午、または午後7時~9時②5月14日(火)から毎週火曜日、午後1時~3時、または午後7時~9時

③5月14日(火)から毎週火曜日、午前10時~正午④5月15日(水)から毎週水曜日、午後7時~9時

●会場 総合福祉センター

●定員 いずれも若干名(選考)

●申込方法 3月29日(金)〔必着〕までに、往復はがきに希望クラス(①②は受講の時間帯も)、住所(在勤の方は勤務先名と所

在地も)、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、メールアドレス、応募動機、②~④は手話学習歴、返信用宛先を書いて障害福祉課障害福祉第一係・内線1521へ

マイナンバーカード申請サポート(臨時窓口)

マイナンバーカード取得のための写真撮影からオンライン申請まで、窓口でお手伝いします。本人のみ(代理人は不可)。直接会場へ。

時3月16日(土)・31日(日)▼午前9時~11時▼午後1時30分~4時(受付時間)場市民課市役所1階14番窓口時2次元コード付き交付申請書(地方公共団体情報システム機構(J-LIS)が送付、または市役所が窓口等で交付しているもの。市ホームページからダウンロードしたもの不可)

問市民課・内線1375

マイナンバーカードを申請した方へ3月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方

●受付日時 ▼開庁日(月曜)金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~午後4時30分▼臨時交付窓口 3月16日(土)・31日(日)▼午前9時~11時▼午後1時30分~4時

●場所 市民課(市役所1階14番窓口。土曜・日曜日は西玄関

からお入りください) ●持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか。代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください ●申込方法 2月13日(火)から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください 問市民課・内線1375



「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送します

国民健康保険被保険者のうち、ジェネリック医薬品を利用することで自己負担額の軽減が見込まれる方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を2月下旬に郵送します。このお知らせは令和5年11月に処方された薬(新薬)の名称・用量・自己負担相当額と、その薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

問保険年金課業務係・内線1390

公開する会議日程

いづれも直接会場へ(先着順)。

●総合都市交通戦略協議会 時2月20日(火)午後2時から場市役所3階302会議室定5人間交通

対策課交通企画係・内線2280

●契約・倫理制度改革評価委員会 時2月26日(月)午前10時から

3月1日(金)~7日(木) 春の火災予防運動

増えています 電子レンジ火災

電子レンジの誤った使い方による火災が多数発生しています。必要以上に長く加熱したり、調理不可の包装を加熱したりすると、発火することがあります。使用方法を確認しましょう。

電子レンジ火災が起きたら

- ①扉を開けずに電源を切る
- ②扉を閉めたまま、庫内の様子を見る
- ③火が消えなければ、消火器などを準備する(火災発生時は119番通報を忘れずに)



立川消防フェア2024

消防演習のほか、防火・防災体験コーナー、はしご車搭乗体験など。くわしくは「立川消防署」のホームページをご覧ください時3月2日(土)午前10時~正午場東京消防庁第八消防方面訓練場(泉町1156-1)

問立川消防署 ☎(526)0119

今月の納期 2月29日(木)

▷固定資産税・都市計画税第4期分▷国民健康保険料第8期分▷後期高齢者医療保険料第8期分▷介護保険料第8期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

5日(火)午後1時30分から場女性総合センター5階第3学習室 定5人間交通対策課交通企画係・内線2279

ら場市役所2階205会議室定5人間品質管理課・内線2449 ●文化振興推進委員会 時2月26日(月)午前10時から場たましんRISURUホール5階第6会議室定5人間地域文化課・内線4502

●農業委員会総会 時2月26日(月)午後3時から場市役所2階205会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654

