

運動神経向上教室(子ども向け)

提案年度：令和2年度

(体操 - その他体操)

登録者No. 56

ねらい：子どもの運動神経向上

内容：小学校の運動神経測定に効果の高いエクササイズを実施
親子で参加していただく

対象：幼児・小学生の親子

会場：教室など

曜日：平日・休日

必要機材：オーディオ・マイク

時間帯：午前・午後

時間/回数：60～90分 / 1～4回

費用負担：- (内訳：-)

定員：20組

謝礼：予算に応じる

備考：パーソナルトレーナーとして指導実績14年