

子育てママ向け「イライラしない笑顔の子育て～アンガーマネジメント」

提案年度：令和2年度

(現代社会 - 子育て)

登録者No. 70

ねらい：子育て中のイライラをどう解消し、楽しい育児をしていくかをお伝えします

内容：
・怒りはあってもいいですよ
・イラッとしたときどうする？
・子どもに伝わる叱り方ほめ方

対象：子育て中のママ、パパ、祖父母

会場：コロナ対策でできるだけ広い空間

曜日：平日・休日

必要機材：パワーポイント用プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード

時間帯：午前・午後

費用負担：200円（内訳：資料代）

時間/回数：1時間 / 1回

定員：20人

謝礼：予算に応じる

備考：