



# イマカラ

～フレイル予防アプリ～



## アプリの使い方説明書①

インストール&ユーザー登録



お問い合わせ

### Cosmo Intelligence

株式会社コスモ・インテリジェンス  
東京都立川市曙町2-32-1 La鳳山ビル4F  
Tel 042-512-7281 Fax 042-529-6090  
E-mail [seniorinfo@cosmo-intelligence.com](mailto:seniorinfo@cosmo-intelligence.com)

# ① Google Fit、ヘルスケアの確認・インストール

1回のみ！覚える必要なし 1

## iPhone端末の方



1. 端末のカメラを起動
2. 左記のQRコードを読み込む
3. 画面中央の「App Storeで表示」を押す



4. 「開く」ボタン表示  
→ インストール済み

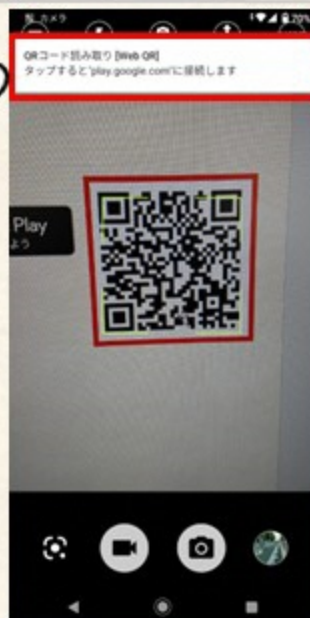
「インストール」  
→ 未インストール



## Android端末の方



1. 端末のカメラを起動
