

## 立川市第2次スポーツ推進計画(令和5年度)の取組予定

### 基本方針1 市民のライフステージに応じたスポーツの推進

全ての市民が年齢や性別、障害の有無に関わらず、生涯にわたって日常的にスポーツに親しむことができ、体力の維持向上や健やかな心身を育むことができる生涯スポーツのまちづくりを推進します。そのために、市民の体力や年齢、興味、関心の変化などに応じ、子どもから高齢者までライフステージに応じたスポーツ施策を展開します。

成果指標	調査手法	目標値 (R6年度)	実績 (R3年度)
週1回以上スポーツを行っている市民の割合(成人)	市民満足度調査	70.00%	54.40%
週1回以上スポーツを行っている市民の割合(障害者)	立川市障害福祉計画策定等の意識調査	40.00%	調査中

施策名	(1)子どものスポーツの推進
施策の内容	<p>子どもの体力は、文部科学省及びスポーツ庁が実施する「全国体力・運動能力、運動習慣等調査(全国体力テスト)」によると、30年前と比較してほとんどのテスト項目において下回っている状況が続いています。この原因として、スポーツや外遊びの場所・時間の減少、急速な情報化による情報機器に接する時間の増加、行動範囲が狭まっていることなどが指摘されています。</p> <p>また、積極的にスポーツをする子どもとそうでない子どもの二極化がおきています。そのため、スポーツをしない子どもが身近な場所で気軽にスポーツに取り組めるよう、地域と連携して、地域での子どものスポーツ活動を推進します。</p> <p>令和5年度取組事業(予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・泉市民体育館管理運営口 柴崎市民体育館管理運営口</li> <li>・スポーツ普及奨励活動事業(スポーツ普及事業、地域スポーツ教室、市民健康づくり教室)</li> <li>・競技会等の開催・派遣事業(スポーツ推進委員、立川シティハーフマラソン、小学生クラブ交流)</li> <li>・東京女子体育大学との連携</li> <li>・運動遊びや補助運動などの「一校一取組運動」</li> <li>・中学校部活動外部指導員による部活動の技術指導</li> </ul>

施策名	(2)成人や子育て世代のスポーツの推進
施策の内容	
<p>30～40歳代のスポーツ実施率が低いと、隙間時間の活用や気軽に始められるスポーツ等を推進し、スポーツ実施率の向上を図ります。また、引き続き、泉・柴崎両市民体育館で成人や子育て世代のニーズに合った各種スポーツ教室等を実施します。</p> <p>令和5年度取組事業(予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・泉市民体育館管理運営口 柴崎市民体育館管理運営口</li> <li>・スポーツ普及奨励活動事業(ウォーキング事業、ラジオ体操会、スポーツ普及事業 他)</li> <li>・競技会等の開催・派遣事業(体力年齢測定会)</li> <li>・成人対象事業(地域活性化講座)</li> <li>・子育て世代へのスポーツの参加促進</li> <li>・スポーツに対する意識改革</li> <li>・市民運動習慣化支援事業</li> </ul>	

施策名	(3)高齢者のスポーツの推進
施策の内容	
<p>超高齢社会を迎え、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、「健康寿命を延ばすこと」が必要なことから、スポーツを通じた高齢者の体力づくりや生きがいづくりが求められています。このため、高齢者を対象とした事業については、そのニーズや健康状態に配慮しながら実施します。また、福祉会館等における健康づくりの場の提供などを通じて、気軽にスポーツに親しむことができる機会を充実します。</p> <p>令和5年度取組事業(予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・泉市民体育館管理運営口 柴崎市民体育館管理運営口</li> <li>・スポーツ普及奨励活動事業(ウォーキング事業、市民健康づくり教室)</li> <li>・競技会等の開催・派遣事業(体力年齢測定会、スポーツ推進委員、スポレクフェスタ)</li> <li>・社会参加と生きがいづくり促進</li> <li>・一般介護予防事業</li> <li>・高齢者対象事業(寿教室)</li> <li>・ウォーキングマップの活用促進</li> <li>・市民運動習慣化支援事業</li> </ul>	

施策名	(4) 障害者のスポーツの推進
施策の内容	
<p>障害者スポーツは東京2020パラリンピック競技大会の開催を契機として、障害者スポーツやアスリートの活躍がメディアで取り上げられることが多くなり、認知度が向上しています。 また、身近な場所で体験ができる機会や、泉・柴崎両市民体育館で教室を実施するなど、市民が障害者スポーツに参加できる機会が増えています。引き続き、障害者が参加しやすい施設運営や事業の実施と、障害者スポーツの理解・啓発を進めます。</p> <p>令和5年度取組事業(予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・泉市民体育館管理運営口 柴崎市民体育館管理運営口</li> <li>・スポーツ普及奨励活動事業(障害者スポーツ事業)</li> <li>・社会体育関係委員会運営(スポーツ推進委員)</li> <li>・障害者スポーツ大会負担金</li> </ul>	



令和4年度体力年齢測定会の様子(1)



令和4年度体力年齢測定会の様子(2)



令和4年度 ボッチャ大会の様子