

区分名	福祉・保健		
種別名	健康・生きがいづくり	指導種目	笑い与健康、ユーモアスピーチ、脳トレ健康講座
登録者番号	生年	性別	所属団体
36	1950年	男	-
			資格
			教員資格、図書館司書、学校図書館司書
指導対象	問わない	レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市	可能日時	いつでも可、相談に応じます
謝礼等	原材料費等実費程度(プリント代)		
コメント	脳科学と笑い、江戸の小咄など、日常生活に笑いをとり入れます。ユーモア川柳、健康寿命のための笑い と脳トレを行っています		
自己PR	元気の出るユーモアスピーチ、少人数、団体での笑いのイベント、図書館の講座、寿教室、福祉施設での開 催もできます		
講座例	「ポスト還暦生きがい講座」、「笑い生きがいの講演」、「認知症防止の脳トレ講座」		
活動歴等	市内学習館、近隣市でのユーモア講座、脳トレと笑い、健康寿命と脳科学の講演会や各種セミナー、座談 会等に参加。笑いの本出版		

種別名	健康・生きがいづくり	指導種目	健康・生きがいづくり
登録者番号	生年	性別	所属団体
50	1948年	男	一般財団法人 健康・生きがい開発財団
			資格
			健康・生きがいアドバイザー
指導対象	青年、壮年、高齢者、障害者、親子	レベル	問わない
希望地域	立川市内、近隣市	可能日時	平日・休日(午前・午後)
謝礼等	交通費・弁当代、原材料費等実費程度		
コメント	超高齢社会を健康に、生きがいを持って生きるために大切なことが学べます		
自己PR	高齢者の方、独居世帯の増加、健康寿命への取り組み、福祉、医療費の増大など、我が国では大きな課題 を抱えており、いかに一人ひとりが健康で豊かに過ごせるかが求められています。皆さまの健康のお手伝い をします		
講座例	「健康・生きがいづくりアドバイザー養成講座」		
活動歴等	多摩地区と東京都内において毎月定例会を開いております。多くの参加者に健康・生きがいの指導を行っ ております		

種別名	その他福祉・保健		指導種目	絵本の読み聞かせ	
登録者番号	生年	性別	所属団体	-	
34	1957年	女	資格	放課後子ども支援員、保育士、調理師、アロマイストラクター及びセラピスト、メディカルハーブコーディネーター、メンタルハーブ等	
指導対象	問わない		レベル	問わない	
希望地域	市内全域、近隣市、その他行ける範囲		可能日時	いつでも可、相談に応じます	
謝礼等	交通費・弁当代程度				
コメント	絵本とともに育んだ親子の時間が、かけがえのない思い出となりますように…				
自己PR	小学校での保護者の本読み当番があり、そこで私の本読みが楽しかったと好評いただき、6年生対象のブックトーク「方言について」を行いました。どの声で読もうかと、子ども以上に私が一番ワクワクしています				
講座例	「方言について」、「親子で楽しむ絵本の時間」				
活動歴等	絵本の読み聞かせ、ブックトーク、親子で楽しむ絵本の時間 等				

種別名	その他福祉・保健		指導種目	介護関係の実習及び講習会	
登録者番号	生年	性別	所属団体	一般財団法人 健康・生きがい開発財団、日本産業カウンセラー協会	
50	1948年	男	資格	ヘルパー2級・患者等搬送乗務員（自動体外式除細動器業務従事者）・応急手当普及員認定者・上級救命技能認定者・普通救命技能者	
指導対象	問わない		レベル	問わない	
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日（午前・午後）	
謝礼等	交通費・弁当代、原材料費等実費程度				
コメント	年を取ると体が弱くなります。新しい介護の仕方と生活とリハビリや介護とは何かを追求し、自分に合った介護の仕方を学びます				
自己PR	人生に関わる介護のすべてを講習会を開いて、皆様と一緒に考え、介護の方法等を知恵と技というものを学び、知識や技術を修得するよう指導しております				
講座例	「介護とは何か」、「介護を知ろう」、「介護（食事ケア・排泄ケア・入浴ケア・障害者になった時のケア等）」				
活動歴等	立川市内・近隣市町村又、老人ホーム施設にて、介護の講習会を実施				

種別名	その他福祉・保健		指導種目	絵本の読み聞かせ・紙芝居	
登録者番号	生年	性別	所属団体	-	
81	1951年	女	資格	幼稚園教諭2級、ヘルパー2級	
指導対象	小学生・高齢者・親子		レベル	問わない	
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	土・日の10時~13時	
謝礼等	交通費・弁当代程度				
コメント	絵本を楽しんで、紙芝居をする。かんたんなゲームやお手玉、おはじき遊びやしりとり遊びも取り入れ、楽しい時間を過ごしましょう				
自己PR	幼稚園教諭2級(5年)やってきました。				
講座例	楽しい絵本の読み聞かせ				
活動歴等	2~3才 ぴよちゃん教室、4~5才向け教室				