

11 自由意見

自由回答まとめ

	件数 (2件以上の み)
ハード面について	
スポーツ施設に関する要望	
一人でも軽く運動できる施設	
多摩川河川敷の施設の充実	
温泉付スポーツ施設	
富士見町に体育施設・スポーツ施設	
若葉町に体育施設・スポーツ施設	
サッカーができるグラウンド	
ダンススタジオ	
テニスコートの増設	
スケートパークの拡充	
大規模なボルダリング施設	
公園・広場の整備に関する要望	
身体を自由に動かせる広場や公園	
ボール遊びが出来る場所/ボール遊びに関する禁止事項をなくしてほしい	3
子どもの遊び場/子供が安心して遊べる公園	3
体育施設以外についての要望	
公民館等でも体を動かせるとよい	
各町会に施設があるとよい	
放課後自由に校庭を使えるようにしてほしい	
自衛隊基地を活用した施設(射撃競技等)	
病院にスポーツ施設を	
その他ハード面での改善要望	
スポーツ用具の増設	
緑道にある健康遊具の充実	
体育施設の駐車場の充実	
夜間のランニングコースの整備	
ゴルフのケージ	
体育室のエアコン	
公園でボール遊びができるようネットを設置	
バスケットゴールの設置	
ウォーキングの際に使用できるトイレ	
駐車場に監視カメラが必要	
柴崎市民体育館のトレーニングマシンを泉体育館にも	
スポーツ施設へのアクセスについて	
上砂地区からは遠い/近隣でないと利用できない/若葉町はアクセスが悪い	4
市民体育館への交通手段が良くなってほしい(市内循環バスなど)	
モノレール沿いでないと行きづらい	
駅近くに施設があるとよい	
ハード面の評価	
立川市は泉市民体育館プールと柴崎市民体育館プールと、2ヶ所も有りとても良い	
プール、体育館施設は充実している	
個人でスポーツする環境が整っている	
施設運営方法について	
市民体育館について	
高齢者の相談にのれるような医師の配置	
専属のトレーナーを配置	
初心者への対応を改善してほしい/常連のなかに入りづらい	2
トレーニングルームは女性が使いづらい/女性専用の日を設定してほしい	
託児所の設置を	
毎日体育館を使いたい(休館日をなくしてほしい)	
スタッフの接遇の改善を	

自由回答まとめ

	件数 (2件以上の み)
施設運営方法について	
プールについて	
プールの利用時間を利用しやすくしてほしい	
プールの料金が低い	
テニスコートについて	
テニスコートの予約が取りづらい	
夏季(6~8月)は、ナイター料金をなしにしてほしい	
自治大テニスコートの料金を泉体育館以外でも支払えるようにしてほしい	
早朝など、抽選枠にない時間に利用している人がいるのは不公平	
予約システムについて	
インターネット予約システムは、予約変更に対応できてよい	
抽選申込期間中なのに抽選に申し込めない枠が多い	
市民体育館での教室等の運営について	
スケジュールが合わず利用できない	
教室の内容がハードで継続できなかった	2
負荷の少ない教室/ケアができる教室を	
プールの教室は継続の人で満員になり参加できない	
教室は自由参加にしてほしい	
週1,2回のフリースクール(各レベルを自由に選択できる)	
水泳教室に送迎バスを	
体操教室は女性が多く、男性は入りづらい	
民間のスポーツクラブと同様の教室を提供してほしい	
夜間の教室を増やしてほしい	
ステップ台を入れてほしい	
シーズンごとに教室内容を変えてほしい	
スポーツ施策について	
スポーツの推進・スポーツ全般に関する意見・要望	
仕事が忙しくてもスポーツをしたい/忙しくてスポーツができない	2
乳幼児がいるとスポーツができない/子どもがいてもスポーツができる環境を	
身近に気軽に可能なスポーツを	
シニア世代の体力の保持増進に力を入れる必要がある	
持病と体力不足に合う運動に対しての相談窓口等の充実を希望	
子どもや高齢者向け施策はあるが、若者向けの施策がない	
運動と同様、食事も重要	
障害者が気軽にスポーツできる環境を/障害者への配慮がない	2
意識改革から始めるべき	
初心者/運動が苦手な人が始められやすい施設づくりを	
勝敗重視のものは継続することが困難	
体を動かすことの重要性を認知していない人々に、いかにスポーツに関わってもらえるか、重要性を広く認知してもらう取り組みを	
スポーツ予算について/補助等について	
予算のやりくりが大変かと思いますが、頑張ってください	
スポーツの予算をもっと社会福祉に費やすべき	
スポーツ施策に対し税金面の優遇策を考えて欲しい	
スポーツ・運動施設利用に市民割引等があると始めるきっかけになると思う	
子どものスポーツの推進/スポーツ環境について	
塾等への時間にとられ、子供本来の自由な時間が少なくなり、子供同士でのフリーな時間が取れなくなってきたことが残念	
放課後約束なしで行けば遊べる場所があるとよい	
子どもたちが気軽に参加できる運動イベント	2