2. 左記の二次元コードを読み込む
3. 画面上部の表示を押す



4. 「開く」ボタン表示  
→ インストール済み

「インストール」  
→ 未インストール



### Android端末の方（未インストールの場合）

1. 赤枠を設定して「次へ」をタップ



2. 「オンにする」をタップ



3. 「許可」をタップ



### Android端末の方（未インストールの場合）

4. 「次へ」をタップ



5. 「次へ」をタップ



6. どれかを選択して「目標を設定」をタップ  
※イマカラでは使用しないので、どれでもOKです



## ② 「イマカラ」アプリをインストール

1回のみ！覚える必要なし

4

QRコードからイマカラをインストールしましょう。

### iPhone端末の方



1. 端末のカメラを起動
2. 左記の二次元コードを読み込む
3. 画面中央の「App Storeで表示」を押す



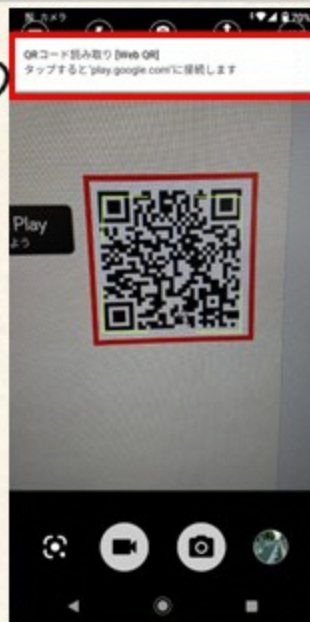
4. 「インストール」ボタンを押す。