●立川駅周辺安全・安心まちづくり協議会 時3月1日(金)午前10時から場市役所3階302会議室定5人間生活安全課・内線2547

●交通結節推進協議会 時3月

5日(火)午後1時30分から場女性総合センター5階第3学習室 定5人間交通対策課交通企画係・内線2279



健康

ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」

運動が苦手、体力の衰えを感じる、膝が痛い等で思うように運動ができない方、ストレッチやリズム体操で健康づくりを始めましょう。次の要件を満たす市民の方▷4月1日現在で40歳~64歳▷これまでの参加が3回まで(初めての方を優先)▷4月~9月の原則月3回の①火曜日、午後1時30分~3時②水曜日、午前9時30分~11時(いずれも全18回。全日程は市ホームページをご覧ください)▷立川競輪場▷各20人(抽選)▷2月13日(火)~3

月13日(水)(必着)に電話、電子申請、またははがきに「ラフ&タフ体操教室希望」、希望の番号(第2希望まで)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課保健事業係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可、直接会場へ▷3月17日(日)午後2時~4時▷昭島市保健福祉センターあいぽっく(昭島市昭和町4-7-1)▷健康推進課保健事業係☎(527)3272

健康 Q & A 593

Q 歯医者さんで「歯磨きを頑張ってください」と言われました。電動歯ブラシを使ったほうがよいですか?

A 当院でブラッシング指導を行う際、この質問を多くいただきます。当院では「歯と歯の間や歯と歯茎の境目へのブラシの当て方が良ければ、普通の歯ブラシでも電動歯ブラシでも、どちらでもかまいません」と答えます。なぜならば大まかに言うと、普通の歯ブラシと電動歯ブラシの違いは「時間効率の差」だからです。

元来、電動歯ブラシは手が不自由な人が使用するために開発されたものです。それが進化・改良を重ねて普及し、現在のように一般の方々にも手軽に使用されるようになりました。そこで、「電

動歯ブラシのほうが、よりきれいに磨ける」と思ってしまう人が多いように見受けられますが、普通の歯ブラシも電動歯ブラシも、正しいブラシの当て方が大事になります。

もし電動歯ブラシの購入を考えているのなら、まずは歯医者さんで正しいブラシの当て方をレクチャーしてもらいましょう。そうすれば、電動歯ブラシはより効果的に使用することができます。まずは歯医者さんでブラッシングの仕方や当て方を相談してみたいか?

《立川市歯科医師会・平山圭史》

健康日程表

健康相談 1人30分▷健康会館

- 2月15日(木)午後1時20分~2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
- 3月5日(火)午前9時20分~10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親子の健康相談 受付時間は午前9時30分~10時45分

保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

- 2月28日(水)、3月27日(水)=健康会館 午前10時~10時30分は、8~10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催▷各12組(申込順)
- 3月6日(水)=上砂会館

☎健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。☎健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種の予約・相談、お問い合わせ

- 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター) ☎0120(741)567(土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時~午後5時)

立川市接種予約システム



新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)



メンタルヘルス教室「音楽でつながる輪」

身近な音楽を通して、自分自身の心の健康や、グループでコミュニケーションを図ることについて学びます。グループになって音で気持ちを伝えあうワークも行います▷市民の方▷3月16日(土)午前9時45分~11時45分▷女性総合センター5階第3学習室▷国立音楽大学准教授・三宅博子さん▷30人(申込順)▷2月13日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

健康づくりウォーキング「桜ウォーキング」

根川緑道や普濟寺などを健康づくり推進員のメンバーと一緒にゆったり歩きます▷3月25日(月)午前10時~正午



ごろ(雨天中止)▷柴崎市民体育館集合・解散(約4.5km)▷10人(申込順)▷歩きやすい服装と靴、帽子、飲み物▷2月13日(火)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 ども救急室

☎(523)2677

立川病院内

▷月曜~金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。

スポーツ

立川ダイス ペアチケットプレゼント

プロバスケットボールチーム「立川ダイス」の3月16日(土)・17日(日)、4月6日(土)・7日(日)に開催されるホームゲーム4試合の2階自由席ペアチケットを抽選でプレゼントします。対象の試合、試合時間、対戦相手等くわしくは「立川ダイス」の応募フォームをご覧ください▷対象=市民の方▷試合会場=アリーナ立川立飛▷当選者数=各日35組70人▷応募方法=3月16日(土)・17日(日)の試合は3月1日(金)までに、4月6日(土)・7日(日)の試合は3月22日(金)までに、応募フォーム(下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください▷(株)多摩スポーツクラブ ☎(512)8177、市スポーツ振興課・内線4412



