



立川市体力向上努力月間



実施の趣旨

各学校における体力向上に資する取組の一層の推進を目指し、体力向上の気運を高める。

実施期間

平成30年10月1日（月）～10月31日（水）

実施時間

期間内の…
 体育の授業の時間・始業前・休み時間・放課後等

実施内容

体力テストの分析結果を踏まえるとともに、小学校低学年児童及び中学校女子生徒の運動意欲を喚起する「一校一取組運動」を組織的に推進する。
 ★目標設定 ★名称設定 ★保護者との連携

実施上の工夫

児童・生徒の意欲を高めたり、取り組んだ成果を視覚的に理解させたりするために、「〇〇カード」や「〇〇に挑戦」、「〇〇の記録」等の資料を活用する。

実施上の留意点

- ①実施の際は、教員の指導体制や用具の配置等を工夫し安全な環境設定を行う。
- ②体育の授業で実施する場合、単元のねらい等との関連を十分に図る。