自由回答まとめ

	件数 (2件以上の み)
スポーツ施策について	
情報提供について	
自宅で行える体操などを広報で紹介しては	
体を動かすことについてアドバイスがほしい	
取組に興味のある人にホームページから登録してもらい、個別に必要な情報をお届けするサービス	
教室の情報をホームページに掲載/講師の情報など	
義務教育が終わると体育がなくなり運動しないので、義務教育終了時に体育施設の情報を教えるべき	
テレビ、ネットを利用し取り組みの情報を提供	
指導者について	
資格を所持する指導者の活用を	
スポーツ施策/イベント・教室提案・要望	
40・50代をターゲットにしたり、主婦をターゲットにしたものは少ない	
高齢者が気軽に体を動かせる場所を	
高齢者向け教室の充実を	
シルバー世代がモチベーションを持てるような運動の推進(ポイント制など)	
高齢者と子供、孫たちと一緒に運動できる環境づくり	
ラージボール卓球の普及を	
他の地域にないスポーツを(ダーツ)	
スケート、乗馬、ヨット等の普及を	
競輪場、野球場で走行会や体験会	
プロを呼び子供に興味を持たせる機会を	
プロ野球の公式戦を開催してほしい	
他の市町村と一緒に合同でできる大会を	
姉妹都市である大町市とコラボした登山に関するイベント	
eスポーツについて	
eスポーツの推進	2
eスポーツは税金のムダ	

