② セルフチェック（オーラルフレイル） ★３ヶ月に１回やること

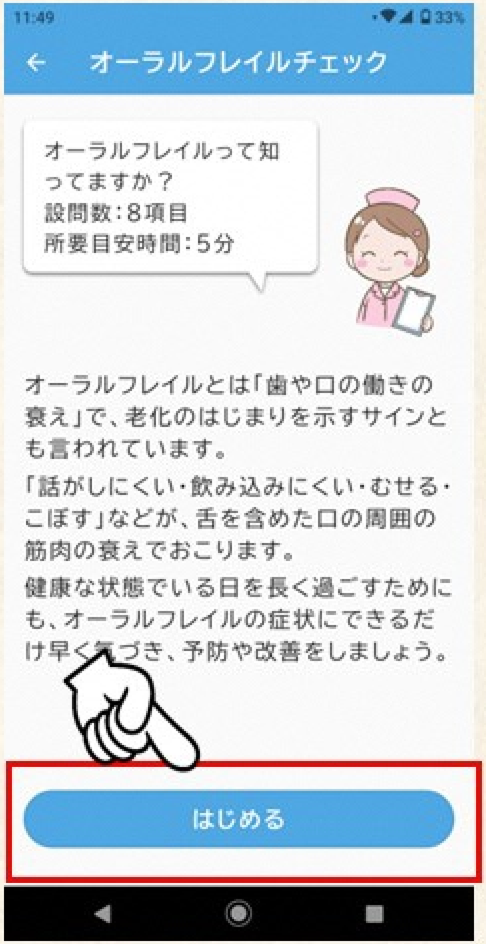
３ヶ月に１度チェックしてください。

1．「チェック編：フレイルチェック」ボタンを押す。

2．オーラルフレイルチェックの「チェックする」ボタンを押す。

3．「はじめる」ボタンを押す。

4．設問を確認し「はい」、「いいえ」のどちらか押して「次」へボタンを押す。



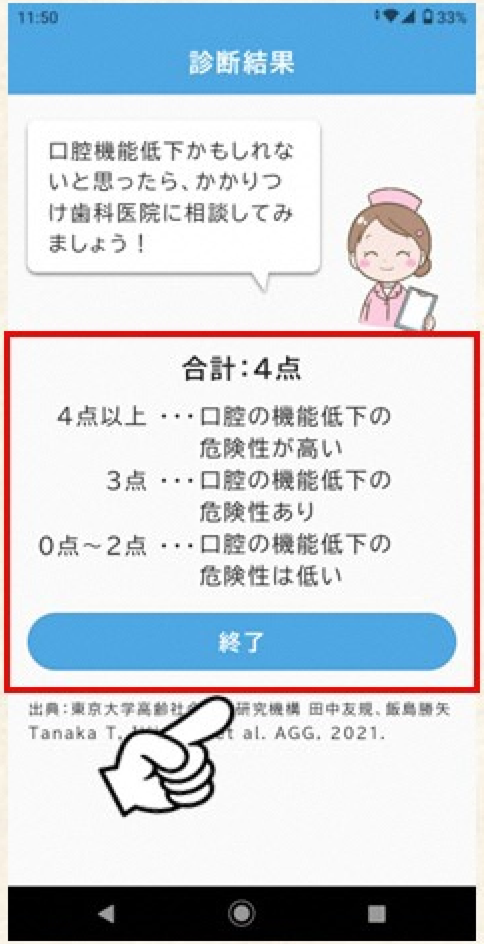
※「はい」、「いいえ」ボタンは押すと色が変わる

② セルフチェック（オーラルフレイル） ★３ヶ月に１回やること

３ヶ月に１度チェックしてください。

５．次の設問が表示されるので
設問１と同じ手順で進める。

６．最終設問が終わると
診断結果が表示されるので
フレイル度を確認し
「終了」ボタンを押す。



７．診断結果が表示されているのを確認し「←」ボタンを押す。

８．ホーム画面に戻る。