

区分名				現代社会			
種別名		子育て		指導種目		母子の健康、食育、性教育	
登録者番号	生年	性別	所属団体	地域コミュニティ助産院こもれび家			
64	1982年	女	資格	助産婦、看護師、受胎調節実施指導員			
指導対象		幼児、子ども、青年、壮年、障害者、親子		レベル		問わない	
希望地域		市内全域、近隣市		可能日時		平日・休日(午前・午後)	
謝礼等		予算に応じる(平均2万~3万円程度)					
コメント		妊娠中の方、育児中の方が不安を解消し主体的に前向きに出産や育児に向かえるようなサポートが出来ます。自己肯定感を育む性教育も行います。					
自己PR		これまで携わってきた仕事(師長)から育児中のママが笑顔で楽しく育児するためには?虐待や産後うつから救うためには?主夫である夫と共に、その答えの1つである「地域コミュニティ助産院」を創設、運営中					
講座例		「家族みんなで助け合うお産と子育て」「頑張らない子育て」「助産師とおしゃべり会」「自分を大切にする『性』のお話」					
活動歴等		現役助産師、地域コミュニティ助産院こもれび家代表、赤ちゃんポスト(熊本)や師長としての経験あり					

種別名		子育て		指導種目		子育て支援	
登録者番号	生年	性別	所属団体	(社)日本アロマ環境協会			
74	1979年	女	資格	AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、AEAJアロマセラピスト、保育士、FLA協会認定食生活アドバイザー 他			
指導対象		問わない		レベル		問わない	
希望地域		市内全域、近隣市		可能日時		平日・休日(午前・午後)	
謝礼等		予算に応じる					
コメント		妊娠中、育児中の方が不安を解消し前向きに楽しく過ごせるストレッチやアロマを使ったケアの方法をお伝えします					
自己PR		産前産後の女性をとことんサポートする事業を行っています					
講座例		「産前産後の骨盤調整セルフケア」、「妊娠中の免疫力を高めるアロマセラピー」					
活動歴等		産婦人科クリニック内でのマタニティアロマ指導、産後の骨盤調整指導、立川市内でアロマセラピーと骨盤調整の施術サロンを運営中					

種別名	子育て		指導種目	子育て関連	
登録者番号	生年	性別	所属団体		
91	1968年	男	資格	日本パーソナルコミュニケーション協会 認定 子育て診断士インストラクター 日本ファイナンシャルプランナー協会認定資格 AFP認定者	
指導対象	親子(妊娠中～出産後間もないママに聞いていただきたい)		レベル	問わない	
希望地域	市内全域		可能日時	平日・休日(午前・午後)、要相談	
謝礼等	無償				
コメント	こどもは1歳で自立歩行、2歳で言葉を発し再生、3歳で言葉を理解します。全ての脳の発達と共にお子様の個性を知り年齢に応じた子育てポイントを教えます。				
自己PR	仕事で子育て世代と面談する機会が多く子育て世帯のママの悩み事を解決できる方法はないのかと考え2017年子育て診断士の資格を取得しボランティア活動として年間約100人のママに出産後のこどもに対する子育ての重要な”愛情”含め教育しています。				
講座例	子育て講座				
活動歴等	講演回数 2018年:72回 2019年:65回 2020年:42回 各企業とのコラボ開催を主に活動、立川市の公的イベントでは”環境フェア”に参加実績あり				

種別名	セラピー		指導種目	アロマセラピー	
登録者番号	生年	性別	所属団体	-	
34	1957年	女	資格	アロマインストラクター、アロマセラピスト、ベビーマッサージ、メディカルハーブコーディネーター、メンタルハーブ、調理師、保育士	
指導対象	問わない		レベル	問わない	
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	いつでも可、相談に応じます	
謝礼等	予算に応じる				
コメント	アロマセラピーを知り、その後実技を行います				
自己PR	あなたの心が動いた瞬間をのがさないで下さい。楽しいと思える事に出会えるといいですね。そのお手伝いができるのなら、幸せです				
講座例	「初めてのアロマセラピー」、「虫よけスプレー&入浴剤(バスボム)作り」、「ハンドマッサージ」、「香水作り」、「手作り石鹸作り」、「ベビーマッサージ」				
活動歴等	公立小学校にてアロマハンドマッサージ、入浴剤作り、虫除けスプレー作り、シルバー大学にて、ハーブの楽しみ方など多数行っています				