自治大学校庭球場の貸し出し

4月~6月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▷対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▷

利用日・時間=4月20日・27日、5月4日・11日、6月1日・8日・15日・22日・29日の土曜日▷午前9時~午後1時▷午後1時~5時(1単位4時間。4月20日は午後1時~5時の2面のみ。5月11日は午後1時~5時の2面のみ)▷利用料金=1単位1,600円▷申込方法=3月7日(木)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ。1グループ、1か月に付き、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください

軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)

日程、費用等は下表のとおり。1人2クラスまで▷18歳以上の市内在住・在勤・在学の方▷泉市民体育館▷各100人(抽選)▷2月21日(水)(必着)までに、往復はがきにクラス名(1クラスにつき往復はがき1枚)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711へ

軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)			
クラス名	時間	期間	参加費
水曜1部 軽体操	午前10時~11時	4月3日~7月31日(全18回)	3,600円(現金のみ)
水曜2部 ストレッチ	午前11時15分~午後0時15分		
水曜3部 軽体操	午後1時~2時		
水曜4部 ストレッチ	午後2時15分~3時15分		
水曜5部 軽体操	午後7時15分~8時15分	4月5日~7月26日(5月3日、7月12日を除く、全15回)	3,000円(現金のみ)
金曜1部 軽体操	午後1時15分~2時15分		
金曜2部 ストレッチ	午後2時30分~3時30分	4月6日~7月27日(5月4日、6月29日、7月6日・13日を除く、全13回)	2,600円(現金のみ)
土曜1部 軽体操	午前10時~11時		
土曜2部 ストレッチ	午前11時15分~午後0時15分		



子ども・子育て

親子お楽しみ会

パラバルーンなどで遊びます①首がすわっている乳児～おおむね1歳の子と保護者②おおむね1歳(歩ける子ども)～学齢前の子と保護者(①②とも保護者は2人。祖父母等も可)③3月16日(土)④午前10時～10時40分⑤午前11時～11時40分⑥こぶし会館⑦各10組(抽選)⑧飲み物⑨3月7日(木)までに子育て推進課子育てひろば係☎(528)4335へ



子育てCafé～これから？すでに？イヤイヤ期

悩み多きイヤイヤ期の話を中心に、子ども総合相談専門の相談員や保育士とゆったりとした時間を過ごしませんか①1歳～3歳の子どもの母親(全回参加できる方を優先)②3月7日～28日の木曜日、午前10時30分～11時45分(全4回)③柴崎学習館④500円(茶菓子代)⑤10人(申込順)⑥若干名(1歳～学齢前)⑦2月10日(出)から電話か電子申請で柴崎学習館☎(524)2773へ

0,1,2歳のためのはじめてのおんがくかい「ポロンポロン」

ロバの音楽座の松本雅隆さんの講演会「この時期にたいせつなこと」とロバの音楽座「ポロンポロン」のコンサートで、素敵な時間を過ごしませんか。協働のまちづくり推進事業の補助対象事業①市内在住の0歳～2歳の子と保護者(講演会は保育あり)②時・場③3月23日(土)=柴崎学習館④3月24日(日)=西砂学習館、いずれも講演会は午前10時30分～11時、コンサートは午前11時15分～11時55分⑤1組4,000円(追加参加は1人2,500円)⑥各30組(申込順)⑦2月10日(出)から、下2次元コードから申し込んでください⑧NPO法人立川子ども劇場☎(526)0731、市地域文化課・内線4501



ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

市内在住の3か月からハイハイするまでの乳児と母親①3月13日(水)午前10時15分～11時30分②柴崎学習館③助産師・河房子さん④100円(オイル代)⑤6組(申込順。初めての方を優先)⑥バスタオル⑦2月13日(火)から電話か電子申請で柴崎学習館☎(524)2773へ