10 自由意見

自由回答原文

回答内容	属性 (性別、年齢、スポーツ実施状況/週)
一人でも軽く運動できる施設が欲しい。	(男性、60歳代、5～6回)
スポーツの予算をもっと社会福祉に費やすべき。eスポーツは税金のムダ。	(男性、30歳代、3～4回)
温泉付スポーツ施設を増やすと利用者が増えると思います。	(男性、60歳代、毎日)
意識改革から始めたほうが良いと思う。	(男性、40歳代、1～2回)
広報を通して体操等、参加できる教室等はないかとさがしていますが、なかなか、曜日、時間帯等予定が合いません！	(女性、60歳代、ほとんどしていない)
シニア世代の体力の保持増進に力を入れる必要があると思います。(健康寿命を増やすために)自宅でも簡単にできる体操(例えば片足立ち、スクワット等々)広報紙で紹介してもよいのでは!!どこか施設に行って体を動かすことはなかなかハードルが高く感じます。ウォーキング等は足腰が痛くなければ一番エコで根ざしていて、お金もかからず、良いと思います。	(女性、60歳代、3～4回)
予算のやりくりが大変かと思いますが、頑張ってください。eスポーツも推進してください。	(男性、40歳代、1～2回)
他の市町村と一緒に合同できる大会を作ってほしい。(参加者が少ない競技大会があるため)	(男性、40歳代、5～6回)
立川市は結構広いので場所によっては行くことをあきらめてしまう場合もある。駐車場の確保やアクセスの利便さは必要かと思えます。	(女性、50歳代、1～2回)
富士見町に大きな公共体育施設・スポーツ施設の建設を願います。	(女性、60歳代、ほとんどしていない)
体を動かすことの大切さを知っている人間は、現状の環境(施設等)のままでも機会を自分たちで作ってスポーツに取り組む。その他の、体を動かすことの重要性を認知していない人々に、いかにスポーツに関わってもらえるか、重要性を広く認知してもらう取り組み(医学的、とか体型維持等美容の観点とかでも)が大切だと感じる。	(女性、30歳代、5～6回)
市の体育館で実施しているストレッチ体操に参加したが、年齢幅があるため高齢者には2時間中10分休憩では動きもきつく、参加をやめてしまった。若い人から誰でも参加をうたっていますが、ちょっと無理だった。プール利用は人数制限で継続の人たちで満員に。	(女性、70歳以上、3～4回)
どういうふうなスポーツ意識を高めたいのか?何を目的にスポーツというのか。私の考えは人間は動物であるから、動く事が必要な生き物ととらえている。何でもいから身体を動かすこと。それを信条としています。型にはめないで、それぞれが自由にテニスや弓道、バレー、ゴルフと楽しんでいると思います。それらの人達が少しでも長く続けられる様に援助してあげることも必要では。それには、施設を利用する訳ですが、その利用料の1～2割補助してあげれば、もっと気軽に運動することになり、運動する人が増えるのではないかと。何をやるにも利用料が高過ぎる。領収書で決済する方法などで!!	(男性、70歳以上、1～2回)
住まいが富士見町1丁目なので昭島の総合スポーツセンターを利用しています。	(女性、60歳代、毎日)
柴崎町に練成館があり、家族で(4人で)合気道を5年～6年間楽しみました。・小学校4年生の時に(子供長男)クラスメートから誘われて、野球を中3まで練習に付き合い楽しかった。・小学生の時に体験させる機会があれば良い。	(男性、60歳代、1～2回)
市には全く期待していない。	(男性、60歳代、毎日)
立川市内から「プロスポーツ選手」が多方面で活動!!生まれやすよう願っています。古希を迎える身、アンケートに望むような回答ができませんでした。	(女性、70歳以上、ほとんどしていない)
設問全体で、選択肢に恣意性すら感じるアンケートと感ずりました。例えば26のeスポーツでは、個人的な認識としてプロでは25歳程度までしか通用しない。反射神経と筋力のものでありますが、答えに合致するものが見当たりません。大変恐縮ではございますが、もう少し自然な順序で論拠だてて感じられたらずっと建設的な一材になれたのではないかと思います。	(男性、50歳代、5～6回)
身体を自由に動かせる広場や公園が必要だと思います。競技スポーツにおいて、勝敗重視のものは継続することが困難と思っています。	(男性、60歳代、3～4回)
自治会等をお願いをして高齢者と子供、孫たちと一緒に運動できる環境づくりを進めることを検討したらどうでしょうか。	(男性、70歳以上、毎日)
1.高齢者に対する体力の保持、増進のための先進器具の利用場所のPR及びフリーでの利用が可能のように。2.放課後、子供が自由に校庭を利用できるように。3.各種スポーツの資格を所持する指導者の活用を。4.塾等への時間にとられ、子供本来の自由な時間が少なくなり、子供同士でのフリーな時間が取れなくなってきたことが残念である。	(女性、70歳以上、毎日)
競輪場の近くの公園を、競輪場の駐車場にするのをやめてもらいたい。(公園が使えなくなるので)	(男性、50歳代、5～6回)
もっとプロの方と体が不自由な方が一緒にやってほしい。それと、立川市の公共体育施設を三多摩のなかでめずらしい、施設をやってほしい。	(男性、60歳代、ほとんどしていない)