種別名	セラピー		指導種目	アロマセラピー・ハーブ	
登録者番号	生年	性別	所属団体	公益社団法人 日本アロマ環境協会	
60	1963年	女	資格	アロマセラピーアドバイザー・メディカルハーブコーディネーター	
指導対象	青年、壮年、高齢者		レベル	初心者、中級者	
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日(午前・午後)	
謝礼等	予算に応じる				
コメント	アロマの香りやハーブの効用で体も心もリフレッシュして、毎日の生活を楽しく豊かに過ごす癒しの講座です				
自己PR	ハーブを使った手浴や足浴の体験やクラフト作りやアロマの基礎知識と効用についてを学び香りを楽しみましょう。短時間でも楽しく行える講座を提案します				
講座例	子育てママの癒しのハーブ・アロマ講座				
活動歴等	癒しのアロマ講座やワークショップ 自宅でクラフト講座を開催				

種別名	セラピー		指導種目	アンガーマネジメント	
登録者番号	生年	性別	所属団体	日本アンガーマネジメント協会	
70	1955年	女	資格	アンガーマネジメントコンサルタント、産業カウンセラー	
指導対象	問わない		レベル	問わない	
希望地域	市内全域、どこでも		可能日時	いつでも可、応相談	
謝礼等	交通費・弁当代程度				
コメント	アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手につき合うためのトレーニング法です。イライラ、怒りで他人を傷つけたり自分を責めないために				
自己PR	自分自身が怒りが強く、失敗をたくさんしてきましたので、イライラして怒りを感じる人の気持ちがよくわかります。いっしょに考えていきましょう				
講座例	「イライラしない笑顔の子育て～アンガーマネジメント～」 「職場、家庭で役立つ怒りのコントロール法～アンガーマネジメント～」				
活動歴等	公民館、市役所、小学校PTA講演会、社会福祉法人、老人介護施設、病院等の職員研修など				

種別名	セラピー		指導種目	セラピー
登録者番号	生年	性別	所属団体	(社)アロマ環境協会
74	1979年	女	資格	保育士、AEAJアロマセラピスト、アロマセラピーインストラクター、FLA協会認定食生活アドバイザー 他
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日(午前・午後)
謝礼等	交通費・弁当代、原材料費等実費程度、予算に応じる			
コメント	初心者からプロの方まで、アロマを使ってこんな事もできるの!?!という事を楽しくわかりやすく楽しくお伝えしています			
自己PR	セルフケアで楽しくわかりやすく免疫力をアップさせる方法をたくさんお伝えできたらと思います			
講座例	「災害時に使えるアロマセラピー」「アロマで老化予防!」「セルフフェイシャルケアレッスン」「妊娠・出産・産後に役立つアロマセラピー」「免疫力を上げるアロマセラピー」			
活動歴等	KLCクリニック産婦人科内アロマセラピー専任講師、(株)ティップネス専任講師、高齢者・妊産婦・親子アロマ教室開催、市内でアロマサロン運営			

種別名	セラピー		指導種目	マインドフルネス瞑想
登録者番号	生年	性別	所属団体	国際ウェルネスケア協会 (IWCA) 認定ヨガ講師
80	1973年	女	資格	全米ヨガアライアンス (RYT200)、シニアヨガ指導者、チェアヨガ指導者、マインドフルネス瞑想指導者
指導対象	青年、壮年、高齢者		レベル	初心者、中級者
希望地域	市内全域、近隣市(日野、国立、国分寺、八王子)		可能日時	相談させていただきたいです
謝礼等	予算に応じる			
コメント	マインドフルネスを実践すると、脳の疲労が減り、集中力や創造力、幸福度が高められます。「今ココにいる自分」を見つめ、心を整えましょう			
自己PR	瞑想というと難しいイメージを持つ方もいるかもしれませんが。誰にでもできる、日常で行えるような形でわかりやすくご紹介します。脳の話、ストレスの話、呼吸等の実践を通してその効果を実感していきましょう			
講座例	マインドフルネス瞑想講座、マインドフルネス瞑想とヨガ、呼吸と瞑想、はじめての瞑想、瞑想でリラックス			
活動歴等	ヨガ、呼吸指導歴8年目。近隣市のスタジオ、又、オンラインでもレッスンをを行っています			

