

## 調査目的と実施概要

### (1) 調査の目的

スポーツ基本法第10条の規定に基づく「第2次スポーツ推進計画」を策定するにあたり、市内在住の対象者に対してアンケート調査を行うことにより、スポーツの実施状況やスポーツの環境整備などへの要望・意見を把握し、計画策定の基礎資料とする。

### (2) 調査方法

郵送法(郵送による調査票の配布・回収)

### (3) 調査期間

令和元年5月20日～6月10日

### (4) 調査対象・抽出方法

本市18歳以上の市民から、以下の年齢で無作為抽出

	対象者	人数
①	18歳～29歳	250
②	30歳代	200
③	40歳代	200
④	50歳代	200
⑤	60歳代	200
⑥	70歳以上	200
	合 計	1,250

### (5) 回収率

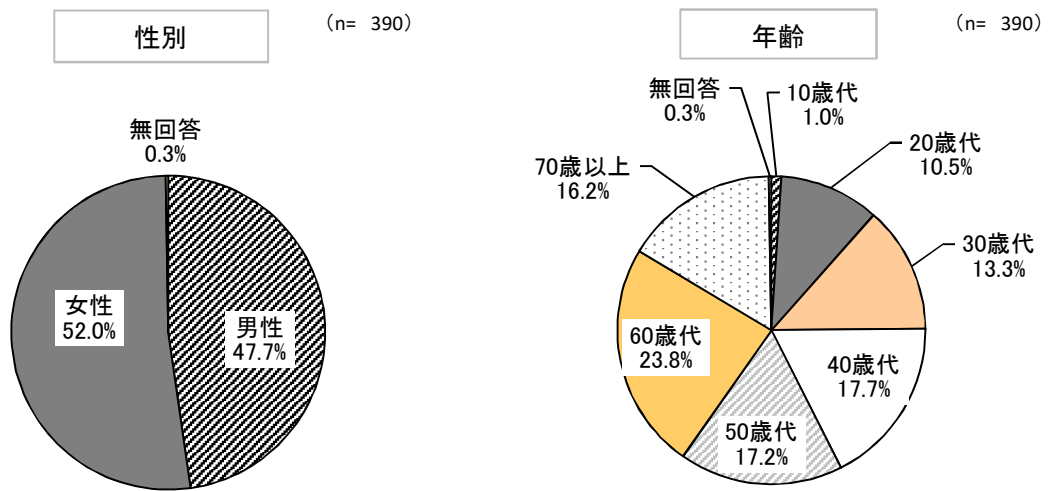
	対象者	人数	回収率
①	18歳～29歳	45	18.0%
②	30歳代	52	26.0%
③	40歳代	69	34.5%
④	50歳代	67	33.5%
⑤	60歳代	93	46.5%
⑥	70歳以上	63	31.5%
	合 計 年齢不明含む	390	31.2%

**(6)主な調査内容**

調査項目
■ 回答者の基本属性
■ 自身の体力・運動状況についての意識
■ スポーツ実施状況
■ 市内のスポーツ環境について
■ スポーツに関する情報について
■ スポーツ観戦状況
■ 障害者スポーツについて
■ 子どものスポーツ・遊びの環境について
■ eスポーツについて
■ プロスポーツチームについて
■ 自由意見

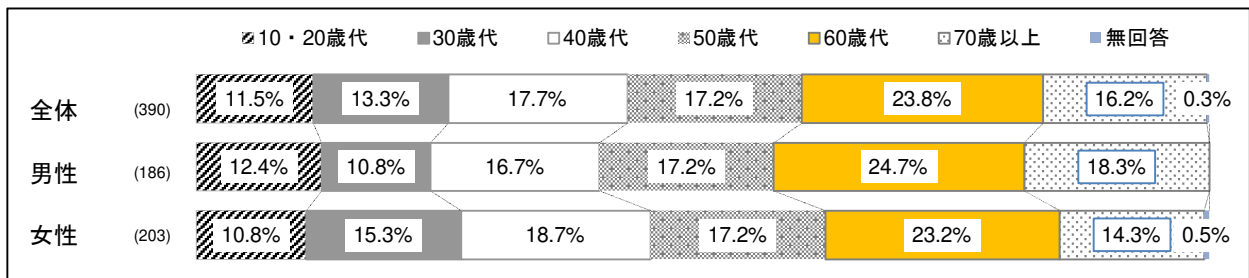
1 回答者の基本属性

年齢と性別

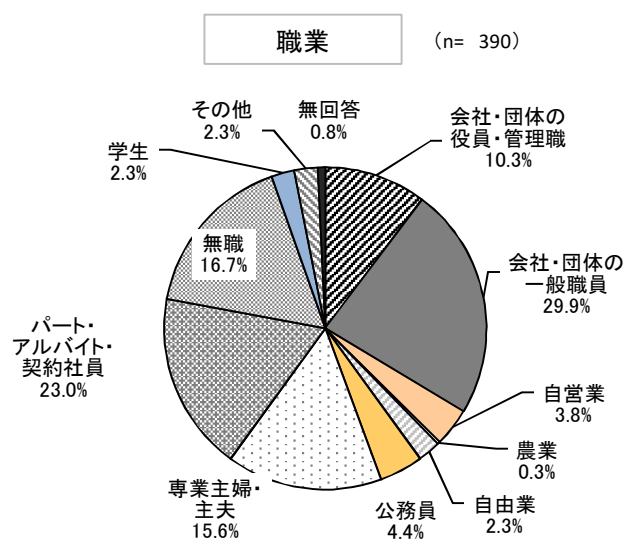


性別別年齢

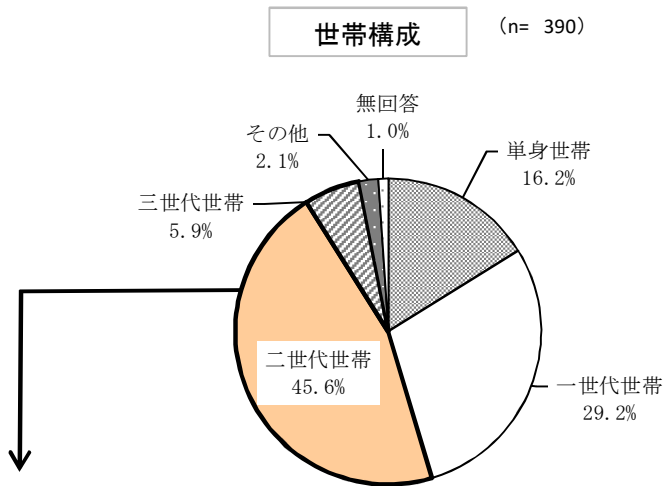
(%)



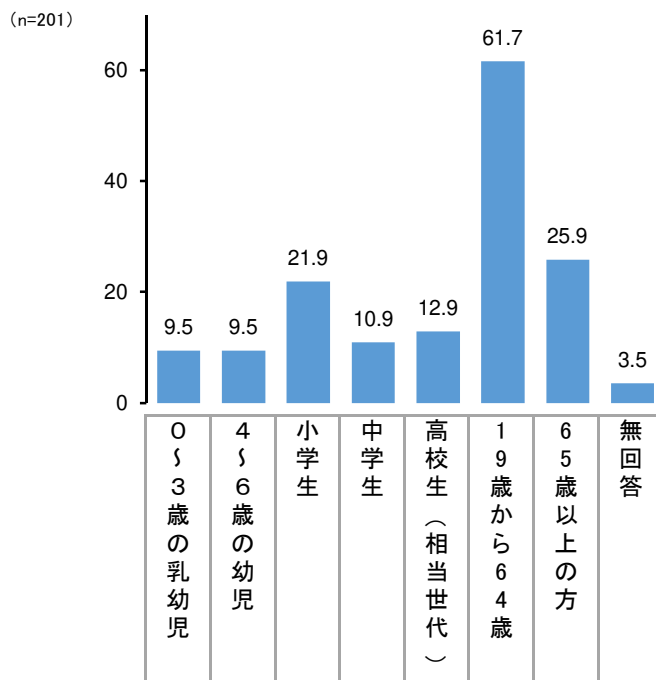
職業



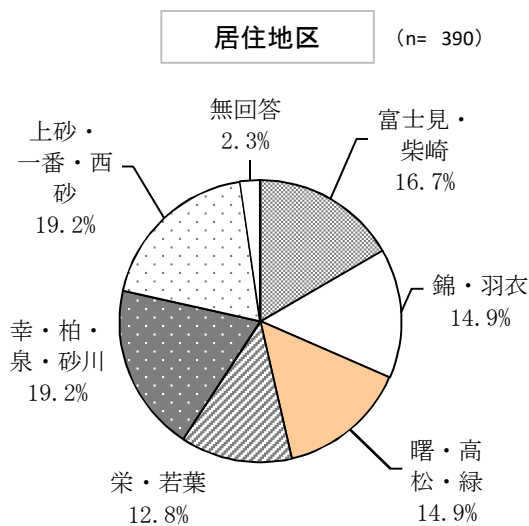
世帯構成



同居家族(二世世代・三世代世帯)

