参加者募集　**立川市在住・在学の小学校３年生以上～中学生対象**

第 10 回近代3種日本選手権大会兼

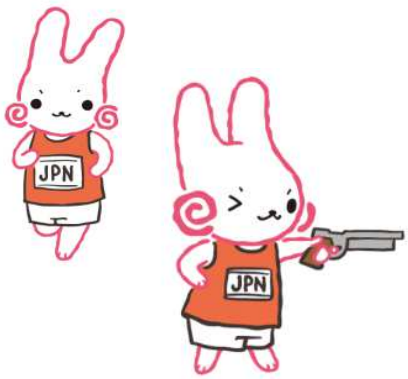
第 17 回 JOC ジュニアオリンピックカップ

【日程】　2022 年 10 月 1 日（土）　・２日（日）

【会場】　立川公園陸上競技場・立川市柴崎市民体育館

【種目】　近代３種・近代２種（レーザーラン競技）

主催：公益社団法人日本近代五種協会
主管：公益社団法人日本近代五種協会近代３種委員会
共催：立川市
協賛：ミズノ株式会社
後援：スポーツ庁　公益財団法人日本オリンピック委員会
立川市教育委員会
特定非営利活動法人立川市体育協会
協力：特定非営利活動法人立川市陸上競技協会
立川市水泳協会