種別名	セラピー		指導種目	アロマ講座	
登録者番号	生年	性別	所属団体		
86	1952年	女	資格	AMPP認定メディカルセラピスト、AEAJアロマセラピーアドバイザー、アロマハンドセラピスト	
指導対象	青年、壮年、高齢者		レベル	応相談	
希望地域	市内全域		可能日時	平日(午前・午後)	
謝礼等	予算に応じる				
コメント					
自己PR					
講座例	「アロママスクスプレーの作り方」				
活動歴等					

種別名	ライフプラン		指導種目	エンディングノートの書き方	
登録者番号	生年	性別	所属団体	日本行政書士会	
50	1948年	男	資格	行政書士、遺品整理士	
指導対象	問わない		レベル	問わない	
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日(午前・午後)、相談に応じます。	
謝礼等	交通費・弁当代、原材料費等実費程度				
コメント	遺品整理・事前整理及びエンディングノートに関心のある方に書き方や整理の仕方などを詳しくお話しいたします				
自己PR	学ぶことは、とにかく楽しく取り込むことをモットーにしております。人生設計をもう一度振り返りながら将来の事を考えるきっかけ作りのお手伝いをしております。講座は3か月に1回行っております				
講座例	自分に万一のことがあった場合に備えて、ご家族や周りの方達に伝えておきたいことをあらかじめ記入しておくノートの書き方の講座				
活動歴等	立川市内、近隣市				

種別名	ライフプラン		指導種目	遺言書の書き方
登録者番号	生年	性別	所属団体	日本行政書士会
50	1948年	男	資格	行政書士
指導対象	問わない		レベル	初心者、中級者
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日(午前・午後)
謝礼等	交通費・弁当代、原材料費等実費程度			
コメント	将来を考えて、今の内に遺言書を書いておくと、もし自分に何かあった時に家族が困らないために			
自己PR	3か月に1回講座(無償)を開いております。残された家族が困らないため、書き方を分かり易く丁寧に指導しております。年中無料法律相談を行っており、今までに約600人位の方が相談に訪れております			
講座例	「自筆遺言者の書き方講座」			
活動歴等	立川市内、近隣市町村			

種別名	ライフプラン		指導種目	ファイナンシャルプランニング
登録者番号	生年	性別	所属団体	資産形成・継承研究会、立川FP事務所
68	1963年	男	資格	1級ファイナンシャルプランニング技能士・CFP®、企業年金管理士
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市、その他(オンライン)		可能日時	平日(午後・夜間)、休日(午前・午後・夜間)
謝礼等	予算に応じる			
コメント	ファイナンシャルプランニングに必要な基本的な基礎知識を中心に、生活に必要なお金にまつわる講座			
自己PR	日本FP協会2017年「暮らしとお金の相談室」相談員、資産運用、保資産運用、保険、年金、相続などに強く、暮らしにまつわるお金の相談に有料で対応している。市民企画事業も継続し講演多数			
講座例	非課税制を活用した本格的な資産形成術、その他、相続・保険・年金・住宅ローン・資産運用・税金・ライフプランなど			
活動歴等	FP3級講座講師、立川市市民企画講座講師、社会教育関係団体「資産形成・継承研究会」代表として活動、高校での金融教育授業も担当			

種別名	ライフプラン		指導種目	マネー教育
登録者番号	生年	性別	所属団体	キッズマネースクールひまわり校
73	1976年	男	資格	ファイナンシャルプランナー、証券外務員二種、宅地建物取引士、日本こどもの生き抜く力育成協会 認定講師
指導対象	子ども、親子(4~9歳くらいがベスト)		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	応相談
謝礼等	無償			
コメント	お店やさんごっこを通じて 子どもたちの金銭教育に貢献致します。また、親向けのマネー教育にも貢献致します			
自己PR	私達の理念は「日本中の子ども達の生き抜く力の育成に貢献する」です。子ども達が社会に出て「生き抜く力のある子」に育ってほしいと思っています。親子でお金の勉強を一緒にしましょう。			
講座例	キッズマネースクール おみせやさんごっこ はたらくってなーに？			
活動歴等	立川市・府中市教育委員会後援事業として実施			

