

笑顔と健康をお届けします。

5月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼物/プレート
5月1日	水	鮭の照り焼き 272 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	手羽元焼き&コロケ 365 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	豚肉の生姜焼き 432 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ			ソースかつ丼 671 Kcal アレルゲン: 小麦
5月2日	木	さんまの塩焼き 509 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	とり天おろしポン酢 459 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	魚の南蛮焼き風 435 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ			中華丼 600 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
5月3日	金	憲法記念日					
5月6日	月	振替休日					
5月7日	火	鯖の照り焼き 341 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ポロネーゼハンバーグ 494 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキンステーキ 401 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどん&チャーハン 563 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	海苔丼(コロケ・竹輪天・金平) 668 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月8日	水	白身フライのチリソース 437 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキチキセットタルタルソース 619 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	デミグラスハンバーグ 483 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&桜えびかき揚げ丼 615 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	玉子とじカツ丼 740 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月9日	木	白身唐揚げのわさびソース 437 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	チーズバーグ&チーズメンチ 468 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	名古屋風みそかつ 410 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&春菊のかき揚げ丼 561 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月10日	金	鯖の西京焼き 341 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	メンチカツ&肉団子 396 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カレー風味焼き肉 464 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&枝豆コーン天丼 629 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	チキンカツ甘酢だれ丼 701 Kcal アレルゲン: 小麦
5月13日	月	ホッケの磯焼き 265 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	フライドチキン 602 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	メンチカツ 486 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&海鮮かき揚げ丼 672 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン: 小麦
5月14日	火	イカステーキ&いか野菜カツ 306 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	炭火焼風ハンバーグ 483 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	青椒肉絲 381 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	コロケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどん&チャーハン 563 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	鶏竜田チリマヨ丼 666 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月15日	水	ブリ大根 394 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	豚ロース生姜焼き&ヒレカツ 348 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	白身魚のタルタルフライ 446 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&桜えびかき揚げ丼 615 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	チキンカツキーマカレー丼 677 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月16日	木	鯖竜田のわさびソース 494 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキンカツ&ニラ饅頭 423 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ポークソテーマトソース 409 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&春菊のかき揚げ丼 561 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	食べラー麻婆豆腐丼 541 Kcal アレルゲン: 小麦
5月17日	金	白身唐揚げのおろしポン酢 345 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	クリームコロケ&ハンバーグ 441 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	鶏の唐揚げ 451 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&枝豆コーン天丼 629 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	ミートソーススパゲティ 514 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月20日	月	さんまの塩焼き 509 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ヒレカツ&ハムステーキ 300 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ハンバーグシャリアピンソース 468 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&海鮮かき揚げ丼 672 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	鶏野菜天丼 693 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ
5月21日	火	カキフライ&肉団子 420 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	油淋鶏 445 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	柚子胡椒香るチキンカツ 397 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどん&チャーハン 563 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	和風ハンバーグ丼 617 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月22日	水	築地まかない真アジフライ 384 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	イカフライ&チキンステーキ 300 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	辛味噌焼き肉 472 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&桜えびかき揚げ丼 615 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	オムレツ天津丼 573 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
5月23日	木	ホッケのおろしポン酢 339 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ロースとんかつ 423 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	照りマヨチキン 445 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&春菊のかき揚げ丼 561 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	そばろびンバ丼 544 Kcal アレルゲン: 小麦・カニ
5月24日	金	さば味噌 394 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	エビフライ&ハンバーグ 402 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	チーズメンチ 476 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&枝豆コーン天丼 629 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	チキンカツ南蛮丼 753 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月27日	月	白身唐揚げのチリマヨソース 437 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&エビカツ 349 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ひれかつ 359 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&海鮮かき揚げ丼 672 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	にんにく醤油焼き肉丼 649 Kcal アレルゲン: 小麦
5月28日	火	鯖の西京焼き 341 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグデミソース 434 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚肉のねぎ塩あん 388 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどん&チャーハン 563 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	鶏竜田わさびソース丼 782 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
5月29日	水	味噌だれブリ大根 419 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	チキンステーキ&アジフライ 344 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ヤンニョムチキン 466 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&桜えびかき揚げ丼 615 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
5月30日	木	鮭の照り焼き 289 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	かりかりささみ揚げ 448 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグ野菜おろしソース 418 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&春菊のかき揚げ丼 561 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	練り梅タルタルのり丼 614 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月31日	金	鯖の塩焼き 312 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグ&唐揚げ 615 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	酢豚 429 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&枝豆コーン天丼 629 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	ポルガライス風カツ丼 680 Kcal アレルゲン: 卵・小麦

※ A/B/Cランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal / 大盛 300g 504Kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、7大アレルギー原料を表示しております。