立川大会競技内容

【一般の部（近代２種）】

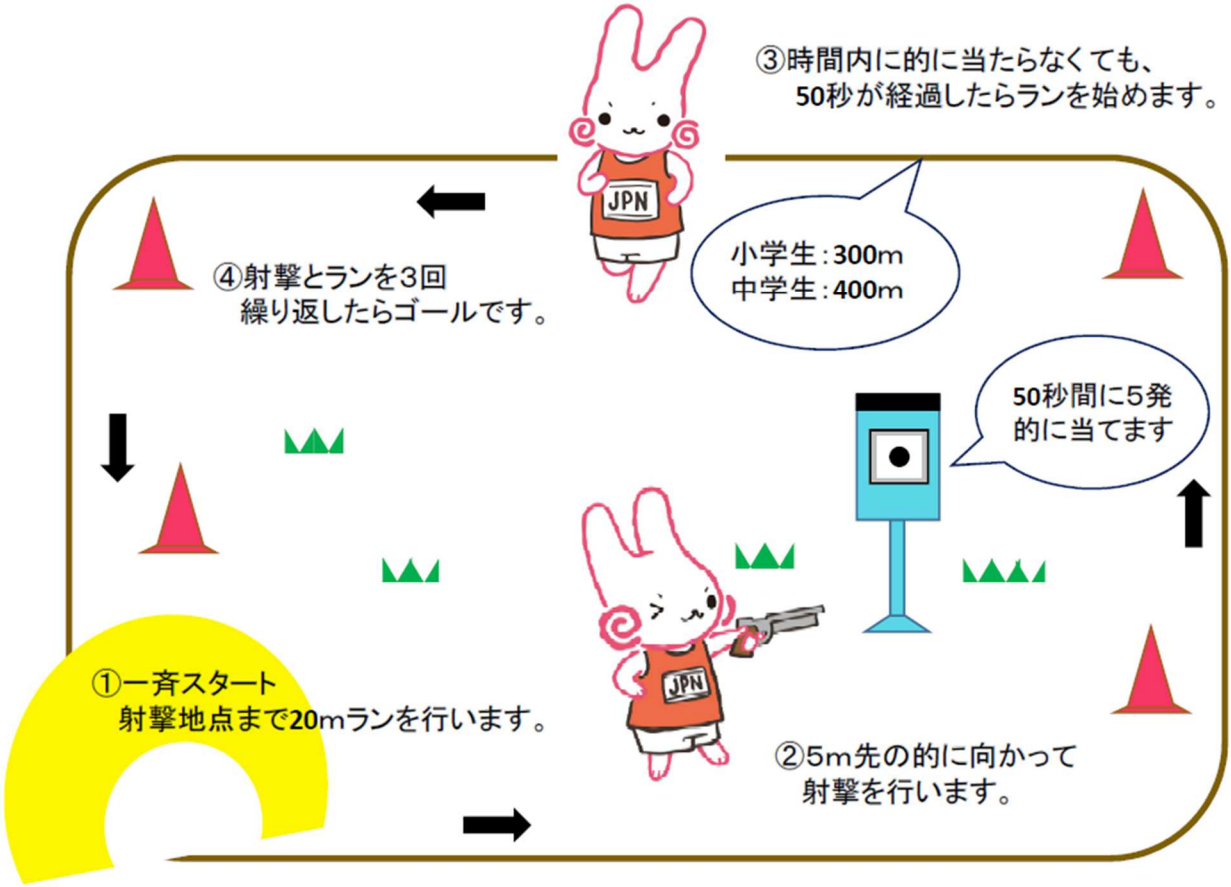
参加資格者：小学校３年生以上・中学生

競技内容

（１）各部門一斉スタートで２０ｍランを行った後、射撃・ランを３回繰り返す。

（２）射撃は、制限時間５０秒とし、５発命中した時点で直ちにランに移行する。

（３）５発命中しなかった場合であっても、制限時間の５０秒経過後はランに移行する。



（４）射撃は、小学生は両手撃ち、中学生以上は片手撃ちとする

【選手権の部（近代３種）】

参加資格者：小学校３年生以上・中学生で日本近代五種協会会員の方

競技内容

（１）レーザーランは、一般の部と同じです。

（２）１０月１日（土）午後に水泳競技を行います。

水泳のタイム差によってレーザーランのスタート時間が変わります。

大会スケジュール

（１）レーザーラン競技では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、競技会場への入場・受付・退場時間をレースごとに設定します。

例）下表は昨年度大会の予選開始時間です。本大会では若干変更される可能性がありますので、あくまでも参考程度にご覧ください。

例(予選)	入場受付	射撃練習	スタート	退場完了
レース①	８：20	８：45	９：00	９：20
レース②	８：50	９：15	９：30	９：50

（２）本大会の入場・受付・練習・スタート・退場時間は日本近代五種協会のホームページ上で大会一週間までに開示されますので、各々ご確認の上、指定時間に合わせて行動し、競技終了後は速やかに帰宅してください。

※時間は、当日の参加人数及び進行状況により多少変更になります。

期日	競技の流れ	
【近代２種の部】 10月１日（土） 会場：立川公園 陸上競技場	８時 ８時20分 ８時40分	受付 射撃練習 競技スタート（予選）
	12時 12時20分 12時40分	決勝の受付 射撃練習 競技スタート（決勝） 各レース終了後、順次表彰式を開催
【近代３種の部】 10月１日（土） 会場：柴崎 市民体育館	13時 13時30分 14時30分 16時30分	入場開始・受付 ウォーミングアップ 競技スタート 競技終了
【近代３種の部】 10月２日（日） 会場：立川公園 陸上競技場	８時 12時40分	受付 ～　10月１日の近代２種と同様です。 各レース終了後、順次表彰式を開催

※　近代３種の２日目は、近代２種の１日目と同様な流れです。

近代３種では水泳競技のタイム差によって、レーザーラン競技のスタート時間が変わります。

スタートリストの発表は、各年代区分レース終了後、速やかにプール受付所付近に掲示します。

新型コロナウイルス感染症対策について

必ず保護者の方と一緒に確認してください。

（1）大会の開催にあたり、公益財団法人日本スポーツ協会が示す「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大防止ガイドライン（令和３年 11 月５日改訂）」及び近代３種委員会「近代３種・レーザーラン大会開催に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和３年３月７日）に基づき実施します。

（２）来場にあたっては、３つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。

（３）選手同行者（引率保護者・応援者等）の入場制限について
参加選手１名につき、選手同行者１名以内とさせていただきます。それ以外の同行者は原則として入場できません。