種別名	ライフプラン		指導種目	キッズマネー
登録者番号	生年	性別	所属団体	FP協会
94	1960年	女	資格	FP(AFP認定者)、2級ファイナンシャルプランニング技能士、住宅ローンアドバイザー、公認保険アドバイザー、証券外務員二種
指導対象	親子		レベル	初心者
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日の午前・午後
謝礼等	予算に応じる。教材費1組1,000円。			
コメント	親子参加型ワークショップ。子どもにおこづかい帳をつけさせたい、お金のことを教える自信がない、自分も改めてお金の基本を学びたい。			
自己PR	わかりやすく伝えることを心がけています。まず、一生使うお金のことは知っているか知らないかで差がつきます。小さい頃からお金について学べる機会があると、将来困らない生活につながります。			
講座例	学校では教えてくれない!おこづかい帳から学ぶ子どもの金銭教育			
活動歴等	浦安市主催の女性のためのマネーセミナー等複数回。横浜市主催のマネーセミナー。三鷹市勤労者福祉サービスセンター「親のお金管理」。			

種別名	その他現代社会		指導種目	現代社会
登録者番号	生年	性別	所属団体	立川市自治会連合会富士見町支部
11	1930年	男	資格	現場力を持っている。支部16自治会の自治会長を13年間、そのあと、現在まで8年間支部顧問を担っている
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	市内全域		可能日時	平日・休日(午後・夜間)
謝礼等	無償			
コメント	自然災害や地域の安全安心がさげばれているが、いちばん大切なのは、「助け合える隣近所の仲間」です			
自己PR	2万人が住む富士見町のコミュニケーションの活性化にとりくんでいる			
講座例	「三つの絆づくり」			
活動歴等	東京都の支援を受け「見守りあう隣組づくり」と「見守り声かけあう地域づくり」の防犯防災マニュアルを作成、発表会等を実施した			

種別名	その他現代社会		指導種目	子育て家庭の防災
登録者番号	生年	性別	所属団体	被災地支援・防災サークル Withママ
59	1972年	女	資格	保育士、小学校教員免許、食育インストラクター
指導対象	子育て中の親		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市(駐車場があるところ希望)		可能日時	平日(午後)、休日(午前・午後)、月金は原則NG
謝礼等	予算に応じる			
コメント	忙しい、余裕がない、そんな子育て家庭だからこそ家族のために備えてほしい!お金も手間もかからないふだんに役立つ防災の知恵を伝授します			
自己PR	2011年から、被災地支援活動をしながら子育て家庭向けの防災講座を開いています。自分も子育て中だからこそわかる視点での講座が、実践しやすいとご好評いただいております!			
講座例	「おかあさんと家族のための非常時ごはん」「おかあさんと家族のための家の中のそなえ」			
活動歴等	地域の子育てサークルや子育てひろばからの依頼を受けて防災講座を開催			

種別名	その他現代社会		指導種目	男性の家事・育児
登録者番号	生年	性別	所属団体	主夫ラボ
65	1984年	男	資格	食品衛生責任者、FP技能士2級、高齢者住まいアドバイザー
指導対象	青年、壮年、親子		レベル	初心者
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日(午前・午後)
謝礼等	予算に応じる(平均12,000円~18,000円程度)			
コメント	核家族、夫婦共働きが増え、男性の家事・育児が必要な時代になりました。全て一人で出来る主夫が、男性の家事・育児をサポートします			
自己PR	ベテラン助産師である妻に専業主夫としてみっちり鍛えられ、主夫サークルへの参加や、こども食堂の立ち上げに関わる。空き家を活用した助産院を妻と創設。空き家を母子の居場所や地域コミュニティにする活動も行う			
講座例	『育児は「参加」ではない!男性家事・育児セミナー』『「名も無き家事」シェアリング講座』『パパが工作中、ママと赤ちゃんは何してる?』			
活動歴等	産婦人科や社協等で親子向けコンサート出演多数。地域コミュニティ助産院こもれび家創設。昭島市男女共同参画課広報誌の編集委員			

種別名	その他現代社会		指導種目	傾聴指導
登録者番号	生年	性別	所属団体	にしき傾聴クラブ
66	1938年	男	資格	臨床パストラルカウンセラー
指導対象	壮年		レベル	初心者、中級者
希望地域	市内全域		可能日時	平日(午後)
謝礼等	無償			
コメント	人の話を正しく聴くことが人間関係を円滑にします			
自己PR	傾聴を学ぶことは自分の幸せです			
講座例	「こころを傾けて聴こう」			
活動歴等	病院、高齢者施設、認知症の方の傾聴。市内学習館での傾聴指導にしき傾聴クラブ設立			