自由回答原文

回答内容	属性 (性別、年齢、スポーツ実施状況/週)
スポーツ器具をふやしてほしい。	(男性、70歳以上、3~4回)
私は難病なので私の意見は無視してください。スポーツに関しては困難ばかりなので、私の意見は参考になりません。	(女性、40歳代、1~2回)
主人は毎日散歩に出かけますが、高齢(88歳)なので歩くだけです。何かアドバイスをお願いします。	(女性、70歳以上、ほとんどしていません)
親子や高齢者をターゲットにした取り組みは多いが、40・50代をターゲットにしたり、主婦をターゲットにしたものは少ないのでそういうものもあってよいと思う。取組に興味のある人にホームページから登録してもらい、個別に必要な情報をお届けするサービスもよいと思う。	(女性、40歳代、3~4回)
・姉妹都市である大町市とコラボした登山に関するイベントなどしてほしい。・ポルダリンク施設の大きいのが欲しい。・市内にスポーツ用品店が増えてほしい。・市民体育館への交通手段が良くなってほしい(市内循環バスなど)・緑道にある健康遊具がさらに充実すると嬉しい	(女性、30歳代、1~2回)
スポーツ施策に対し税金面の優遇策を考えて欲しい。	(男性、70歳以上、1~2回)
体育館のプールがもう少し使いやすく(時間など)	(男性、50歳代、1~2回)
ボール遊びが出来る場所を作ったほうがよいです。	(男性、50歳代、3~4回)
若い頃は炎天下で走って汗を流しやっていましたが、「結婚」「子育て」と「年齢」と共にスポーツとは縁がなくなりました。残念です。テレビでのスポーツ観戦くらいです。現在はウォーキング中心の生活です。	(女性、60歳代、3~4回)
駐車場に監視カメラが必要である(当て逃げされたから)	(男性、70歳以上、毎日)
立川市は泉市民体育館プールと柴崎市民体育館プールと、2ヶ所も有りとてもよいと思う。週に1~2回プールで泳いでいるが、とてもよいと思っています。今後もプールで楽しく泳いで健康に暮らしたいと思っています。	(女性、70歳以上、1~2回)
競輪場で走行会とか野球場で体験会とか、プロ(OB)を呼び出して子供に興味を持たせる機会を多くしたら?	(男性、40歳代、ほとんどしていません)
他市では運動場にゴルフのケージが設置してあるところがあります。立川市にもその様な場所があるとよいと思います。	(男性、60歳代、1~2回)
校庭開放している学校でしかボール遊びをする場所がない。ボール遊びできる公園を作ってほしい。	(女性、40歳代、ほとんどしていません)
子どもの遊び場については、小学校の開放は建て替えのため狭く、今までも遊べないことがあった。放課後約束なしで行けば遊べる場所があればいいのと思う。校庭にただ座っている指導員ではなく、こんなことをして遊んでみようかと誘ってくれる大人の人がいれば楽しいと思う。私は主婦ですが、市のストレッチ教室に行っています。先生の当たりはずれがある気がしますが、スポーツジムのように決まったコマがあり誰でも気軽に参加できる体育館になったらたくさん足が向くと思う。先生の顔もせて、ホームページにのせて拡散するのはどうでしょうか。	(女性、40歳代、1~2回)
若葉町にも運動施設を！市で行っている子供スイミング教室の送迎バスがあるとよい。曜日も選べると参加できるが、年齢により曜日が決まっています参加できない	(女性、30歳代、ほとんどしていません)
スポーツ施策も大事だが、その前段となるしっかりとした食事も大切に思う。やたらと細い子、太った子を昔より多く見る気がするし、朝食抜きの子もいるようなので。	(女性、40歳代、無回答)
ウォーキングを毎日やっているが、使用できるトイレが少ないと感じています	(男性、70歳以上、毎日)
テニスコートが取りづらい	(女性、30歳代、ほとんどしていません)
サッカーを立川のチームでやっていますが、他の市と比べると圧倒的にグラウンドが少ないことが不満です。稲城市や日野市などの人工芝のグラウンドは大人も子供もサッカー以外でも利用できるのでふやしてほしいです。また、こういうアンケートはインターネットでやることもご検討願います。	(男性、40歳代、1~2回)
eスポーツ、AR/VRのスポーツゲームを増やすとよい。	(男性、50歳代、毎日)
社会の変化により、スポーツの目的または意味がコンピュータ、マスコミ等により変化している。良くない。	(男性、70歳以上、ほとんどしていません)
多摩川河川敷のスポーツ施設をさらに充実してもらいたい。現在ウォーキングでよく利用しているが、歩行者、自転車と同一に通行している。道路の右、左どちら側を通行したら良いのか明確に定めた方がよいと思います。ちなみに多摩川河川敷の遊歩道は、歩行者は左側通行が多いみたいです。(道交法とは逆です)歩行者、自転車、走っている人の通行区分を決めた方がよいと思います。	(男性、60歳代、1~2回)
子どもが安心して遊べる公園づくりをお願いします。	(男性、40歳代、3~4回)

