



立川市

認知症サポーター

ステップアップ連絡会 通信

Vol. 5

青葉若葉のさわやかな季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この通信は、認知症サポーターステップアップ講座を受講された皆様にご覧頂いて、受講後の活動についてヒントを得たり、同じ受講生として困ったことや悩みについて共に考え、励みになればと思いお届けしています。

平成30年度は、8月23日に第2回認知症サポーターステップアップ講座を開催し、2月13日に3回目の活動連絡会を行いました。



2月13日 活動連絡会の様子

平成30年6月の第1回目の連絡会は「誰しもがかかるとい認知症の人の気持ちを理解する」をテーマに開催し、認知症の権威である精神科医の長谷川和夫先生の「認知症の権威が認知症になって」という自身の体験記事を朗読し、その感想を参加者全員で共有しました。

第3回目となる2月は、一期生・二期生合わせて9名の方にご参加頂き、長谷川和夫先生が書かれたものを含めた認知症に関する絵本2冊を朗読しました。



～絵本の紹介～

1冊目 「だいじょうぶだよ

ーぼくのおばあちゃんー」

さく：長谷川 和夫 え：池田 げんえい

受講者の感想

お子さんにぜひ見てもらいたい。

認知症のどの絵本を見ても

「おじいちゃん」が登場しないのがさみしい。

母が認知症だったので、その頃のことを

思い出して感動した。

～絵本の紹介～

2冊目 「ばあばは、だいじょうぶ」

さく：楠 章子 え：いしいつとむ



受講者の感想

本人がメモを書いて気持ちを

つづっているところが印象的だった。

家族が認知症でこのような状況の時に、

周囲にずっと気軽に話せる関係性が大切であり、

地域のつながりの中で出来たらと思う。



平成 31 年度認知症サポーター養成講座について

先輩ステップアップ生の視点で、講座の内容についてご意見、ご感想をいただきました。

★受講者の意見・感想

- ①声掛け模擬訓練はあった方が良い。
 - ②声掛け模擬訓練の前に、対応の心がまえ等講義があった方が良い。
 - ③具体的にボランティア体験日程・場所の提示があった方が良い。
- など。

連絡会の中で、次回講座にご協力いただく方を募集しました。講座の内容にご意見を頂いたり等、企画の段階からご協力していただく予定になっています。連絡会に参加されていない方でも、講座の内容についてご意見やご感想がありましたら、ぜひご連絡下さい。お待ちしております。

オレンジ川柳（通称：オレせん）

皆さんから広く「オレンジ川柳」を募集します。

認知症に関する悩みや想い、家族との絆や

伝えたいことなど、

思いついたら教えて下さい。



重い荷を
半分背負う
介護道

幸町在住 ○さん作品

次回のご案内

日時：令和元年6月26日（水）午前10時～11時半

場所：立川市役所302会議室

テーマ：【若年性認知症を知ろう！】

【今年度開催のステップアップ講座の企画をしましょう】

- 今年度の認知症サポーターステップアップ講座は令和元年8月27日（火）を予定しています。「参加して良かった!!」と思える講座にするため、講座内容の企画運営を、一緒に考えて下さるメンバーを募集します。

※出欠のご連絡は、資料作成の都合でなるべく前日までに下記へお願いします。

ボランティア募集しています！

認知症対応型デイサービスやグループホームのボランティアへ行きませんか？

お住まいの近くや、興味のあるところをご紹介します。「話を聞きたい」だけでも大丈夫ですので、お気軽にご連絡ください。

問合せ先

立川市高齢福祉課介護予防推進係 ☎523-2111 内線1471
認知症地域支援推進員 南エリア（兵藤） ☎540-0311
北エリア（水村） ☎538-2339

※連絡会通信の送付が不要な方は、お手数ですが、ご連絡をお願い致します。