



飲むだけじゃもったいない!

# 子育てママのリラックスティー

\*\*\* 紅茶とクッキング \*\*\*

料理とも相性抜群の紅茶の基礎を学び、紅茶を使った料理を作りながら、先輩ママでもある講師や、他のママたちと一緒に楽しくおしゃべりして、日頃のストレスを解消し、リフレッシュしましょう!



講師:大橋 泰子さん【日本紅茶協会認定ティーインストラクター】ほか

**2020年**

① 5/19 (火)      ② 6/16 (火)      ③ 7/7 (火)

④ 9/8 (火)      ⑤ 10/6 (火)

**全5回 10:00~13:00**

**[会場]: 柴崎学習館・調理室**

**[対象]: 子育て中の母親**

**[定員]: 16名(申込順)**

**[保育]: 若干名(1歳~学齢前・申込制:一緒に食事をします)**

**[持ち物]: エプロン・三角巾・タオル・マスク**

**[材料費]: 4,000円(800円×5回)**

**[申込]: 柴崎学習館(☎042-524-2773) 3月10日(火)~**



**柴崎学習館**

立川市柴崎町 2-15-8

お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
この講座のための駐車場はありません。

[きらきら☆カード対象講座]



たちかわ市民交流大学

**主催 たちかわ市民交流大学・市民推進委員会**