自由回答原文

回答内容	属性 (性別、年齢、スポーツ実施状況/週)
高齢者がやっているラージボール卓球を続けています。卓球が盛んになっていきますので市内の高齢者ができるラージボール卓球を盛んにする工夫をしていただけませんか。初心者の方々も入れるようにしていただくとよいと思います。	(男性、70歳以上、3~4回)
体育館や公民館でのスポーツも集まって、運動して、終わりに……。の繰り返し。他の地域の話ですが、常に医師または準ずる人がいて相談に乗ったり、やったほうが良い運動について教えてくれたりするシステムがあると高齢の人も外に出てみようと思うかもしれません。あと、これはドイツの話ですが、病院に必ずスポーツ施設があり、市が運営してみんな気軽に通っているとのこと。立川はかなりいい病院がたくさんあるのに、これを生かしていないと思います。柴崎体育館の体操などは、男性の全く入り込めない状況ですね。	(女性、60歳代、5~6回)
体幹を鍛えることにも興味があり、体育館に専属のトレーナーをより多く配属してご指導いただけるとありがたいです。(今人数が1人くらいでしたか?)柴崎体育館にあるスポーツ器具(最新のもの)を泉体育館へも取り入れてもらいたい。	(男性、50歳代、1~2回)
年々体力がなくなっている。だってもうすぐ86歳。	(男性、70歳以上、3~4回)
団体・グループで積極的に活動している人々の中に、個人の運動オンチは入りにくい。近くに柴崎体育館あっても個人でどう利用できるのか…不安で足が向かない。質問にいても慣れている人にもいつもむかっている職員は不親切。個人で散歩や自転車になる…。こういう人、多少いると思うので、個人・初心者が利用しやすくそこから輪へと広がってほしいと思う	(女性、60歳代、1~2回)
スポーツ・運動施設利用に市民割引等があると始めるきっかけになると思う。	(女性、50歳代、ほとんどしていない)
マイナンバー等を使って気軽に出来る運動・スポーツ「フラツととかちよつととか」出来るかどうか本人が気付いた体力のおとろえ、出来る運動は何か、分かりたいです。	(男性、60歳代、ほとんどしていない)
市のスポーツ施設は、一部の人の利用になっていると思う。たまに利用したいと思うが一部の人々(常連)が幅を効かせて入りづらい。でもランニング等の個人で楽しめる環境は整っていると思う。	(女性、40歳代、3~4回)
公園のボール禁止がありえない。昼間のゲートボールなどはよいのが不思議です。公園で子どもたちが老人に監視されながら遊んでいる。国立市の公園まで行って遊んでいます。国立市ありがとうございます。	(女性、50歳代、毎日)
学校とバイトで忙しく、体育の授業でもなければスポーツタイムが取れない。ダンススタジオ(夜遅くまでやっている)が安くあるとうれしい。あれば行きたい。ダンスが今、唯一の運動なので。	(女性、10・20歳代、3~4回)
スポーツ施設の周知を、特に義務教育終了時にすべき。学校での「体育」の時間が無くなるとともに、運動できる環境が無くなったと感じる者は多い。	(男性、10・20歳代、毎日)
障害者が気軽にスポーツできる環境	(女性、50歳代、3~4回)
eスポーツに関しても世界大会等、今どんどん国内でも大きなものになりつつあるので、少しずつでも後れを取り戻し、追いついていきたいと思っています。(リーグ・オブ・レジェンズ等)	(女性、30歳代、1~2回)
上砂地区は立川市の外れだから、公民館等の施設が無く、立川南口にある体育館他は遠いので、つい足が遠のく。	(女性、無回答、3~4回)
前に書いたように一般市民の体操教室に使われる方の体育館の方は、イベントで使われる体育館の方はエアコンなどの完備しているのに関わらず、市民が使う体育館の方はいまだにつけられていません。これから暑い日が続くので熱中症で市民が倒れる前にエアコンをぜひつけてほしいです。(市民は市民税を払っているのです)	(女性、70歳以上、1~2回)
プロ野球の公式戦を開催してほしいです。	(女性、60歳代、毎日)
泉体育館の利用をしてみようと思う。	(女性、60歳代、ほとんどしていない)
「●●●●」という野球塾に、立川市内の小学校校庭を使用させているが、非営利活動といえども講師が報酬をもらって活動している団体に校庭を貸すことは、学習塾に教室を貸すことと同じ。こういう団体が学校での活動が認められることで、親が学校公認の団体と誤認し、ひいては地域で活動しているスポーツクラブの活動を阻害することにつながるなど、地域の団体を支援すべき立場の学校・市の姿勢として間違っている。即刻貸し出しをやめてほしい。	(男性、60歳代、1~2回)
気軽に身近に可能なスポーツ	(女性、60歳代、無回答)
スポーツをやったらアルバイト感で金もうけのできるスポーツをふやしてほしい。金をかけてスポーツをやる気がない。今副業で自転車をつかって金もうけをしている。	(男性、60歳代、5~6回)
仕事が忙しくても、スポーツが出来たらいいなと思っています。	(女性、10・20歳代、ほとんどしていない)