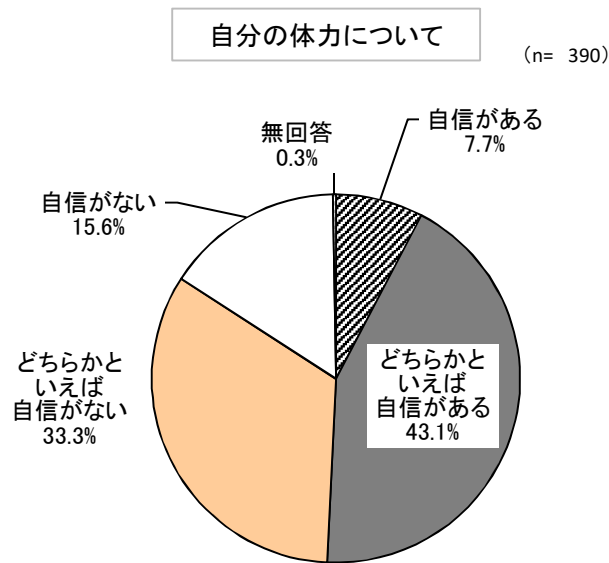


居住地区



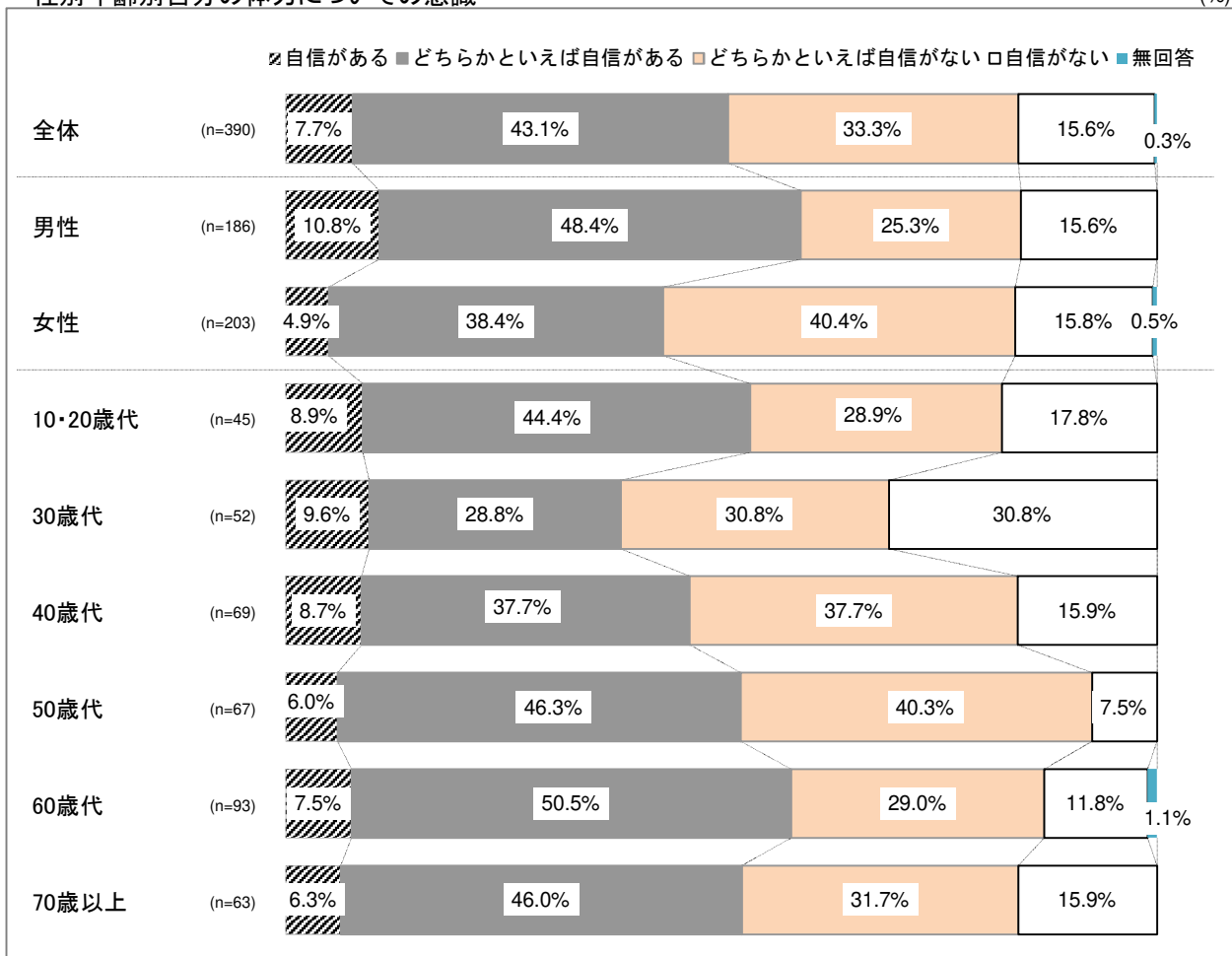
2 自身の体力、運動状況についての意識

自身の体力についての意識

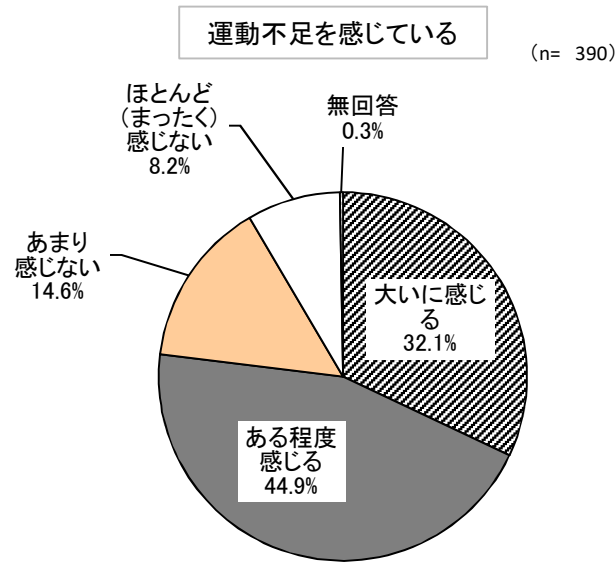


性別年齢別自分の体力についての意識

(%)

