

地域活性化講座



# ママビクス&

# ベビーマッサージ

マッサージを通じた赤ちゃんとの  
ふれあいと、ママ向けの体操で、  
リフレッシュ&仲間作りをしてみま  
せんか？



52畳の広い  
会場で！  
短時間で！  
限定8組で行  
います！

日時:5/2・9・16、6/6・13・20(火)

午後 1:30~2:30

会場:若葉会館

講師:瀧昌江さん(育児アドバイザー)

費用:1,600円(体操用ゴムバンド代)

持物:バスタオル他

対象:市内在住でお子さんが5/2時点で

2~6ヶ月の乳児と母親

定員:8組(申し込み順)



お申込みは4/11(火)より幸学習館へ☎042-534-3076