

アロママスクスプレーの作り方

提案年度：令和3年度

(現代社会 - セラピー)

登録者No. 86

ねらい： マスク生活を快適に過ごす為に

内容： 植物の花・葉・果皮・種子・樹脂・根などから抽出した天然のエッセンス精油を使って作るアロママスクスプレーです。

心と身体にやさしく働きかけるアロマセラピーの世界の第一歩になると思います。

対象： 問わない

会場： イスとテーブルがある部屋

小・中学校：
での開催

必要機材： -

曜日： 応相談

時間帯： 応相談

費用負担： 500円程度（内訳：材料代）

時間/回数： 1時間程度 / 1回

定員： 応相談

謝礼： 予算に応じる

備考：