

# 災害時にも役立つ殺菌&免疫力アップの アロマスプレーを作ろう

提案年度：令和3年度

(福祉・保健 - その他福祉・保健)

登録者No. 74

ねらい：アロマテラピーにはたくさんの殺菌抗菌成分が含まれ、免疫力を高めたりできます。アロマの香りを楽しみながら、災害時にも役に立つアロマスプレーの作り方を習得します。

内容：自分の好きな香りを選んで、殺菌&免疫力が高まるアロマスプレー作りをします。安全なアロマテラピーの使い方を知って、日常の中で繰り返し自分でアロマスプレーを作れるように学び、災害時にもアロマテラピーを活用できるようになります。

対象：小学生～高校生、親子

会場：40人程度が入れる教室

小・中学校での開催：可

必要機材：無

曜日：平日

時間帯：午前・午後

費用負担：※備考欄参照（内訳：）

時間/回数：45分 / 1回

定員：40人

謝礼：交通費・弁当代・原材料費等実費程度

備考：※小中学校で開催の場合、補助金で賄いが可能

保育士、AEAJアロマセラピスト及びアロマセラピーインストラクターとして市民講座や各種イベント