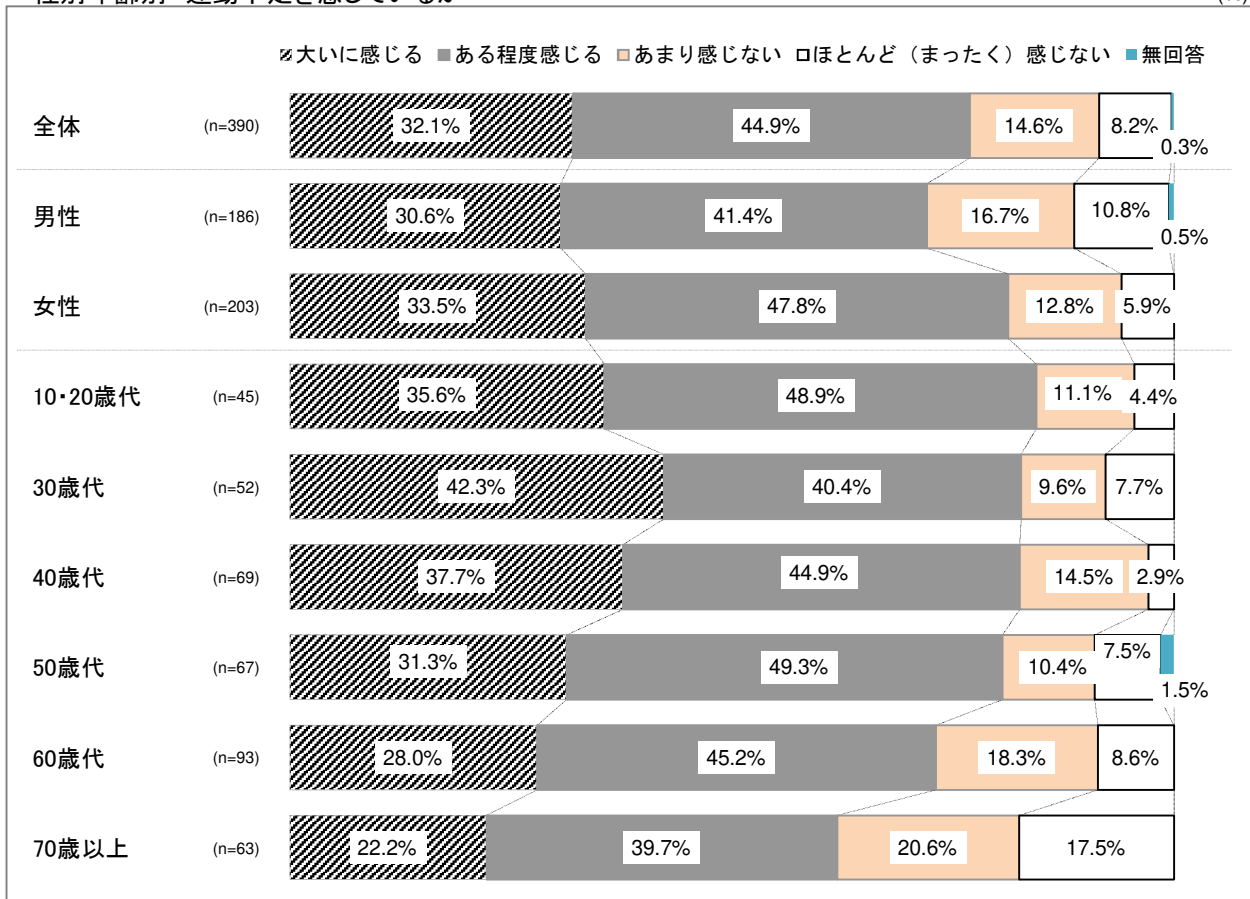


自分の運動状況についての意識



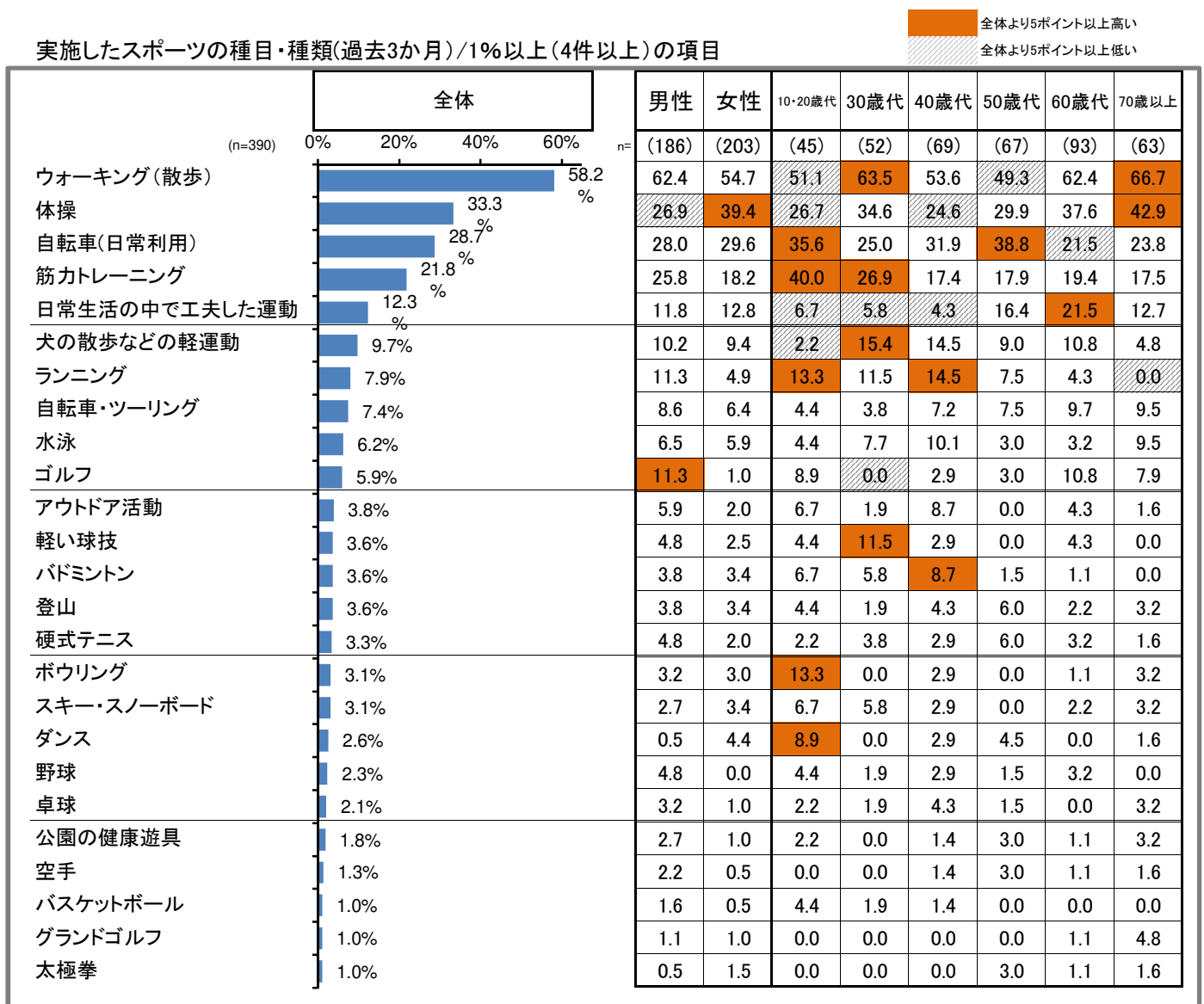
性別年齢別 運動不足を感じているか

(%)



3 スポーツ実施状況

実施したスポーツの種目・種類(過去3か月)

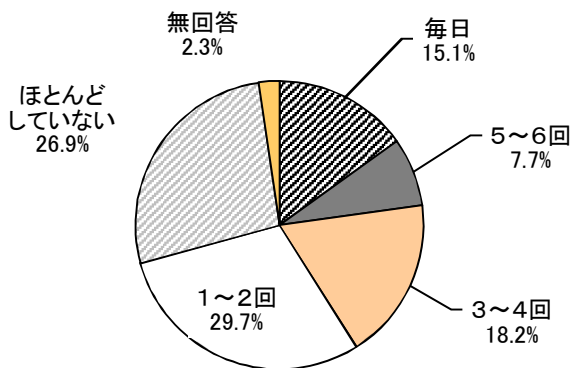


実施したスポーツの種目・種類(過去3か月)/件数

ウォーキング(散歩)	227	ボウリング	12	ソフトボール	2	その他	10
体操	130	スキー・スノーボード	12	ミニテニス	2	ボルダリング	3
自転車(日常利用)	112	ダンス	10	ソフトバレーボール	2	アイススケート	1
筋力トレーニング	85	野球	9	ソフトテニス	1	トレイルラン	1
日常生活の中で工夫した運動	48	卓球	8	柔道	1	ハイキング	1
犬の散歩などの軽運動	38	公園の健康遊具	7	スケートボード	1	スカッシュ	1
ランニング	31	空手	5	ニュースポーツ	1	Tボール	1
自転車・ツーリング	29	バスケットボール	4	ゲートボール	0	フラフープ	1
水泳	24	グランドゴルフ	4	弓道	0	農作業	1
ゴルフ	23	太極拳	4	相撲	0	スポーツをしていない	32
アウトドア活動	15	陸上競技	3			無回答	1
軽い球技	14	サッカー	3				
バドミントン	14	フットサル	3				
登山	14	バレーボール	3				
硬式テニス	13	剣道	3				

