

配食メニュー

令和4年4月からお弁当の種類が選べるようになりました。

お弁当の種類は、変更することが出来ます。変更を希望の場合は、前月20日までに直接配食業者にご連絡ください。但し、お体の状況等により急な変更をご希望の場合や、種類等について相談されたい場合は、直接配食業者までご連絡ください。

お弁当種類(写真付き) ご飯は別容器でお届け		料金(すべて税込)	備考 (すべて日替わり)	
普通食		¥410	食事制限がない方向け 月に1度特別なお食事あり (行事食) 塩分3g以下(平均2.2g) たんぱく質16~24g	
健康ボリューム食		¥477	普通食で物足りない方向け 普通食の約1.3倍量 塩分3g以下 (1ヶ月平均) たんぱく質16g~35g	
栄養等調整食	カロリー・塩分調整食		¥637	カロリー制限がある方向け 塩分2g未満 たんぱく質18.7~21.9g 脂質12.2~14.8g 炭水化物76.4~79.4g
	たんぱく・塩分調整食		¥637	腎臓が悪い方向け 塩分2g未満 たんぱく質14.3g以下 リン230mg以下 カリウム550mg以下
	透析食		¥637	透析治療中の方向け 塩分2g未満 たんぱく質19.9~23.1g リン300mg以下 カリウム665mg以下
	やわらか食		¥637	噛む力が弱った方向け 特許製法使用で見た目は そのままやわらかい食感 塩分3g以下
	ムースセット食		¥637	飲み込む力が弱った方向け 食材ごとにムース成型 素材の味わいが楽しめます 塩分2g未満
	消化にやさしい食		¥637	胃腸の弱った方向け 食物繊維、脂質を 抑えた製法 塩分2g未満 脂質3.5~9.2g

弁当の種類の変更の連絡や内容についてのお問合せは

宅配クック123 昭島店 042-546-4494

その他制度に対するお問合せや廃止のご連絡は、

立川市役所 高齢福祉課 業務係 042-523-2111