### Android端末の方



1. 端末のカメラを起動
2. 左記の二次元コードを読み込む
3. 画面上部の表示を押す



4. 「インストール」ボタンを押す。



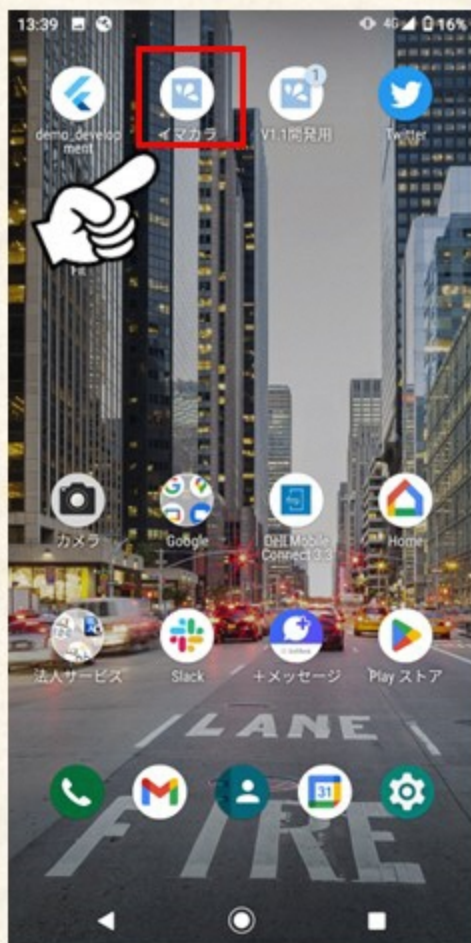
## ② 「イマカラ」アプリをインストール

1 回のみ！覚える必要なし

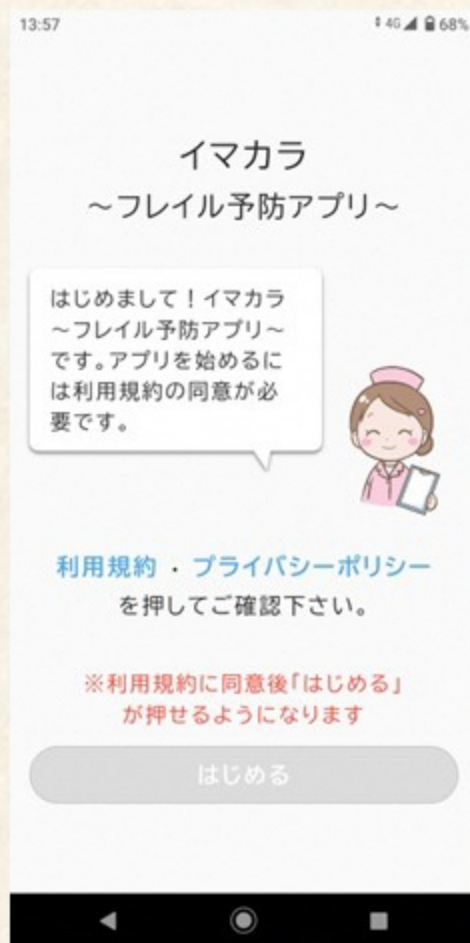
5



1. イマカラアイコンを押す。



2. 以下の画面が表示されるとインストールは成功。



白いしずく模様のボタンが「イマカラ」です

# ③ 「イマカラ」アプリを使えるようにする

# 1回のみ！覚える必要なし

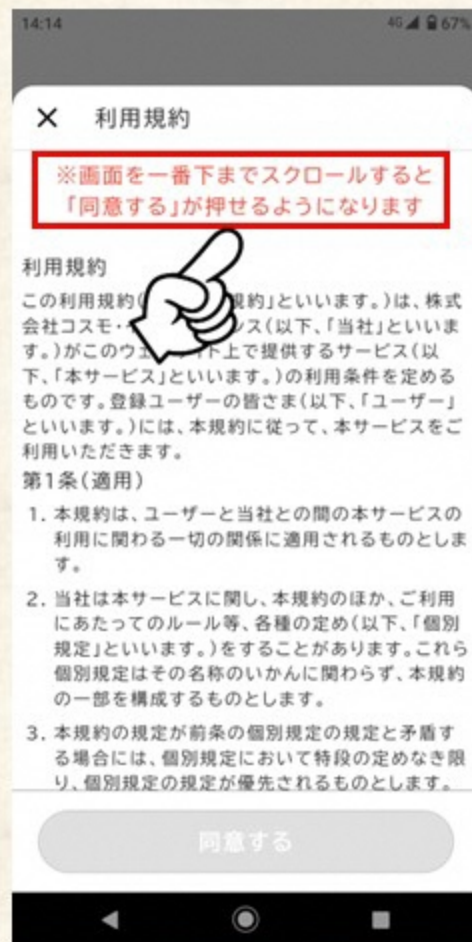
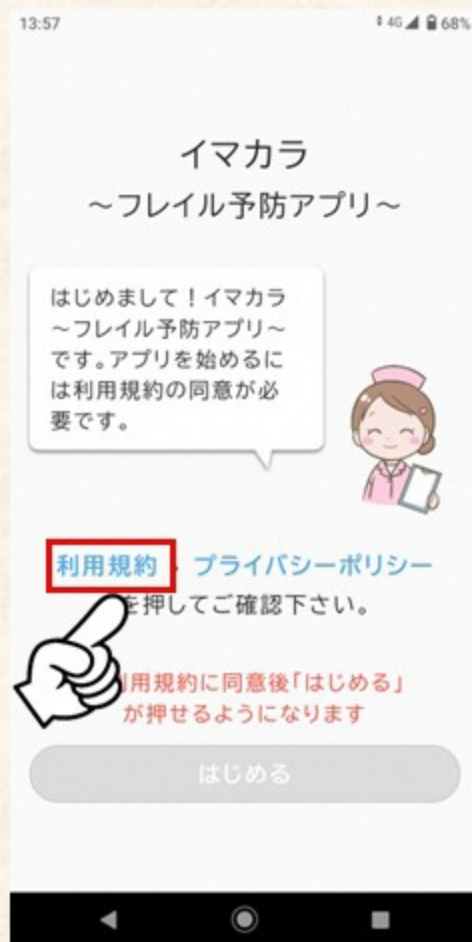
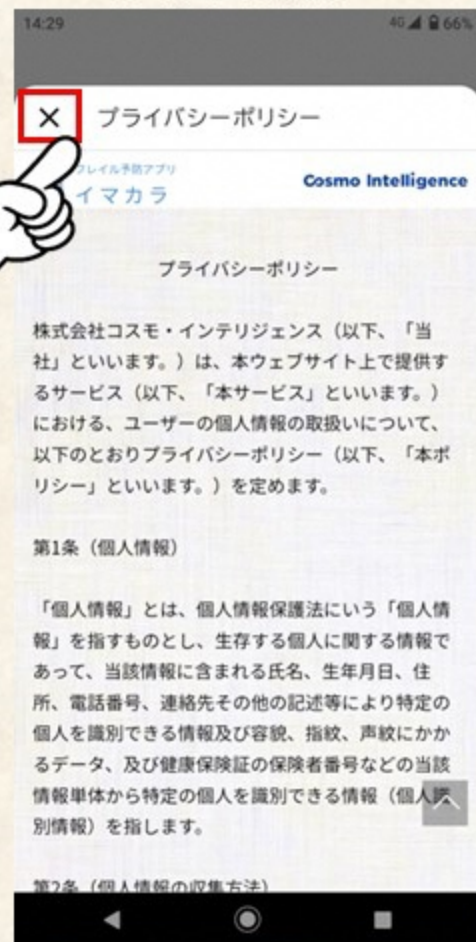
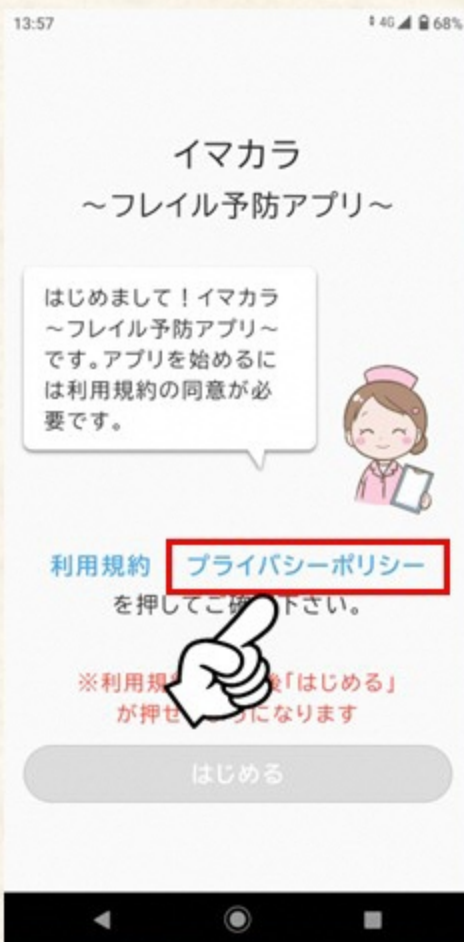