いれたち交流会「わ!わ!わ!たちかわ」

「立川の子ども・若者支援」をテーマに、認定NPO法人育て上げネットの阿部渉さん、山崎梓さんを講師に迎えてお話しいただきます。子育て支援団体の活動報告や団体同士の交流も。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共催①子ども・子育て支援団体や子育て中の方②3月10日(日)午後1時～3時③たましんRISURUホール地下1階展示室④申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)で、いれたち事務局へ⑤市子ども家庭支援センター☎(528)6871



ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ①市内在住の未就学児と保護者②3月14日(木)午後2時30分～3時30分③子ども未来センター④子育て支援事務局☎(529)8664



小動物とわくわく体験

ヤギ、ウサギ、パンダマウスなどと触れ合います①市内在住の未就学児と保護者②3月9日(土)午前10時30分～11時③午前11時10分～11時40分④子ども未来センター⑤50組(申込順)⑥2月15日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

食事から考える平和

戦時中に人々が食べていた食事を現代風にアレンジして作り、食べ比べてみます①小学生と保護者②3月16日(土)午前10時～正午③幸学習館④管理栄養士・植松智子さん⑤1組600円(材料代)⑥8組(申込順)⑦エプロン、バンダナ、マスク⑧2月10日(出)から幸学習館☎(534)3076へ



子育て応援ブック「Hi ちーず」をご活用ください

子育てに関する不安・悩みの相談先や、支援情報のほか、地図情報も充実しています。ぜひご活用ください▶配布場所=子ども未来センター、市役所1階(子育て推進課、保育課、市民課)、窓口サービスセンター、健康会館、女性総合センター、各連絡所、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園①子ども家庭支援センター☎(528)6871



多胎ピアサポーター養成講座

多胎育児の経験を生かして、多胎家庭をサポートする知識を身に付けます。講座受講後は、ピアサポーターとしておしゃべり会に参加するなどの活動を行います①多胎育児中の方②3月22日(金)午前9時30分～11時30分③子ども未来センター④日本多胎支援協会理事・太田ひろみさんほか⑤15人(申込順)⑥10人程度(1歳～学齢前)⑦2月10日(出)～3月8日(金)に、住所、氏名、電話番号、保育の有無をEメールで子ども家庭支援センター☎(528)6871⑧kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

ベビーミライク体験会

運動神経は幼少期の過ごし方で形成されるといわれています。その大切な時期に、どうすれば運動センスを育めるか、楽しみながら学びます。親子のスキンシップにも。メガロス立川と市の協定に基づいて実施します①生後10か月～3歳の子と保護者②3月17日(日)午前10時30分～11時30分③女性総合センター1階健康サロン④10組(申込順)⑤5人(1歳～学齢前)⑥運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物⑦2月13日(火)から(保育の申し込みは3月6日(水)までに)⑧右2次元コードから申し込んでください⑨男女平等参画課☎(528)6801



シニア

懐かしい歌を一緒に

①おおむね70歳以上の方②3月6日(水)午後1時30分～3時③西砂学習館④音楽講師・山田香代さん、岡田文子

さん④40人(申込順)⑤2月13日(火)から西砂学習館☎(531)0431へ

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます①市内在住の原則60歳以上の方②時・場③2月27日(火)=市役所2階210会議室④2月29日(木)=女性総合センター5階第2学習室、いずれも午後1時30分から⑤前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

学習会「老人ホームの選び方」

高齢者向けの施設について、基本的知識を専門の相談員さんから学びます①時・場②3月19日(火)午前10時～11時30分=さかえ会館③午後2時～3時30分=若葉会館④各20人(申込順)⑤北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

知っておこう! 介護保険の仕組み

介護保険利用の相談、申請、サービス内容について学びます①市民の方②2月17日(土)午前10時～11時30分③柴崎学習館④20人(申込順)⑤中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

