

# スポーツのわっ!

立川市スポーツ推進委員協議会 編集

立川市スポーツ振興課 発行

一年を通して、様々な催しがこれまでと同じように開催できるようになってきました。スポーツ推進委員の活動も同様です。今年度の活動の一部となりますが、その模様を皆さまにお伝えします。

## 【「スポーツのわっ!」 Vol.03 の内容】

- p.1 あるけあるけ第一弾：ファミリーウォーク in 昭和記念公園  
あるけあるけ第二弾：府中史跡ウォーク
- p.2 立川市市民なわとびチャンピオン大会  
ニュースポーツ大会（モルック）、管外研修（カーリング）

### ファミリーウォーク in 昭和記念公園

今年度も、「ファミリーウォーク」を7月11日に昭和記念公園で開催しました。

公園内に用意した3カ所のチェックポイントを通過しながら、自分のペースで歩きます。今年の認定距離は【9キロ】で参加人数は46名でした。

歩くことは全身を動かす有酸素運動で、ストレス解消にもつながり、生活習慣病予防にもなります。

立川市スポーツ推進委員協議会は「あるけ あるけ」で市民の皆様様の健康推進、歩くことの楽しさを提案していきます。



### 府中史跡ウォーク

秋の「あるけ あるけ」は11月5日に開催しました。

錦中央公園から熊野神社古墳や大國魂神社などの府中の史跡を巡りゴールの矢崎町防災公園を目指す、認定距離【10キロ】のコースで参加人数は45名でした。

参加者は小学生低学年から高齢の方まで様々でしたが、皆で励まし合い一人も欠けること無く、全員が完歩しました。様々な年代が交流しながら歩けるのも、「あるけ あるけ」の良いところ。来年も多くの方が楽しめる「あるけ あるけ」を企画します。

### 「あるけあるけ」とは

スポーツ推進委員協議会が企画し、立川市の行事として実施するウォーキングイベントです。市民のスポーツ促進を図る行事として、年2回開催しています。詳細説明はVol.02を参照ください。

## 第42回立川市民なわとびチャンピオン大会

令和6年2月4日立川市泉市民体育館で、なわとびチャンピオン大会を開催しました。当日は雪が降りそうな気温の低い日でしたが、とても多くの小学生が参加して、日頃の成果を発揮していました。

去年はコロナの影響で1回旋跳びだけの開催でしたが、今年は2回旋跳び（2重跳び）も行えました。

緊張したり、不安そうにしている子もいましたが、本番では一生懸命跳び終わった後の笑顔がとても印象的でした。

本来この大会は幼児から中学生、一般まで全ての年代で実施していました。コロナ禍で規模を縮小して行って来ましたが、来年は全年代での開催を目指したいと考えます。



## 令和5年度 ニュースポーツ大会

12月10日、立川市立第三小学校でニュースポーツ大会を開催しました。

この大会は、市民の方々にニュースポーツを実際に体験していただきながら、普及・推進していくことを目的としており、今年は「モルック」を行いました。「モルック」は性別年代を問わず誰でも一緒に楽しめるスポーツです。

実は、立川市には「立川のミスターモルック」と呼ばれる スポーツ推進委員 第2委員会委員長、遠藤章夫氏がおり、遠藤氏は「モルック」の普及のために、日々全力で活動しています。

立川市スポーツ推進委員協議会は、遠藤氏と共に「モルック」を推進していきたいと思います。



## 管外研修（カーリング）

8月19日、山中湖メイプルカーリングクラブで管外研修を行いました。

全員が初めてのカーリングで、どうなるかと思いましたが、スタッフの方が親切丁寧な指導して下さい、何とかストーンを投げられるようになりました。最後にミニゲームを行ったのですが意外と接戦になり、とても楽しめました。

今秋には立川にスケートリンクが出来ます。立川で氷上のスポーツ、楽しみですね。



スポーツ推進委員は、市民の中から選出され、市民の皆さんと一緒に市民の皆さんのためにスポーツを推進してゆくメンバーです。

### 【スポーツ推進委員とは？】

スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツの推進のため、教育委員会規則（特定地方公共団体にあつては、地方公共団体の規則）の定めるところにより、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行うものとする。

＜「スポーツ基本法」第32条第2項より抜粋＞

### 【編集後記】

3月で推進委員の1期目の2年間が終わります。コロナ禍に推進委員となり、企画したことが縮小したり中止になったりしましたが、今年はある程度しっかりした活動が出来た気がします。

やっぱりスポーツは、やるのも観るのも楽しい。

来年度も頑張るぞ！（渡部）