自由回答原文

回答内容	属性 (性別、年齢、スポーツ実施状況/週)
女子大生でヨガやエアロビ、ピラティスに興味があるものの、民間のパーソナルトレーニングなどは高くお金が払えないから挑戦できない人は多いと思う。市民会館等の教室は(以前母が参加していたようですが)年齢層が高かったり、子ども向けだったり、大学生層が一人で参加しやすいものではないと思います。 前回選挙でも思いましたが、子どもや高齢者向けの施策アピールばかりが目立ち、私たち若者(大学生など)が嬉しい施策が見当たらず、せっかく選挙権を得たのに投票する気が失せてしまいます。スポーツ施策でも何でもいいので、若者にとってうれしいことをして下さい。	(女性、10・20歳代、ほとんどしていない)
立川市は十分によくやっていると思います。ありがとうございます。	(男性、50歳代、1～2回)
子供がボールで遊べる場所をたくさん作ってほしい。公園にネット設置等。	(女性、30歳代、3～4回)
「●●●●」に通っています。市で同じような内容の体操教室を安い金額で提供してくれるとありがたいと思います。	(女性、40歳代、3～4回)
高齢で単身で水泳、元気体操をやっているのが今のままで十分です。	(女性、70歳以上、3～4回)
市内には泉、柴崎に立派な体育館があるが、利用できる市民は近隣の人に限られるので、離れたところに住む市民は利用しにくい。近くの学校の体育館、町内の公民館、公会堂その他身近な公的施設で近くの住民が体を動かす機会を設けることができないかと思う。場所づくり、仕組みづくりは大変だが、大金を投じて立派な施設をつくるよりよいと思う。	(男性、60歳代、3～4回)
今の子どもたちが気軽に無料で遊べる空き地、グラウンドなどがあると良いと思います。(チーム所属でなくてもサッカー、野球など遊べる場所です)	(女性、50歳代、ほとんどしていない)
立川市にもファミリー世帯が増えてきていると思いますが、0～3歳の子どもを持つママたちは運動がしたくても、どうしても子どもがいると離れることが不可なためできません。出産してから運動する機会がとって減ってしまいました。(上記理由から)代謝も悪くなるし、1時間でも良いので、スポーツに没頭したい…。託児を切に願います。	(女性、30歳代、ほとんどしていない)
住宅街じゃないところに大きいスケートパークを作ってほしいです。IKEAの横のスケートパークは22時までで、その後は絶対にスケートパークではないところでスケボーをするのですが、近所迷惑で注意されたりするので、24時間スケートパークが使えるようになれば、近所迷惑で注意されることもなくなるし、夜しかスケボーする時間がない人も利用できていいと思います。後は4時間利用できるバスケットゴールがある公園とかあれば最高です。	(女性、10・20歳代、毎日)
近くに施設が無いためになかなか行けないのが現状です。	(女性、10・20歳代、ほとんどしていない)
本調査のスポーツの定義がわかりにくかった。(eスポーツをどうとらえてよいか不明確)そのため本調査問26の回答が矛盾してしまいました。是正願います。	(男性、10・20歳代、ほとんどしていない)
子どもたちが気軽に参加できる運動イベントがあればよい	(女性、40歳代、ほとんどしていない)
大学の部活動で柴崎体育館、泉体育館を使用したことがあるが、料金に違いがあるため統一していただきたい。	(女性、10・20歳代、1～2回)
高齢者が気軽に体を動かせる場所を提供する。たとえば日曜日に学校が空いている時、ラジオ体操や軽い運動など近くの学校に歩いて行ける距離。体育館が毎日使用できると嬉しいです。	(女性、70歳以上、毎日)
体育館の1か月1度または2度のフリースクールを希望します。その中で自分のレベルの教室に参加したい。他の市でやっているようです。(有料です)	(女性、60歳代、無回答)
1.60代となり、日ごろの運動不足は大変気になります。持病と体力不足に合う運動に対する相談窓口等の充実を希望します。2.高齢者を対象にした教室を市の企画、運営でしていただきたい。	(女性、60歳代、ほとんどしていない)
バスケットのリングの設置をお願いしたい。	(男性、40歳代、1～2回)
各町会に身近にスポーツができたり、施設があればと思う。(現在の公園では制約があって難しい)	(男性、70歳以上、1～2回)
市民体育館で行われるスポーツ教室で夜の部が少ない様な気がします。柴崎体育館の方が泉体育館にくらべて教室の数が多いので増やしてほしい。(大きいから仕方ないのか…)	(女性、50歳代、1～2回)
夜間ランニングできるコースを整備してはどうでしょうか。テニスコートの予約が取りやすくしてほしい。コートの増設など。他の地域では力を入れていないスポーツに力を入れてはどうか(例えばダーツ)	(男性、40歳代、ほとんどしていない)