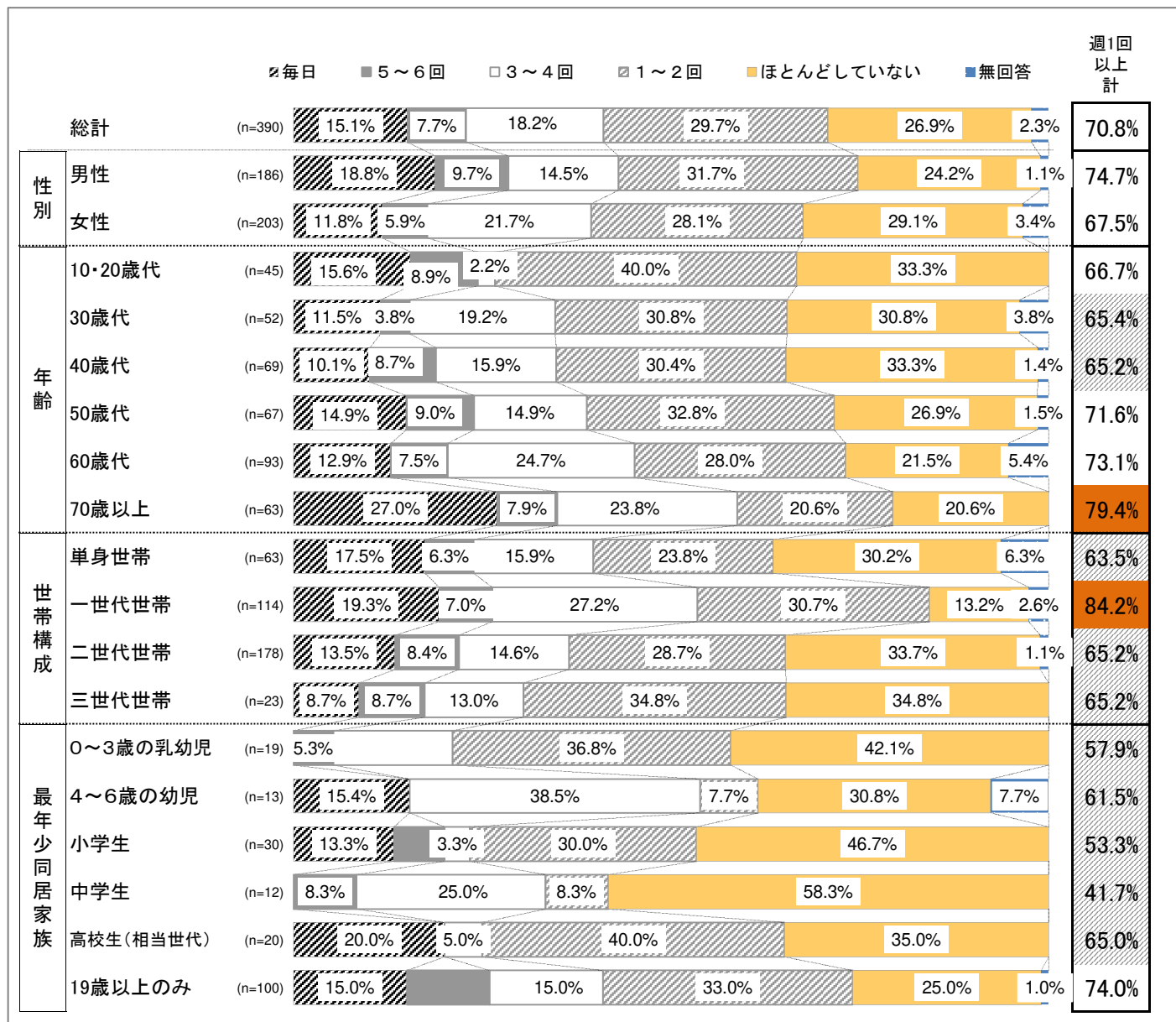
スポーツ実施率

スポーツをする頻度(1週間) (n= 390)



性別・年齢別・世帯構成別 スポーツ実施率

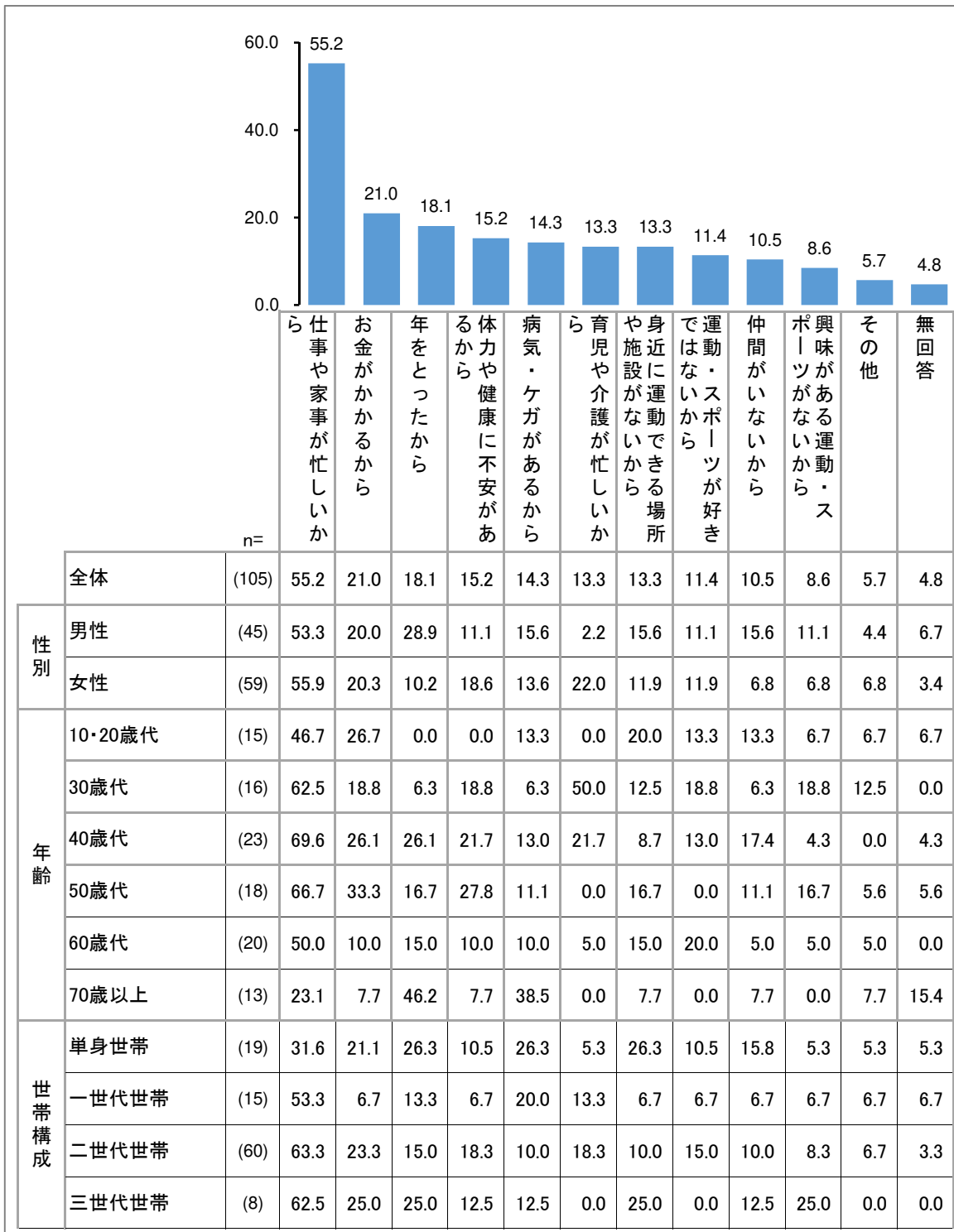
(%)





### スポーツができない理由

性別年齢別世帯構成別 スポーツができない理由(スポーツをしていない人のみ)(複数回答) (%)



#### スポーツをできない理由その他

やりたいという気がわからない	(男性、60歳代)
術後、リハビリ中のため	(女性、70歳以上)
したくないから	(女性、30歳代)
小さな子どもがいると、自分でスポーツをすることは難しい。あずけ先があればしたい！！	(女性、30歳代)
その他の用事で忙しいから	(女性、50歳代)
身体的才能がないから	(男性、10・20歳代)

4 市内のスポーツ環境について

市内施設利用状況

市内施設利用経験(1年間)

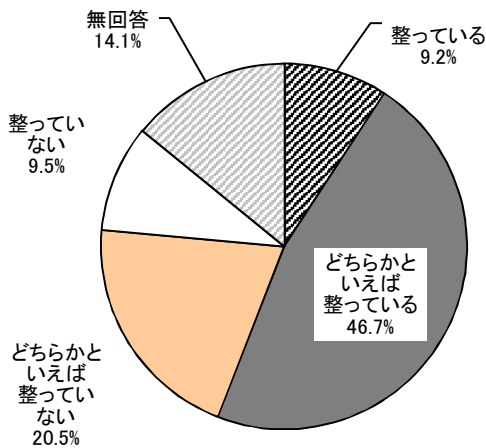
(%)

(n=390)	週1回以上	月1回以上	年1回以上	利用していない	無回答	利用したことがある計
泉市民体育館	3.3%	2.8%	7.9%	82.8%	3.1%	14.1%
柴崎市民体育館	4.1%	2.1%	5.4%	85.9%	2.6%	11.5%
野球場	0.5%	0.3%	0.8%	94.9%	3.6%	1.5%
庭球場	0.5%	0.5%	0.3%	95.1%	3.6%	1.3%
陸上競技場	0.3%	0.3%	0.3%	95.6%	3.6%	0.8%
ゲートボール場	0%	0%	0%	96.4%	3.6%	0%
フットサル場	0%	0.3%	0.3%	95.9%	3.6%	0.5%
多目的広場	1.0%	0.5%	0.8%	94.4%	3.3%	2.3%
スケートパーク	0.3%	0.0%	0.0%	96.2%	3.6%	0.3%
市立小中学校の体育施設	3.3%	0.5%	0.3%	92.8%	3.1%	4.1%