ポール de ウォーク～2本のポールを持って楽しく歩き健康づくり

①60歳以上の市民の方②3月12日・26日、4月9日・23日の火曜日、午前10時～11時30分(全4回)③柴崎福祉会館、多摩川緑地野球場④歩行運動指導士・吉田真由美さん⑤18人(抽選)⑥動きやすい服装(ポールは無料で貸し出します)⑦2月13日(火)～22日(木)に柴崎福祉会館☎(523)4012へ

消費者の目

電子渡航認証(ESTA)の申請は公式サイトかどうか確認を～高額な代行業者にご注意ください 第212回

相談事例

アメリカへ旅行するため、事前にESTAの電子申請をしました。インターネットで検索するとサイトがすぐ見つかり、手続きをしてデビットカードで決済しました。その後、届いたメールを確認すると3,000円程度のはずが2万円が請求されていました。急いで取り消したいと事業者にもメールを送りましたが、返信がまだ届かないので心配です。

ESTAはアメリカ国土安全保障省による電子渡航認証システムの名称で、渡航者は事前に取得することが義務付けられており、1月現在、申請料は21ドルです。申請後72時間以内に申請の可否が判定されますので、渡航予定のある方は航空券の予約時や少なくとも渡米3日前には申請を済ませましょう。

公式サイトほかに、申請手続きを代行する民間の代行業者があります。「ESTA申請」と検索すると上位に代行業者のサイトが出る場合があります。手続きをすると手数料が加算されます。アメリカのESTAだけではなく、カナダの「eTA」やオーストラリアの

「ETA」の電子渡航認証についても同様の代行業者があります。

相談者は代行業者のサイトでESTAの申請を行ったため、高額な手数料を請求されていました。事業者の規約を確認すると、承認前であれば取り消しが可能とのことでした。それを相談者に情報提供し返信を待つように助言をしました。すると翌日、事業者から相談者のもとへ申請は取り消されたというメールが届きました。

ESTAを申請する際は公式サイトであるか、契約内容や料金を十分に確認するようにしましょう。検索する場合は「在日米国大使館・領事館」のウェブサイトをご覧ください。

困ったときは 立川市消費生活センター☎(528)6810へ

講座

成年後見制度と活用できるその他の制度

成年後見制度とその他の制度のメリットやデメリット、実際の利用のタイミング等について学びます

東京女子体育大学公開講座

●小・中学生講座「陸上競技」走・跳・投の能力を測定します

軽く見ないで！パートナーからのモラハラ(精神的DV)ーその実態と被害者への影響

配偶者暴力(DV)、特に精神的DVであるモラルハラスメントは、見つかりにくく、長期にわたり繰り返し行われ

ることで、被害者に深刻なダメージを与えます。この実態を正しく知り、早期に被害に気付いて支援につなげます

パソコンスキルアップ講座「パソコンを活用しよう」

パソコンを生活の中で活用するアイデアを学びます

ワールドクッキング ウクライナ料理

ボルシチ、デルヌイ(ジャガイモのパンケーキ)などを作ります

(材料代)▶定員=20人(申込順)▶持ち物=エプロン、三角巾、タオル、マスク▶申し込み=2月22日(木曜日)までに、「ワールドクッキング」、氏名、電話番号を、Eメールでたちかわ多文化共生センターへ

春の嵐と多摩の空

春一番や黄砂など、春の気象や天候、気候について学びます

猫の譲渡相談会

直接会場へ▶3月12日(火)午後1時30分~3時30分▶場所=市役所1階多目的プラザ▶環境対策課環境推進係・内線2244

3.11東日本大震災からみる人権問題

東日本大震災を振り返り、避難生活の中でも女性や障害者、高齢者など、すべての人の人権が守られ、安心して過ごせるために何ができるのか考えます

会場へ▶3月9日(土)~29日(金)、午前8時30分~午後10時

●「逃げ遅れる人々」DVD上映 直接会場へ▶3月21日(木)午前10時~11時30分▶70人(先着順)