自由回答原文

回答内容	属性 (性別、年齢、スポーツ実施状況/週)
スポーツには全く興味はない。東京オリンピックにも興味なし。自分の子どもには水泳、体操教室に通わせていたので特に市に期待することはない。税金は別のことに使ってもらいたい。私の友人数名は自腹でスポーツクラブに入っている。他の友人も市が実施しているスポーツに参加している人は一人もいません。テニスもしかりです。	(女性、60歳代、ほとんどしていない)
体の不自由な方のスポーツなどをテレビで観戦していると、頑張っているとのはわかりつつ、何となく私自身がつらくなりテレビも消してしまいます。	(女性、70歳以上、毎日)
自衛隊や警察などの組織、施設が整っていることを活かして、エアライフルやビームライフルなどの射撃競技を行える施設が欲しいです。立川駐屯地や昭和記念公園の周りの歩道は信号も少なくランニングに適した道ではありますが、自転車と接触しそうになり危なく感じるがあるので、歩道の幅を広げるか、歩行者と自転車を完全に分ける(昭島の東日本成人矯正医療センターと昭和記念公園の間の道のように)等をしていただくと安全に走ることができます。しかし、自動車の交通量が多いので、自転車を完全に車道を走らせることにするのはやめていただきたいです。	(男性、10・20歳代、5～6回)
スポーツの苦手な人、体力の弱い人などが気兼ねなく入れるような施設であればよい。体育館等スポーツ施設にはそれなりの方々が目立ち入りづらい。	(男性、50歳代、5～6回)
体育館で行っているストレッチ教室に以前行っていたのですが、高齢になって、体(膝、股関節、腰等)のあちこちに少々痛いところが出てきました。1時間くらいでもう少しゆるい(あまりゆるくても物足りないのですが)運動(体のケアができた)ができる教室があるとよい。筋力トレーニングルームは男性が多く、週1回短い時間でもいいので、女性のみ利用できる時間帯があるとよい。	(女性、60歳代、3～4回)
テレビ、ネットを利用し取り組みの情報を各家庭により届きやすくしてはどうか。	(男性、40歳代、ほとんどしていない)
運動不足なので、運動はしたいが、フルタイムの仕事、子育て、家事で疲れてしまい、運動する時間、気力、体力が残っていない。私のような人はほかにもいると思うので、こういう人たちはどのように運動できるのか、アドバイスしてほしいです。今は時間があれば休みたいと思う気持ちのほうがあります。	(女性、40歳代、ほとんどしていない)
シルバー世代がモチベーションを持てるような運動の推進(これだけ歩けばポイントが付く、など)	(女性、60歳代、3～4回)
シーズンごとにスポーツを変える。部活で1年中同じスポーツをするのはありえない。重すぎる。いい加減悪しき習慣をやめて、もっと気軽にいろいろなスポーツをするようにすべきだ。	(男性、50歳代、5～6回)
私が毎月参加している同好会に80歳以上の方がおられ、とても元気です。私の目標です。楽しい仲間がいるので毎日一万歩を目標に元気なおばあちゃんでありたいと思います。	(女性、60歳代、毎日)
体育館が2つもあるのでステップ台を入れてほしい。母がステップ台をしに有明や亀戸、青葉に行っています。ステップ台があるところは人気で予約がなかなか取れないそうです。	(女性、10・20歳代、1～2回)
