



認知症サポーター

ステップアップ連絡会 通信

新年あけましておめでとうございます。

昨年は8月に認知症ステップアップ講座が開催され、27名のステップアップサポーターが誕生しました。そして、活動報告会を10月30日に開催いたしました。この通信は、活動報告会の様子について、すべてのステップアップサポーターにお伝えしていこうという思いから作成しました。当日参加することができなかった方もこの通信をご覧ください、今後の活動についてのヒントを得ていただいたり、また、同じ仲間とともに、困ったことや悩みについて共に考え、今後の活動の励みになればと思います。



10月30日 活動報告会の様子

都合が合わずに参加できないという方もたくさんいらっしゃいましたが、そんな中、8名の方にご参加いただき、お互いの近況報告をしたり、「地域でこんな人を見かけたら…」など事例について皆で考え、意見を交換することができました。最後には今後の活動についての様々なお意見をいただきました。次回、また皆さんと一緒に考えていければと思います。



活動報告です！

色々な活動があるんですね。
これからの人も、無理せずマイペー
スで考えていけるといいですね。



- 介護予防教室を行っています。
- 何かあった時の見守りはできるけど、認知症の方をどのように訪問したらよいかとなると難しいです。どの様に誘いかけていけばいいのか。自分の活動を今後どうしていけばいいのか、悩んでいます。
- 視力障害者のための音読サークル「声」やキートスホームでもボランティアをしています。
- グループホームでボランティアをしています。また、月2回有料老人ホームで傾聴ボランティアをしています。
- おもちゃ広場でボランティアをしています。
- 自分の生活改善を目指して、「くーねる Do」というサークルを立ち上げました。そこで身体的な部分を鍛えようと思っています。脳への刺激も大切なので、この活動にも参加していきたいと思っています。
- 自分ができることをなにかしたいと思っています。
- えがおの家の体験ボランティアに参加しました。今後もボランティアさくらとしてえがおの家に傾聴ボランティアに毎月入る予定で調整中しています。



などなど…

グループホームでの体験ボランティアの様子です♪



今後の活動へのご意見

- 羽衣町で大牟田市での取組を参考に徘徊模擬訓練を行っており、今年の5月に3回目を行いました。実行行委員会長は塩安先生で、今後は市全域で取り組めたらいいと思っています。
- 傾聴ボランティアのツールとしてタブレット端末を使うと、相手に示しやすくとても有効でした。大牟田式の徘徊模擬訓練については、とてもよくて〇町でも行いたかったんですが、まちの人がその気にならないと、なかなか持ち上がらないということがわかりました。
- 認知症の予防について、地域にもっと広めていく必要があるとおもいます。
- 認知症についてももっと広めていく必要があります。
- 認知症サポーターがもっと動けるようになればいいと思います。
- 参加されたサポーターさんは、徘徊模擬訓練などについても、もっと必要との考えがありました。ただ、それは、地域がその気にならないと難しいという意見もあり、地域住民の一人としてサポーター自身が普及啓発へ関わり、協力していくとよいのではという意見もありました。

♡ 活動報告会の様子です ♡





事例検討の様子

事例検討については、「まちで気になる人に気づいた場合どんな声かけをするか」と、「施設でボランティアしているときの対応方法」で考えました。対応も様々で、声のかけ方ひとつにしても、いろいろなご意見が出ました。みなさんが認知症の人に対しての基本的な関わり方（3 つのないと 7 つのポイント）をわかった上で、「どうすれば伝わりやすいか」「どこに繋げていけばいいのか」など、考えを深める良い機会になりました。



次回のご案内

日時 平成 30 年 2 月 22 日（木）午前 10 時～11 時 30 分

場所 立川役所 208・209 会議室

※ 出欠のご連絡は、なるべく前日までにお願いします。



*自分たちで何ができるか、やりたいか！
たちかわの「オレンジのわ」を考えてみよう！

*認知症高齢者への接し方について
「パーソン・センタードケア」ってどんなこと？



注目！

オレンジ川柳 募集します！

皆さんから広く「オレンジ川柳」を募集します。

認知症に関する悩みや想い、家族のきずなど微妙な関係、
伝えたいこと、などなど。思いついたら教えてください。
なんでも結構です。

＜オレンジ川柳＞

オレンジの
輪がひろがるよ
立川で



by くるりん

問合せ先 立川市高齢福祉課介護予防推進係 ☎523-2111 内線 1471

認知症地域支援推進員 南エリア（関口） ☎540-0311

北エリア（水村） ☎538-2339