●「石巻ちぎりパン&笹かまエビ」クッキング▶3月26日(火)午前10時~午後1時▶フードユニット・ムスビヤの皆さん▶800円(材料代)▶20人(抽選)▶5人程度(1歳~学齢前)



社会を明るくする運動 映画上映会「梅切らぬバカ」

老いを意識する母と自閉症の息子の暮らしを通して、共生社会についての理解を深めます▶2月24日(土)▶①午前10時30分から▶②午後2時から▶女性総合センター1階ホール▶各20人(申込順)▶2月16日(金)までに福祉総務課・内線1492へ



たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory イベント紹介
●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング
●たちかわサイクルサッカークラブ見学・試乗

市民伝言板
この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。
●東京の矢川緑地保全地域を車いすで散歩しよう
●第13回立川フォトサークル四季写真展「風景讃歌」

情報ツールをご活用ください
市は広報たちかわ以外にも、さまざまな情報ツールで、行政情報や市の魅力を発信しています。ぜひご覧ください。
●動画チャンネル
●X(旧ツイッター)
●LINE

芸能=2月25日(日)午前10時~午後3時▶展示=2月21日(水)~25日(日)、午前10時~午後4時(最終日は午後3時まで)
●たまがわ自然塾
●ボーイスカウト・ガールスカウト募集の説明会

お知らせ

第30回たちかわアートギャラリー展作品募集

5月18日(土)～26日(日)に開催する市民のための絵画展で展示する作品を募集します。くわしくは市役所(1階総合案内)、各地域学習館などで配布している募集要項をご覧ください。市内在住・在勤・在学、または市内で絵画活動をしているおおむね16歳以上の方(3月29日(金)(消印有効)までに、申込用紙を、直接、または郵送で立川市地域文化振興財団「アートギャラリー展」係(〒190-0022錦町3-3-20) ☎(526)1312へ

中小事業者向け～経営改善緊急支援金

専門家のアドバイスを踏まえた経営改善計画の策定等、経営体制の強化のための取り組みに支援金を給付します。要件や申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください▶受付期間=12月2日(月)(消印有効)まで 産業振興課商工振興係・内線2645

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ(2月19日(月)午前9時30分～午後4時30分) 市役所2階210会議室 たちかわ若者サポートステーション ☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

「たちかわし環境ブック2023」を発行しました

環境測定データや市の環境状況、ごみ減量を取り上げた特集、市民団体、事業者、学校などの活動紹介を盛り込んだ冊子です。市環境対策課(市役所2階79番窓口)で配布するほか、市ホームページ、市政情報コーナー(市役所3階)、各図書館でご覧になれます 環境対策課環境推進係・内線2243



市営葬儀地区説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています(2月17日(土)午前10時～11時) 幸福社会館 立川市斎場 ☎(524)1998

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します(2月20日(火)▷午後2時から▷午後3時から) 2月26日(月)▷午後2時から▷午後3時から) ①こぶし会館 ②曙福祉会館 ③各2組(申込順) 立川市斎場 ☎(524)1998へ

「パートタイム・有期雇用労働ガイドブック」を発行しました

市はパートタイム・有期雇用労働者の皆さんが適正な雇用環境のもとで働くことができるよう、ガイドブックを作成しました。産業振興課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)などで配布するほか、「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロードもできます 産業振興課商工振興係・内線2643



令和6年度「ちょこっと共済」加入申込受付中

「ちょこっと共済」は、交通事故にあったときに見舞金を受けられる制度です。インターネット申込(下2次元コードからアクセス可)か、下記の申込場所でお申し込みください▶加入できるコース▷Aコース=年会費1000円。見舞金4万円～300万円▷Bコース=年会費500円。見舞金2万円～150万円▶申込場所▷生活安全課(市役所2階54番窓口)▷窓口サービスセンター▷各連絡所。なお会費の支払いがある方は、市内金融機関(ゆうちょ銀行と一部金融機関を除く)でも申し込みめます。なお、立川市では3歳～14歳までの方はBコースに自動加入しています 生活安全課生活安全係 ☎(528)4376