他の市、区と比較して、地域であまりやっていない(教室、施設がない)と思っていたが、近年色々増えていることを知りました。大きな施設を作るのは難しいと思うので、知る機会が増えればと思います。(広報もなかなかポストインしないので)	(女性、40歳代、3～4回)
立川駅に近い場所にスポーツ施設(公共)があるとよい。	(女性、60歳代、1～2回)
障害者に対して立川市ほど冷たい市はない。市役所、図書館ですら露骨に障害者を邪魔者扱いする。スポーツ施設は障害者に対する配慮すらない。障害者がどれだけ侮辱的な言葉をあびせかけられているか(職員・インストラクターから)把握していないのではないかと。	(男性、50歳代、ほとんどしていない)
若葉町に住んでいますが、スポーツ施設がモノレールの方に多いので行きづらい感じがする。くるりんバスも来なくなったし、年をとったら、立川市のスポーツ施設はますます行く気がしなくなると思う。実際、国立市や国分寺市のスポーツ施設を利用している人も多い。配慮がほしい。	(女性、50歳代、3～4回)
立川市はプール、体育館施設は充実していると思います。昭和記念公園等のスペースもあるのでスポーツ環境は問題ないと思います。税金も潤っていると思います。これからは、スケート、乗馬、ヨット等のスポーツを促進して力を入れてほしいと思います。助成金の充実をお願いします。	(男性、50歳代、毎日)
昭島市と比べて市民プールの料金が高いと思います。昭和記念公園の子どもが遊ぶエリアは無料にしてほしい。沖縄海洋博公園などで無料で子供が楽しめるので、そういった場をたくさん増やしてほしい。	(男性、40歳代、ほとんどしていない)

自由回答原文

回答内容	属性 (性別、年齢、スポーツ実施状況/週)
この時期、5時に仕事が終わリテニスでもと思っても、太陽が出ているのにナイター料金になる。日没が7時でも6時に照明がつく！6～8月は通常料金でテニスをしたい！照明なしで7時まで使用可のコートはよくある。他の市を見てほしい。自治大のテニスコート使用料を泉市民体育館以外でも払えるようにできないか。錦町から泉町は遠い。支払いだけで1時間かかる。	(男性、60歳代、毎日)
泉市民体育館は現在●●●●に委託して館内各所を管理していますが、トレーニングルームのトレーナーの中には、とても怠慢な人がいます。特に男性に多いのですが、ずーっと立っただけで利用者の動向に関心を払わず、器具の使い方がわからず困っている人がいても気が付かなかったり、バーベル等の重い器具を乱暴にガシャンガシャン音を立てる人がいても注意しなかったり、といった態度が目につきます。指導してください！	(男性、30歳代、1～2回)
小学生が参加できるスポーツ教室や大会を開催してもらいたい。	(男性、30歳代、1～2回)
インターネットを使った予約システムは、予約変更に柔軟に対応できてよい。抽選申込期間中なのに抽選に申し込めない枠が多い。特に春秋。抽選枠にない時間に施設を使っている人たちがいる(早朝)不公平だ。	(男性、50歳代、1～2回)
①スポーツに該当するかどうかわかりませんが「市民あるけあるけ運動」を入れてほしい。②国立市富士見台にあります、東京都多摩障害者スポーツセンターもアンケートに入れてほしい。	(男性、50歳代、ほとんどしていない)