施設の充実について

スポーツを楽しめる施設環境が整っているか

(n= 390)

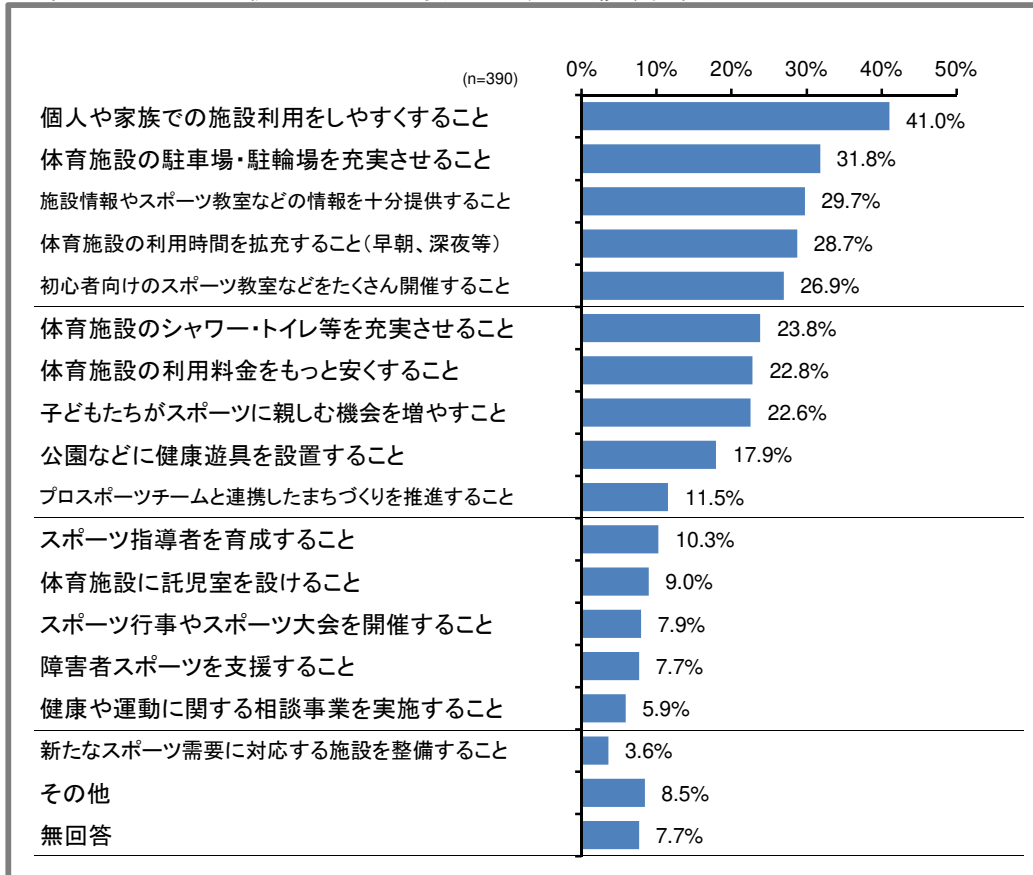


居住地区別 スポーツ環境評価

	合計	整っている	どちらかといえば整っている	どちらかといえば整っていない	整っていない	無回答	整っている計
総計	(390)	9.2%	46.7%	20.5%	9.5%	14.1%	55.9%
富士見・柴崎	(65)	4.6%	56.9%	16.9%	15.4%	6.2%	61.5%
錦・羽衣	(58)	12.1%	46.6%	25.9%	1.7%	13.8%	58.6%
曙・高松・緑	(58)	13.8%	48.3%	12.1%	13.8%	12.1%	62.1%
栄・若葉	(50)	8.0%	50.0%	10.0%	10.0%	22.0%	58.0%
幸・柏・泉・砂川	(75)	12.0%	45.3%	24.0%	8.0%	10.7%	57.3%
上砂・一番・西砂	(75)	5.3%	36.0%	30.7%	9.3%	18.7%	41.3%

## スポーツに親しむために必要と思うこと

市民がスポーツに親しむために必要だと思うこと(複数回答)



### スポーツに親しむために必要なこと その他

#### ハード面

市の体育館等遠い/市民体育館を増やす  
 施設を増やすこと/スポーツ施設がほしい/ジョギングできる緑地や運動公園、体育施設、トレーニングジム  
 常時気軽に利用できる体育施設が歩いていける距離にあるとよい/市の体育館等遠い  
 "ケア"する無料の施設がほしい(人の集まる場所に作ること)  
 スケートパークをもっと作る  
 多目的広場に駐車場があれば高齢者をもっと孫と利用できる  
 河川敷グラウンドの駐車場を昭島市営のように有料で良いので充実させていただきたい!  
 体育館で本格的な運動というより身近で気楽に利用できる室内運動ができる施設があれば良い  
 体育館にぜひエアコンを!

#### 施設運営

泉市民体育施設内の有料イベントが多く不便(プールのコース減少)  
 施設利用時間の拡充は反対です。施設の方々の負担が増えてしまうので。  
 学校の体育館や地域の公民館など近隣の人が気楽に利用できる機会を設けてはどうかと思う。  
 テニスコートの夏時間・日没前に照明をつけるのはおかしい  
 プールを利用したいが、常連の人ばかりがいるようで利用しにくいので、初めての人の日などを作ってほしい。  
 テニスコートの予約を取りやすく、場所を増やすこと  
 市民体育館などで教室がいつも同じなので新しいものをお願いしたい。日にち、曜日もいつも同じで行くことができない。

#### 情報提供

スポーツ施設に関する周知をすること  
 試合の動画をSNS等で「ルールなどの解説付き」で発信する。  
 スポーツ関連施設のPR

#### イベント・教室の企画・運営

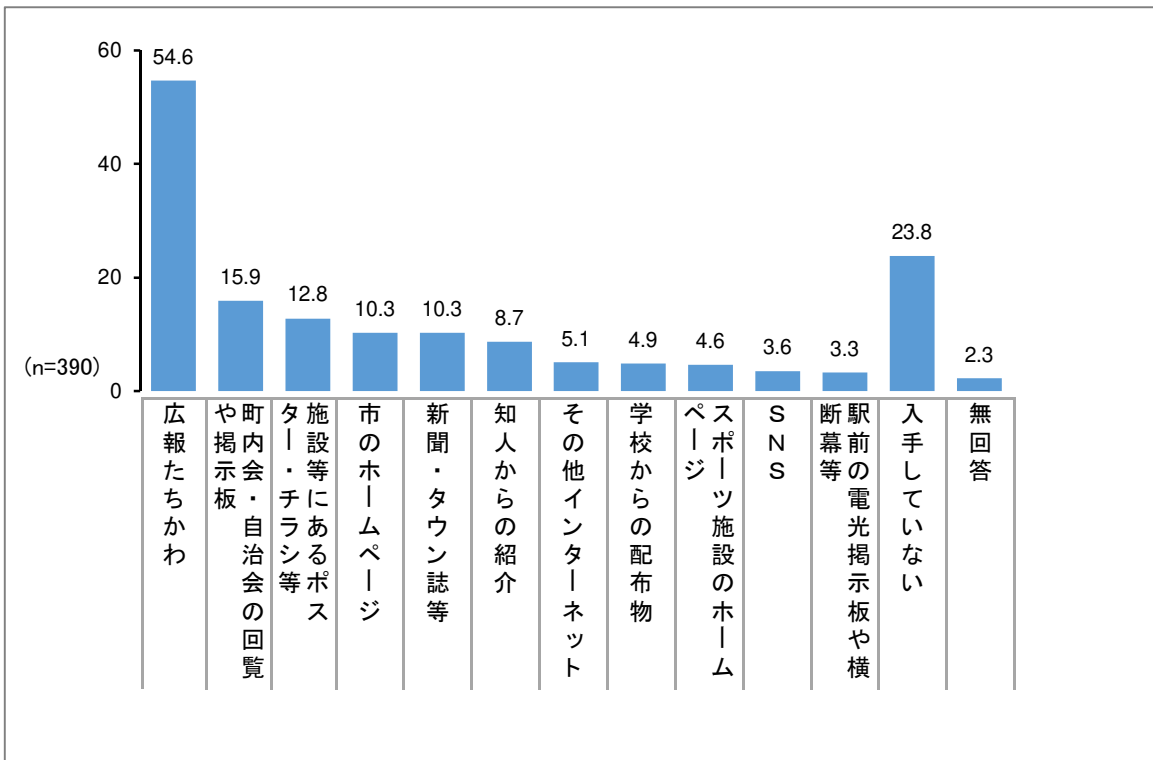
気軽に参加できるイベント、駅近くで年齢問わずみんな楽しむ  
 興味、関心の持てるようにすること。  
 20代の若者(学生)が一人で参加しやすいものが少なすぎる。子どもやお年寄りに特化しているので、△  
 シルバー世代がやりやすい運動