1. 「プライバシーポリシー」を押す。

2. 画面を下にスクロールし最後まで読んだら「×」ボタンを押す。

3. 「利用規約」を押す。

4. 上部の赤字を確認し画面を上スクロールする。



### ③ 「イマカラ」アプリを使えるようにする

1回のみ！覚える必要なし

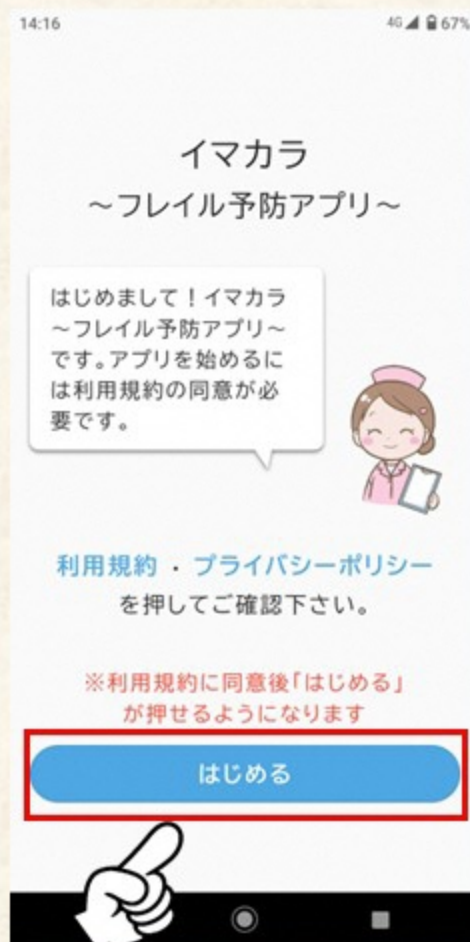
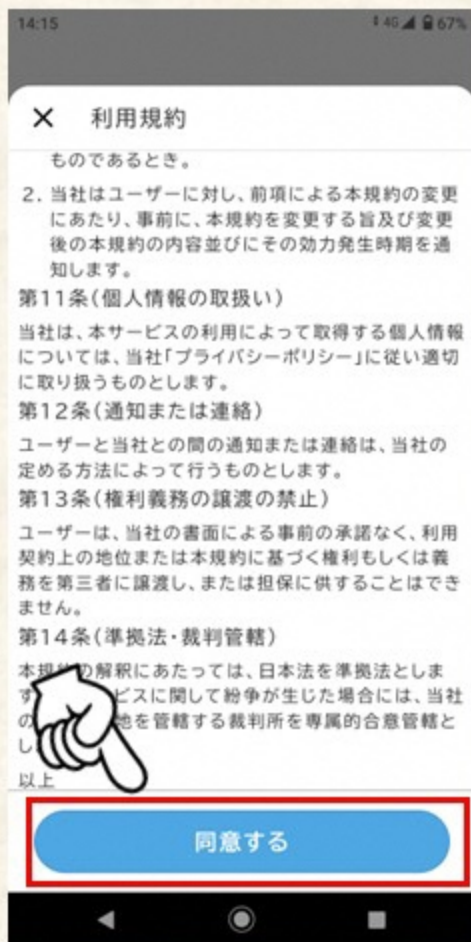
7



