

区分名		趣味・レジャー				
種別名		囲碁		指導種目		囲碁
登録者番号	生年	性別	所属団体	高松碁楽会、土曜子ども囲碁教室		
29	1934年	男	資格	碁段位 五段		
指導対象	青年、壮年、高齢者		レベル	初心者、中級者		
希望地域	市内全域		可能日時	土曜日(午前・午後)		
謝礼等	無償					
コメント	挨拶し、楽しく囲碁の習得					
自己PR	立川市を囲碁のあるマチにする夢を持っています					
講座例	-					
活動歴等	元・日本棋院普及指導員					

種別名		将棋		指導種目		将棋
登録者番号	生年	性別	所属団体	情報工学修士、第1種情報処理技術者、将棋五段、囲碁二段、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、相続診断士、第二級アマチュア無線技士		
54	1971年	男	資格			
指導対象	問わない		レベル	問わない		
希望地域	市内全域		可能日時	休日(午前・午後)		
謝礼等	交通費・弁当代、原材料費等実費程度					
コメント	将棋を通じて挨拶や礼儀、マナーを指導し、親子や高齢者なども交えて、世代間で将棋を楽しめるように親睦・交流します					
自己PR	伝統文化である将棋の道場が立川市内にない中、将棋に興味がある親子で楽しめる形の学習館の講座開催を経て、周囲の勧めもあり市民リーダー登録しました					
講座例	「親子で楽しむ将棋」など					
活動歴等	学習塾講師、短大非常勤講師、大手メーカーPC開発者、相続財務コンサルタント、自治連本部理事、小学校PTA連合会会長、放課後子ども教室代表、社会教育委員など					

種別名	その他趣味・レジャー		指導種目	健康マージャン
登録者番号	生年	性別	所属団体	日本健康麻将協会 および 特定非営利活動法人健康マージャンA空間
26	1963年	男	資格	日本健康麻将協会 認定レッスンプロ、NPO法人健康マージャンA空間 理事長
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	火・水・金曜の午後
謝礼等	予算に応じる			
コメント	お金を賭けない、お酒を飲まない、タバコを吸わない、健康マージャンは脳トレに最適です。指先と頭を使う健康的な頭脳スポーツを楽しみましょう			
自己PR	NHK学園や産経学園など、10を超えるマージャン教室で、合計300名以上の生徒を指導しています。NPO法人を設立し、マージャンの普及に力を注いでいます			
講座例	マージャンを基礎から正しく学ぼう			
活動歴等	立川市社会教育関係団体「いきいき健康麻将・立川南」講師 昭島市、介護予防のための初心者健康マージャンサークル講師			

種別名	その他趣味・レジャー		指導種目	園芸、ハーブ
登録者番号	生年	性別	所属団体	-
34	1957年	女	資格	メンタルハーブ、メディカルハーブコーディネーター、プロフェッショナルハーブ、調理師、保育士、アロマインストラクター、アロマセラピスト
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市、その他行ける範囲		可能日時	いつでも可、相談に応じます
謝礼等	予算に応じる			
コメント	ハーブの育て方、利用法。ドライハーブブレンドテクニック、ハーブを使った寄せ植え等			
自己PR	立川市内の学習館で3回コースを6年間行わせてもらいました。ハーブを知り、育てることで、日々の生活が豊かになる事を願っています			
講座例	「ハーブの育て方」、「ハーブティーブレンド」、「寄せ植えて楽しむハーブ」			
活動歴等	社会福祉協議会で定例のアロマ講座、東大和・立川・武蔵村山での市民講座、小学校でのPTAの親子講座を行いました			

種別名	その他趣味・レジャー		指導種目	ローンボウルス
登録者番号	生年	性別	所属団体	東京ローンボウルズクラブ(TLBC)
49	1943年	男	資格	-
指導対象	青年、壮年、高齢者		レベル	初心者
希望地域	昭和記念公園スポーツエリア		可能日時	第2又は第4土曜日の10時~正午
謝礼等	無償			
コメント	ボウルの握り方/転がし方、プレーの方法、および送球者の基本的な役割を理解した上で、試合を体験しながら楽しんでいただく			
自己PR	一人でも多くの人にローンボウルズを体験し、楽しんで貰えることを目標に励んでいます			
講座例	「ローンボウルズ体験講座」			
活動歴等	毎月第3日曜日 昭和記念公園のスポーツエリア無料体験デーに来られた方に指導している			

種別名	その他趣味・レジャー		指導種目	ポールウォーキング
登録者番号	生年	性別	所属団体	一般社団法人 日本ポールウォーキング協会
50	1948年	男	資格	ポールウォーキング・ベーシックコーチ指導員
指導対象	壮年、高齢者、障害者、親子		レベル	問わない
希望地域	市内全域・近隣市		可能日時	平日・休日(午前・午後)
謝礼等	交通費・弁当代、原材料費等実費程度			
コメント	ポールウォーキングはポールを手に持つことによる4点支持歩行と支持基底面の拡大により、高齢者・低体力者の方々が安全かつ効果的な運動です			
自己PR	ストレッチングや筋コンディショニングにポールを活用することで、効率のよい運動の実践が可能となります。リタイアされる団塊世代層にも健康づくり、そして、自分の居場所づくりのために。			
講座例	ポールを手にした瞬間から正しい姿勢でウォーキングエクササイズを始められる利便性と再現性、全身運動による運動効果の即効性がある			
活動歴等	日本ポールウォーキング協会の、ポールウォーキング・ベーシックコーチ指導員として、健康づくり運動の実践を行っています			

種別名	その他趣味・レジャー		指導種目	園芸
登録者番号	生年	性別	所属団体	-
78	1949年	男	資格	持っていません。農業関係の会社を経営し、別に委託農家を持ち経営と栽培を指導していましたので、一般農家の農業経営分析、指導は行えます
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	応相談		可能日時	平日(10時~17時)
謝礼等	1人1回500円程度、どの様にも対応いたします			
コメント	蘭等を持ち寄り何故現状と成ったのか、原産地の環境と実際の栽培方法から家での管理方法を知り、年間を通して育てられる知識を得て頂く			
自己PR	1972年日野市にて蘭栽培を創業。1987年鹿児島県に3農場、ハウス8400坪開設。全国主要85市場に出荷。2017/10銀行系アグリファンドに事業継承し、2018年末日野に戻る			
講座例	「私にも咲かせられる」蘭の育て方、農業に関心がある、可能性を聞きたい			
活動歴等	2018年鹿児島県国分市・2019年日野公民館、2019年より日野市シルバー人材センターにて蘭の育て方教室を開講中			