5 スポーツに関する情報について

市のスポーツ情報媒体

立川市のイベントやスポーツ情報媒体(複数回答)

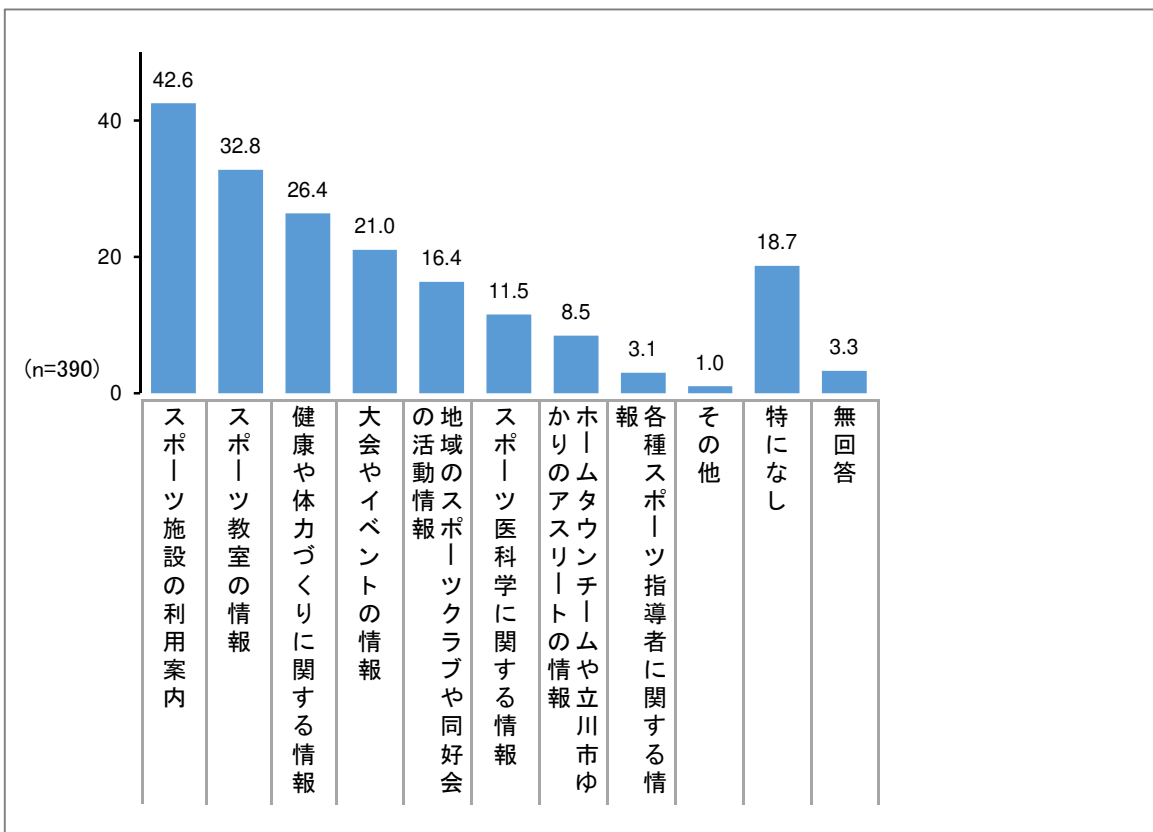
(%)



知りたい情報

知りたいスポーツ情報(複数回答)

(%)

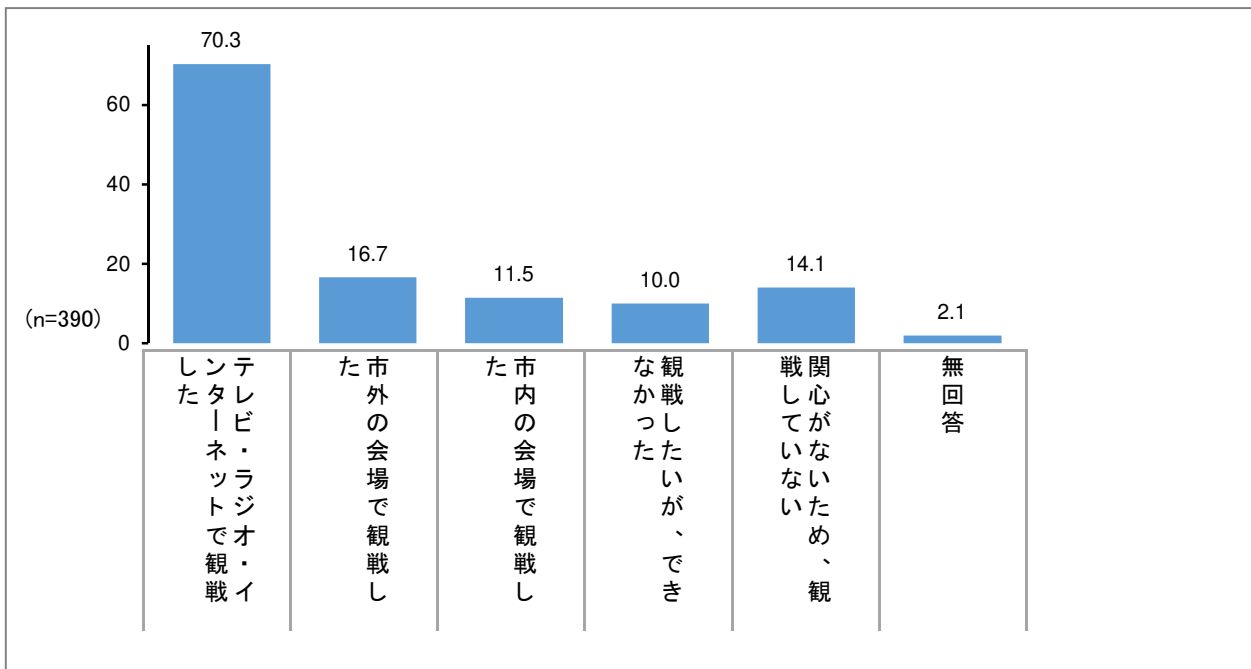


## 6 スポーツ観戦状況

### スポーツ観戦経験

スポーツ観戦をしたか(1年間)(複数回答)

(%)

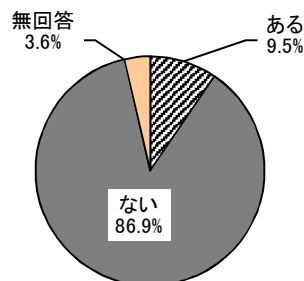


## 7 障害者スポーツについて

### 障害者スポーツの経験

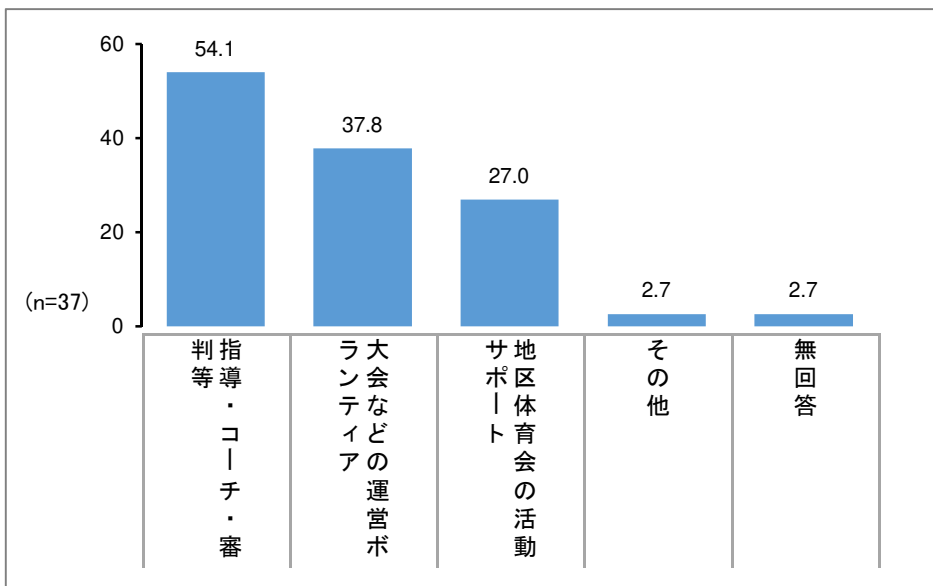
指導・協力・ボランティア等の経験有無(過去1年間)

(n= 390)