（4）以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
- 当日の体温が 37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさを感じる場合や、咳、咽喉痛などの症状がある場合。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- 過去 14 日間以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域などへの渡航、または当該在住者との濃厚接触がある場合。

（5）大会終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、日本近代五種協会に対し、濃厚接触者の有無などについて報告してください。

（6）会場内での注意事項
- マスクやマイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。ただし、屋外では十分なソーシャルディスタンスと沈黙を保つことができる状況下のみ、外してもよいこととします。
- 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがいをこまめに行ってください。
- 飛沫拡散を防ぐため、声を出しての応援、集団での応援や、大声・近距離での会話は避けてください。
- ウォーミングアップ・招集などについては、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 競技用具使用後は、手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- 更衣室の滞在は短時間にしてください。

・各競技場内での食事は禁止されていますので、昼食は各自会場の外でお願いします。
（水分補給は可能ですので適宜行ってください）
・会場内にごみ箱は設置しませんので、ごみは各自で持ち帰ってください。

表彰式について

◆ 各部門男女別第１～３位までの選手を表彰します。
◆ 上記表彰とは別に市長賞として小学生、中学生の各学年男女別第１位の選手に記念品を授与します。

その他

◆ 競技用ピストル（レーザーピストル）については、大会主催者側が貸与します。
◆ 参加者の傷害スポーツ保険は、日本近代五種協会が一括して加入します。
◆ 大会は雨天決行です。ただし、荒天等による中止については、大会当日の朝６時に決定して、日本近代五種協会ホームページにて中止の旨を掲示しますので、各自でご確認をお願いします。
◆ 感染拡大による中止については、決定次第速やかに、日本近代五種協会ホームページ及び立川市ホームページで中止の旨を掲示しますので、各自で確認をお願いします。
公益社団法人日本近代五種協会ホームページ https://pentathlon.jp/
立川市ホームページ https://www.city.tachikawa.lg.jp/

申　込　規　約

1. 大会への出場はエントリーした本人に限ります。代理出走等は認めません。
2. 保護者の同意を得たうえで参加申し込みをしてください。
3. 大会開催中の事故、疾病、紛失、盗難について主催者は一切の責任を負いません。
4. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
5. 参加者のお名前は大会プログラムに記載され、競技結果はお名前と共に会場内外の掲示板等に掲載されるほか、近代五種協会ホームページに掲載され、認められた報道機関により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。
6. 申込書のご連絡先に、来年度以降の大会のご案内をお送りすることがあります。

参　加　申　込

（1） 日　程： 10月1日（土）近代２種レーザーラン競技（予選・決勝）
近代３種水泳競技
10月２日（日）近代３種レーザーラン競技（予選・決勝）
（2） 会　場： 立川公園陸上競技場（レーザーラン競技）
立川市柴崎市民体育館（水泳競技）
（3） 競　技： 近代２種（射撃・ランニング）
近代３種（水泳・射撃・ランニング）
（4） 対　象： 市内在住・在学の小学３年生以上～中学生　計 100 名（先着順）
（5） 参加費： 無料
※市では、市内の小中学生を対象に近代２種・近代３種合わせて 100 名の「立川市民枠」を設け、参加費を無料としています。
（6） 申込期間： 2022 年8月1日（月）～9月5日（月）【必着】
（7） 申込方法： メール送信・郵送・FAX のいずれかをご利用ください。

① 郵送・FAX によるお申込み
８ページの申込書をご記入の上、送付先にご提出ください。
② メールによるお申込み
市ホームページから申込書をダウンロードしてからご入力の上、
スポーツ振興課宛メールに添付してご提出ください。

受付完了後、ご記入のメールアドレス、住所、ＦＡＸ番号のいずれかに、
受付完了通送りますので、お間違いのないようご記入ください。

上記（市内在住・在学の小学校３年生以上・中学生）とは別に、一般募集があります。市内の高校生、一般の方や市外の方は、日本近代五種協会のホームページよりお申し込みください。

