

参考：過去の実施講座例

家庭と子ども

子ども向け	<ul style="list-style-type: none"> ○「プラモデルづくり教室」 in たちかわ ○大人もおもしろい子どもの科学「夏休み科学ひろば」 ○楽しい油絵～基礎から学ぼう～
親子向け	<ul style="list-style-type: none"> ○親子で楽しもう英語のうたとおはなし ○0歳から聴ける、クラシックコンサート ○親子で楽しもう！はじめてのお茶会
子育て	<ul style="list-style-type: none"> ○布の絵本づくり ○子どもの安全を守る参加型学習 ○宮澤賢治没後 80年 教師宮澤賢治を語る ○子育てに活かせる！ママのための心理学講座

くらしの知恵・環境

環境保護	<ul style="list-style-type: none"> ○環境・エコビジネス講座 ～バイオマスものづくり（繁業塾）
生活技術	<ul style="list-style-type: none"> ○はじめての盆栽教室 ○パーソナルカラー「一緒にみつけませんか？あなたをもっと素敵に見せる色」 ○お年寄りのためのいきいき法律知識 ～のびのびと安心に暮らすために

健康・スポーツ

体操・軽運動	<ul style="list-style-type: none"> ○初めての60才からのヨーガ体操 ～元気に年を重ねるために！！ ○ヒップホップダンスでかっこよく踊ろう!! ○子育て中のママ3B体操講座 ○楽々バンド体操 ○ラジオ体操基本講座 ○はじめてのロシアバレエ ○十文字自衛術体操初心者セミナー
保健情報	<ul style="list-style-type: none"> ○手のとどく心とからだのリラクゼーション～気軽に出来るマッサージ
レクリエーション	<ul style="list-style-type: none"> ○初心者向け登山教室 ○高尾山から北アルプスまで 初心者のための登山セミナー

これからの社会

男女共生	<ul style="list-style-type: none"> ○自由に生きようとするすべての女性へ贈る♪ 優しい時間とティールーム
多文化共生	<ul style="list-style-type: none"> ○小さな絵本の大きなチカラ =ラオスの子どもたちへの夢の架け橋＝
社会	<ul style="list-style-type: none"> ○国民は憲法をどうしたいのか ○憲法講座「日本の憲法の変遷」

郷土と地域

郷土の学び	<ul style="list-style-type: none"> ○立川のいいところ探し～わが町、立川を知ろう！ ○多摩川、立川大好き！！「環境学習講座」
-------	---

文化・教養

日本の文芸	<ul style="list-style-type: none"> ○楽しく古典文学を読む ○「去来抄」講座～俳句を志す方のバイブル～
音楽	<ul style="list-style-type: none"> ○和太鼓体験講座 ○吹いてみよう、ハーモニカ ○リコーダーアンサンブル初級講座
美術	<ul style="list-style-type: none"> ○ステンシルで手作り年賀状 ○初心者でも大丈夫～2日間で静物画を描いてみよう！
俳句	<ul style="list-style-type: none"> ○中高年の楽しい俳句作り ○季語と私たちの生活
パソコン操作	<ul style="list-style-type: none"> ○デジカメ写真編集術と Word ○ファイルとフォルダ操作の完全マスター ○写真加工から動くアルバム作りまで～ムービーメーカーを使おう～ ○思い出のアルバムを作ろう！～写真を加工してワードで編集～ ○パソコンで絵手紙 ○パソコンでいろいろな文章を作りながらワードを勉強しよう
趣味・芸能	<ul style="list-style-type: none"> ○シャドウボックス（3Dアート）を作ろう！ ○奇術初心者講習会 ○今、能・狂言に新しい波が寄せている
生き方	<ul style="list-style-type: none"> ○「生」教育 ～生きぬく力を身につける ○ポジティブ心理学を活かしてストレスケア