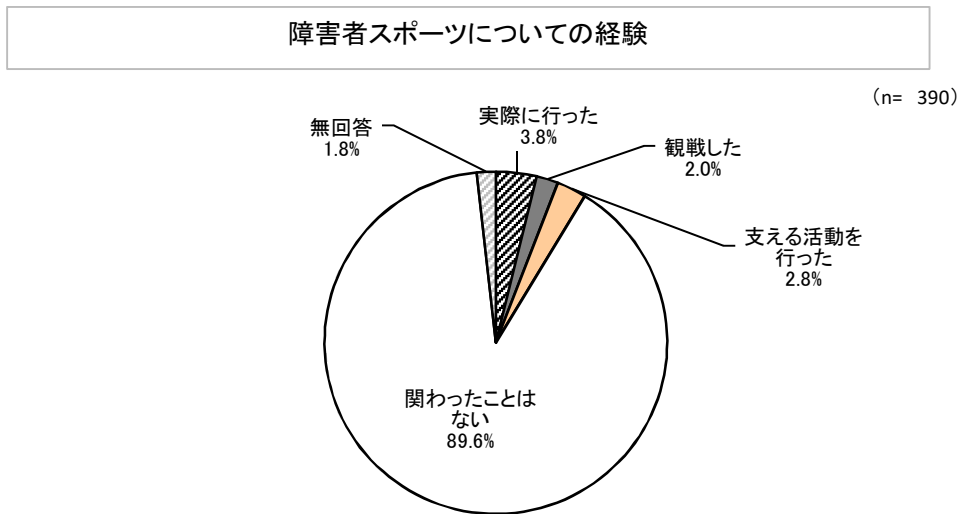


ボランティアの活動内容(経験者のみ)(複数回答)

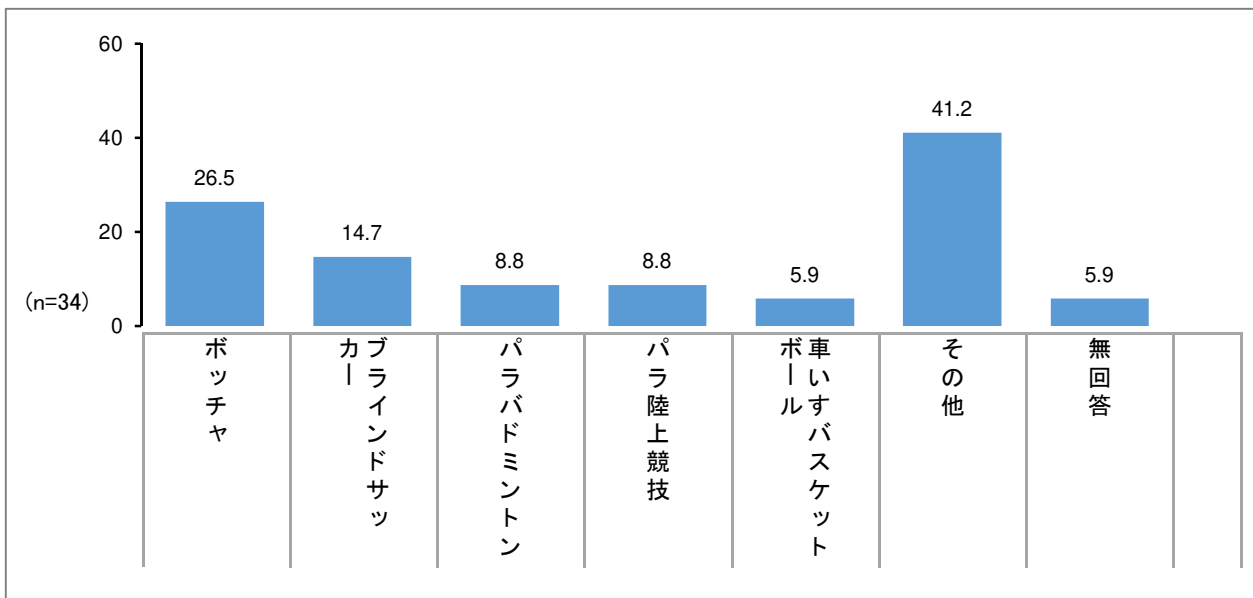
(%)



経験した障害者スポーツの種目・内容



関わった障害者スポーツの内容 (複数回答) (%)



関わった障害者スポーツの内容 その他

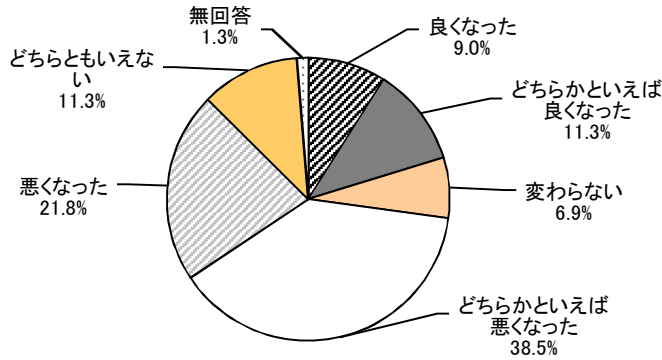
- 長距離走
- スペシャルオリンピックのボーリング
- 空手
- 横田基地スペシャルオリンピック
- 世田谷の障害者施設の合同運動会
- パラ駅伝
- ダンス
- Tボール
- パラトライアスロン
- 職場で行われたパラリンピック
- 水泳、ウォーキング
- マラソン伴走

8 子どものスポーツ・遊びの環境について

子どものスポーツ環境についての意識

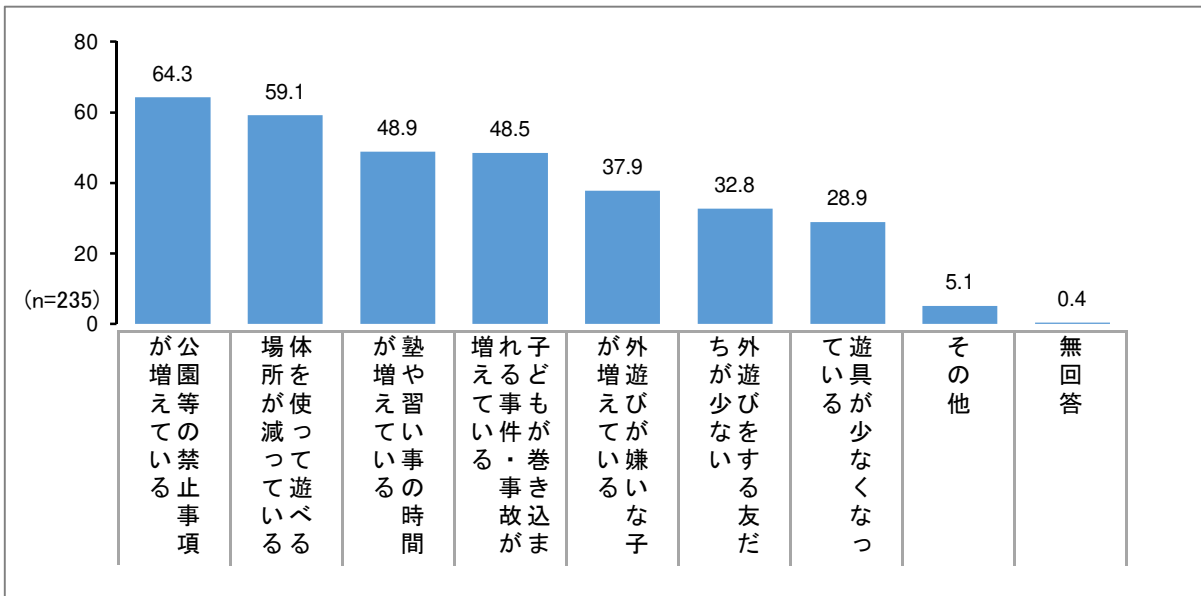
自分の子どもと比較した現代の子どものスポーツ環境について

(n= 390)



子どものスポーツ環境で悪くなった点(悪くなったと思う人のみ)(複数回答)

(%)



