



# 自分発掘 ワークショップ

全3回連続講座

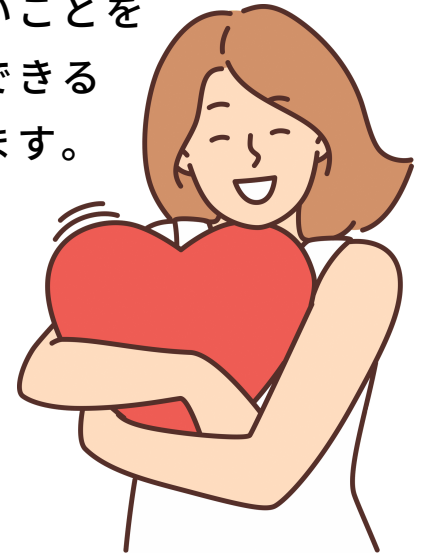
5/17(金)

6/21(金)

7/19(金)

10:00~12:00

テーマごとの連続ワークショップで  
自分のやりたいこと  
見つけて活躍できる  
きっかけにします。



01

自分軸の見つけ方



02

インテリアから好き  
を見つける



03

足裏が教えてくれる  
あなたの気質



【定員】15名(申込順)

【場所】女性総合センター 5階和室

【費用】無料

【保育】4名

【対象】女性

お申し込みはこちらから

4/10(水) 8:30より



企画  
主催



40まるproject

植木マユミ(リフレクソロジスト)

安田文佳(お家のスタイリスト)

村國一美(ひとりビジネスサポートパーソナルコーチ)

【問い合わせ先】生涯学習推進センター

042-528-6872