配食メニュー

（令和6年4月１日時点）

お弁当種類(写真付き) ご飯は別容器でお届け		料金(すべて税込)	備考 （すべて日替わり）
	普通食	¥464	食事制限がない方向け 月に1度特別なお食事あり （ご馳走の日） 塩分3g以下（平均2.2g） たんぱく質16~24g
	幸たんぱく食	¥546	低栄養・フレイル予防を重視 口腔機能維持の為噛み応えのある食材も取り入れています たんぱく質20g以上 塩分3g以下
	健康ボリューム食	¥564	普通食で物足りない方向け 普通食の約1.3倍量 塩分3g以下 （1ヶ月平均） たんぱく質16g~35g
	カロリー・塩分調整食	¥653	カロリー制限がある方向け 塩分2g未満 たんぱく質18.7~21.9g 脂質12.2~14.8g 炭水化物76.4~79.4g
	たんぱく・塩分調整食	¥653	腎臓が悪い方向け 塩分2g未満 たんぱく質14.3g以下 リン230mg以下 カリウム550mg以下
	透析食	¥653	透析治療中の方向け 塩分2g未満 たんぱく質19.9~23.1g リン300mg以下 カリウム665mg以下
	やわらか食	¥653	噛む力が弱った方向け 特許製法使用で見た目は そのままやわらかい食感 塩分3g以下
	ムースセット食	¥653	飲み込む力が弱った方向け 食材ごとにムース成型 素材の味わいが楽しめます 塩分2g未満
	消化にやさしい食	¥653	胃腸の弱った方向け 食物繊維、脂質を 抑えた製法 塩分2g未満 脂質3.5～9.2g

詳細につきましては、直接下記の宅配クック123　昭島店までご連絡下さい。
また、種類によって自己負担金額が異なりますのでご注意ください。

●弁当の種類の変更の連絡や内容についてのお問合せは
宅配クック１２３　昭島店　042-546-4494

●その他制度に対するお問合せや廃止のご連絡は、
立川市役所　高齢福祉課　業務係　　042-523-2111　内線1474