旧清掃工場の事務所はクリーンセンター内に移転しました

旧清掃工場(若葉町)の解体工事の着手にあたり、施設内の事務所を2月1日に移転しました。連絡先も変わります。なお、旧清掃工場敷地内の犬猫慰霊碑は、都道側へ移設し、引き続き参拝可能です▶移転先=泉町2002番地(クリーンセンターたちむにい内) クリーンセンター旧清掃工場係・内線4014

一人暮らし高齢者調査にご協力を

市は、一人暮らしの方の生活状況や健康状態を把握し、緊急時の安否確認や災害時の支援に役立てるため、実態調査を行います。ご協力をお願いします▶対象=2月1日時点で70歳以上の一人暮らしの方▶調査期間=2月中旬～4月▶調査方法=地区を担当する民生委員が訪問、または電話によって聞き取ります 地域福祉課地域福祉推進係・内線1477

不用品の処分に無許可の回収業者を利用しないでください

家庭から出た家電製品や粗大ごみ等を回収するには、市の委託や許可を受けていることが必要です。無許可の回収業者にご注意ください。産業廃棄物処理業や古物商の許可だけでは回収できません。無許可の業者によって回収された家電製品や粗大ごみ等が、不法投棄や不適正処理された事例が報告されています。粗大ごみ収集の申し込みや、家電製品等の不用品処分でお困りの方は、ごみ対策課にご連絡ください。不用品の適正な処分にご協力をお願いします 環境対策課 ☎(531)5517

リサイクルショップ西砂をご利用ください

粗大ごみ等として収集した家具や自転車、生活雑貨を修理・清掃し、総合リサイクルセンタープラザ棟1階で販売しています▶営業時間=午前10時～午後4時(月曜日を除く) 西砂リサイクルショップ西砂 ☎(569)3666、ごみ対策課 ☎(531)5518

官公署・その他

「GLP昭島プロジェクト」に係る環境影響評価書案の説明会

直接会場へ(2月18日(日)午後7時～8時30分▷2月19日(月)午後7時～8時30分) FOSTERホール(昭島市つつじが丘3-7-7) GLP昭島プロジェクト推進室 ☎03(6695)0328

道路(公道)に資源・ごみを出さないで!

ごみ対策課・内線6751

たちかわ競輪開催日

- 取手F1・ガールズ* = 2月10日～12日
- 小田原F1* = 2月22日・23日
- 立川FII(モーニング7) = 2月22日～24日(午前10時開場)
- 奈良記念* = 2月22日～25日
- *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

第38回 みんなの錦まつり

いずれも 錦学習館。①マークの催しは、2月10日(土)から同館 ☎(527)6743へ(申込順)。そのほかは直接会場へ。

作品展	内容	日時
	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。陶芸作品などの実費頒布も行います。	3月1日(金)～3日(日)、午前10時～午後4時(1日は正午から、3日は午後3時まで)

