

事業名

気楽に立ち寄れる「よろず相談室」
はごろも「まちねっとカフェ」

発表者: にしき傾聴クラブ 中村 克久、 企画 船津 元

主催: にしき傾聴クラブ・NPO法人ブーゲンビリア・多摩ホスピスの会

協力: 立川市訪問看護連絡会

事業概要 一軒家の安心の居場所

高齢者や制度に繋がり難しい人達が気楽に立ち寄れる場所

お喋り会、昼食会などイベントを通じて集まった人達が心を開ける場所

必要な時は、看護師など専門職が気楽に相談にのる場所

必要な時は、包括など公的制度に繋げるサブ拠点になる

市民への地域包括ケアシステムに関連するイベントを通じて医療・介護情報を提供する

事業目的

「住み慣れた地域、我が家で最期まで安心して暮らし続ける」街づくりを身近な場所から応援する

対象

近隣の高齢者、高齢者の家族

実施団体紹介

にしき傾聴クラブ

2018年設立 会員15名で立川市の高齢者、独居宅訪問し傾聴ボランティアとして活動
事業での役割: **事業の企画・運営 第1木曜日の相談室を担当**

NPO法人ブーゲンビリア

1998年設立 会員220名、乳がん、女性のがん患者と家族の支援、啓発、教育活動、提言活動
事業での役割: **事業の企画・運営 第2木曜日の相談室を担当**

多摩ホスピスの会

1995年設立 会員20名で終末期医療・施設・福祉に関する学習、啓発活動
事業での役割: **事業の企画・運営 第4水曜日の相談室を担当**

協力団体

立川市訪問看護連絡会

事業での役割: **第3木曜日に「暮らしの保健室」を開催
ミニレクチャーなどイベント開催**

実施内容1

広報活動(案内状)

- ・1,000枚を戸別配布
- ・はごろも広報誌へ掲載
- ・ふじみ包括広報誌での案内
- ・市役所広報への掲載
- ・スーパーの掲示板
- ・開催中の立て看板の作成



まちなつとカフェ 「よろず相談室」

第1 木曜日 13時～15時 開催

「聴いて寄り添う」あなたのお話を聴かせて下さい

にしき傾聴クラブ (090-3133-8356 中村)



第2 木曜日 13時～15時 開催

「がんになっても自分らしく生きる」

乳がん、女性特有のがんのための患者会です。女性の相談をお待ちしています

NPO 法人ブーゲンビリア(090-6495-5856 内田)

第3 木曜日 13時～15時 開催 「暮らしの保健室」

在宅医療、介護、日頃の健康など訪問看護師と気楽にお話しませんか

協力:立川市訪問看護連絡会(090-7818-2472 齋竹)



第4 水曜日 13時～15時 開催

生活、介護、老後のこと、何でも話しませんか？予約なしでどうぞ。

多摩ホスピスの会(090-4093-7582 高田)

どなたでも気楽にお立ち寄りください。

番外編

7月～9月の3回は看護師による
レクチャー後に相談会を開催

まちねっとカフェ「よろず相談室」特別企画

出張暮らしの保健室 ミニ講座



看護師がミニ講座と参加者とお話会（フリートーク）を行います

毎月第3木曜日に開催

7月21日 13時～15時 「がん看護専門看護師を囲んで」

訪問看護ステーション青い空 がん専門看護師 加藤 真樹子

8月18日 13時～15時 「骨粗鬆症と転倒予防」

あつと訪問看護ステーション 齋竹 一子

9月15日 13時～15時 「認知症への対応について」

立川市社会福祉協議会

立川市認知症地域支援推進員 兵藤 千穂

申込先:あつと訪問看護ステーション(090-7818-2472 齋竹)



まちネットカフェ「よろず相談室」とは

羽衣町にある「はねきんのいえ」で、毎週開催しています。

- ◆第1(木) にしき傾聴クラブ
- ◆第2(木) NPO 法人ブーゲンビリア
- ◆第3(木) 立川市訪問看護連絡会「暮らしの保健室」
- ◆第4(水) 多摩ホスピスの会

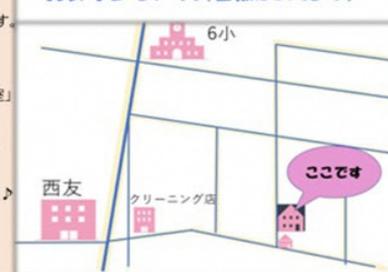
いずれも13時～15時

各団体のメンバーさんと、お茶でも飲みながら、
気軽にお話しませんか？どなたでもお立ち寄りください♪

問合せ:042-519-3001

錦町・羽衣町地域福祉コーディネーター丸山・川村
(立川市社会福祉協議会)

羽衣町2-39-11(看板があります)



はごろもまちねとかふえ 1日オープンイベント

日時 令和4年 9月 22日 (木)
10:00~17:00

場所 はねきんのいえ (羽衣町2-39-11)

ちょっと立ち寄って一緒にお話しませんか?



1. 看護師、薬剤師 による よろず相談会、
血圧、体脂肪率など基礎体力測定会
立川市訪問看護連絡会代表 齋竹 一子 ほか
2. 秋野菜のバザー (錦町の加藤農園)
3. 昼食会 (軽食提供)
4. エンディングノートと一緒に作ろう (午後2時~)
多摩ホスピスの会

どなたでも参加できます。 申し込み不要

主催: はごろもまちねとかふえ「よろず相談室」問い合わせ先 080-5595-0272
協力: 立川市社会福祉協議会 (にしき・はごろも町地区地域福祉コーディネーター)
はごろも地域包括支援センター

「かかりつけ医」と 市民の懇談会



藤井幹雄医師(健生会みれあい相互病院副院長在宅室長)

外来も訪問診療もされる、市民の「かかりつけ医」とも言える皆さんの

味方。優しい笑顔で皆さんとじっくり考えます

開催日: 10月18日(火) 曜日

時間: 13時00分~15:00

場所: 柴崎学習館 柴崎町 2-15-8(第一小学校東側隣)

問合せ: 「よろず相談室事務局」080-5595-0272 (担当 船津)
又は、はごろも地域包括支援センター(川村) 042-519-3001



藤井先生を囲んで
かかりつけ医とは?
で活発な座談会

会計報告

交付希望額	128,200円
補助金額	128,200円
申請額(実績報告)	70,848円
精算(返金額)	57,352円

自己評価および課題

3団体と1つの協力団体により、毎月毎週欠くことなく相談室を開くことが出来た。バザー、講演会を含め延べ100名以上の市民の交流があった。自治会、地域包括(地域福祉コーディネーター)の協力も得て、徐々に広報活動が浸透し毎回数名の訪問者があり、時間を掛けて相談(雑談)に対応することが出来た。講演会イベントも盛会であった。

質疑応答(5分間)

※詳細についてはお手元の資料をご覧ください。