

子どものためのアロマスプレー製作講座

提案年度：令和3年度

(福祉・保健 - その他福祉・保健)

登録者No. 74

ねらい：アロマテラピーは私たちの心と身体にどんな風に役立つのでしょうか？アロマのサイエンスを学びながら、安全なアロマスプレー作りを習得します。

内容：アロマテラピーを使うと、やる気や集中力を引き出したり、病気になりにくい体作りや気持ちをリラックスさせてることが可能です。アロマが人の脳にメカニズムをおもしろく学びながら、自分にぴったりのアロマスプレーの作り方を習得しましょう！

対象：小学生から中学生

会場：40人程が入れる教室

小・中学校での開催：可

必要機材：イス・机

曜日：平日

時間帯：午前・午後

費用負担：※(内訳：)

時間/回数：学校授業 / 1コマ

定員：40人

謝礼：交通費・弁当代程度

備考：※小中学校で開催の場合、補助金で材料費のまかないが可能です。

保育士、AEAJ認定アロマセラピスト、及びアロマセラピーインストラクターとして、市民講座や各種