	内容	日時、費用、定員など
公開教室・体験教室	太極拳	時 3月4日・18日の月曜日、午前10時～11時(時)運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物
	社交ダンス	時 3月4日・18日の月曜日、午後1時30分～3時(時)上履き
	①ストレッチ体操とリズム体操	時 3月5日・12日の火曜日、午前10時～11時15分(定)5人(持)飲み物、バスタオル、レッグウォーマー(お持ちの方)
	①紙芝居屋の劇団どろんこ座によるペーパーアートづくり	時 3月6日(水)午前10時～正午(費)300円(材料代)(定)20人
	①カラオケレッスン	公開教室(時)3月7日・21日の木曜日、午後1時30分～2時(定)3人
	ヨガ教室(女性)	時 3月8日・15日の金曜日、午前10時～正午(持)動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
	①コーラス体験	発声練習、合唱(時)3月8日・22日の金曜日、午後2時～4時(定)10人
	十文字自彊術	自彊術のポーズを基本から習得(時)3月8日・15日の金曜日、午後2時～3時30分
	弦楽カルテット	公開教室(練習風景の公開)(時)3月12日(火)午前9時～午後5時
	①俳句	時 3月12日(火)▷公開教室=午前10時～正午▷公開句会=午後1時～5時(定)各10人
	健康体操	時 3月13日・27日の水曜日、午後1時30分～3時(持)動きやすい服装、室内用運動靴
	体操	時 3月14日・28日の木曜日、午後1時～3時(持)動きやすい服装
	ちょこっと談話室	生活、介護、老後のことなど(時)3月16日(土)午後1時30分～3時30分
	パソコン教室	公開教室(時)3月19日・26日の火曜日、午前10時～正午
	パソコン相談室	時 3月19日・26日の火曜日、午後1時～3時(持)パソコン(お持ちの方)
	ミニテニス教室	時 3月20日(水・祝)午後2時～3時(持)運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物
ダンスレッスン	時 3月21日・28日の木曜日、午後2時～3時30分(持)ダンスシューズ	
リズム体操	時 3月23日・30日の土曜日、午前9時30分～11時(持)動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	
囲碁・将棋	初心者指導も行います(時)3月26日(火)午後1時～5時	
フラワーアレンジメント	公開教室(時)3月26日(火)午前10時～正午	

広報 たちかめ



ここが大好き立川 vol.104

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ

「輝くけむり」

ペンネーム もたたんさん

土曜日にもかかわらず、煙突からけむり*が出ていて、たくさん燃やしてるんだねえと子どもと話してました。太陽に照らされたけむりが輝いて、とても美しかったので撮りました。

*けむりの正体は水蒸気です。

バスで行く!春休み・かんきょうスタディ

貸切バスで「町田市バイオエネルギーセンター」と小平市にある「ガスマジウム」を見学して、環境について学びます。小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 3月28日(木)午前7時50分～午後4時30分。女性総合センター正面玄関前集合・解散。20人(申込順) 昼食、雨具、筆記用具。電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

20周年記念 WILL美術家展

多摩エリアを拠点に、地域の芸術文化の高揚と発展を願って活動している会派を超えた作家たちが、洋画、日本画、墨彩画等を展示します。2月17日(土)午後2時～3時にはアーティストトークも。直接会場へ 2月13日(火)～18日(日)、午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) たましんRISURUホール地下1階展示室、サブホール

WILL美術家・知久さん ☎(536)1221、立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312



第5回「立川の農」写真コンテスト展示会

立川農業の魅力発信を目的として実施した「立川の農」写真コンテストの応募作品を展示します。直接会場へ 2月7日(水)～15日(木)、19日(月)～21日(水)、午前9時～午後5時(2月15日(木)は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) = 市役所1階多目的プラザ 2月28日(火)～3月12日(火)、午前8時30分～午後8時(土曜・日曜日は午後5時まで) = 窓口サービスセンター多目的スペース

産業振興課農業振興係・内線2650

誰でもコンサート 「クラリネット四重奏」

障害のある方も小さなお子さんも一緒に楽しみましょう。出演はLampipiの皆さん 3月2日(土) 子ども向け = 午前11時15分～11時50分(午前11時開場) 大人向け = 午後1時30分～2時15分(午後1時開場) 高松学習館 各60人(申込順) 2月13日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ



さいわい春のコンサート

歌とピアノとリコーダーで奏でられるポップス、映画音楽、クラシックの名曲の数々をお楽しみください。出演は金井信さんと柳沢里実さん 小学生以上の方(小学1年生・2年生は保護者同伴) 3月9日(土)午後2時～3時30分 幸学習館 80人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 2月13日(火)から電話か電子申請で幸学習館 ☎(534)3076へ



春のオカリナアンサンブル

子どもから大人まで誰でも参加できるコンサートです。素敵なオカリナ四重奏をお楽しみください。出演はAurora-Kオカリナカルテット 3月9日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場、途中休憩あり) 西砂学習館 60人(申込順) 2月10日(土)から西砂学習館 ☎(531)0431へ



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