5. 「同意する」ボタンを押す

6. 「はじめる」ボタンが以下  
になっていることを確認  
する。

7. 「はじめる」ボタンを押す。







## Android端末の方の設定



1. 身体データへアクセス許可が必要となるので「次へ」ボタンを押す。

2. 「許可」ボタンを押す。

3. 歩数情報を使用するので「Sign in with Google」ボタンを押す。

4. 使用中のアカウントを押す。

14:53 4G 64%

アプリの利用にはお題に取り組むために「身体データデータへのアクセス」を許可する必要があります。「次へ」を押して表示される画面で「許可」を押してください。



14:54 4G 64%

アプリの利用にはお題に取り組むために「身体データデータへのアクセス」を許可する必要があります。「次へ」を押して表示される画面で「許可」を押してください。



14:56 4G 64%

本アプリは「Google Fit」アプリの歩数情報を利用します。「Sign in with Google」を押して表示される画面で使用するGoogleアカウントを選択し、アクセスを「許可」してください。



14:56 4G 64%

本アプリは「Google Fit」アプリの歩数情報を利用します。「Sign in with Google」を押して表示



次へ

戻る

次へ

戻る

Sign in with Google

戻る

Sign in with Google



## iPhone端末の方の設定



1. 歩数情報取得のためヘルスケアへの許可を設定するので「次へ」ボタンを押す。
2. 歩数を右にスライドする
3. 許可を押す。





## iPhone端末の方の設定



4. プッシュ通知の許可を設定するので「次へ」ボタンを押す。

5. 許可を押す。

15:01 7



「次へ」を押して表示される画面でプッシュ通知を「許可」するとアプリから届いたメッセージが端末に通知されます。

“イマカラ”は通知を送信します。よろしいですか？

通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は“設定”で設定できます。

押す

許可しない

許可



戻る

次へ

15:01 7



「次へ」を押して表示される画面でプッシュ通知を「許可」するとアプリから届いたメッセージが端末に通知されます。

“イマカラ”は通知を送信します。よろしいですか？

通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は“設定”で設定できます。

押す

許可しない

許可



戻る

次へ

### ③ 「イマカラ」アプリを使えるようにする

1 回のみ！覚える必要なし

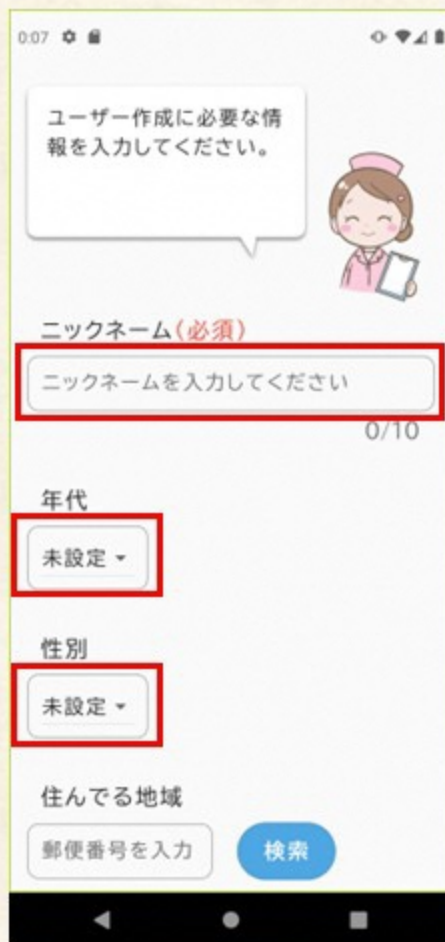
1 1



8. 「いいえ」ボタンを押す



9. ニックネームを入力する。  
年代、性別は「未設定」を  
押すと選択肢が表示される  
ので、該当するものを押す。



10. 住んでいる地域は郵便番号  
を入力し「検索」ボタンを  
押す。



11. 入力内容に  
間違いがないか確認し、  
「作成する」ボタンを押す。



### ③ 「イマカラ」アプリを使えるようにする

1 回のみ！覚える必要なし

1 2



1 2. 「あとで実施」を押す。

1 3. 「アプリを開始する」ボタンを押す。

1 4. 以下の画面が表示されると使える設定は完了。

