

0次予防とは、無意識のうちに健康行動をとっていること！

立川市 0次予防で元気生活

人生100年時代！できるだけ元気に・健やかに過ごすための
お役立ちセミナーを開催します！

アクティブに生きよう～幸齢であり続けるために～

12月13日（火）14：00～15：30（開場13:30～）

女性総合センター アイムホール 1階

参加無料（申込不要）
先着180名まで

●開催日時
令和4年12月13日（火）
14:00～15:30

●場 所
女性総合センターアイムホール
立川市曙町2-36-2 ファーレ
立川センタースクエア内

●当日の緊急連絡先
立川市高齢福祉課
070-5555-2740

※コロナ感染対策にご協力ください
（マスク着用・手指消毒・検温）
※コロナ感染拡大の場合は中止させて頂くこと
があります。開催日前日に立川市ホームページ
でご確認ください。

主催・共催

- 立川市福祉保健部高齢福祉課
- 立川市地域包括支援センター
- 福祉相談センター
- 東京海上日動火災保険（株）
西東京支店 立川支社
- 大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部
首都圏第一支社 立川出張所
- 東京海上日動ベターライフサービス（株）

基調講演

アクティブに生きよう～幸齢であり続けるために～

東京海上日動ベターライフサービス株式会社 企画部 担当課長

泉 洋枝氏 産業ケアマネジャー/認定ケアマネジャー
介護福祉・ケアマネジメント学博士

情報提供

①飲んで健康！今からできる0次予防

～イオン飲料と経口補水液の正しい飲み方を知ろう～

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 首都圏第一支店 立川出張所

大寺 啓互氏

②将来の介護への備え 民間保険でできる0次予防

～知ってあんしん「介護のための保険」と「認知症になってからの保険」～

東京海上日動火災保険株式会社 西東京支店 立川支社

支社長代理 荒川 裕継氏・鈴木真理子氏