



なにもご用意いただかなくて大丈夫です。
手ぶらでふらっとお立ちよりください。

立川駅前・

窓口サービスセンター

36～51歳の
ちょこっと

予約不要

無料

はたらく相談

仕事についての漠然とした不安を抱えている方
家庭との両立がしやすい働き方を検討したい方などに。



毎月
第4金曜

● シャフト・プログラムとは

就職氷河期世代（36～51歳）の方の「働く」をサポートする立川市のプログラムです。

お仕事に関するお悩みを聞かせていただき、一人ひとりに合ったお仕事や働き方を一緒に考えていきます。

まずはちょこっとだけ、駅近でお話してみませんか？



← ホームページはこちら

● 開催日

5/27(金)・6/24(金)・7/22(金)・8/26(金)

10/28(金)・11/25(金)・12/23(金)

2023/1/27(金)・2/24(金)・3/24(金)

● 場所

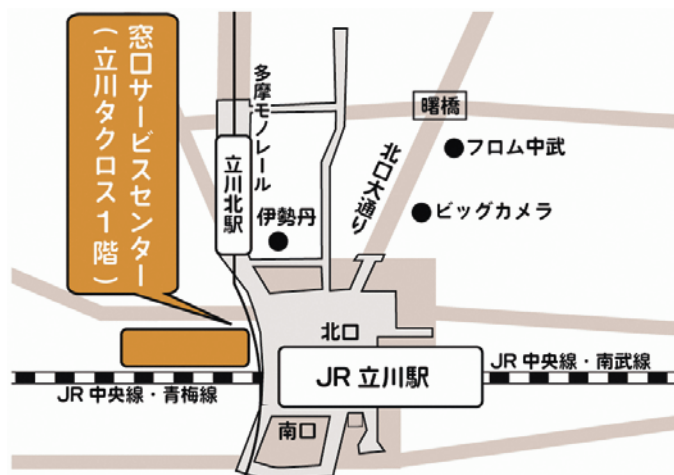
窓口サービスセンター（立川タクロス1階）

● 相談時間

10時～・11時～・13時～・14時～・15時～

● ご相談いただける方

36～51歳の働く一歩を踏み出したい方、その保護者の方など



…………… ご予約（予約なしもOK） ……………

ご予約いただいた場合は優先的にご案内いたします。
スマートフォン等で右記のQRコードを読み取り、
必要事項を入力の上、ご予約ください。



立川市就職氷河期世代就労支援事業 シャフト・プログラムは
認定NPO法人育て上げネットが運営しています。



<https://www.sodateage.net/>

tel: 042-527-6051 (日曜・祝日除く10:00～17:00)