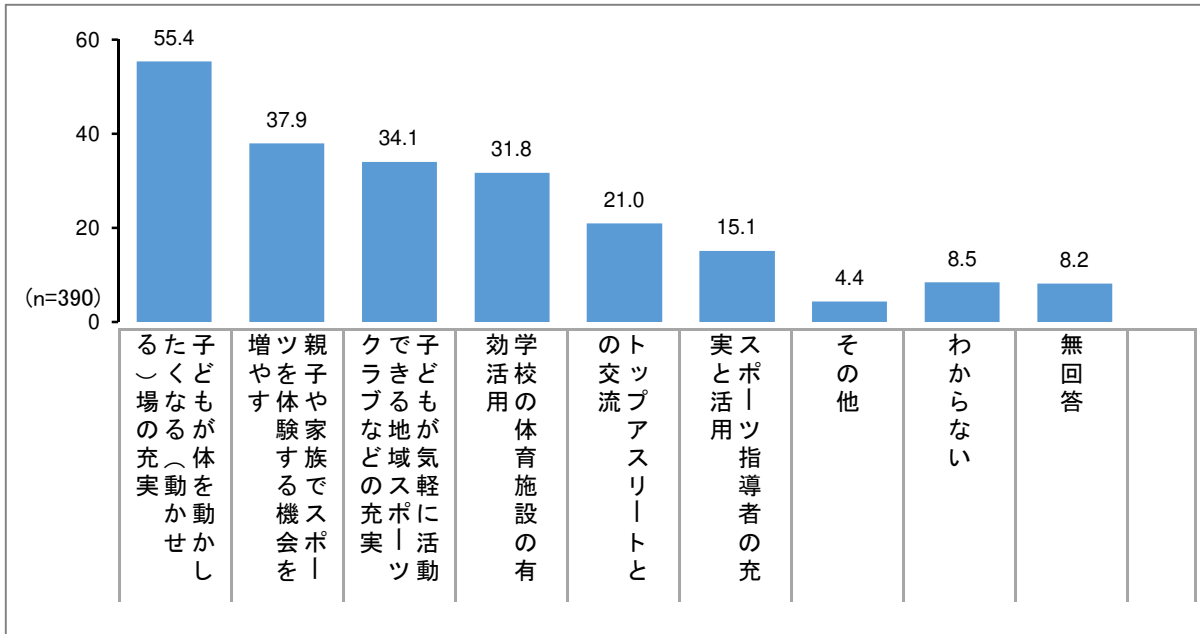
子どものスポーツ環境で悪くなった点 その他

- ボール遊びができない
- 野球等できる公園が少ない
- 自転車で遊べる場所
- 施設は増えていましたが、外遊びをする機会が減ったように見える
- 身近に利用する施設がほしい
- 何でも危険という風潮
- 過保護
- 暑い、熱中症のリスク
- 遊具で遊ぶときに子供が子供に危なくないように教える子供達がいなくなった。そのため遊具を楽しく上手に遊べる子供がいなくなった(大人の責任もある)
- 家の中での遊びが楽しすぎる
- 携帯を使って遊んでいる

## 子どものスポーツ環境の充実に必要なこと

子どものスポーツ環境充実のため力を入れるべきこと(複数回答)

(%)



## 子どものスポーツ環境充実のため力を入れるべきこと その他

## ハード面

小さい頃から体を動かすことが自然にできるような環境を取り入れる。

公園で普通に遊べる環境/公園を増やす

子どもが好みに動ける広場、施設を作ること/何をしてもよい、自由に遊べる場所をつくること  
スケートパークを作ればBMXとかローラースケートとかいろいろできるからいいと思います。

## 子どもの生活環境について

勉強時間を減らす/勉強・勉強と子に強いる

ゲーム等との差別化

今日の子どもの遊びは現世利益的ともいえるコンピュータゲームに偏っている。学校で外遊びの方法、魅力を伝えるべき。スポーツでなくてもザリガニをとったり、自転車でどこかに行ったり、自らの想像を超えた「メタ要素の強い」外遊びをさせるのは、おそらく有意義だと考える。

## スポーツの指導について

指導者が最初は憧れからやってみようと思う機会をつくってあげる。

興味を抱かせる

学校で運動があまり得意でなくても否定させないこと、元々嫌いだっものが本当に嫌いになる

## スポーツクラブ等への参加について

少子化の為か、親も同行させるクラブが多すぎて、親が躊躇してしまう。

初期費用が安くないと、続くかわからないのではじめさせにくい。

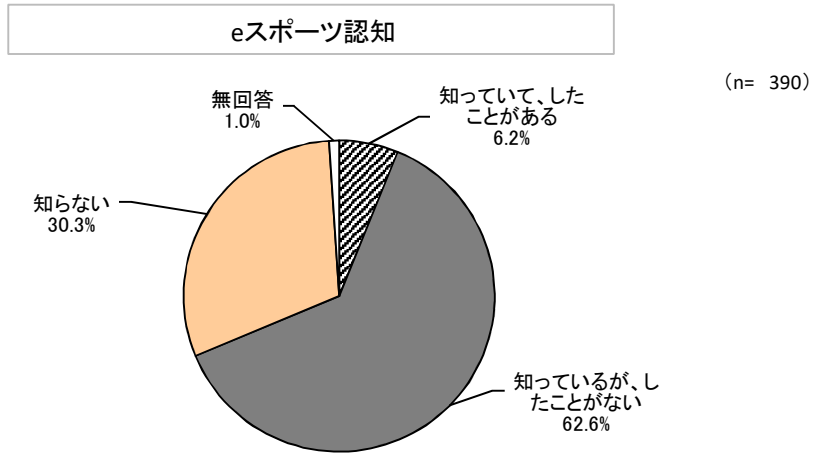
## その他

子どもに人気のコンテンツと合わせ、スタンプラリーすれば歩く



9 eスポーツについて

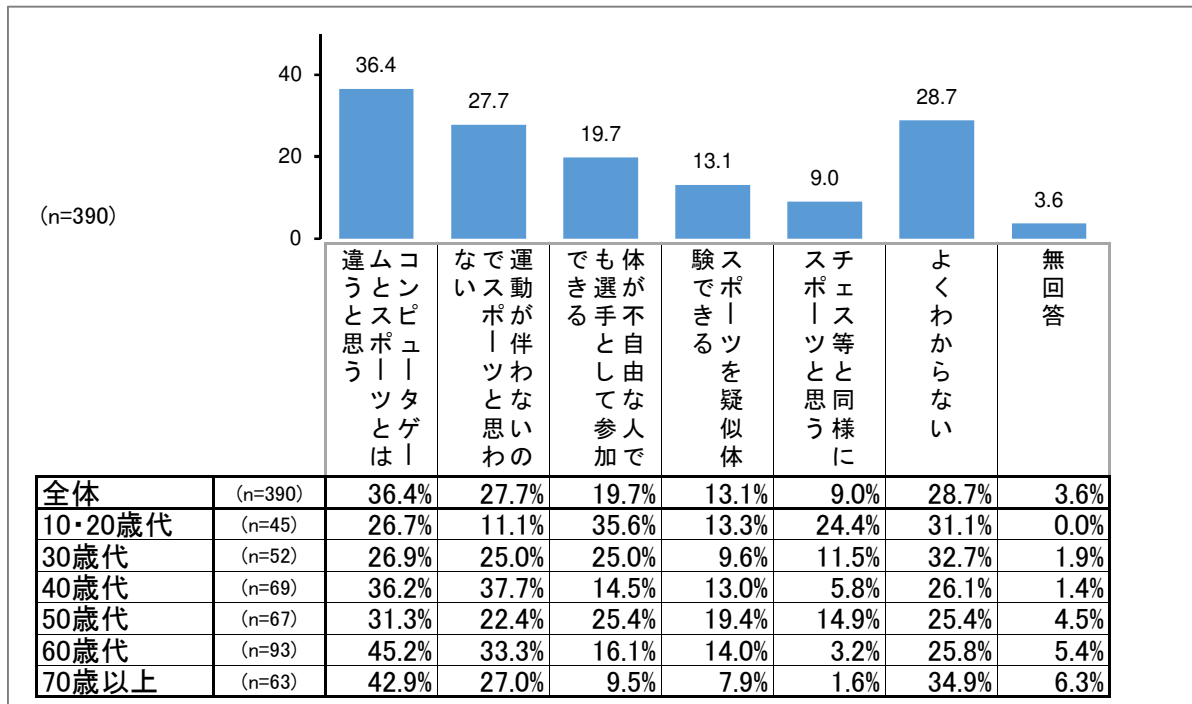
eスポーツ認知



eスポーツに関する意識

年齢別eスポーツについてどう思うか(複数回答)

(%)



10 プロスポーツチームについて

立川市にゆかりのあるプロスポーツチームの認知と観戦経験

(%)

	知っているが 3回以上試合 観戦した	知っている 1, 2回以上 試合観戦した	知っているが 試合観戦し たことがない	知らない	無回答	知っ ている 計
(n=390)						
アルバルク東京	2.1%	4.4%	50.3%	41.3%	2.1%	56.7%
TACHIKAWA DICE.EXE	0.0%	1.0%	26.2%	70.8%	2.1%	27.2%
立川・府中アスレチックFC	0.8%	0.3%	12.8%	83.8%	2.3%	13.8%
東京ヴェルディ	3.1%	6.7%	67.2%	21.8%	1.3%	76.9%