8 ご来場の際は、公共の交通機関または自転車でお越しください。

このページを切り取ってご利用ください。

【市民枠】市内在住・在学の小学生・中学生用 参加申込書（ＦＡＸ送信票）

◆　記載された参加者の個人情報は、本大会要項に関する業務にのみ使用します。

お名前		生年月日		性別
フリガナ		平成　　年　　月　　日生		男　・　女
住所	〒 建物名・部屋番号			
連絡先	電話番号		FAX	
	Email	@		
学校名・学年	（　　）小学校　・　中学校　（　　）年			
種目 どちらかに○	一般の部（近代２種）　　選手権の部（近代３種）			
競技銃 どちらかに○	貸出用ピストル　　マイピストル			
保護者同意 送付・送信先	①大会参加にあたっては、大会の趣旨を理解し主催者の規則・指示に従い、事故防止に努めます。 ②本大会に参加するにあたり、私（保護者）は、いかなる事故についても損害保険以外の法律的な一切の権利を主張しないことを確約します。 ③大会参加の肖像権は、大会主催者に帰属することを承知いたします。 保護者氏名：			

※選手権の部に出場される方は、事前に日本近代五種協会への会員登録が必要です。

郵送：〒190-0015　東京都立川市泉町 786-11 立川市産業文化スポーツ部スポーツ振興課スポーツ振興係	
FAX：042-534-5169	E-mail：sports@city.tachikawa.lg.jp

～近代３種競技を体験したい方向けのご案内～

第 10 回近代３種日本選手権大会 兼　第 17 回 JOC ジュニアオリンピックカップ
立川市で開催！

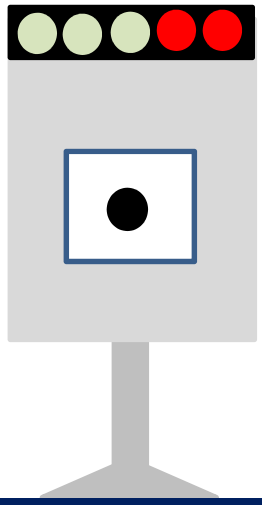
（1）開催日：2022 年 10 月１日（土）　　水泳競技
　　10 月２日（日）　　レーザーラン競技（予選・決勝）
（2）会　場：立川公園陸上競技場・柴崎市民体育館(プール)
（3）競　技：近代３種（水泳・レーザーラン）
（4）対　象：日本近代五種協会会員登録者で
　　市内在住・在学の小学生（３年生以上)、中学生計 100 名（先着順）
（5）参加費：無料
　※市では、市内の小中学生を対象に近代２種・近代３種合わせて 100 名の「立川市民枠」を設け、参加費を無料としています。
　（下記に記載の登録料は必要となります。）
　※本大会に出場する方で、日本近代五種協会の会員でない方は、別途登録料が必要とされますので、ホームページより会員登録を済ませてからお申し込みください。
（6）申込期間： 2022 年８月１日（月）～9 月５日（月）
　※日本近代五種協会のホームページに詳細が掲載されます。
（7）

① 郵送・FAX によるお申込み
８ページの申込書をご記入の上、送付先にご提出ください。
② メールによるお申込み
市ホームページから申込書をダウンロードしてからご入力の上、
スポーツ振興課宛メールに添付してご提出ください。

受付完了後、ご記入のメールアドレス、住所、ＦＡＸ番号のいずれかに、
受付完了通送りますので、お間違いのないようご記入ください。

詳しい競技内容、スケジュール等をご覧になりたい方は、今後、日本近代五種協会のホームページに開催要綱が掲載されますので、そちらをご覧ください。

公益社団法人　日本近代五種協会公式ＨＰ　https://pentathlon.jp/



【お問合せ】
立川市産業文化スポーツ部
スポーツ振興課　スポーツ振興係

〒190-0015　立川市泉町 986-11
電話：042-529-8515
FAX：042-534-5169